

### 省总工会调研组莅周调研

本报讯 (记者 普淑娟) 3月9日下午,省总工会副巡视员宋丹一行莅周,就我市保障和改善民生问题、维护职工合法权益等工作进行专题调研。市人大常委会副主任、市总工会主席游保峰陪同调研。

宋丹一行先后深入我市长城门业、亿星集团等企业,与市总工会、川汇区、市人社局发改委、市教育局主要负责人,部分企业工会主席、职工代表进行座谈,详细了解我市保障和改善民生问题、维护职工合法权益等工作开展情况。

在听取有关情况汇报后,宋丹充分肯定了我市在保障和改善民生问

题、维护职工合法权益等工作中取得的成绩,并就下一步工作提出要求。她指出,各级工会组织要进一步提高认识,提升工会服务职工群众的能力和实力,加大工作力度,充分发挥企业工会作用,重点在职工维权、培训、保证就业等方面多做有益工作。要把服务职工、维护和保障职工合法权益的各项工作落到实处,提升职工幸福指数。

游保峰表示,下一步我市将以此次调研为契机,落实好有关政策,创新方式方法,充分发挥各部门职能作用,共同推进,把职工合法权益工作落到实处,依法维护职工合法权益。

### 濮阳至阳新高速周口段路线方案协调会召开

本报讯 (记者 李一) 3月10日,省交通运输厅在我市召开濮阳至阳新高速周口段路线方案协调会。省交通运输厅、省交规院设计研究院等单位的相关人员参加会议。副市长王田业出席会议。

会议首先由省交规院设计研究院相关负责人就濮阳至阳新高速周口段路线设计方案,选线论证及带动沿线经济发展等方面作了详细介绍。会上,郸城县、沈丘县、鹿邑县的相关部门负责人就项目依据、功能定位、线路走向、互通出口设置方案等问题发表了意见。王田业指出,修建濮阳至阳新高速

公路是省委、省政府巩固提升交通区位优势、稳增长保态势的重要举措,是省交通运输厅倾力帮助我们实现郸城通高速目标的重要措施,不仅能够带动郸城、沈丘尽快脱贫致富,而且有利于我市密切与皖西北、鲁西南等地区的经济文化交流,对周口来说意义重大。

王田业表示,我市将坚决贯彻落实省政府要求,切实将这一项目提上重要议事日程,纳入全市重点项目库,集中精力推进项目建设。同时,积极主动推进项目前期工作,为项目顺利开工创造良好条件。此外,打造良好建设环境,确保项目按照省定节点计划如期开工。

### 全市 2017 年治安管理工作会议召开

### 今年坚决打好三大攻坚战

本报讯 (记者 张艳丽 实习生 李建群) 3月10日,全市2017年治安管理工作会议召开。副市长、市公安局局长王平出席会议。

会议提出2017年治安管理工作要打好三大攻坚战:一是紧紧围绕十九大安保部署,坚决打好“清源”攻坚战,全力维护全市治安大局持续稳定。重点要深入推进“一村(格)一警”长效机制建设;要突出清理清查,严防重点物品流失被盗、打响响响;要突出出租房屋和流动人口管理,以及公共复杂场所集中清理整顿,确保社会治安管理平稳有序;要突出快反快处,严防发生大规模群体性事件。二是以科技信息化应用为引领,坚决打好“织网”攻坚战,推动整

体治安工作升级转型。要在治安风险预测预警、治安信息数据大融合和开辟打击犯罪第二战场上下工夫。三是充分发挥职能作用,坚决打好“护航”攻坚战,全力服务经济社会发展。要护航企业发展,积极服务全市经济社会发展;全面深化户籍制度改革,并加大重点领域违法打击力度。

王平要求,全市广大民警要认清形势,不断提高对加强治安管理工作重要性的认识,正视工作中存在的问题,持续提升治安部门执法规范化建设水平和能力;要把握重点,努力实现全市治安工作新突破;要大力加强队伍建设,着力打造一支政治过硬、忠诚为民、业务精、素质高的公安民警队伍。



近日,项城市开展了科普宣传进庙会活动,摆放涉及反对封建迷信、反邪教常识以及禽流感防控等内容的宣传展板30多块,发放多种科普图书资料,并组织科协工作人员和科普志愿者现场向群众宣传科普知识,解答群众提出的问题。图为光武庙会科普宣传现场。 张永久 摄

### 清洗水果、蔬菜上的农药残留方法有哪几种

**清水浸泡洗涤法:**主要用于叶类蔬菜,如菠菜、生菜、小白菜等。一般先用清水冲洗掉表面污物,剔除可见有污渍的部分,然后用清水盖过水果蔬菜5厘米左右,流动水浸泡应不少于30分钟。必要时可加入水果蔬菜清洗剂之类的清洗剂,加大农药溶出力度。如此清洗浸泡2~3次,基本上可清除残留农药。

