

2017 年“河南最美护士”19 日起开始投票

4 月 17 日,经过“河南最美护士”评选活动组委会的策划、初评,2017“河南最美护士”20 名候选人正式产生。4 月 19 日起,广大群众可通过平面媒体或大河网、映象网、医药卫生网进行投票。

20 名“河南最美护士”候选人分别是:河南省人民医院冯英璞、郑州大学第一附属医院徐艳华、新乡医学院第二附属医院邢长燕、驻马店市中心医院李慧玲、安阳市人民医院张春燕、郑州市中心医院丁妙文、济源市人民医院张晓霞、郑州市人民医院刘亚杰(男)、濮阳市妇幼保健院文海燕、河南省骨科医院王会丽、滑县中心医院谢肖艳、河南省开封市中医院赵曼、郑州大学第二附属医院魏瑞丽、许昌市中医院周恬恬、周口市中心医院李艳华、邓州市人民医院高娜、河南省肿瘤医院董晓琳、平顶山市中医院杨莉、河南中医药大学第一附属医院李妍、永城市中心医院棘桂兰。

2017“河南最美护士”评选活动由中共河南省委宣传部、河南省卫生计生委指导,河南大象融媒体集团、河南省护理学会主办,河南大象融媒体集团民生频道、医药卫生报社承办。旨在树立白衣天使全心全意为人民服务的良好社会形象,增进社会各界对医务人员的理解,构建和谐医患关系。

活动评选委员会严格依照“公开、公平、公正”的要求,本着向护理任务重、危重病人多、技术难度高和护理风险大的岗位倾斜的原则,重点推荐那些在服务社会、服务群众的工作中取得显著成绩,医德高尚、践行社会主义核心价值观观事迹突出的先进个人,最终确定了 20 名候选人,进入公众投票阶段。

与此同时,20 名候选人事迹将通过全媒体的手段在全省进行集中动态展示。

投票截止于 4 月 24 日,经评选委员会终评,将选出 10 名 2017“河南最美护士”,颁奖典礼将于 5 月 12 日国际护士节前后举行。



冯英璞,女,50 岁,河南省人民医院脑血管介入科护士长,从业 32 年来,曾获全国优质护理示范工程先进个人等多项荣誉。就是这样的坚守,每一个细节都逃不过她的眼睛。一天深夜,儿科暖箱的宝宝突然一个抽动,全身青紫,当时还在儿科工作的冯英璞一边紧急通知医生,一边立即敞开气道。她发现,宝宝咽喉要道卡着一个圆圆的大白泡。在科主任指导下,她迅速准确地吸破白泡,打通气道,小宝宝立刻恢复呼吸。她还摸索出“分时段分区域护理交接班”“三卡沟通制度”,得到患者的好评和偏爱,还在省医各病区推广。此外,她还进行健康宣教,把脑血管造影截图艺术化升级,为健康知识赋予了新内涵。



徐艳华,女,38 岁,郑州大学第一附属医院内科护士,从事临床护理工作 18 年,曾获郑州大学抗击非典英雄,河南省青年岗位能手等多项荣誉。2008 年她第一批进入非典病房,圆满完成护理 SARS 患者的任务。在血液净化中心工作期间,她为患者送医送饭送温暖。在心内介入手术室工作期间,她每天身穿 30 多斤重的铅衣长达 12—18 小时,单次手术都暴露在强如 1000 次 X 光片的辐射下,她每年和同事们接诊急诊患者 500 多例次。她带领护理团队和医生团结协作,认真学习国内外最先进的手术,使心脏介入手术护理技术居于省内国内先进水平,年手术量一直处于省内第一、国内前列。



李 妍,女,34 岁,河南中医药大学第一附属医院手术室护士。获得过河南省优质护理服务技能竞赛优秀奖、全国医保知识比赛优秀奖,以及河南中医药大学“十佳优秀护士”、市工会“最美护士”等荣誉称号。在 11 年的工作历程中,她长期工作在临床一线科室。每次遇到急诊手术多时,她对于加班从无怨言,科室人员评价她为“拼命三郎”。2014 年 7 月 28 日李妍下夜班,发现一位老人晕倒在一家饭店门口的台阶上,她将老人身体拖平并跪地抢救,直到老人恢复呼吸。她放弃休息时间研究每一个手术器械和配合的特点,并总结记录,以文档和微信的形式传授给所有同事,带领所在团队完成高难度手术近千台。



