

春运应急机制还可更完善

新华社记者 刘怀丕 王凯蕾

受雨雪天气影响,广州火车站近日有大量旅客滞留。广州相关部门紧急启动应急预案,疏散滞留旅客。这是广东地区继 2008 年雨雪冰冻灾害之后,再次迎来的一场春运大考,对其应急机制也是一次重要测试。

春运期间,雨雪冰冻等恶劣天气时有发生,容易导致火车晚点,进而造成旅



2月3日,山东省枣庄市文苑小区幼儿园的一名小朋友在吃生萝卜“咬春”。2月4日是农历二十四节气中的立春,民间有在立春时节吃萝卜、吃春饼“咬春”的习俗,寓意迎新纳吉。

新华社发

急通道,一些人甚至为此在排队中错过了列车,改票需求也难以得到满足;滞留在车站的乘客,吃喝、上厕所等现实问题,解决起来也仍有不少困难。

凡事预则立,不预则废。面对可能出现的突发状况,特别是曾经发生过的雨雪冰冻灾害,应吸取经验教训,积极做好应急预案。根据新情况,不断调整和完善

“欢乐春节”邀海外民众一起过大年

据新华社北京 2 月 3 日电 综合新华社驻外记者报道:刚柔并济的少林功夫、民俗荟萃的新春庙会、热闹喜庆的盛装游行……“欢乐春节”活动日前在多国精彩上演,用丰富多彩的活动为海外华侨华人送上新春祝福,邀请外国民众一道欢度猴年春节。

2 日晚在厄瓜多尔首都基多国家剧院“文化之家”,中国艺术家为赤道高原民众带来一场精彩纷呈的文艺演出,可容纳 2000 名观众的国家剧院座无虚席。

整场演出的重头戏莫过于 4 场精彩绝伦的少林功夫表演。演员们不仅展示了刀、枪、棍、鞭等十八般武艺,还展示了惟妙惟肖的象形拳和扣人心弦的硬气功,将中华武术刚柔并济的独特魅力体现得淋漓尽致,赢得满堂喝彩。

演出结束后,热情好客的厄瓜多尔观众争先上台与中国艺术家们拍照留念。

前来观看演出的侨胞更是激动不已。在基多定居多年的吴婷婷带着老

应急措施,组织好应急处置队伍,妥善安排滞留旅客,落实好应急运力。

春运是涉及亿万群众切身利益的民生大事。尽最大努力做好应急预案和相关服务,是一份沉甸甸的责任。不断细化应急预案,确保应急预案可执行、有成效,才能保障广大旅客顺利平安回家。

(新华社北京 2 月 3 日电)

2015 年索马里海域未发生海盗袭击

据新华社内罗毕 2 月 3 日电 (记者 丁小溪) 国际海事局 2 日发布报告说,2015 年索马里海域未发生任何海盗袭击事件,但该海域依然存在较大潜在风险,过往船只仍需继续保持高度警惕。

据国际海事局 2015 年度报告,根据目前已知情况,索马里海域 2015 年未发生海盗袭击事件,但红海南部区域、亚丁湾、索马里北部海岸、阿拉伯

海、阿曼湾、索马里东部及南部海岸依然面临海盗威胁。

国际海事局局长波滕加尔·穆昆丹说:“索马里仍是一个脆弱国家,出现袭击的可能性非常高。”

专家认为,过去 4 年里,索马里海域海盗袭击事件呈下降趋势,主要是由于国际社会采取了强有力的震慑行动,也有部分商船配备私人武装,或选择绕道而行,避开索马里海域。

韩美日谴责朝鲜卫星发射计划

据新华社北京 2 月 3 日电 联合国当地时间 2 日确认,朝鲜已通知联合国方面其准备在本月晚些时候发射一颗地球观测卫星。韩国、美国、日本谴责朝鲜此举,要求朝鲜取消发射计划。

韩国青瓦台国家安全室第一次长赵太庸 3 日在记者会上表示,朝鲜通报的所谓“卫星”发射,实为发射远程导弹。

美国白宫新闻秘书欧内斯特在例行

记者会上说,国际社会将认为朝鲜的这一举动是“又一次不负责任的挑衅”,“显然与其所承担的国际责任背道而驰”。

日本首相安倍晋三说,朝鲜实际是要发射弹道导弹,而强行发射明显违反联合国安理会决议。日本将与美韩等有关国家合作,强烈要求朝鲜终止发射计划。“卫星”预计将通过冲绳先岛群岛上空,这是对日本安保的重大挑战。

