

# 郸城三高一项课题获准省教育科学“十三五”规划立项

**本报讯** 河南省教育厅近日发文,公布河南省教育科学“十三五”规划2017年度一般课题立项名单(教教科[2017]528号),经专家评审、省教育科学规划领导小组审核,共确定河南省教育科学“十三五”规划2017年度一般课题1294项。郸城三高的课题榜上有名。

据了解,此次郸城三高获准立项的课题编号是:[2017]-JKGHYB-1149;课题名称是:《以家国情怀为特色的德育课程——“每日六课”的实践与研究》;课题主持人是:刘德敬;课题主持

单位是:郸城县第三高级中学。该课题是郸城县在全省2017年度一般课题中获准立项的唯一课题。

根据《河南省教育厅关于河南省教育科学“十三五”规划2017年度一般课题申报工作的通知》,本次课题申报以党的十八届和十八届三中、四中、五中、六中全会精神为指导,深入贯彻落实习近平总书记系列重要讲话精神,以河南省教育改革和发展面临的实际问题为主攻方向,基础研究要具有原创性和开拓性,努力揭示教育的本质和规律,促进学科建设;应用研究要具有针对性,追求实效性,力求有效解决教育教学实践中的实际问题;开发研究要注重社会效益和使用价值。省教育科学“十三五”规划课题承担单位必须符合以下条件:能够提供开展研究工作的必要条件并承诺信誉保证;在以往的课题研究管理中认真负责且信用良好。课题研究的最终成果实行课题结项鉴定制度,鉴定结果予以公布。

郸城三高以培养品德高尚、成绩优良、身心健康,具有浓厚家国情怀的学生为目标,把学生的德育教育作为头等

大事来抓,新一届校领导班子经过深入调查,认真研究,于2016年11月起,在全校开展“每日六课”德育课程。所谓“每日六课”,即整理内务、课前一支歌、课前宣誓、主题活动、古乐书法习字、自觉日记等六门校本课程,每门课程都有标准,从细节抓起,培养学生良好的生活习惯和学习习惯以及健康的体魄和积极的心态。同时,该校还通过督查评比、通报表彰、社团展示等措施,大力开展“每日六课”德育课程。

(张本宝 安稳)

建设;应用研究要具有针对性,追求实效性,力求有效解决教育教学实践中的实际问题;开发研究要注重社会效益和使用价值。省教育科学“十三五”规划课题承担单位必须符合以下条件:能够提供开展研究工作的必要条件并承诺信誉保证;在以往的课题研究管理中认真负责且信用良好。课题研究的最终成果实行课题结项鉴定制度,鉴定结果予以公布。

郸城三高以培养品德高尚、成绩优良、身心健康,具有浓厚家国情怀的学生为目标,把学生的德育教育作为头等

## 我的家风

□ 张曼璐

说起家风,我总会想起妈妈常说的八个字——勤俭节约、低碳生活,我觉得这就是我的家风。你想知道为什么吗?快来听我说一说吧!

每天早上六点,妈妈就起床了,她先把家里打扫一遍,再做早饭。看到妈妈这么早起床,我也跟着起来,利用宝贵的时间晨读。

俗话说:“农民不种地,工人不做工,学生不学习,那就是懒。”在“勤”这方面,妈妈给我做了一个好榜样。

我家的每件东西都是经过严格挑选后才买回会的,并在各自岗位上发挥着不可替代的作用。如果想要买一件东西,如果妈妈认为是没用的,那就只能跟它挥手说:“再见。”比如,洋娃娃、小汽车、魔法棒等玩具。

俗话说:“是衣能挡寒,是饭能挡饥。”弟弟小时候穿的基本上都是我穿过的旧衣服。有一次,我看见妈妈正在缝弟弟的衣服,就说:“妈,衣服旧

了就扔了吧!”妈妈说:“不能扔,这衣服缝好后照样可以穿。虽然现在条件好了,但我们依然要勤俭节约!”

