

医学博士刘俊英:

科研与临床齐飞 探寻肝病治愈密码

□ 记者 郭坤 通讯员 郭永伟 文/图

刘俊英进行教学查房。



核心提示:

肝脏是人体内最大的器官,其结构复杂、功能强大,对生命的维持起着非常重要的作用。

肝脏被誉为“人体化工厂”,它每时每刻都在各种催化酶的参与下,进行着各种各样多达1500种以上的化学反应,几乎参与人体内一切代谢过程。肝脏是人体最大的消化器官,能分泌胆汁。肝脏还具有储备功能,可存储维生素、脂肪、糖等人体必需的能量和物质。

干的活越多,“出错”的概率就越大。肝脏功能多、任务重,是一个非常容易“生病”的器官。大家最熟知的就是肝炎,除甲肝、乙肝、丙肝、戊肝等病毒性肝炎外,还有酒精性肝炎、脂肪性肝炎、药物性肝炎等。

统计表明,在我国,每年有超过30万人被各类肝病引起的肝硬化或肝癌夺去生命。在人口基数大的周口,饱受肝病困扰的人们也是一个非常庞大的群体。

去年9月成立的周口市肝脏疾病研究所把国内外先进的肝病诊治技术引入周口,对我市肝病患者来说,这无疑是一个好消息。在研究所成立不到一年的时间里,就填补了我市医学科研和临床上的多项空白,并为众多肝病患者解决了病痛。

周口市肝脏疾病研究所的成立,很大程度上要归功于一个人,一个从周口市中心医院走出去读研读博,学成后又回到周口造福桑梓的医学博士——刘俊英。

因为荣获河南省医学科技进步奖,消化内科肝病区主任刘俊英得到了10万元的现金奖励。这是周口市中心医院自建院以来奖励给个人的最高奖金。刘俊英理所应当得此奖励。这个2013年下半年学成归来的医学博士,用了短短两年的时间,或独自一人、或带领团队,接连填补了我市肝病医学研究和临床上的多项空白。

立志学医终有成

刘俊英今年38岁,郸城县虎岗乡人。因为母亲体弱多病,他自小立志学医。1996年,年仅18岁的刘俊英以优异的成绩考入河南医科大学(2000年并入郑州大学)。五年本科毕业后,他进入周口市中心医院工作。“我本专业的专业是临床医学,因为成绩还不错,当时可以去郑州大学读研究生,但最终还是没去,因为我不想再给家里增加经济负担。”刘俊英说,当时的家庭条件已经不允许他继续深造。

2001年,参加工作的刘俊英,有感于所学知识的有限,始终未放弃学习。2006年,刘俊英以名列前茅的成绩考入贵阳医学院读研,自此开始专攻肝病领域。2009年,研究生毕业的刘俊英回到周口市中心医院工作,但他仍未放弃更高的追求。一年后,他以第一名的成绩考入重庆医科大学攻读博士。

刘俊英攻读博士时的导师是任红。任红,国家首批“百千万人才工程”第一、二层次人选,卫生部有突出贡献的中青年专家,国家级重点学科带头人,享受国务院政府特殊津贴,重庆市首届学术技术带头人、重庆市优秀专业技术人才。

在任红的指导下,刘俊英参与了国家“十一五”、“十二五”两个重大专项研究,即慢性乙型肝炎临床转归及相关影响因素的研究、病毒性肝炎转归预警预测的研究;参与了国家高科技研究发展计划(863计划)晚期肝脏疾病的干细胞再生修复及其临床研究;参与了国家自然科学基金项目G6PD及其相互

作用蛋白在乙型肝炎病毒复制中的机制研究;参与了趋化因子介导的肝内招募细胞毒性T细胞对乙肝病毒清除作用的机制研究;参与了P73在Hutchinson-Gilford Progeria Syndrome中对DNA损伤修复通路调控中的机制研究……读博期间,刘俊英在任红的带领下,在慢性乙型肝炎发生、发展及慢性化机制研究,慢性乙型肝炎的诊断、治疗、药物研发、流行发展规律以及肝癌防治等方面作出了重大贡献。