希拉里·克林顿赢得总统选举民主党首场预选

据新华社美国得梅因 2 月 2 日电 (记者 高攀 陆佳飞) 美国艾奥瓦州民主党主席安迪·麦圭尔 2 日下午宣布,前国务卿希拉里·克林顿以微弱优势击败佛蒙特州联邦参议员伯尼·桑德斯,赢得美国民主党在艾奥瓦州举行的首场总统选举党内预选。

最终统计结果显示,希拉里·克林顿获得 49.8% 的支持率,略高于桑德斯 49.6% 的支持率。麦圭尔表示,这一结果是艾奥瓦州民主党基层会议选举历史

上最为接近的一次。

共和党方面,得克萨斯州联邦参议员特德·克鲁兹以 27.6% 的支持率排在首位,地产大亨唐纳德·特朗普和佛罗里达州联邦参议员马尔科·鲁比奥紧随其后,支持率分别为 24.3% 和 23.1%。

艾奥瓦州预选是对角逐两党总统候选人提名的竞选人实力的首次真正测试,标志着美国总统大选第一阶段党内预选正式开始。

中国疾控中心:春节假期谨防旅途健康风险

春节假期将至,全国各地返乡和境内外旅游人员骤增,中国疾控中心日前根据我国疾病监测信息报告管理系统、突发公共卫生事件管理信息系统,以及世卫组织等国际公共卫生机构近期发布的信息分析,国内外较为关注或报道较多的事件包括人禽流感、季节性流感、中东呼吸综合征、西非埃博拉出血热、寨卡病毒病、登革热、基孔肯雅热、脊髓灰质炎等,提醒公众谨防春节期间

旅行可能发生的健康风险。

该中心建议公众:一、旅行前,应咨询当地疾病预防控制机构和出入境检验检疫部门,了解目的地传染病疫情和卫生水平,掌握相应常见疾病的预防知识并根据具体情况适时接种疫苗。二、旅行期间,要注意保持良好的个人卫生习惯,避免与急性呼吸道感染病人密切接触,尽量避免接触单峰骆驼、蝙蝠、病死禽及活禽等,必须接触时则需注意个

人防护并及时洗手;注意饮食卫生,不吃未彻底煮熟的食物、未经消毒的奶、未削皮的水果、生蔬菜等;做好个人防护,在去往拉丁美洲、东南亚等寨卡病毒病、登革热、基孔肯雅热疫情高发地区时,应通过使用驱蚊剂、穿着长袖衣物、使用蚊帐或防蚊网等防护措施防止蚊虫叮咬,孕妇或计划怀孕的女性应避免前往近期寨卡病毒病流行地区;注意自我健康监护,旅行途中如出现发热,

伴有咳嗽、呼吸困难等急性呼吸道症状或者伴有呕吐、腹泻等肠道疾病症状,应当立即就医,同时尽量避免与其他人员密切接触。如被怀疑为传染性疾病时,应取消或中止旅行。

该中心提醒公众在旅行归来后应继续做好个人健康监测,一般应自我观察 2-3 周,一旦出现身体不适,应及时就医并主动告知医生自己的旅行史,以助于诊断和治疗。



每年的 2 月 4 日是世界癌症日。今年的活动主题是“我们能,我能战胜癌症 (WE CAN, I CAN)”,旨在通过全球范围的宣传活动,帮助公众消除对癌症的错误认知,引导公众养成健康的生活方式,提高癌症早诊水平,降低癌症发病率;呼吁全社会对癌症患者加强康复指导、心理关怀,帮助患者重找社会角色,提高患者生活质量。

(新华)

季节性疾病高发儿科就诊难 国家卫计委提出四举措

新华社北京 2 月 1 日电 (记者 胡浩)每到呼吸道疾病高发的季节,儿科诊室总是人满为患。记者 1 日从国家卫生计生委了解到,为进一步做好季节性疾病高发期儿科医疗服务工作,国家卫计委召开视频会议部署四项举措。

国家卫计委要求,统筹调配区域内儿童医院和综合医院、基层医疗卫生机构,充分发挥专科医院和综合医院、基层医疗卫生机构在儿科专科疾病和常见

病、多发病方面的功能任务,形成儿科医疗服务网络,提高医疗资源利用效率。

为推进分级诊疗,卫计委要求,建立儿科网络转诊机制,在儿科医疗服务网络内建立儿童医院、综合医院、基层医疗卫生机构之间有效转诊机制,合理引导、分流儿科患者。有条件的地方,可以组建由儿童医院、综合医院儿科、基层医疗卫生机构、社会力量举办儿童医院等共同组成的医联体,形成双向转

诊、上下联动、资源共享机制。

对于疾病高发期医务人员不足的问题,卫计委提出,儿童医院和综合医院要根据儿科医疗服务需求,合理调配儿科医务人员力量,做好门诊和急诊之间的有效衔接,不得出现停诊和拒诊情况。在寒暑假期间、冬春季呼吸系统疾病高发期和夏秋季消化系统疾病高发期,有针对性地加强眼科、呼吸科、消化科、感染科等专业力量,满足高峰期儿

