

淮阳 300 辆轮椅 200 副拐杖赠送残疾人

本报讯 (记者 候俊豫)5月19日上午,淮阳县举行第二十七次全国助残日暨轮椅发放仪式。300辆轮椅、200副拐杖免费发放到残疾人朋友手中。这是淮阳县残联服务残疾人、提升残疾人生生活质量的又一爱心行动。

近年来,淮阳县高度重视残疾人事业发展,重点实施残疾人民生工程,在

残疾人康复、教育、就业、维权等方面做了大量工作,为残疾人解决了实际困难,改善了生活状况,夯实了残疾人事业发展基础,社会更加和谐稳定。县残联充分发挥服务残疾人的工作职能,为残疾人解难题、办实事,真情关怀、热心服务,使残疾人切实感受到了党和政府的温暖。

共青团淮阳县委 举办国学公益讲座

本报讯 (记者 吴继峰 通讯员 宿本奎)5月20日上午,共青团淮阳县委、淮阳县弦歌书院在该县弦歌台孔子学堂联合举办周六国学公益讲座。美国加州大学伯克利分校东亚系博士郑伊凡应邀作题为《无远弗届——西方汉学的起源与发展》的专题讲座。该县各界团员青年代表、国学爱好者共计200余人现场聆听专题讲座。

本次特邀主讲人郑伊凡是一名致力于国学研究、推广的90后青年学者,本科和硕士毕业于武汉大学国学专业,曾获得美国“梅隆基金会”人文研究奖学金等荣誉。

讲座开始前,大家共同向至圣先师孔子像行三鞠躬礼。随后由淮阳本土孔学研究会学者孔祥云带领大家共同诵读了儒学文化经典篇章《论语》。接着郑伊凡博士通过简练幽默的语言、图文并茂的PPT展示和深入浅出的讲解,就汉学在西方的传播情况进行了生动、细致地讲解。他的讲座联系当今生活实际,接地气,语言鲜活,让大家对国学有了更深层次的理解。同时,郑伊凡博士与会代表进行互动,现场回答了大家的提问,赢得全场听众的阵阵掌声,把讲座一次又一次推向了高潮。

讲座结束后,大家纷纷表示受益匪浅,对中国传统国学有了进一步的了解,学到了许多为人处世之道,希望多举办这种高层次的专题讲座。共青团淮阳县委负责同志表示,他们将积极打造平台,在全县各级团组织和广大团员青年中开辟优秀传统文化窗口,培育和践行社会主义核心价值观。

“小满”养生:

高温时段尽量少外出 饮食清淡果蔬少油腻

新华社天津5月21日电(记者 周润健 马道然)21日4时31分迎来夏季的第二个节气“小满”,预示着闷热的高温天气将要登场。

专家提醒说,此时节公众要注意防暑降温,高温时段尽可能减少外出,饮食上清淡清爽少油腻厚味。

气象资料显示,小满时节,我国黄河以南到长江中下游地区会出现35摄氏度以上的高温天气。但还没进入

“小满”节气,5月17日至19日,我国北方就受到了高温“烤”验,多地气温超过35摄氏度,热浪滚滚,暑气逼人。

中央气象台预计,从20日开始,我国高温天气范围虽然明显减小,但5月23日冷空气影响过后,华北黄淮等地气温会明显回升。

天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲指出,进入小满后,

高温来袭,暑气渐长,公众要做好防暑降温工作。她提醒,在高温时段要尽可能减少外出,若外出,应带足饮用水以及藿香正气水、仁丹、十滴水等防暑降温药品,同时注意采取必要的防晒措施,如打遮阳伞,穿浅色衣服,戴太阳镜,涂防晒霜,抹清凉油。