刘俊英的能力得到了任红的充分肯定,许多工作都交由他代为打理,有时让他到医院替其坐诊,甚至还让他负责带研究生。刘俊英没有辜负导师的期望,白天他代替导师坐诊、处理事务、带研究生,晚上则抓紧时间研究课题。读博期间,刘俊英每天的睡眠时间极少,他用大量的精力和时间汲取医学知识。

读博期间,刘俊英撰写的学术论文被证明具有非常高的学术价值,国际性索引SCI收录了他的8篇论文。据了解,SCI是由美国科学信息研究所1961年创办的引文数据库。SCI(科学引文索引)、EI(工程索引)、ISTP(科技会议录索引)是世界著名的三大科技文献检索系统,是国际公认的进行科学统计与科学评价的主要检索工具,其中以SCI最为重要。世界上大多数国家和地区的学术界将SCI收录的科技论文数量的多寡,当做衡量一个国家的基础科学研究水平及其科技实力的指标之一。就SCI本身来说,其索引功能帮助了世界各地的科技人员获取最需要的文献信息,这也是创始人加菲尔德创办SCI的目的所在,即通过文献搜索的办法,方便全世界的科技工作者掌握本领域或即将探索领域的研究数据,从而减少了不必要的劳动量,更好地结合现存数据进行更深层次的研究。

通过SCI的引文功能,能很快地看到某篇论文是否被他人引用过以及引文次数的多少,从而了解某一学科的发展过程。另外,使用SCI还可以了解到科学技术发展的最新信息。例如,有没有关于某一课题的评论,某一理论有没有

被证实,某方面的工作有没有被扩展,某一方法有没有被改善,某一提法是否成立,某一概念是否具有创新性等等。因此,SCI也具有反映科技论文质量和学术水平的功能。能被SCI收录一篇论文已非常不易,而刘俊英却被收录了8篇。

周口市中心医院亟须刘俊英这样的人才。但是这样的人才,哪家医院不想要?任红再三挽留,欲将刘俊英留在重庆医科大学附属第二医院;郑州大学第一附属医院、河南省人民医院也纷纷向刘俊英抛出橄榄枝。

但2013年7月,在获得博士学位后,刘俊英毅然放弃了到郑州大学第一附属医院、河南省人民医院、重庆医科大学附属第二医院工作的机会,义无反顾地返回周口市中心医院工作,这是为什么?刘俊英说出了三个原因:“第一,周口是家乡,因为人口基数大,肝病的发病率较高,我要用我所学的医学知识造福家乡人民;第二,周口市中心医院为我考研、考博提供了非常宽松的备考环境,读研、读博期间也给予了我很大的帮助,我必须回报医院;第三,周口市中心医院重视人才,承诺给我一个施展拳脚的空间,让我在肝病领域干一番事业。”

刘俊英的学成归院,在很大程度上增强了周口市中心医院在医疗科研、临床方面的力量,为医院专科再攀新高峰架起了天梯,也给医院带来一个新的发展契机——由临床型医院向研究型医院迈出实质性的一步,更重要的是,为周口乃至周边地区的肝病患者带来了福音。

周口市中心医院为刘俊英提供了施展拳脚的空间,而刘俊英也用自己的实际行动回报了医院领导班子对他的厚爱和信任。

科研临床齐头并进

“sofosbuvir+velpatasvir的固定剂量组合治疗丙型肝炎病毒(HCV)基因型1、2、4、5和6疗效研究。研究评估了

2014年7月至12月期间在加拿大、欧洲、香港和美国等81个地点接受治疗的患者的情况。在双盲研究中,624例患者随机分至sofosbuvir 400mg+velpatasvir 100mg每日一次单药片组合组,116例患者随机分至安慰剂组。在基线水平,两组之间无显著差异,两组均包括代偿期肝硬化患者。在组合药治疗组,37%的患者来自美国,79%为白人,没有人感染HIV。由于感染HCV基因5型的发病率低,所有患者都接受组合药治疗。总体来看,组合药治疗组中99%的患者在治疗12周时可以获得SVR(定义为HCV RNA计数低于15 IU/mL)。在安慰剂组,在任何时间点都没有患者达到这一水平的病毒载量……”

