

个人出资建广场 休闲健身为村民

本报讯(记者 卢好亮)有人在打乒乓球,有人练习攀天梯……昨日上午,郸城汲冢镇祁花园村前的广场上,处于农闲时节的村民们聚集在一起,享受休闲锻炼的乐趣。前不久,该村从事农资经销的村民刘峰为了回报乡邻,个人出资6万元,为村民建起一座文化广场,供大家休闲娱乐。

34岁的刘峰长期在乡村经销农资

化肥,至今已有12个年头。随着近几年农民种地积极性提高,他的生意也越做越好。但是,生活条件提高了,农民的业余文化生活却很单调,没事的时候不是在家玩牌打发时光,就是三三两两站在村头“侃大山”。不久前,刘峰去周口办事处发现,公园里的健身器材前吸引不少人,便萌发了在村中建健身广场的想法。

“现在正是农闲的时候,除了外出打工的,村里的人一直要闲好几个月。”刘峰说,他的农资店正好在村头,位置不错,就决定做一个水泥地坪小广场,安装一些健身器材。

“农忙的时候经常累得腰酸背痛,农闲的时候这些几十年积留下的‘老毛病’也难以消退。现在每天在广场锻炼几十分钟,感觉明显有了改善,像我这

胳膊,原来抬都抬不起来,锻炼10多天后能抡上一圈了。”70岁的村民任来福高兴地说。

“我是做农资经销的,消费对象都是十里八村的乡亲们,现在我的生意做好了,就想着建个文化小广场回报大家。今后,我还会在力所能及的情况下,帮助更多的人。”刘峰说。



10月22日至23日,项城市举办了第五届教育系统职工运动会,项目有拔河、乒乓球、跳绳、羽毛球等,全市3000多名教师参加了比赛,展示了良好的精神面貌,丰富了文明城市创建内涵。图为运动会现场。 张永久 摄

商水县供电公司

“多重套餐”助推安全培训常态化

本报讯 近日,笔者获悉,商水县供电公司为进一步提升安全生产管理水平,始终坚持“管理+培训”两者并重的原则,通过“多重套餐”模式使安全培训迈向常态化,提升了员工队伍素质和安全意识。

该公司结合春检秋查中发现的各类习惯性违章、安全隐患、工作死角漏洞,从现场勘查、安全监护、班前班后

会交底、工作票填写及现场安全措施落实等方面进行详细讲解,注重实用性和可操作性;开展事故案例图版展览、视频录像学习,召开事故案例分析讨论会,影像资料中血淋淋的惨痛教训震撼人心,使员工充分认识违章作业的危害性和严重后果;定期聘请专家、教授进行安全风险评估和消防知识讲座,提升员工的预想预测能力和

危险源辨识能力,使安全薄弱环节能够实现可控、在控。

据悉,该公司今年分期分批分专业对安全生产管理人员、一线施工人员、农电工及一般从业人员共进行培训800多人次,为避免安全、质量事故的发生,确保各项任务有序进行奠定了良好的基础。

(杜放光 赵丽娜)

伪科学泛滥让“朋友圈”很受伤

记者 马四新 实习生 张姣姣

吃这些食品能降糖,换了一个帖子又说吃这些可能对人体有副作用,一下子不知道到底该吃什么,感觉很纠结。”王大爷说。

采访中,市民李女士告诉记者,以前转发这些帖子时,仅仅只是看到标题,觉得对大家有帮助就转发过来,很少考虑信息的真假。现在回过头来看,这些信息不是内容被夸大,就是来源不清楚,完全没有科学依据。

科普帖多不靠谱

市民张女士经常被亲戚朋友们“科普”:“快别用微波炉了,会致癌”“小孩吃一次抗生素7天不发育”……她告诉记者,这些看起来“像真的一样”的伪科普帖常常让她哭笑不得。

市民王大爷是养生帖的追帖族。他订阅了好几个养生公众号,基本上是有帖必看,看到适合自己的还会亲身实验。但时间一久,王大爷渐渐发现,这些养生帖让他有些凌乱了,很多养生帖都互相冲突,“有些帖子说

随手转发危害大

一家私人诊所的张医生告诉记者,现在有些打着健康旗号的公众号或者科普帖,看似有理有据,其实违背科学或医学常识,如果盲目转发危害很大。

专家建议,大家面对五花八门的科普帖,应不断增强自身判断力,切勿养“随手转”的不负责任态度。不要偏听偏信、盲目转发,有话可能的话咨询专业人士,寻求权威答案。

儿女不在身边,中老年人多养狗“解闷”

记者 马四新 实习生 张姣姣

样。

老张养了一条小泰迪,视如亲闺女,感情有了寄托,天天乐呵呵的。他因为养宠物,认识了许多新朋友。他说,没事与朋友交流交流如何养宠物,也挺不错的。

从事宠物用品经营多年的李先生说,宠物的主要销售群体一直是20多岁的年轻人,但是近几年购买宠物的五六十岁的市民有增多趋势,今年比去年明显增加两成多。这部分市民普遍是孩子不在身边,或退休了没事,家里还没有什么负担,所以就购买宠物消磨时间。

不少宠物店的老板表示,很多老人与子女聚少离多,常常会饲养一条狗作为精神寄托。不同年龄段的人群在观念及选择上都会有一定的差别,对于老年朋友来说并非所有的狗都适合饲养,要选择体型小的狗,要选择易于打理的狗,同时遛狗时还要注意安全。

文明城市 文明在你脚下

同建文明城市 共享美好明天