日常饮食以清淡果蔬为主,如冬瓜、苦瓜、丝瓜、水芹、藕、萝卜、

西红柿、西瓜、梨和香蕉等,这些果

蔬中都有清热泻火的作用,还可以补充人体所需的维生素、蛋白质等。不吃或少吃油腻厚味、油煎的食物,保证每天一定的牛奶或者酸奶、鸡蛋、瘦肉和鱼的摄入。

此外,还要加强对心脏的保养,注意把控情绪,保持心情畅达,尤其是老年人要有意识地进行精神调养,保持神清气和、心情愉快的状态,切忌大悲大喜,以免伤心伤身伤神。

“中原文化大舞台”——

音乐会精彩上演

本报讯 (记者 窦娜)5月19日和20日,由河南歌舞演艺集团有限责任公司带来的《河南省民族乐团专场音乐会》和木偶卡通剧《小木偶历险记》在申凤梅艺术中心精彩上演。

5月19日晚,音乐会在民族管弦乐《北京喜讯传边寨》热情洋溢的旋律中拉开序幕,饱含浓郁民族特色和地方色彩的韵律瞬间将观众带入了音乐的世界。极富感染力的民族管弦乐《弹起我心爱的土琵琶》在豪情与浪漫中传达出了英雄主义和乐观主义的性格和情愫,洋溢着革命乐观主义精神。二胡齐奏《新赛马》以铿锵有力的气势和气宇轩昂的旋律将观众带入了欢庆赛马的盛况;唢呐齐奏《正月十五闹雪灯》热情奔放的旋律把观众带入了雪中观看花灯庆祝元宵的热闹与喧嚣……最后,音乐会在《丝绸之路》中圆满落下帷幕。

5月20晚上演的《小木偶历险记》是专门为我市少年儿童准备的一台好戏,自《周口日报》、《周口晚报》、中华龙都网等媒体刊发将要在“中原文化大舞台”演出的消息后,便受到广大市民的关注。当晚,申凤梅艺术中心内座无虚席,掌声、笑声不断。该剧采用真人与木偶同台演出的形式,木偶、特技视觉效果变化多端,巧妙地配合舞台灯光及音响,令观众有一种身临其境的艺术享受。

“一幕幕精彩画面让孩子在欣赏舞台艺术的同时,感受到了‘爱和奉献’,领悟到了勤劳、勇敢、真诚和友情的强大力量,寓教于乐。希望这样的演出以后能多在周口上演。”带着孩子前来观看《小木偶历险记》的石女士表示。

脱贫攻坚专项政策解读

开栏的话:

“确保到2020年农村贫困人口全部脱贫”,是我们党对全国人民的庄严承诺。党的十八大以来,从中央到地方,各级政府立下军令状,攻坚克难、砥砺奋进,打响了一场脱贫攻坚战。各地、各部门根据具体情况,找准“穷根”,精准发力,下发了具有指导意义的文件和精准扶贫、精准脱贫实施办法。为配合

我市的脱贫攻坚工作,坚决打赢脱贫攻坚战,如期实现脱贫目标,本报从今日始,将陆续刊登和解读河南省办公厅印发的《河南省转移就业脱贫实施方案》等5个方案,以及转发的《河南省教育脱贫专项方案》等5个专项方案,让广大群众和奋战在脱贫攻坚一线的同志及时了解有关政策,鼓舞士气,坚决打赢脱贫攻坚战。

河南省教育脱贫专项方案

目前,因学致贫、因贫辍学现象在一些贫困地区的贫困家庭中还时有发生,为解决这些家庭的贫困问题,河南省制订了教育脱贫专项方案,明确了目标计划、政策措施、教师支持计划等具体办法。

主要目标

1.从2016年秋季学期起,教育保障和资助政策覆盖所有建档立卡贫困家庭学生,保证其不因家庭经济困难而失学辍学。

2.到2017年,贫困地区乡村教师队伍补充机制得到完善,生活待遇得到提高,教师职业能力得到提升。

3.到2019年,建档立卡贫困家庭劳动力都能免费接受职业技能培训,“两后生”(初、高中毕业后未能继续升学的学生)继续教育机制得到完善。

4.到2020年,贫困地区教育整体发展水平得到显著提升。学前三年毛入园率、义务教育净入学率、高中阶段毛入学率基本达到全省平均水平。

政策措施

从2016年秋季学期开始,实施全面覆盖建档立卡贫困家庭学生保障和资助政策,确保不让一个建档立卡贫困家庭学生因贫失学。

1.学前教育。按照年生均600元标准补助建档立卡贫困家庭3—6岁儿童学前教育保教费,并按照年生均400元的标准发放生活补助费。

2.义务教育。对建档立卡贫困家庭义务教育阶段学生,在免除学杂费、

(未完待续)