这是几天前刘俊英发到微信朋友圈的一段话。对于外行来说,这些内容圈外专家通过研究得出的结论就是他在研究、行医过程中的宝贝。

尽管已经离开校园三年了,尽管每天都要面对大量临床病患,但刘俊英始终没有停下学习的脚步,不让自己脱离国内外肝病研究的最前沿。每天凌晨5时许,他都会读一篇国内外医学专家刊登在SCI上的论文,并将其中他认为最有价值的研究成果翻译成中文,转发至微信朋友圈,用来和同学、同事进行交流。

凭借持之以恒的学习,刘俊英取得了令人瞩目的医学成就。

下面说一说刘俊英取得的科研成果。他主导进行的特殊类型HBV感染治疗的循证医学研究,获得了河南省卫计委医学科技进步一等奖和河南省科技厅科技进步三等奖;他主导进行的HBV对HBV/HCV合并感染抗病毒疗效影响研究,获得了周口市科技局科技进步一等奖。同时,他还承担了省部级科技攻关项目——PHB表达对HBV感染及其细胞功能影响研究和河南省卫计委科技攻关项目——联合免疫预防HBV母婴传播疗效及其相关影响因素研究。

刘俊英在进行科学研究,并带领科

室稳步推进肝病诊治工作的同时,还大力开展新业务、新技术,在临床上不断取得新突破。其中,人工肝支持治疗系统、腹水超滤浓缩回输治疗系统、穴位脉冲和远红外治疗系统等新技术,填补了周口市的空白,让危重肝病患者重获新生。

人工肝支持治疗系统适用于爆发性肝衰竭、慢性重症肝炎、慢性肝炎重度黄疸、胆汁淤积性肝病、重度阻塞性黄疸以及肝极量切除术和肝移植前后的肝脏支持替代治疗等疾病。

我国每年由于重症肝炎等各种原因导致的肝功能衰竭患者高达40万人,其中急性肝功能衰竭患者超过10万人,药物治疗效果差,导致患有此类病症患者的死亡率高达70%。人工肝支持治疗系统是治疗重症肝炎的有效治疗方法之一,该技术能有效改善临床症状,显著改善凝血障碍和肝功能指标,降低死亡率,明显缩短患者住院时间,该技术的治愈好转率分别达到90.9%和71%。

人工肝支持治疗系统是通过体外机械、理化或生物反应装置,清除因重症肝炎肝衰竭而产生或增加的各种有害物质,补充需要肝脏合成或代谢的必需物质,改善患者水、电解质、酸碱平衡等内环境,为肝脏功能恢复和肝细胞的再生创造条件,从而使重症肝炎肝衰竭患者得以康复或好转。

腹水超滤浓缩回输术是近年来用于治疗肝硬化及其他各种原因所致的难治性腹水的一种新方法,具有快速有效消除腹水、不易复发、适应症广、不良反应小、治疗效果显著等优点。

腹水是肝硬化患者最常见的并发症之一,腹水的形成机制复杂,一旦形成容易引发腹腔感染,但通常进行的内科常规治疗效果不佳。为缓解腹腔内压力剧增给病人带来的痛苦,往往要进行多次腹腔穿刺,但腹水持续引流导致腹水中蛋白大量丢失、血浆胶体渗透压下降,使腹水产生增多,形成恶性循环,导致病情加重。

腹水超滤浓缩回输术是采用超滤浓缩腹水回输系统,去除腹水中水分,留下有用的蛋白质重新回输到人体内。该技术用于难治性肝腹水的治疗,为濒临生命危险的肝腹水患者开辟了新的治疗途径。

