

习近平为特朗普举行欢迎仪式

据新华社北京11月9日电（记者孙晓宇）国家主席习近平9日上午在人民大会堂东门外广场举行欢迎仪式，欢迎美利坚合众国总统唐纳德·特朗普对中国进行国事访问。



习近平和夫人彭丽媛在人民大会堂同特朗普夫妇合影。

新华社发

新华社北京11月9日电（记者孙晓宇）国家主席习近平9日在人民大会堂同来华进行国事访问的美国总统特朗普共同会见记者。

习近平指出，两天来，我同特朗普总统就中美关系和共同关心的重大国际和地区问题深入交换了意见，就今后一个时期两国关系发展达成了一系列新的重要共识。我们的会晤是建设性的，取得了丰硕成果。

中美两国的发展相辅相成、并行不悖，中美各自的成功符合双方共同利益。面对复杂多变的国际形势，中美两个大国在维护世界和平稳定、促进全球发展繁荣方面拥有共同利益更多了，肩负责任更大了，合作空间更广了。一个健康稳定发展的中美关系不仅符合两国人民根本利益，也是国际社会的共同期待。对中美两国来说，合作是唯一的正确选择，共赢才能通向更好的未来。

习近平强调，特朗普总统对中国的国事访问是一次成功的历史性访问，此次两国元首会晤为今后一个时期中美关系的发展明确了方向、规划了蓝图。中方愿同美方一道，按照双方达成的共识，推动中美关系取得更大进展，更好造福两国人民和各国人民。

特朗普表示，感谢习近平主席热情接待我此次访华，在中国的访问令人印象深刻，难以忘怀。中国有着悠久的历史和欣欣向荣的文化。中国人民为自己取得的伟大成就感到自豪和骄傲。我愿再次祝贺中共十九大成功举行。美中两国现在比任何时候都有更好的机遇加强双边关系，改善两国人民的生活，增进双边合作。我们共同承诺致力于朝鲜半岛无核化。双方致力于制止恐怖主义活动。美方愿同中方发展公平、互惠、强劲的经贸关系。我们两国肩负着共同促进地区和世界和平、稳定、繁荣的重要责任。

在谈到中美经贸合作时，习近平指出，两国元首认为，中美作为世界前两大经济体和全球经济增长引领者，应该扩大贸易和投资合作，加强宏观经济政策协调，推动两国经贸关系健康稳定、动态平衡向前发

市卫计委集中学习十九大精神

本报讯 10月27日，市卫生计生委党组书记、主任刘炯主持召开机关全体党员会议，集中传达学习党的十九大精神，特别是习近平总书记代表第十八届中央委员会作的报告，并就贯彻落实党的十九大精神进行安排和部署。

刘炯指出，要把学习贯彻党的十九大精神同各项卫生计生工作相结合，突出抓好干部作风纪律大整顿和省级卫生城市创建工作，以进一步深化医改为主线，扎实

（宋全力）

周口协和骨科医院创伤一科

成功为骨盆疾病患者实施手术数百例

本报讯（记者史书杰）9月30日上午，周口协和骨科医院大门前鞭炮齐鸣。当患者家属把一面写有“医德高尚，医术精湛”的锦旗送给周口协和骨科医院创伤一科主任孙守权时，全场响起热烈的掌声。

患者当女士，商水县巴村镇人，在南方打工时导致骨盆粉碎性骨折，因当地治疗费用太高，后慕名来到协和骨科医院创伤一科就诊。

孙守权接诊后，迅速启动绿色通道，组织专家会诊，制定最佳手术方案，手术经过8个多小时，取得圆满成功。后经该科医护人员的精心照料，患者康复出院。

周口协和骨科医院创伤一科一直

积极开展分级诊疗、家庭医生签约服务、健康扶贫、出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查、行政审批等重点工作，着力解决卫生计生事业发展不平衡不充分等问题。全体干部职工要准确掌握信息，分轻重工作急缓，自动认责主动工作，明确目标从事工作，措施得力完成工作，督导问责推进工作，争先创优创新工作，为加快推进健康周口建设作出新贡献。