一天,吃过晚饭后,我们隐隐听到有滴水声。妈妈到厕所一看,发现水龙头没关好,就教育我们说:“水是万物之源,如果每天节约一滴水,你就会拥有一片海洋。”

我们家都是用电磁炉做饭,问妈妈原因,妈妈说:“电没有污染,非常环保。”妈妈问我:“你觉得是蓝蓝的天好还是灰蒙蒙的天好啊?”我说:“当然是蓝天好了,还能呼吸到新鲜的空气。”妈妈意味深长地说:“所以,我们要提倡低碳生活,好好保护地球,才会有美丽的家园,才会有蓝天白云。”

这就是我的家风——勤俭节约、低碳生活。

作者学校:太康县芝麻洼乡芝东小学四年级  
辅导老师:张秋勃

## 沈丘县卞路口乡 为留守儿童撑起暑期“爱心伞”

**本报讯** 暑假来临,留守儿童纷纷离校,没有老师和同学的陪伴,也没有父母陪在身边,他们的假期是孤独的。怎么让他们度过一个安全、快乐、有意义的假期呢?近日,沈丘县卞路口乡坚持做到“三优先”、“五个一”,为留守儿童撑起暑期“爱心伞”。

所谓“三优先”,即学习上优先帮助和辅导;生活上优先关心和照顾;活动上优先参加和指导。所谓“五个一”,即给留守儿童建立一份成长档案;每周与留守儿童交流一次;每个月到留守儿童家庭走访一次;每个月与留守儿童的监护人通一次电话;每学期督促指导留守儿童给父母写一封信。

“放假,‘爱心妈妈’就来我家了,给我送来好吃的、好玩的,还教我读书写字。我给她讲学校里发生的有趣事,我可喜欢‘爱心妈妈’了!”家住卞路口乡大郭庄村的留守儿童郭明笑着说。

据了解,卞路口乡“爱心妈妈”志愿团于2015年12月29日正式成立。在沈丘县妇联的大力支持下,志愿者们积极奔走,倡议全县有爱心、有责任、有能力的妇女争当“爱心妈妈”,形成政府主导、部门配合、社会力量参与的良好机制,共同关爱留守儿童,切实解决留守儿童在生活和学习中遇到的实际困难,为他们的健康成长“保驾护航”。

“暑期是安全事故的高发期,容易发生溺水、火灾、触电、人身伤害等事故。留守在家的爷爷奶奶、外公外婆年纪偏大,看护孩子时精力有限。为了更好地关爱留守儿童,卞路口乡‘爱心妈妈’志愿团应运而生。”卞路口乡“爱心妈妈”志愿团发起人之一卢敏如是说。

关爱留守儿童是全社会的共同责任,沈丘县卞路口乡通过细致入微的爱心呵护,把工作落到实处,让每一个留守儿童都能健康茁壮成长,从而真正解决了家长外出务工的后顾之忧。

(黄海涛)



7月9日上午,沈丘县教体局干部职工深入大郭庄乡后王行政村、西李营行政村,开展走访慰问活动。据了解,该局出资10万元,购买了食用油和米,发放给两个行政村的所有村民,并分别与他们进行交流,了解其经济收入、生活开支、健康状况、子女上学和务工就业等情况,宣传当前的扶贫政策,鼓励贫困户树立信心,争取在党和政府的帮扶下早日脱贫致富。

崔华明 赵其友 摄



## 西华县教体局

### 大力开展帮扶活动

**本报讯** 7月7日,西华县教体局干部职工到田口乡后王村走访慰问,与贫困户共商脱贫大计,大力开展帮扶活动。

当天,西华县教体局干部职工走进后王村贫困户家中,倾听贫困户的心声,并根据现阶段实际情况,提出切实可行的帮扶措施,帮助贫困户发展产

业,争取早日实现脱贫致富。

自从开展精准扶贫工作以来,西华县教体局把此项工作当做头等大事来抓,积极发挥党员的先锋模范作用,把党建活动和脱贫攻坚工作结合起来,为打赢脱贫攻坚战奠定坚实基础。

(张金龙 张帅)

# 河南实现“三重医疗保障”一站式即时结算

**新华社郑州7月11日电** (记者 王烁)记者从河南省人力资源和社会保障厅获悉,河南省正式实现城乡居民基本医疗保险、大病保险、困难群众大病补充医疗保险一站式即时结算,河南省已有800多万困难群众纳入保障网。

记者了解到,5月27日,河南省召

开全省全面落实困难群众大病补充医疗保险工作推进会,集中研究解决城乡居民医疗保险一站式即时结算等问题。

今年6月初,河南省各级人力资源和社会保障部门、医保经办机构与郑州新益华公司等医保信息软件服务公司筹建22个工作小组,在全省18个地市、

10个省直管县,同步完成了城乡居民医疗保险一站式即时结算系统升级改造工作,并对相关人员进行系统操作培训。

截至目前,河南省、市、县、乡四级定点医院基本实现了基本医疗保险、大病保险、困难群众大病补充保险

一站式即时结算服务。

统计显示,截至6月30日,河南省困难群众享受大病补充医疗保险待遇74821人次,报销金额15225.33万元。河南省已初步建立了困难群众大病补充医疗保险人员信息数据库,目前有800多万困难群众进入数据库。