剂会随着温度升高而加快分解,一般将清洗后的水果蔬菜放置于沸水中2~5分钟后立即捞出,然后用清水洗1~2遍后,即可置于锅中烹饪成菜肴。

**清洗去皮法:**对于带皮的水果蔬菜,外皮可以用锐器削去皮层,食用肉质部分,这样既可口又安全。

**储存保管法:**某些农药在存放过程中会随着时间推移缓慢地分解为对人体无害的物质,所以有条件时,应将某些适合于储存保管的果品购回存放一段时间(10~15天),食用前再清洗去皮,效果会更好。

**碱水浸泡清洗法:**大多数有机磷类杀虫剂在碱性环境下可迅速分解。一般在500毫升清水中加入食用碱5~10克配制成碱水,将初步冲洗后的水果蔬菜置入碱水中,根据菜量多少配足碱水,浸泡5~15分钟后用清水冲洗水果蔬菜,重复洗涤3次左右效果更好。

**加热烹饪法:**常用于芹菜、圆白菜、青椒、豆角等。由于氨基甲酸酯类杀虫

**重点疾病健康教育专栏**  
主办单位:周口市疾病预防控制中心

# 沈丘:一村一警“沉”下去,群众满意“浮”上来

□记者 韦伟 通讯员 肖飞

3月1日上午,记者在沈丘县白集镇采访时,偶遇一群群众到镇派出所送锦旗。

了解后得知,该群众名叫张金旺,是白集镇楚庄行政村张美庄自然村村民。在记者的追问下,张金旺为我们讲述了这面锦旗背后的故事。

2月28日上午,张金旺从田间劳作回来,发现自家的一只羊不见了,在村里找了个遍仍不见踪影,于是便报了警。接到报警后,该镇派出所立即通知该村村警。村警楚玉坤第一时间赶到现场勘察,根据现场痕迹,分析认为张金旺家的羊不是被盗,可能是自己走丢了。

楚玉坤随后逐一排查了附近5个自然村,终于在第二天找到了丢失的羊。

“一只羊干把块钱,对我们老百姓来说就是大事,我今天特意来表示感谢的。”张金旺说。

张金旺的羊失而复得,得益于村警楚玉坤第一时间的侦察与行动,这也是沈丘县在全县各个行政村开展“一村一警”活动的初衷。自活动开展以来,广大村警在维护当地社会治安、排解矛盾纠纷等方面发挥了积极作用。“村村有警、时时见警”,群众安全感和满意度逐渐提升。

落实“一村一警”,筑牢基层治安防线。沈丘县制订了切实可行的工作方案,先期在个别乡镇进行试点,并在此基础上开展了警务工作站建设、辅警招

录等工作。目前,全县已建设警务工作站462个,招录专职辅警593人,实现了警务前移,警力下沉在一线、警察守卫群众身边,切实筑牢基层治安防线,人民群众非常满意。

化解矛盾纠纷,促进邻里和谐。广大辅警深入基层,掌握了解基层情况,化解矛盾纠纷,开展安全防范和防火防盗、防诈骗宣传教育,贴心为群众服务,真正把警务工作站建成了矛盾纠纷的调解站、情报信息的搜集站、服务群众的联络站,实现了小处平稳、大局安定。自“一村一警”活动开展以来,村警共为群众提供各类服务帮助18000多人次,群众主动为公安机关提供各类线索1758条,协助

破案72起,社会治安明显好转,邻里之间更加和睦了。

破解治安瓶颈,激活防控棋盘。“一村一警”的实施,解决了以前出警慢、警力不足等问题,同时也震慑了犯罪行为。

由于辅警是本村人,使公安工作服务群众延伸到了千家万户,实现了公安工作服务群众零距离、警务触角全覆盖、治安管理无漏洞、化解矛盾全方位,人民群众安全感和满意度大幅提升,农村社会治安形势持续好转。自活动开展以来,全县刑事发案环比下降21.6%，“盗抢骗”案件环比下降30.9%，有96个村(居)庄实现了“零发案”。



近日,太康县农牧局精心选聘省、市农业专家在小麦绿色高产高效创建区进行技术培训,并向参训农户发放培训教材。为强化培训针对性,提高乡村干部及种粮大户的科技文化素质,太康县农牧局根据农时季节科学合理地安排了培训内容,免费发放培训教材,对清集、逊母口等6个乡镇进行了实地培训12场次,受训人员2000余人。 记者 刘俊涛 摄