（宋全力）

致力于骨盆疾病的研究和治疗，有一支专业化的技术团队，加上专业的医疗器械，依托3D打印技术，成功为我市骨盆疾病患者实施手术数百例，得到患者及家属一致好评。

一个高素质的医疗团队，不但要医疗技术过硬，而且要有严格的工作纪律、高尚的医德医风、时刻奉献的决心。采访时，记者强烈感受到了该科医患关系的和谐。“周到、尽心、负责”是患者和家属对创伤一科医护人员最朴实的评价。

“我们要用精湛的技术、温馨的服务，真诚为每一位患者提供高质量的医疗服务，为我市更多骨盆疾病患者带来福音。”孙守权说。

习近平同美国总统特朗普举行会谈

（上接第一版）我愿继续同习近平主席保持密切沟通，推动中美关系深入发展，促进两国在国际事务中更加密切合作。

两国元首听取了中美外交安全对话、全面经济对话、社会和人文对话、执法及网络安全对话4个高级别对话机制双方牵头人的汇报，并就深化中美各领域交流合作提出指导性意见。

习近平强调，建立4个高级别对话机制，是我同特朗普总统海湖庄园会晤时作出的战略决定，对两国关系发展具有重要支撑作用。希望4个高级别对话既聚焦具有全局性、战略性影响的重大问题，也扎实做好每个合作项目，扩大共同利益，及时、妥当排除干扰因素，确保中美关系行稳致远。

习近平指出，外交安全领域事关中美关系总体发展和两国战略互信水平。双方要按照两国元首确定的方向，规划中美关系发展路线图，就重大敏感问题增信释疑。台湾问题是中美关系中最重要、最敏感的核心问题，也事关中美关系的政治基础。希望美方继续恪守一个中国原则，防止中美关系大局受到干扰。两军关系应该成为中美关系的稳定因素。太平洋足够大，容得下中美两国。中美在亚太的共同利益远大于分歧，双方要在亚太地区开展积极合作，让越来

越多地区国家加入中美两国的共同朋友圈，一道为促进亚太和平、稳定、繁荣作出贡献。

习近平指出，经贸合作是中美关系的稳定器和压舱石。中美经贸关系的本质是互利共赢的，双方经贸合作给两国和两国人民带来巨大利益。根据中共十九大作出的战略部署，我们将推动形成全面开放新格局，实施高水平的贸易和投资自由化、便利化政策。为拓展两国经贸合作，促进中美经贸关系进一步朝着动态平衡、互利双赢的方向健康发展，双方要尽早制定和启动下一阶段经贸合作计划，推动中美经贸合作向更大规模、更高水平、更宽领域迈进。双方要加强宏观经济政策沟通和协调。拓展在能源、基础设施建设、“一带一路”建设等领域务实合作，推动在放宽出口限制、扩大市场准入、营造更好营商环境等方面双向取得更多进展。双方要加强在国际货币基金组织、世界银行、二十国集团、亚太经合组织等多边机制中的协调和合作，合力推动世界经济强劲、可持续、平衡、包容增长。

习近平指出，人文交流是“前人栽树，后人乘凉”的长期事业，事关中美关系长远发展的基础。希望双方落实好中美双向留学及青年、文化交流合作项

目，加深两国人民相互了解和友谊，为中美关系持续发展不断注入活力。

习近平指出，执法及网络安全事关两国人民的安全感和幸福感，是中美重要合作领域。希望双方围绕追逃追赃、禁毒、非法移民、打击网络犯罪、网络安全保护开展更多合作。

习近平强调，双方要共同努力，把4个高级别对话机制打造成为中美增进互信的加速机、培育合作的孵化器、管控分歧的润滑剂，为中美关系取得新的更大发展发挥积极作用。

特朗普表示，中美均是世界大国，互为重要贸易伙伴。双方拥有广泛的共同利益，合作前景广阔，加强对话与合作很有必要。美国政府坚持奉行一个中国政策。美方愿加强两国在外交安全、经济、社会和人文、执法及网络安全等领域务实合作，推动在放宽出口限制、扩大市场准入、营造更好营商环境等方面双向取得更多进展。双方要加强在国际货币基金组织、世界银行、二十国集团、亚太经合组织等多边机制中的协调和合作，合力推动世界经济强劲、可持续、平衡、包容增长。