李慧玲,女,46 岁,驻马店市中心医院小儿内科护士长,从事护理工作 26 年,曾获驻马店市维护妇女儿童权益先进个人,驻马店市第十届青年科技奖,驻马店市第九届拔尖人才等荣誉称号。她曾为一名呼吸衰竭后气管插管的新生儿连续按压呼吸气囊 5 个小时;也曾在一次五胞胎护理过程中连续两天不眠不休……2015 年 4 月,该市一中学发生集体食物中毒,她在统筹全科护理工作的同时,又亲自参与患儿的抢救中去,严重的体力透支使她晕倒在病房内,输液醒来后,马上又投入工作。她还积极参加驻马店市义工联合会,帮助过无数贫困家庭的患儿。



张春燕,女,34 岁,安阳市人民医院消化科护士长,曾获安阳市五一劳动奖章,安阳市十佳白衣天使等荣誉。她为避免患者在转运途中摔伤被呕吐满脸满身;为周全护理狂犬病患者而被其分泌物喷溅到眼睛;为劝阻自杀倾向的患者被咬伤;为帮助一消化道大出血休克患者建立静脉通道她放弃产假……张春燕曾因过度劳累晕倒并接受手术治疗,术后一时无法发声。查房时,她把相关问题用“手语”、文字等方式反馈给患者,坚持了 57 天,直至能开口说话。她用自己的行动驱散病人的沮丧与绝望,用自己的奉献抚慰病人伤痛的心灵,用自己的努力为患者托起生命的希望!



丁妙文,女,29 岁,郑州市中心医院手足显微外科护士,曾获河南省院前急救护理技能比武第二名、郑州市“登电杯”口腔护理技能比武第二名。2016 年,丁妙文为鼓励因车祸导致小腿完全离断的 20 岁小伙晓航,用漫画将其治疗过程表现出来;对晕倒在地老人紧急施救,两度让她成为网红。2008 年汶川地震,丁妙文成为医院“爱心病区”一名护士,为尽快解决一位 8 岁的汶川小学生排便问题,她用手帮助患者括大便;对有心理问题的患者进行心理疏导,鼓励其树立信心。丁妙文在病房建立“患者组长制度”,解决手术外伤患者做完手术之后,忘记抬高手臂方便消肿的难题。



张晓霞,女,45 岁,济源市人民医院急诊科护士长,从业 25 年来,曾获河南省青年岗位能手,济源市第二届青年职工岗位技术能手等多项荣誉。她参加过食物中毒、煤矿塌方、透水事件等当地突发公共卫生救治事件,非典期间参加当地发热病人的转诊门诊工作,2004 年参加“小浪底沉船事件”的现场抢救,2008 年参加汶川地震济源医疗小分队。在一次抢救一名急性心肌梗死病人时,她带领护士持续近两小时心脏按压,使病人恢复心跳!2005 年,由于医院使用血液净化治疗中毒新技术不成熟,她经常加班到深夜……在一次抢救中毒病人时,她被产生误会的患者家属殴打,多处受伤。在短暂的治疗后,她又投入了紧张的工作。她还多次参加下乡义诊活动,倡导人们促进自救、互救,提高安全意识。



刘亚杰,男,32 岁,郑州人民医院急诊科护士长。河南省急救技能大赛团体及个人一等奖;上海合作组织政府首脑(总理)理事会第十四次会议医疗卫生保障先进个人;郑州市职业技能与才艺电视秀总决赛第一名、最佳职业技能奖。从事护理工作 9 年来,曾连续宣讲 10 几个小时不休息,只为了能让更多的人了解急救白金 10 分钟。坚持连续多年的宣讲,使当地几万群众得到受益。他也曾冒着高温,为一位臭气熏天中暑的流浪汉进行急救。一次,由于下大雨出诊,浑身湿透的他得知患者家在 5 楼,已经筋疲力尽的他没有丝毫犹豫背起 160 斤的病患就下楼,后来他的腰椎已经变形到连基本的穿刺都无法进行。



文海燕,女,41 岁,濮阳市妇幼保健院儿科重症监护室护士长,从业 20 年来,曾获河南省科技进步奖二等奖,“感动濮阳”十大人物候选人,濮阳市最美护士等多项荣誉。2016 年 6 月份,她参与抢救一位突发心跳骤停的 5 岁患者,在患儿病情相对稳定后,她守护患儿 3 天 3 夜,帮助大小便失禁的患儿擦洗身体。她经常凌晨参与抢救,父亲因急性阑尾炎手术住院,她都一无所知。怕影响工作,自己需要做手术也放到下班以后,第二天执意上班,坚持完成工作。文海燕最常说的一句话就是“将心比心”,把每一位患者都当做自己的孩子去照顾,时刻惦记着孩子们的病情,不管是刚出生的新生儿,还是咿呀学语的小朋友,对于她来说,那都是需要付出爱的对象,都是需要用心去呵护的生命。



