

我市体育场馆建设获省内外来宾好评

本报讯(记者 窦娜)11月5日至6日,2016年河南省第三届“公仆杯”乒乓球总决赛在我市体育中心隆重举行。比赛间隙,来自省内外的部分运动员接受了记者的采访,他们一致认为,周口的体育设施完善,全民健身活动丰富多彩。

“周口的体育设施有了很大的提升,真是让人刮目相看!”省委机关二队运动员何黎东称赞道。何黎东说,从周口

体育中心的设施完善、功能齐全,可以看出周口市委、市政府高度重视体育事业发展,同时体育中心的布置也为城市建设增添了光彩。

占地40亩,以六块高标准风雨乒乓球台和硅PU地面做成的八副乒乓球台、四片羽毛球、气排球场地及一批健身器材为主的老年人健身基地;占地30多亩,以老年人健身器材、鹅卵石健身路

径、健身广场、儿童娱乐为主的老年人健身公园……周口市体育中心的高端、大气、上档次让郑州市代表队领队李庆山眼前为之一亮。“周口市体育中心的建设已经走在了河南省的前列,我们要向周口学习。”李庆山说。

“体育运动是精神文明的重要内容,来到周口,看到周口市委、市政府把发展体育事业作为民生事业来抓,周口

的各个场馆设施完善,全民健身活动丰富多彩,体育人口大幅增加,我终于明白为什么把总决赛放在周口举办了!”山西长治市代表队领队、运动员曹荣辉说。山西长治市代表队是本次比赛唯一一支来自省外的特邀参赛队,曹荣辉告诉记者,体育是社会发展和人类进步的重要标志,周口重视体育事业发展,为广大群众提供了很好的学习平台。



2016年河南省第三届“公仆杯”乒乓球总决赛落下帷幕。

记者 沈湛 摄

郸城法院第二轮“凌晨出击”抓捕“老赖”22人

本报讯(记者 卢好亮 通讯员 曹磊)为落实上级法院开展的“百日执行风暴”部署,11月1日至3日,郸城法院实施了“百日执行风暴”第二轮“凌晨出击”行动,共抓捕“老赖”22人,涉及执行标的额190余万元。

据悉,本轮行动是郸城法院每月定期开展的三至六天“凌晨出击”集中执

行活动的第二轮。该院院长张永波亲自担任“凌晨出击”小组组长,主管执行常务副院长裴新领直接负责“凌晨出击”行动具体部署,执行局副局长张艺军亲自带队执行。为使干警执行行为更加规范化、文明化,该院特邀县检察院民行局检察官和县人大代表、政协委员全程见证、监督执行工作。

三天来,郸城法院共计出动警车23辆次、干警70余人次,在执行过程中为每位执行干警配备了执法记录仪、每辆警车配备一套对讲机,实现实时通话,迅速布控,精准抓捕。在三天抓捕中,干警们进行逐案拉网式清理排查,足迹遍布全县23个乡镇(办事处)。尤其是综合科老干警赫丙用身先士卒,在其他干

警的配合下,三天抓捕“老赖”5名。

在今年9月下旬,该院开展第一轮“凌晨出击”,共抓获“老赖”11人,涉及执行标的额153万元。

在“凌晨出击”行动的强大震慑下,近日有21名未列入本次执行行动名单的“老赖”主动到法院履行执行程序,取得良好法律和社会效果。

合理利用网络 切莫“网购成瘾”

事新

“网瘾”,一般是指未成年人沉迷于网络而影响了正常的学习、生活和健康,但现在很多成年人网购也成瘾,且成为一种病。“网购成瘾”,不仅容易给家庭带来财政危机,而且时常影响夫妻关系、家庭和谐。

网购有一个特点,就是不用支付现金,而是从“支付宝”账户或者是银行卡里直接扣钱,这就很大程度上带给消费者一种错觉,好像网购花的不是钱一样。且网络商家把商品拍得都很美,大多数女孩子都喜欢美丽的事物,所以很容易网购上瘾。“网购成瘾”,不利于家庭正常的储蓄理财,一旦遇到什么需要大笔资金的事情,家庭就会很被动。

“网购成瘾”很容易影响夫妻关系、

家庭和谐。网瘾,80后小张和妻子都是白领,生活条件挺不错,但是妻子经常网购,见什么都买让他有点受不了。为防止媳妇再买没用的东西,他把媳妇的银行卡和信用卡都“没收”了。这种“制裁”措施,引起妻子的强烈反感,进而引发了家庭矛盾。

随着网络和物流越来越发达,网购也越来越流行。不少朋友因疯狂网购,导致每月入不敷出,成了“网购奴”。“双11”临近,笔者希望,网购上瘾者不要整天沉迷于网络,要充实自己的生活,多接触现实世界,尝试培养自己的其他兴趣爱好,这样才能逐步增强自己的控制力,合理利用网络,慢慢戒掉“网购瘾”。



百人齐“秀”瑜伽

11月5日上午,《周口晚报》创刊13周年系列活动之一——“百人瑜伽会”举行,100名瑜伽爱好者在周口妇产医院门前广场展现瑜伽之美。

记者 宋风 摄

文明城市共建 文明成果共享

人人是周口形象,个个有创建责任



周口报业传媒集团 制