会谈中，两国元首就加强中美双边、地区和全球层面合作达成多项重要成果和共识。双方同意，扩大经贸、投资、能源等领域合作，通过做大中美经济合作蛋糕解决两国经济关系快速发展过程中出

现的问题和矛盾。继续加强网络安全、追逃追赃、遣返非法移民、禁毒等领域合作。共同努力促进中美双向留学，推动教育、科技、文化、卫生等领域合作。

双方重申致力于促进亚太地区和平、稳定与繁荣。致力于维护国际核不扩散体系，致力于实现朝鲜半岛无核化目标，强调两国在通过对话谈判最终解决朝鲜半岛核问题方面拥有共同目标，双方致力于维护半岛和平稳定。

会谈后，两国元首共同见证了能源、制造业、农业、航空、电气、汽车等领域商业合同和双向投资协议的签署。特朗普总统访华期间，两国签署的商业合同和双向投资协议总金额超过2500亿美元。

会谈前，习近平在人民大会堂东门外广场为特朗普举行欢迎仪式。习近平主席夫人彭丽媛，中共中央政治局常委、国务院副总理汪洋，中共中央政治局委员、中央书记处书记、中央办公厅主任丁薛祥，中共中央政治局委员、全国人大常委会副委员长王晨，中共中央政治局委员、中央财经领导小组办公室主任刘鹤，国务院副总理刘延东，中共中央政治局委员、国务委员杨洁篪，中共中央政治局委员、中央书记处书记、国务委员郭声琨，全国政协副主席董建华，全国政协副主席万钢等参加。

中美元首共同出席中美企业家对话会闭幕式

新华社北京11月9日电（记者孙晓宇）国家主席习近平9日在人民大会堂同来华进行国事访问的美国总统特朗普共同出席中美企业家对话会闭幕式并致辞。汪洋出席。

习近平指出，今年是中美发表《上海公报》45周年。45年来，中美经贸关系实现了历史性发展。两国人民从中获益良多。事实证明，中美经贸合作潜力巨大、互利双赢。

习近平就中国经济形势和中美经贸关系发表三点看法。习近平指出，中国经济长期向好的前景是光明的。当前，中国经济已经由高速增长阶段转向高质量发展阶段。中国经济结构正在不断优化。中国经济持续向好有基础、有平繁。

习近平指出，我和特朗普总统都认为，两国人民的友谊是中美关系长期稳定发展的根基，同意扩大人文交流。

习近平强调，特朗普总统对中国的国事访问是一次成功的历史性访问，此次两国元首会晤为今后一个时期中美关系的发展明确了方向、规划了蓝图。中方愿同美方一道，按照双方达成的共识，推动中美关系取得更大进展，更好造福两国人民和各国人民。

特朗普表示，感谢习近平主席热情接待我此次访华，在中国的访问令人印象深刻，难以忘怀。中国有着悠久的历史和欣欣向荣的文化。中国人民为自己取得的伟大成就感到自豪和骄傲。我愿再次祝贺中共十九大成功举行。美中两国现在比任何时候都有更好的机遇加强双边关系，改善两国人民的生活，增进双边合作。我们共同承诺致力于朝鲜半岛无核化。双方致力于制止恐怖主义活动。美方愿同中方发展公平、互惠、强劲的经贸关系。我们两国肩负着共同促进地区和世界和平、稳定、繁荣的重要责任。

在谈到中美经贸合作时，习近平指出，两国元首认为，中美作为世界前两大经济体和全球经济增长引领者，应该扩大贸易和投资合作，加强宏观经济政策协调，推动两国经贸关系健康稳定、动态平衡向前发

展。有必要制定并启动下一步中美经济合作计划，积极拓展两国在能源、基础设施建设、“一带一路”建设等领域的务实合作。访问期间双方签署的商业合同和双向投资协议充分展示了两国在经贸领域的广阔合作空间，将给两国人民带来巨大实惠。

关于朝鲜半岛核问题，习近平指出，中美双方重申坚定致力于实现半岛无核化，维护国际核不扩散体系。双方将致力于通过对话谈判解决半岛核问题，并愿同有关各方共同探讨实现半岛和东北亚长治久安的途径。

