

让市民吃上“放心豆芽”

——探访周家口无公害豆芽生产基地

□记者 岳建辉

豆芽是老百姓餐桌上的常见食材，但很多豆芽都是家庭作坊式生产，生产环境及设备简陋，难以保证质量。近日，记者走进商水县产业集聚区，探访周家口无公害豆芽生产基地。

“作为周家口系列食品的其中一种——周家口豆芽，全程实行无公害生产。”周家口食品生鲜部总监赵中华向记者介绍说。

“我们的豆子，是从哈尔滨豆类生产基地直接采购的，全部为非转基因豆。”周家口食品生鲜加工部经理朱涛说：“豆子好，豆芽的品质才会高。豆子采购回来后，在淘洗的过程中，剔除出虫蛀、残破的豆子，再用开水烫并用清

水冲洗浸泡4小时后，放入育芽室内，这样育出的豆芽不仅外形好看，吃起来还有一股豆香味儿。”

豆芽的培育过程需要大量的水，可以说是水的质量决定了豆芽的质量。“我们现在培育豆芽用的全都是500米深的地下水，水温恒定，且没有污染。”朱涛说，豆芽对水温的要求很高，太冷或太热都不行。

随后，记者走进育芽车间。室内，在杀菌灯的光线下，自动喷淋设备正在工作。“这道工序就是育芽，我们采取的是电脑自动温控。豆子发芽时会发热，之后便通过感应器把信息传给电脑，电脑指挥设备自动淋水，温度低了则自动加

温，一般豆芽的正常生产周期是4到5天。”朱涛说。

在“恒温暖房”待足5天后，可以上市的豆芽会被运到传送带前，直到这时，工人们才有了接触豆芽的机会——他们把育芽箱里的豆芽扒到正在运行的传送带上，通过传送带完成脱壳以及清洗的工作，然后，工人再把豆芽过水、装箱。

朱涛还告诉记者：“为了抑制豆芽的再生长，保证豆芽的新鲜度和口感，所有的豆芽在出厂前都要进保鲜库降温4个小时以上，然后再通过冷藏车运往万果园各超市。”

那么，怎样鉴别豆芽的好坏呢？朱涛告诉记者，一看豆芽秆。自然培育的

豆芽，芽身挺直稍细，芽脚不软，光泽白，而用化肥浸泡过的豆芽，芽秆粗壮发水，色泽灰白。二看豆芽根。自然培育的豆芽，根须发育良好，无烂根、烂尖现象，而用化肥浸泡过的豆芽，经常会根短、少根或无根。三看豆粒。自然培育的豆芽，豆粒正常，而用化肥浸泡过的豆芽豆粒则发蓝。四看折断后的情况。豆芽秆被折断后，无水分冒出的是自然培育的豆芽，有水分冒出的是用化肥浸泡过的豆芽。

目前，“周家口豆芽”凭借其优良品质获得消费者的青睐。朱涛说：“今后，我们会一直保证品质，让全市人民吃上‘放心豆芽’。”



昨日，商水县白寺镇干部在镇敬老院向老人们讲解安全用电知识。近日，白寺镇政府为敬老院新配备了20个灭火器，并派出镇干部和民警对敬老院老人进行安全教育。 乔连军 摄

市食品药品评价中心

开展药械安全性监测知识宣传

本报讯（记者 刘彦章）4月30日至5月2日，市食品药品评价中心在市区七一东路同和堂大药店附近开展药械安全性监测知识宣传。该中心工作人员通过多种形式，向市民宣传讲解开展药械安全性监测工作的重要意义，并指导市民如何正确购买、使用药品和医疗器械，使广大市民对药械安全性监测工作有了更深入的了解，增强了广大市民安全用药用械意识。

据了解，此次，该中心共展出展板20余个，免费发放宣传资料2万余份，并现场设置咨询台、回答市民的提问。

据介绍，该中心计划在各县（市）逐步开展药械安全性监测知识宣传，深入社区基层，扩大宣传面，进一步增强全市人民安全使用药品和医疗器械的意识。

一言一行总关情 携手共建文明城

又到一年絮飞时

医生提醒：过敏体质者外出时要做好防护措施

本报讯（记者 马四新 实习生 焦阳）连日来，杨柳吐絮，犹如漫天“飞雪”。然而，漫天飞舞的杨柳絮看似很美，却给市民带来了无尽的烦恼，特别是过敏体质者。对此，医生提醒：过敏体质者外出时要戴上口罩，做好防护措施，尽量避免与杨柳絮接触。

市民张女士连日来深受杨柳絮所扰。张女士告诉记者，她对花粉和杨柳絮过敏，每年杨柳絮满天飞的时候，她都不太敢出门，实在没办法需要出门时，她就戴上口罩和太阳镜，全副武装，尽管如此，她还要尽可能躲开有杨树和柳树的地方，即使这样，还经常会发生过敏的情况。

采访中，有张女士这样遭遇的市民

不在少数。大家纷纷抱怨，现在是出门不舒服，待在家里也不舒服，不敢开窗透气，不知道什么时候杨柳絮就偷偷“溜”进来了。

据了解，杨柳絮本身无毒，对健康人群不会造成危害，但杨柳絮在飘飞过程中附带传播花粉，会导致一些过敏体质者出现过敏等症状。

随后，记者走访了市区一家医院的医生。该医生提醒大家：有支气管哮喘、过敏性支气管炎及鼻炎、皮肤过敏等症状的市民，外出时应戴上口罩或围上纱巾，尽可能避开杨柳絮飞扬的路段。同时，在饮食中，可以多吃小白菜、西红柿、胡萝卜等蔬菜，有利于降低发生过敏症状的几率。

一吐为快

别被微信“绑架”了

□ 事新 焦阳

时下，同事群、亲友群、同学群、老乡群、家长群等各种各样的微信群，正在渗透和影响着我们的生活，成为我们生活的一部分。

的确，微信给我们的生活带来了便利和快乐，但同时，也渐渐成为我们生活中的困扰。

不得不承认，微信里的信息量确实很大，内容五花八门，有养生知识、有心灵鸡汤、有时政消息、有亲子教育、有音乐、有旅游、有美图……在微信的世界里，我们好像变得无所不能、无所不知。无论你在什么地方旅游，只需要把图片往“朋友圈”中一发，便可与亲朋好友分享美丽的风景和奇妙的旅程。当然，还有一部分人成了“微商”，开始淘人生的“第一桶金”。

大家不难发现，现在，很多人不论是一个人时还是在聚会中，不论是在车上还是在路上，不论是睡前还是刚醒来……都在争分夺秒地刷“朋友圈”，成了不折不扣的“手机控”，正常社交受到了影响，疏远了亲情、友情，不知不觉中，我们与现实生活貌合神离。

微信启动页面是一个孤独小人独自面对星球。也许人们更愿意把它解读为微信可以增强人与人之间的沟通，帮人解决孤独问题。但事实上，仅凭技术是解决不了人内心的情感需求的，科技让我们拥有越来越多的自由，也让我们越来越不自由。或许，我们应该提醒自己，别被微信“绑架”了，适度放下手机，抬起头，享受更真实的精彩生活。

同爱一方热土 共绘文明周口