高娜,女,39 岁,邓州市人民医院重症医学科 护士长。她先后获得过邓州市人民医院“护理优质服务标兵”、邓州市人民医院技能操作比赛“静脉输液”一等奖、邓州市人民医院“先进工作者”等荣誉称号。高娜拥有 8 年的护理工作经历。她曾护理过一位中暑的老太太,期间病人嘴里多次吐出来的污秽东西,飞溅在高娜身上、脸上,腥臭无比,她却聚精会神实施抢救,直到老人病情稳定。2016 年秋天,她不仅救治好了一名疯癫的流浪女人,还主动联系民政局,为她找了一个养老院,确保生活无忧。有一次,因有紧急病号,高娜加班忙到忘记了接孩子,等病人转危为安的时候才想起自己的女儿,而女儿为了等她早已淋成了“落汤鸡”。



谢肖艳,女,36 岁,滑县中心医院内科护士长,从业 16 年,曾荣获滑县先进个人等多项荣誉。2007 年,一名患者发生车祸,由于患者驾驶的是一辆拉粪车,身上沾满了粪便,同时腹膜破裂,肠子裸露在外面,谢肖艳冲了上去,经过 4 个多小时的抢救,患者脱离了生命危险。2009 年,收到病人对输液太晚的投诉,她敢于创新把护理模式改为责任制整体护理模式,得到了患者的一致好评。16 年的护理工作使她尝到了病人感谢时的甜,愧对家人时的酸,工作繁忙时的苦,被病人责难时的辣。然而,唯一不变的是,她对护理工作的热爱。



王会丽,女,33 岁,河南省骨科医院脊髓损伤康复科护士,从业 12 年来,曾获河南省中医控股竞赛一等奖等多项荣誉。她曾为了缓解病人痛苦,亲自动手把硬便抠出,让病人解除痛苦。她为了让脊髓损伤患者身体和精神上得到完全康复,也时常关注病人的心理健康,记得有一位叫小玲的姑娘,因为跳楼导致脊髓损伤,心里极度抑郁不配合治疗,王会丽无微不至的照顾,才让她真正的接受治疗。她也积极参加志愿者活动,只为能为更多的脊髓损伤病人得到治疗。12 年过去了,她始终刻苦钻研,扎实工作,无私奉献着。



魏瑞丽,女,54 岁,郑州大学第二附属医院神经内科护士长。曾获郑州大学优秀共产党员、工会积极分子,郑州大学第二附属医院“爱心大使”、优秀护士长、精神文明建设先进个人、先进工作者等荣誉称号。从事护理工作 37 年,她冒着受伤被感染的风险徒手从窒息的老人口中掏出污物;她凭着多年的工作经验,不辞辛苦给 IV 度压疮的患者清创换药;她带领 26 名护士护理神经内科高达 188 名患者,为保证护理安全,她经常夜间、周末、节假日查房。无论多苦多累,她总是面带微笑,以温暖的双手抚慰无数患者受伤的心灵,驱散患者身心的痛苦。



周恬恬,女,31 岁,中共党员,主管护师,许昌市中医院骨伤科质控护士。曾获得河南省中医药知识与岗位技能竞赛一等奖,市中医药知识与岗位技能竞赛一等奖,全市急救技术比武密闭式周围静脉输液一等奖。有着 13 年护理经验的她,不嫌脏臭,为一位腰椎骨折的农民工换洗满是尿尿的衣物。一次,有位和患同年龄的患者发生车祸,而且刚刚离异,这位患者拒绝接受治疗,周恬恬耐心对她进行开导,最终打动了这位患者。这位患者出院时告诉她,在术后醒来时,看到她那张微笑的脸,那个时刻感觉那个微笑是这个世界上最美的微笑。



李艳华,女,41 岁,周口市中心医院急诊科护士长。获得河南省护理技术全能比赛三等奖、周口市护理技术比武一等奖,周口市传染病救治先进工作者、优秀共产党员、优秀护士长等荣誉称号。1995 年开始先后在内科、感染科、外科、儿科、急诊从事护理工作。在非典病区,面对一位 SARS 疑似病人,她精心看护;在手足口感染病区坚守整整 3 个月,安慰家属观察患儿。面对全身粪便的病人,面对呼吸心跳骤停的高危孕产妇……每次抢救她都不放弃。她刻苦学习医院急诊科缺乏掌握的血液灌流技术,发表了相关文章获得了科技成果,她所在的急诊科于 2015 年被命名为“血液灌流技术临床科研培训基地”。