习近平强调，中美两国的发展相辅相成、并行不悖，中美各自的成功符合双方共同利益。面对复杂多变的国际形势，中美两个大国在维护世界和平稳定、促进全球发展繁荣方面拥有共同利益更多了，肩负责任更大了，合作空间更广了。一个健康稳定发展的中美关系不仅符合两国人民根本利益，也是国际社会的共同期待。对中美两国来说，合作是唯一的正确选择，共赢才能通向更好的未来。

习近平就中国经济形势和中美经贸关系发表三点看法。习近平指出，中国经济长期向好的前景是光明的。当前，中国经济已经由高速增长阶段转向高质量发展阶段。中国经济结构正在不断优化。中国经济持续向好有基础、有平繁。

习近平指出，我和特朗普总统都认为，两国人民的友谊是中美关系长期稳定发展的根基，同意扩大人文交流。

习近平强调，特朗普总统对中国的国事访问是一次成功的历史性访问，此次两国元首会晤为今后一个时期中美关系的发展明确了方向、规划了蓝图。中方愿同美方一道，按照双方达成的共识，推动中美关系取得更大进展，更好造福两国人民和各国人民。

特朗普表示，感谢习近平主席热情接待我此次访华，在中国的访问令人印象深刻，难以忘怀。中国有着悠久的历史和欣欣向荣的文化。中国人民为自己取得的伟大成就感到自豪和骄傲。我愿再次祝贺中共十九大成功举行。美中两国现在比任何时候都有更好的机遇加强双边关系，改善两国人民的生活，增进双边合作。我们共同承诺致力于朝鲜半岛无核化。双方致力于制止恐怖主义活动。美方愿同中方发展公平、互惠、强劲的经贸关系。我们两国肩负着共同促进地区和世界和平、稳定、繁荣的重要责任。

在谈到中美经贸合作时，习近平指出，两国元首认为，中美作为世界前两大经济体和全球经济增长引领者，应该扩大贸易和投资合作，加强宏观经济政策协调，推动两国经贸关系健康稳定、动态平衡向前发

特朗普访华 中美企业签“大单”

据新华社北京11月9日电（记者于佳欣）美国总统特朗普于11月8日至10日对中国进行国事访问。记者9日从商务部获悉，特朗普访华期间，两国企业共签署合作项目34个，金额达2535亿美元，商业合作成果丰硕。

据了解，双方合作成果中，既有贸易项目，也有双向投资项目；既有货物贸易，也有服务贸易，涉及“一带一路”建设、能源、化工、环保、文化、医药、基础设施、智慧城市等广泛领域。

特朗普总统访华是十九大胜利闭幕后中方接待的首位外国元首来访，两国元首的历史性会晤，对于推动新时代中美经贸关系稳定向前发展具有重大而深远的意义。

商务部方面表示，双方达成的经贸成果体现了双向互利、大体平衡的原则。

对美方来说，将有利于美方扩大对华出口，带动国内产业发展和增加就业等；对中方来说，通过进口技术、设备和产品，将促进中国产业迈向全球价值链中高端，更好地利用国内外两个市场、两种资源，推动建立开放型经济新体制。

商务部指出，从合作成果看，中美经贸合作发展潜力巨大，前景广阔。中方愿同美方一道，认真落实两国元首达成的重要共识，不断拓宽合作领域，更好造福两国人民，共同推进世界经济增长，推动构建人类命运共同体。

商务部指出，从合作成果看，中美经贸合作发展潜力巨大，前景广阔。中方愿同美方一道，认真落实两国元首达成的重要共识，不断拓宽合作领域，更好造福两国人民，共同推进世界经济增长，推动构建人类命运共同体。

商务部指出，从合作成果看，中美经贸合作发展潜力巨大，前景广阔。中方愿同美方一道，认真落实两国元首达成的重要共识，不断拓宽合作领域，更好造福两国人民，共同推进世界经济增长，推动构建人类命运共同体。

