

淮阳 300 辆轮椅 200 副拐杖赠送残疾人

本报讯（记者 侯俊豫）5 月 19 日上午，淮阳县举行第二十七次全国助残日暨轮椅发放仪式。300 辆轮椅、200 副拐杖免费发放到残疾人朋友手中。这是淮阳县残联服务残疾人、提升残疾人生活质量的又一爱心行动。

近年来，淮阳县高度重视残疾人事业发展，重点实施残疾人民生工程，在

残疾人康复、教育、就业、维权等方面做了大量工作，为残疾人解决了实际困难，改善了生活状况，夯实了残疾人事业发展基础，社会更加和谐稳定。县残联充分发挥服务残疾人的工作职能，为残疾人解难题、办实事，真情关怀、热心服务，使残疾人切实感受到了党和政府的温暖。

去冬以来，县残联科学谋划，开展系列关爱、帮扶活动。先后开展“助听”行动，为贫困听力残疾人免费发放助听器 21 台；开展关爱残疾儿童活动，为淮阳县特殊教育学校 50 名残疾儿童送去 50 套生活用品；开展贫困残疾人“温暖过冬”活动，慰问 210 名贫困残疾人，为他们送去米、面、油等生活物资和轮椅

等辅助性器具；为贫困残疾儿童和贫困残疾家庭免费赠送 725 件衣物；为 8 名残疾人（子女）应届大学生每人发放 1000 元现金救助；扎实推进残疾人“两项补贴”工作，复核录入困难和重度残疾人共计 21856 人，发放补贴金额 1500 万元。一次次爱心行动温暖了残疾人的心灵。



上图：5 月 21 日，河南省老年人第七套健身秧歌基层培训班项城站举行开班仪式，来自周口各县市的 59 支代表队的 298 名广场舞爱好者参加了培训。此举进一步弘扬了民族优秀传统文化，促进了老年文化体育事业健康发展。图为培训班现场。张永久 摄

左图：奉献一片爱心，温暖整座城市。为了表达对环卫工人的敬意，5 月 20 日上午，周口义工联合爱心商家在市区五一文化广场开展关爱环卫工人活动，希望以此让环卫工人感受到社会大家庭的温暖，同时也希望广大市民能多关心环卫工人，多尊重他们的劳动成果。

记者 窦娜 通讯员 展翱 摄

共青团淮阳县委 举办国学公益讲座

本报讯（记者 吴继峰 通讯员 宿本奎）5 月 20 日上午，共青团淮阳县委、淮阳县弦歌书院在该县弦歌台孔子学堂联合举办周六国学公益讲座。美国加州大学伯克利分校东亚系博士郑伊凡应邀作题为《无远弗届——西方汉学的起源与发展》的专题讲座。该县各界团员青年代表、国学爱好者共计 200 余人现场聆听专题讲座。

本次特邀主讲人郑伊凡是一名致力于国学研究、推广的 90 后青年学者，本科和硕士毕业于武汉大学国学专业，曾获得美国“梅隆基金会”人文研究奖学金等荣誉。

讲座开始前，大家共同向至圣先师孔子像行三鞠躬礼。随后由淮阳本土孔学研究会学者孔祥云带领大家共同诵读了儒学文化的经典篇章《论语》。接着郑伊凡博士通过简练幽默的语言、图文并茂的 PPT 展示和深入浅出的讲解，就汉学在西方的传播情况进行了生动、细致地讲解。他的讲座联系当今生活实际，接地气，语言鲜活，让大家对国学有了更深层次的理解。同时，郑伊凡博士和与会代表进行互动，现场回答了大家的提问，赢得全场听众的阵阵掌声，把讲座一次次推向了高潮。

讲座结束后，大家纷纷表示受益匪浅，对中国传统国学有了进一步的了解，学到了许多为人处世之道，希望多举办这种高层次的专题讲座。共青团淮阳县委负责同志表示，他们将积极打造平台，在全县各级团组织和广大团员青年中开辟优秀传统文化文化窗口，培育和践行社会主义核心价值观。

“小满”养生：

高温时段尽量少外出 饮食清淡果蔬少油腻

新华社天津 5 月 21 日电（记者 周润健 马道然）21 日 4 时 31 分迎来夏季的第二个节气“小满”，预示着闷热的高温天气将要登场。

专家提醒说，此时节公众要注意防暑降温，高温时段尽可能减少外出，饮食上清淡清爽少油腻厚味。

气象资料显示，小满时节，我国黄河以南到长江中下游地区会出现 35 摄氏度以上的高温天气。但还没进入

“小满”节气，5 月 17 日至 19 日，我国北方就受到了高温“烤”验，多地气温超过 35 摄氏度，热浪滚滚，暑气逼人。

中央气象台预计，从 20 日开始，我国高温天气范围虽然明显减小，但 5 月 23 日冷空气影响过后，华北黄淮等地气温会明显回升。

天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲指出，进入小满后，

高温来袭，暑气渐长，公众要做好防暑降温工作。她提醒，在高温时段要尽可能减少外出，若外出，应带足饮用水以及藿香正气水、仁丹、十滴水等防暑降温药品，同时注意采取必要的防晒措施，如打遮阳伞，穿浅色衣服，戴太阳镜，涂防晒霜，抹清凉油。

日常饮食以清淡果蔬为主，如冬瓜、苦瓜、丝瓜、水芹、藕、萝卜、西红柿、西瓜、梨和香蕉等，这些果

蔬中都有清热泻火的作用，还可以补充人体所需的维生素、蛋白质等。不吃或少吃油腻厚味、油煎的食物，保证每天一定的牛奶或者酸奶、鸡蛋、瘦肉和鱼的摄入。

此外，还要加强对心脏的保养，注意把控情绪，保持心情畅达，尤其是老年人要有意识地进行精神调养，保持神清气和、心情愉快的状态，切忌大悲大喜，以免伤心伤身伤神。

“中原文化大舞台”——

音乐会精彩上演 木偶剧倾倒市民

本报讯（记者 窦娜）5 月 19 日和 20 日，由河南歌舞演艺集团有限责任公司带来的《河南省民族乐团专场音乐会》和木偶卡通剧《小木偶历险记》在申凤梅艺术中心精彩上演。

