

本报讯(记者 马四新 实习生 乐辉)随着元旦日益临近，我市各大商场和超市，大力推出促销活动，提前搅热了我市的消费市场，开始年末销量“冲刺”。

12月26日，记者在走访中发现，为保证供应，市区各商家积极组织货源，引进各类新款，男女服装等节日里适销对路的商品，每个商店都是货源充足，品种丰富。据七一路一品牌服装商家介绍，元旦是冬季消费的一个高峰阶段，尤其是年轻人的购买力非常强。为了吸引

元旦将至“节日经济”升温

顾客，各大商家不仅会有许多新品折扣诱人，像羽绒服、棉服等应季的服装也会打折促销，基本上是春节前最大的一次集中折扣活动。

在五一路地下商场一角，摆满了各种类型的装饰品，琳琅满目的饰品看得人眼花缭乱。一些市民正在精心选购饰

品。虽然离元旦还有几天的时间，但各种节日饰品早已上市热销。据介绍，今年饰品的价格较往年略有上涨，各种布艺、灯饰、中国结等仍唱“主角”。一位店主高兴地说：“随着元旦越来越近，来买装饰品的人也越来越多。这两天生意特别好，忙得连休息的时间都没有。”

爱吃猪肉的人来门诊看病，但是也有不少体形偏瘦的人来看病。”市区一家医院的心内科医生说。脂肪和蛋白质是人体最需要的营养供给，虽然植物和豆类里也有油脂，能提供部分蛋白质和脂肪，但动物所提供的蛋白质和脂肪与植物不同，比如动物脂肪中的饱和脂肪酸能为人体提供能量，还能支持机体的激素分泌和信号传导功能，这些都是植物脂肪无法提供的。

采访中，营养师张女士：“如今，很多生病的患者都是‘吃出来的病’，一个人长期过量食用肉类，会导致蛋白质、脂肪、盐

元旦将至，我市的花卉市场开始火爆起来，进入一年的销售旺季。为满足消费者不断增长的购买需求，不少花卉商家都已提前准备好充足货源。一位购花市民说：“新的一年就要到了，买几盆花，为家中增添吉祥和喜庆的气氛。”

除了我市的各大商场、超市正紧锣密鼓地备战双节，饭店、酒店、KTV等消费场所也各出奇招，希望通过“双节”增长人气，增加效益。

分等摄入过量，进而可能引发脂肪肝、肝硬化和心脑血管疾病。然而，长期吃素则容易导致营养元素摄入不足。”张女士解释说，有研究表明吃素可能对大脑不利，纯吃素者患脑萎缩的概率是吃肉的人的6倍。素食者的骨骼密度比常吃肉类食物的人低5%。这在严格的素食者中，即不吃蛋类和奶制品的人中更明显。

“从营养学的角度而言，并不建议全素食。”张女士提醒，市民最好根据自身体质和生活习惯，参照《中国居民膳食指南》进行荤素搭配，合理膳食，毕竟均衡营养才是健康饮食的关键。

完全吃素并不利于身体健康

本报讯(记者 马四新 实习生 陈真真)素食，已不再是奉佛者的专利，在越来越多的白领女性当中，素食被视为一种时尚、健康的选择，有的甚至完全不沾肉、蛋。那么，全素食饮食就一定有利健康吗？近日，记者走访了有关专家，专家指出，饮食讲究营养搭配，只吃素食可能导致某种维生素缺乏，从而对健康产生不良影响。

“在日常的门诊中，的确常有一些

淮阳县国有建设用地使用权出让网上挂牌公告

(淮阳县网挂[2016]04号)

一、经淮阳县人民政府批准，淮阳县国土资源局决定以网上挂牌方式出让二(幅)地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

地块编号	地块位置	地块面积(平方米)	土地用途	容积率	建筑密度	建筑限高	出让年限	有无底价	起始价(万元)	增价幅度(万元)	保证金(万元)
2016000	陈州南路东段， 气源局西侧	36110	商住	大于1.5小于等于3.5	≤35	>30	40	有	895	10	800
2016001	工业六路西段， 金农实业有限公司北侧	32025	工业	>1.0	>60	<20	21	50	830	5	740

备注：1.2016005宗地用途为商住用地(其中商业面积723平方米，居住用地面积2892平方米)，该宗地竞买人除应提供有效身份证明文件、缴纳竞买保证金外，还应提交竞买保证金不属银行贷款、股东借款、转贷和募集资金的承诺书及商业金融机构的资信证明。

2.2016001宗地属两层以上标准化厂房用地，具体产业类型为农副食品加工业，投资强度≥3750万元/公顷。

3.2016001宗地项目所需行政办公及生活服务设施用地面积不得超过项目总用地面积的5%，严禁在项目用地范围内建设成套住宅、专家楼、宾馆、招待所和培训中心等非生产性配套设施。

4.具体建设方案需报规划部门批准后，方可实施；出让合同签订后12个月内必须开工建设，工期36个月，土地成交价款需在土地出让合同签订后2个月内缴清，交地时间为土地出让金缴清后6个月内。

5.具体规划设计要求详见淮阳县城乡规划领导小组办公室文件。

二、竞买申请条件和要求

中华人民共和国境内的法人、自然人和其他组织，符合网上出让公告或出让须知中明确的资格条件，均可参加本次国有建设用地使用权网上挂牌活动。

申请人可以单独申请，也可以联合申请。申请人应具备的其他条件：

1.申请人需办理数字证书，请与河南省数字证书认证中心联系，联系电话0371-96596,0371-86109777,13271615522(王希)。

2.取得河南省数字认证中心授予的国有建设用地使用权网上挂牌CA电子证书资格的中华人民共和国境内的法人、自然人和其他组织，除法律法规另有规定外，在出让公告规定的期限内均可申请，申请人应当单独申请。

3.联合竞买的，竞买申请人应列明各成

遗失声明

周口市永昌运输有限公司豫P5A812的道路运输证不慎丢失，证号：411620072857，声明作废。

2016年12月27日

●韩露露不慎将项城市工业南路西清风路北土地丢失，图幅号：00—82—I—IV，地号：47—346，声明作废。

2016年12月27日

●韩露露不慎将项城市工业南路西清风路南土地丢失，图幅号：00—82—I—IV，地号：47—348，声明作废。

2016年12月27日

●韩中西的护士执业证书不慎丢失，证号：201141020927，声明作废。

2016年12月27日

●李新华的税务登记证正(副)本不慎丢失，证号：412701671212002，声明作废。

2016年12月27日

●王然的周口师范学院音乐教育专业毕业证丢失，证号：10478520010600339，声明作废。

2016年12月27日

●淮阳县恒盛工艺品销售中心的银行开户许可证不慎丢失，核准号：J5091000649401，声明作废。

2016年12月27日

●西华县公安局程海军的警官证不慎丢失，证号：173922，声明作废。

2016年12月27日

●毛伟(412701196209120514)在兰亭山水林凤凰苑三期购买的21号楼303房的原购房合同和收据不慎丢失，声明作废。

2016年12月27日

●马培明的残疾证不慎丢失，证号：41272919551215143842，声明作废。

2016年12月27日

●江苏省港路建设工程有限公司不慎将公章、财务专用章，刘开进、程连庆个人印鉴章丢失，声明作废。

2016年12月27日

●毛华(412701196905110029)在兰亭山水林凤凰苑一期购买的1号楼103房的原购房合同和收据不慎丢失，声明作废。

2016年12月27日

●马培明的残疾证不慎丢失，证号：41272919551