商务部指出，从合作成果看，中美经贸合作发展潜力巨大，前景广阔。中方愿同美方一道，认真落实两国元首达成的重要共识，不断拓宽合作领域，更好造福两国人民，共同推进世界经济增长，推动构建人类命运共同体。

商务部指出，从合作成果看，中美经贸合作发展潜力巨大，前景广阔。中方愿同美方一道，认真落实两国元首达成的重要共识，不断拓宽合作领域，更好造福两国人民，共同推进世界经济增长，推动构建人类命运共同体。

商务部指出，从合作成果看，中美经贸合作发展潜力巨大，前景广阔。中方愿同美方一道，认真落实两国元首达成的重要共识，不断拓宽合作领域，更好造福两国人民，共同推进世界经济增长，推动构建人类命运共同体。

商务部指出，从合作成果看，中美经贸合作发展潜力巨大，前景广阔。中方愿同美方一道，认真落实两国元首达成的重要共识，不断拓宽合作领域，更好造福两国人民，共同推进世界经济增长，推动构建人类命运共同体。

商务部指出，从合作成果看，中美经贸合作发展潜力巨大，前景广阔。中方愿同美方一道，认真落实两国元首达成的重要共识，不断拓宽合作领域，更好造福两国人民，共同推进世界经济增长，推动构建人类命运共同体。

开创中美关系“合”“和”新局

新华时评

习近平主席同来访的特朗普总统9日举行元首会晤，就今后一个时期两国关系发展达成新的重要共识。两国元首以“合”和“和”作出有力回答。

“合”是中美互利共赢之道。作为世界前两大经济体，中美共同利益远超过分歧。新时代呼唤新成就。中方愿深化服务贸易合作、欢迎美方积极参与“一带一路”有关合作项目；美方愿继续加强能源、经贸等领域合作……发挥经济互补优势，共促两国共同繁荣，两国元首为中美未来合作注入了新动力，中美合作提升民众获得感的光明前景可期。

当前中美合作的韧性在不断提高。在中美元首外交的战略引领下，四个高级别对话机制已全部启动，为两国关系取得新进展提供了制度保障。相信在双方共同努力下，未来这四个高级别对话机制将有望成为中美增进互信的加速机、培育合作的孵化器、管控分歧的润滑剂。

诚然，在一些问题上，中美之间还会存在分歧和摩擦，但两国元首在最高层面的战略引领，为两国关系定下了以沟通和合作来管控分歧的基本基调，势必让两国关系更为健康稳定地发展，也将为世界和平与稳定注入正能量。

太平洋足够大，容得下中美两国。面向未来，合作是唯一的正确选择，共赢才能通向更好的明天。（据新华社北京11月9日电）

秋冬季 高血压患者如何降压

人鼻出血的多发季节。这是因为，中老年人血管逐渐老化，鼻黏膜中小动脉肌层弹性较差，秋季气候干燥，原本分泌减少的老年鼻腔就显得更为干燥，加上外力如鼻干时用手揉鼻部、挖鼻孔等，容易引起鼻出血。

高血压伴鼻出血的中老年人应加强自我保健，在秋冬季应按医嘱服药；保持心情开朗；多吃新鲜蔬菜和富含维生素C、钾、镁的水果。

4.科学测量血压

高血压患者一天中测量三次血压，即早晨、中午和晚上各一次。这样就可以掌握自己的血压变化规律，了解病情。在血压稳定后，可以延长测量的间隔时间，测量血压需要注意：在活动后应至少休息5分钟以上，要安静舒适，座椅适当，手臂与心脏等高。

6.注意饮食

该类人群应该选择清淡类的饮食。芹菜的降压效果非常好，还有降糖、降血脂的功效，适合患高血压和高血脂的人群食用。多吃木耳、蘑菇和黑豆、黄豆等清补食物。海参属于滋阴类补品，既可增强体力，又不会引起高血压，也是上佳的滋补品。同时，高血压患者在进补时还要注意少吃辛辣的食

物。

高血压患者应该少吃什么？

少盐

适当减少钠盐的摄入有助于降低血压。每日食盐的摄入量应在6克以下。

少喝酒

高血压患者应该严格限制酒精的摄入，红酒偶尔少量的饮用是可以的。