## 天下大事必作于细

曹新旺

古人云:“天下大事必作于细。”其本义为成就天下大事都一定会注重细节。

党的十八大提出全面建成小康社会这一宏伟目标,然而没有农村的小康,特别是没有贫困地区的小康,就不可能有全面小康社会的建成。如今的脱贫攻坚战,就是要清除“全面建成小康社会”道路上的“拦路虎”。

习近平总书记强调脱贫攻坚要做到六个精准:“对象要精准、项目安排要精准、资金使用要精准、措施到户要精准、因村派人要精准、脱贫成效要精准”,可以说没有精准就不可能有全面脱贫的实现。

但在这场脱贫攻坚战中,有的领导干部还是不入深、不细致、不精准,对贫困对象、人员数字、项目建设、措施成效等心中无数、措施没招数;有的含糊糊、模棱两可,甚至对总

书记提出的“六个精准”一问三不知。这样的扶贫何谈精准?何谈能把这项工作做好?

这让笔者想起了鲁迅笔下的“差不多”先生。这位“差不多”先生有句口头禅:凡事只要差不多就好了,何必太精明、太仔细呢?最终,他以为为医生的王医生和匠人的汪大夫差不多,就让王医生以医牛的方法给自己治病,结果一命呜呼,断送了性命。

在脱贫攻坚这项牵涉到民生、涉及到全面建成小康社会伟大事业中,有多少鲁迅笔下的“差不多”先生呢?倘若我们抱着“差不多”的思想,不仅我们打不赢脱贫攻坚这场硬仗,而且还误了我们党提出的“全面建成小康社会”这一伟大事业。所以说脱贫攻坚“贵在精准、重在精准,成败更在于精准”,如果不做深入细致的工作,不抓具体、不抓细节,干工作心浮气躁,静

不下心来,沉不下去,粗枝大叶,脱贫工作就谈不上精准,更谈不上脱贫。

“泰山不拒细壤,故能成其高;江海不择细流,故能就其深。”因此,我们搞建设,一砖一瓦、一举一动都须坚持“精细”,做到“精细”,少些“没有想到”、多积“尺寸之功”,少些“概略瞄准”、多些“精确打击”,少些“差不多”、多些“实打实”,只有以一丝不苟、追求极致精神,将精细、精准的理念落实到脱贫攻坚的每一个环节、每一个要素,贯穿于每一个过程、每一个动作,做到精细再精细、精准再精准,才能打赢脱贫攻坚这场硬仗。



## 赵志发:十八年的呵护唤醒植物人妻子

记者 刘俊涛 通讯员 高一麟 丁文焕

1999年10月20日上午,太康县常营镇五李村村民赵志发的妻子张青被摩托车意外撞伤,颅内大量瘀血,经开颅治疗,虽然保住了性命,但却成了植物人。为了给妻子治病,18年来,赵志发先后花了近20万元。如今,妻子在他的精心照料下,逐渐恢复了意识,有了知觉,并能简单交流。赵志发用无私的大爱演绎了一曲钟爱生命之歌!

**十八年如一日悉心照顾妻子**

1999年10月20日,赵志发种完小麦准备去西安打工,妻子张青骑一辆自行车送他去镇上乘车。当把丈夫送到车站后,张青被一辆飞驰而过的摩托车撞倒,颅内大量瘀血,经开颅手术,6个多月的住院治疗,妻子虽然保住了性命,但却成了植物人。

有人说:夫妻本是同林鸟,大难临头各自飞。但赵志发却不离不弃,用心去呵护没有知觉的妻子,这一守就是18年。

刚从医院回家后的张青一直高度昏迷,脑袋肿得像个大球,鼻子里插着管子,身上多处溃烂,流脓流血,露着白骨,大小便失禁,全身又腥又臭。

每天天不亮,赵志发就要给妻子换

尿布、翻身按摩、做饭、打发孩子上学,然后喂妻子吃饭。给妻子喂饭是件特别费时又需要耐心的事。刚开始用注射器往胃里注射牛奶、米汤之类的流食,接着教她用嘴吃饭,一小勺香蕉泥往往要用一上午才能喂下去,半年后每天也只能吃下两小勺、三小勺食物。由于长期往胃里注射食物,胃黏膜遭到破坏,无法再用注射器了,后来只能用嘴十分艰难地喂饭,为了保证食物温度,常常是凉了再热,反复几次。喂完饭后,还要接着清洗褥疮、换药包扎,换完了药再按摩、翻身、洗刷尿布……这一切都忙完后,赵志发还要抓紧时间去地里干活。一年后,张青能慢慢地用嘴吃饭了,身体所需的营养也有所增加,慢慢往好的方向发展了。