## 吸烟成瘾是病吗?

### 医学明确:是病得治

**新华社成都7月10日电** (记者 谢俊)中国人口宣传教育中心副主任石琦日前在成都指出,我国控烟形势非常严峻,需要更广泛地让社会大众知晓,吸烟成瘾在医学上已被明确为慢性成瘾性疾病,吸烟成瘾是病得治。

在四川省卫计委近日举办的“慢性病防治与安全用药”公益培训上,石琦介绍,相关统计数据表明,我国2015年成人吸烟率27.7%,而且男性吸烟率超高,2015年达到52%,意味着每2位男性中就有1人吸烟。

国家卫计委网站公布,2015年中国吸烟人群总数超出3亿,约有7.4亿不吸烟者遭受二手烟暴露的危害。中国每年因吸烟死亡的人数逾100万,超过结核病、艾滋病和疟疾导致的死亡人数之和。现在吸烟者中将来会有一半因吸烟而提早死亡,吸烟者平均寿命比不吸烟

者缩短至少10年。

石琦认为,控烟的最大难度在于,普通人并不认为吸烟成瘾是一种病,将其当做嗜好而放松了对烟草的警惕。实际上,烟雾里含有至少69种致癌物质、7000多种化学物质、约500种有毒有害物质,吸烟、二手烟将导致30多种恶性肿瘤以及脑卒中、失明、白内障、动脉粥样硬化、中风、慢阻肺等慢性病。在医学上早已明确,吸烟成瘾就是一种慢性成瘾性疾病,在国际疾病分类代码ICD10里有明确分类。

石琦说:“烟草中尼古丁用抽吸的方式,最容易通过口腔黏膜基于吸收进入血液,刺激人体分泌多巴胺物质,产生神经兴奋,让人有欣快感,觉得吸了烟后可以减轻压力,实际上造成的危害远大于当时得到的一点点欣快感。它的致病机理和海洛因等毒品是一模一样的。”

## 商水县练集镇卫生计生办

### 开展“三送”活动

**本报讯** 近日,商水县练集镇卫生计生办开展了送健康教育进集市、送优生服务进农户、送卫生计生知识进村组“三送”活动。

一是送健康教育进集市。该镇卫生计生办组织医护人员到各大集市,开展医疗咨询、健康教育等志愿服务,宣传卫生计生政策,发放健康知识宣传资料和避孕药具等。二是送优生服

务进农户。为切实提高出生人口素质,该镇卫生计生办工作人员深入村组,大力宣传参加婚前医学检查、孕前优生健康检查、遗传基因筛查的重要性。同时,及时向参检者告知参检结果。三是送卫生计生知识进村组。该镇卫生计生办工作人员走村串户,开展优生优育知识培训,普及科学育儿、健康生活方式。

(闫志凯)



近日,周口手外医院在该院党支部书记、外一科主任王亚珂的带领下,连续10天为群众免费义诊,宣传如何预防糖尿病、高血压、关节炎等疾病的相关知识,受到市民的一致称赞。

记者 史书杰 摄

## 周口协和骨科医院

### 重温入党誓词 接受红色教育

**本报讯** (记者 史书杰 通讯员 郭伟)“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程……”日前,周口协和骨科医院院长刁庆勋带领全院党员重温入党誓词。为庆祝中国共产党成立96周年,近日,周口协和骨科医院开展了主题党日活动,重温入党誓词,接受红色教育。

活动中,全体党员观看了红色教育纪录片,并以“如何让医院更好更快地发展”为主题召开研讨会,确保不忘初

心、永远跟党走。

此次主题党日活动,使该院党员干部受到了一次深刻教育,进一步增强了凝聚力。大家纷纷表示,在今后的工作中,要加强党性修养,坚定理想信念,充分发挥共产党员的先锋模范作用,始终做党的忠诚卫士和人民群众的贴心人。

据了解,该院还组织党员去徐州淮海战役纪念馆接受红色教育,感受红色文化。



7月8日是世界过敏性疾病日。调查显示,全球约有6亿人患有过敏性鼻炎且呈流行增加的趋势,在我国过敏性鼻炎的患病率也呈持续上升趋势,尤其是在儿童中的患病率。

新华社发

说说您在求医购药过程中的烦恼事、困惑事、愤怒事、感动事

## 健康监督热线

健康热线: 13592220126 13949993566 18639402285  
电子信箱: zkrbwsb@126.com