穴位脉冲和远红外治疗系统是根据我国传统中医经络学原理,运用现代计算机技术、自控技术、电脉冲技术、显示技术等先进手段,通过特殊频率的电波刺激人体穴位,使之与人体生物电相互作用,全面调节人体细胞免疫和体液免疫,从而激活全身免疫。通过特定波长的远红外线直接照射肝脏解剖区,调节肝脏血管平滑肌的收缩和舒张功能,增加肝脏血流量,改善肝脏微循环,加速肝脏氧化、还原、水解、合成。该技术对接受治疗的病人起到了彻底疏通肝胆、提高免疫功能的作用,能有效降低黄疸,复转转氨酶,改善A/G比值,迅速消除肝病症状,有效抑制病毒复制、肝纤维化、肝硬化的发生和发展,疗效快速,无毒副作用。该技术适应于各型各期的病毒性肝炎、脂肪肝、酒精肝及各种原因引起的肝硬化、肝腹水。

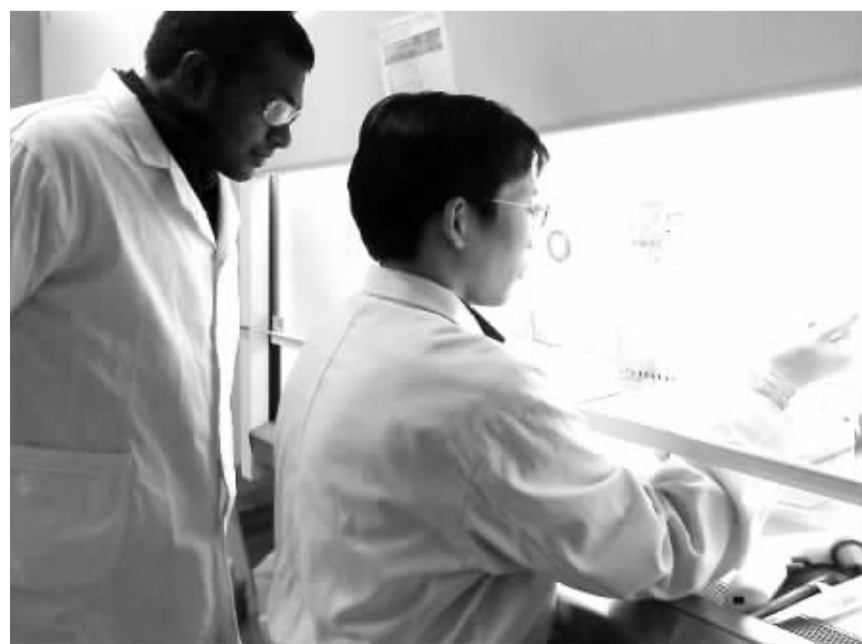
刘俊英在临床上牵头开展的人工肝支持治疗系统、腹水浓缩回输治疗系统、电脑穴位脉冲和远红外治疗系统等新技术,标志着我市重症肝病诊疗水平迈上了新台阶。

能力越大,责任越大。如今,获得了周口市学术技术带头人、周口市优秀人才、河南省学术技术带头人、河南省先进科技工作者等多项荣誉的刘俊英,成为了周口市肝病专业委员会主任委员、周口市肝脏疾病研究所所长、周口市中心医院消化内科肝病区主任、河南大学硕士研究生导师,担负起了更多更重的科研、临床以及教学任务。

我们相信,医学博士刘俊英将继续攀登医学高峰,不断开展新研究、新技术、新业务,带动我市肝病诊疗水平再上新台阶;我们相信,医学博士刘俊英会带出一支一流的肝病治疗队伍,探寻肝病治愈密码。



刘俊英参加新加坡举办的亚太肝病会议。



刘俊英指导留学生做实验。



刘俊英作学术报告。