科患者医疗需求。儿科医务人员不足时,可以对高年资内科医务人员进行专业培训,充实儿科医疗力量。

此外,卫计委还要求加大对儿童医院、综合医院、基层医疗卫生机构的指导,对二级医院儿科利用率不足或者由于多院区导致儿科医疗资源分散的,采取多种措施引导、分流患者,指导医疗机构集中儿科医疗资源,确保满足儿科医疗服务需求。

平安过年应记牢 多吃果蔬少油盐

回家过年,推开门后,最先看到的多半是一桌子半成品的菜肴。满盆的卤牛肉、酱排骨、烧肘子、烧鸭……可以热熟就吃,也可以跟辣椒、香葱炒出一盘,让人食欲大开。春节期间美食不断,即便是喊着要“减肥”的人,往往都很难控制摄入食物的品种和数量,以至于摄入大量高脂肪、高蛋白、高盐的食物。连续吃上七八天,肠胃再好的人也会变得食欲不振。大鱼大肉吃多了还容易出现口舌生疮、牙龈出血、嘴角起泡、便秘等症状。

春节饮食不妨参考新《健康素养 66 条》。具体说来,首先,春节膳食仍应以谷类为主,多吃蔬菜、水果和薯类,荤素、粗细搭配。特别建议每天摄入 1 斤蔬菜,其中一半应是深色蔬菜。其次,每天食用奶类、豆类及其制品,用酸奶、自制豆浆等代替其他甜饮料。再次,蛋白质的摄取上,可以用鱼虾等海鲜替代部分肉类。第四,膳食要清淡,要少油、少盐、少糖。比如,用清蒸鱼代替红烧鱼、用排骨汤代替烧排骨等。最后,亲友聊天时不要只嗑瓜子、吃糖果,可以多准备一些水果,如梨、柑橘、柚子、草莓等。

(健康)



“我们以前的课桌非常破旧,桌面不平整,写字都写不好,今天叔叔们送来了崭新的课桌,我们都很开心,谢谢叔叔们,我们一定会好好学习的!”孩子们感激地说。1 月 28 日,爱心企业同和堂医药有限公司向沈丘县纸店镇赵腰庄村小学捐赠 120 套崭新的课桌和 8000 元捐助慰问金。图为捐助现场。

记者 史书杰 摄

协和之窗

脚踝扭伤不一定是小事

脚扭伤大家都碰到过,都认为是小伤,休息几天就没问题了。但是,事实并非如此。踝关节周围由韧带保持稳定,扭伤后导致韧带撕裂。韧带和关节囊的修复时间平均是四周,受伤后过早负重或者进行较剧烈的运动会影响韧带的愈合,加重韧带的损伤,甚至导致后期韧带松弛,踝关节不稳,严重影响下肢的运动能力。所以,踝部扭伤以后要及时到医院就诊,由专科医生进行治疗。

健康热线:8393120

全国百姓放心示范医院 新农合定点医院 城市医保定点医院

说说您在求医购药过程中的烦恼事 困惑事 愤怒事 感动事

健康监督热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com

声 明

郸城县顺发汽车出租有限公司豫 PT3538 车牌号声明作废。特此声明。声明人:秦刘义。

2016 年 2 月 4 日

遗失声明

●付永华残疾人证丢失,证号:豫军 P051654,声明作废。

2016 年 2 月 4 日

●郭单华机动车销售统一发票(报税联)不慎丢失,发票代码:141001520076,发票号码:03417694,车架号:LVHFR1829F6068324,声明作废。

2016 年 2 月 4 日

●刘萍的冀 A - 17IS3, 保险单号:PADT20154127T000018102, 保险卡代码:AMDAAA2013Z01, 保险卡号:41001500519879 丢失,声明作废。

2016 年 2 月 4 日

中国银行业监督管理委员会周口监管分局公告

(2016)第 3 号

下列金融机构经中国银行业监督管理委员会周口监管分局核准更名,现予以公告:

原名:鹿邑县农村信用合作联社人民路南段分社

现名称:鹿邑县农村信用合作联社鸣鹿路南段分社

金融许可证编号:E0271U341160028

流水号:00495624

业务范围:许可该机构经营中国银行业监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列为准。

批准日期:2016 年 2 月 2 日

发证日期:2016 年 2 月 3 日

发证机关:中国银行业监督管理委员会周口监管分局

原营业地址:河南省周口市鹿邑县人民路南段

现营业地址:河南省周口市鹿邑县鸣鹿路与谷阳路交叉口向南 150 米路西

电话号码:0394-7212130

邮政编码:477200