赵曼,女,29 岁,中共党员,开封市中医院集英社区卫生服务站护士长。曾获得开封市优秀护理服务标兵、市五一劳动奖章、市“最美护士”和市级三八红旗手。2009 年 8 月参加工作,赵曼先后在外科、老年科、消化科、肿瘤科、脑病科从事临床护理工作。去年她刚刚休完产假就代表医院参加市职工技能竞赛,获得了团体一等奖,个人也获得了优质护理服务“多功能监护仪使用技术”一等奖。她还积极参与大型义诊,并做出健康公众号,定期推送健康养生知识,受到居民好评。



董晓琳,女,38 岁,河南省肿瘤医院血液科护士。获得过河南省肿瘤医院好护士、护理服务之星,在护理专科知识竞赛中取得一等奖。工作 15 年来,她先后 4 次获得优秀护士的荣誉称号。她曾面对一名粒细胞合并口腔溃疡的患者,被其口臭熏的干呕,她仍坚持微笑面对患者,并精心护理,患者家属送上亲手做的鞋垫表示感谢。2015 年春天,儿子得了手足口病高烧不退,家人焦急的带着他到儿童医院住院,由于科室人员紧张,她未主动提出请假,仍然坚守在工作岗位。



杨莉,女,28 岁,护师,平顶山市中医院手术室护士。曾获得平顶山市中医院优质护理先进个人和优质护理服务技能竞赛第三名。2011 年,杨莉从儿科调到手术室做护士,一干就是 6 年,累计经历手术 3000 多台。2017 年在鹰城广场,一名 40 岁左右的男子突然倒在长椅上,不远处穿着风衣的杨莉顾不上手中没有给儿女喂完的饭,紧急对他实施心肺复苏,口对口吸出男子口中的浓痰,一直为他做人工呼吸,直到 120 急救车到达现场杨莉才松了一口气。事后,大家都亲切的称呼她为“风衣妈妈”。



邢长燕,女,45 岁,新乡医学院第二附属医院儿童少年精神科护士,从事护理工作 20 年,曾获新乡市优秀护士、新乡市职业道德标兵等多项荣誉。她曾护理过一名 16 岁躁狂症伴发品行障碍患儿,期间常故意在床上大小便,甚至一拳打得她嘴巴流血不止,她仍为患儿洗漱、擦洗身上的粪便……她为 3 岁多的孤独症患儿想尽各种训练办法,她自购零食、玩具拉近与患儿之间的距离。为满足不同患者的生活需求,她不惜自掏腰包捐款捐物,患儿们都亲切地称她“护士妈妈”。



棘桂兰,女,46 岁,中共党员,副主任护师,永城市中心医院外科护士长。获得过最美永城人和永城市“十佳优秀共产党员”荣誉称号。棘桂兰在护理岗位上辛勤耕耘 20 余年。2012 年,她得知自己与一名 180 斤的白血病患者造血干细胞初步匹配成功。为了能够挽救这位青年的性命,她放弃了一年只有一次的晋升副高的机会。为了应对可能出现的二次捐献,她每天跑步锻炼身体。最终成功捐献骨髓,挽救了这名青年的性命。她也经常为家境条件不好的病人提供经济帮助。在听说血库“B”型血告急时她组织全科成员献血。

2017『河南最美护士』评选活动投票

(排名不分先后)

01 冯英璞()
02 徐艳华()
03 邢长燕()
04 李慧玲()
05 张春燕()
06 丁妙文()
07 张晓霞()
08 刘亚杰()
09 文海燕()
10 王会丽()
11 谢肖艳()
12 赵 曼()
13 魏 瑞 丽 ()
14 周恬恬()
15 李艳华()
16 高 娜()
17 董晓琳()
18 杨 莉()
19 李 妍()
20 棘桂兰()

备注:1.请在您支持的候选人后一栏中打“√”,每张选票限选 10 人,多选无效。
2.选票复印无效。
3.选票邮寄地址:郑州市金水东路与博学路交叉口河南省卫生计生委宣传处收,邮编 450000。
4.投票截止日期:2017 年 4 月 24 日(以寄选票信件的收件邮戳日期为准)。
5.网络投票:
大河网(<http://www.dahe.cn/>)
映象网(<http://www.hnr.cn/>)
医药卫生网(www.yywsb.com)