**女儿曾饿晕在学校里**

赵志发共有5亩责任田,为了更好地照顾妻子,他只能简单地种些小麦、玉米、大豆这些便于管理的庄稼,因此收入微薄。“两个孩子受的罪简直没法提!”赵志发含着泪说,当年妻子出车祸时女儿10岁,儿子8岁。孩子们知道家里的状况和上学的不易,更加努力,每次考试在班里成绩都名列前茅。儿子读初中时,每周的生活费不超过5元,从来是吃馍不吃菜,更别说零食了。女儿在西华上高中时,为了给家里省钱,常常是上午一个馍下午一个馍,渴了喝口凉水。因为营养不良,造成严重贫血,有一天,病情突然加重,晕倒在学校里。

**破冰清洗感动路人**

植物人康复到一定程度便会呈现食量不减、大小便失禁的特点,因此每天都会大量的被换下来的尿布和尿布。赵志发一有空闲就去村南边的水坑洗刷。特别是冬天,必须将冰层打破才能洗刷,同村人每每看到赵志发在寒冷刺骨的水里洗刷尿布、尿布都会投以同情的眼光,并给予赞颂。

自己无能,但谁能理解自己的苦衷呢?

医生建议赵志发的女儿立即住院治疗,赵志发连忙将刚刚收获的麦子全部卖完,换取近2000元钱,在县医院住院治疗10天后病情才有所好转。

**日子过得最艰难**

每年庄稼收获后,赵志发先卖粮食给妻子买药,家里没有余粮,除了孩子的学费外,他几乎没有分文。由于没有资金往地里投,加上在地里的有效劳作时间又特别少,所以赵志发的庄稼是全村最差的,收入还不及别人的三分之一。赵志发曾动情地说:“十多年来,种庄稼最晚的是我,收庄稼最晚的是我,庄稼长势最差的是我,所以日子过得最艰难的是我。但为了妻子、为了孩子、为了家庭,我从没有后悔过。每次孩子回家,我都要强装高兴,因为只有我才是孩子的精神支柱。每到夜深人静我也会看着妻子偷偷流泪,不知这样的日子何时是个尽头。”

**十八年艰辛,十八年磨难,苦尽甘来**

现在赵志发的儿子吉林大学研究生毕业后被河南省肿瘤医院录用,女儿也已从洛阳师范学院毕业,现在是一名光荣的人民教师;妻子在他的感召下,逐渐恢复了意识,身体有了知觉,并能简单地与人交流;当地政府又将赵志发纳入农村低保对象。天道酬勤,好人必有好报,祝赵志发全家能够平平安安、快快乐乐。

## 我省开展“志愿服务最美的人、最美的诗”征文活动

本报讯 (记者 李瑞才) 昨日,记者从市文明办了解到,自今年“学雷锋志愿服务工作”启动以来,为进一步传承雷锋精神,弘扬向上向善正能量,由河南省文明办发起,河南日报报业集团、志愿河南微信为大家创造一个平台,自即日起在全省范围内启动“爱尚河南——志愿服务最美的人、最美的诗”有奖征文活动,市文明办邀请全市广大志愿者积极参与,让大家共同倾听你的动人故事……

也许你是一名志愿者,无数次用自己的爱心和汗水滋养了一位陌生人的心灵;也许你是一名志愿者帮扶的对象,正是来自他们的关心和支持使得你的生活和谐美好;也许你身边有默默无闻、积极奉献的志愿者,他们把爱的光辉洒向你的四周,温暖你的人生;也许你是一名作家、一名诗人、一名摄影师,总是被身边的志愿者所感动却没有机会向他们表达敬意……据了解,本次征文内容为:关于学雷锋志愿服务最美志愿者、最佳志愿服务组织、最佳志愿服务项目和最美志愿服务社区的讲述。征集作品要求为文字作品,体裁为诗歌(不论新旧体)或散文,800字以内;作品创作手法、风格不限,要求情节清晰,语言真实,弘扬主旋律;参与者应保证其所投作品不侵犯包含著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的第三人合法权益。征稿截止时间为2017年4月20日。

广大市民或志愿者应征稿件以附件形式发邮箱,hdhdmrgy@ sina.com,并注明“爱尚河南征稿”字样,稿件请附作者姓名、详细通讯地址、手机号码。征稿期间,来稿择优在志愿河南微信平台选登。征稿结束后,对来稿作品进行线上投票,并组织专家评审委对来稿作品进行评选,最终以综合来稿作品网上得票数及评委投票确定获奖作品。