5 月 19 日晚，音乐会在民族管弦乐《北京喜讯传边寨》热情洋溢的旋律中拉开序幕，饱含浓郁民族特色和地方色彩的韵律瞬间将观众带入了音乐的世界。极富感染力的民族管弦乐《弹起我心爱的土琵琶》在豪情与浪漫中传达出了英雄主义和乐观主义的性格和情愫，洋溢着革命乐观主义精神。二胡齐奏《新赛马》以铿锵有力的气势和气宇轩昂的旋律将观众带入了欢庆祝马的盛况；唢呐齐奏《正月十五闹雪灯》热情奔放的旋律把观众带入了雪中观看花灯庆祝元宵的热闹与喧嚣……最后，音乐会在《丝绸之

路》中圆满落幕。

5 月 20 晚上演的《小木偶历险记》是专门为我市少年儿童准备的一台好戏，自《周口日报》、《周口晚报》、中华龙都网等媒体刊发发要在“中原文化大舞台”演出的消息后，便受到广大市民的关注。当晚，申凤梅艺术中心内座无虚席，掌声、笑声不断。该剧采用真人与木偶同台演出的形式，木偶、特技视觉效果变化多端，巧妙地配合舞台灯光及音响，令观众有一种身临其境的艺术享受。

“一幕幕精彩画面让孩子在欣赏舞台艺术的同时，感受到了‘爱和奉献’，领悟到了勤劳、勇敢、真诚和友情的强大力量，寓教于乐。希望这样的演出以后能多在周口上演。”带着孩子前来观看《小木偶历险记》的石女士表示。

脱贫攻坚专项政策解读

开栏的话：

“确保到 2020 年农村贫困人口全部脱贫”，是我们党对中国人民的庄严承诺。党的十八大以来，从中央到地方，各级政府立下军令状，攻坚克难、砥砺前行，打响了一场脱贫攻坚战。各地、各部门根据具体情况，找准“穷根”，精准发力，下发了具有指导意义的文件和精准扶贫、精准脱贫实施办法。为配合

我市的脱贫攻坚工作，坚决打赢脱贫攻坚战，如期实现脱贫目标，本报从今日起，将陆续刊登和解读河南省办公厅印发的《河南省转移就业脱贫实施方案》等 5 个方案，以及转发的《河南省教育脱贫专项方案》等 5 个专项方案，让广大群众和奋战在脱贫攻坚一线同志及时了解有关政策，鼓舞士气，坚决打赢脱贫攻坚战。

河南省教育脱贫专项方案

目前，因学致贫、因贫辍学现象在一些贫困地区的贫困家庭中时有发生，为解决这些家庭的贫困问题，河南省制订了教育脱贫专项方案，明确了目标计划、政策措施、教师支持计划等具体办法。

主要目标

- 1.从 2016 年秋季学期起，教育保障和资助政策覆盖所有建档立卡贫困家庭学生，保证其不因家庭经济困难而失学辍学。
- 2.到 2017 年，贫困地区乡村教师队伍补充机制得到完善，生活待遇得到提高，教师职业能力得到提升。
- 3.到 2019 年，建档立卡贫困家庭劳动力都能免费接受职业技能培训，“两后生”（初、高中毕业后未能继续升学的学生）继续教育机制得到完善。
- 4.到 2020 年，贫困地区教育整体发展水平得到显著提升。学前三年毛入园率、义务教育净入学率、高中阶段毛入学率基本达到全省平均水平。

政策措施

从 2016 年秋季学期开始，实施全面覆盖建档立卡贫困家庭学生保障和资助政策，确保不让一个建档立卡贫困家庭学生因贫失学。

1.学前教育。按照年生均 600 元标准补助建档立卡贫困家庭 3~6 岁儿童学前教育保教费，并按照年生均 400 元的标准发放生活补助费。

2.义务教育。对建档立卡贫困家庭义务教育阶段学生，在免除学杂费、

教科书费基础上，按照年生均小学生 1000 元、初中生 1250 元标准对寄宿生发放生活补助费。将学生营养改善计划实施范围扩大到全省建档立卡贫困家庭义务教育阶段学生。

3.普通高中教育。免除建档立卡贫困家庭学生普通高中学费、住宿费，并按照每生每年 2000 元的标准发放国家助学金。

4.中等职业教育。免除中等职业学校全日制正式学籍建档立卡贫困家庭学生学费，并按照每生每年 2000 元的标准发放国家助学金、每生每年 2000 元的标准发放“雨露计划”扶贫助学补助。

5.高等教育。对在本省就读的建档立卡贫困家庭普通本科学士、硕士研究生、博士研究生，分别按照每生每年 4000 元、6000 元、12000 元标准发放国家助学金。专科学生按照每生每年 4000 元标准发放国家助学金，并按照每生每年 2000 元的标准发放“雨露计划”扶贫助学补助。从高校事业收入中提取的学生资助经费，优先用于建档立卡贫困家庭学生。对完成学业仍有经济困难的学生，各高校通过安排勤工助学岗位、发放特殊困难补贴等措施解决。对考入省外高校的建档立卡贫困家庭学生，优先发放生源地信用助学贷款。鼓励建档立卡贫困家庭学生勤奋学习，争取获得国家奖学金、国家励志奖学金。

（未完待续）

