

关于 2017 周口马拉松暨中国慈善马拉松赛期间对部分道路采取临时性交通管制的公告

2017 周口马拉松暨中国慈善马拉松赛将于 11 月 19 日在我市举办。为保障比赛的顺利进行及比赛期间道路交通安全有序,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条之规定,赛事期间将对部分道路分时、分段采取临时交通管制措施,并对相关道路两侧临时停车泊位予以取消,现就相关事项公告如下:

一、比赛路线

在市体育馆西门院内起跑—兴旺路—周口大道—文昌大道(武盛大道路口西侧返回)—大成路—周淮路—周口大道—神农路(大庆路口返回)—周口大道—文昌大道(马拉松赛半程继续沿周口大道至庆丰街体育馆北门结束)—周口师范学院(南门进,西门出)—嵩山路—文昌大道(大庆路返回)—周口大道—滨河路—武盛大道—堤下路(向西大约 1.5 公里折返)—沙颍河河堤—周口大道—兴旺路(全程赛结束)。

二、2017 年 11 月 19 日当天,除持有

2017 周口马拉松暨中国慈善马拉松赛相关通行证的车辆外,禁止机动车于管制时间内在以下道路内双向通行,同时与管制道路相交的路口严禁一切车辆通行:

1.2017 年 11 月 19 日 6 时起,体育中心院内及北门和西门、兴旺路、政通路(文昌大道路口以南)、人和路(文昌大道路口以南)、庆丰东路及周口大道(兴旺路路口南至文昌大道转盘不含路口)路段实施交通管制。

2.2017 年 11 月 19 日 7 时起,周口大道(文昌大道转盘至女娲路口)、文昌大道(周口大道至武盛大道不含路口)、大成路、周淮路(大成路至周口大道)、神农路(周口大道至大庆路不含)实施交通管制。

3.2017 年 11 月 19 日 8 时 30 分起,文昌大道(周口大道至大庆路不含)、周口师范学院内部道路及南门口、西门口、嵩山路(建设路不含至文昌大道)、滨河路(周口大道至武盛大道)、武盛大道(堤

下路至交通路)实施交通管制。

4.2017 年 11 月 19 日 9 时起,滨河路(周口大道至武盛大道)、武盛大道(堤下路至交通路)道路西侧,堤下路(武盛大道至折返点)、颍河路(周口大道至武盛大道沙河桥)实施交通管制。

5.2017 年 11 月 19 日 7 时 30 分起,从七一路周口大道交叉口至体育中心南门(含南门口堤下路至周口大道路段)车辆实施交通管制。

三、2017 年 11 月 19 日 7 时起至比赛全部结束时间段,取消比赛线路两侧道路临时停车泊位,禁止一切车辆停放,禁止堆放除保障比赛以外各类物品,违反规定者,市公安交警部门将依法对违停车辆拖移处置,以保障比赛的正常进行。

四、比赛期间,行经比赛沿线各交叉路口的车辆和行人,请按照现场执勤民警和工作人员指挥通行;沿比赛路线行驶的非机动车及行人可在不影响比赛安

全进行的前提下,按照现场执勤民警的引导在非机动车道、人行横道安全有序通行。

五、交通管制路段恢复交通时间由公安机关交通管理部门根据比赛情况决定。

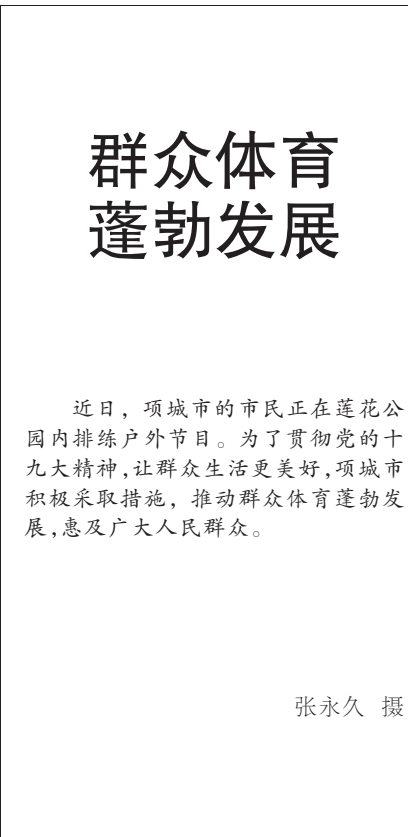
六、交通管制期间,淮阳方向、项城方向,大广高速周口东站下站去往周口市区的车辆由武盛大道经交通路、开元大道、中州路、太昊陵绕行;商周高速北站下站车辆去往周口市区的车辆由女娲路经大庆路、太清路绕行;周口大道向北行驶的车辆请经交通路或七一路绕行。

请比赛沿线单位和广大市民提前安排好出行计划,避免因道路管制影响出行。

请相关单位、社会各界和广大群众给予理解支持,自觉遵照执行。

特此公告

周口市公安局交通管理支队
2017 年 11 月 9 日



市疾病预防控制中心

开展“联合国糖尿病日”宣传活动



本报讯(记者 史书杰)“要不是协和骨科医院内科的王魁凤、刘焯华医生,我这条老命就没有了,十分感谢他们。”沈丘县老城镇的张银龙激动地对记者说。

11 月 9 日夜,在该院住院的张银龙突发心肌梗塞,需要及时手术。正在值班的刘焯华一边紧急施救,一边通知科室主任王魁凤。

王魁凤接到电话后,立即启动抢救绿色通道,组织医护人员做好术前准备。

医生紧急施救 心梗病人获救

患者被送到手术室,医生马上开始手术,为患者心脏搭支架。经过医护人员的奋力抢救,手术取得圆满成功。患者家属十分感动。

本报讯(记者 孙艳 通讯员 刘加敏文/图)11 月 14 日是第十一个“联合国糖尿病日”,宣传主题是“女性与糖尿病——我们拥有健康未来的权利”。为进一步普及糖尿病防治知识,提高群众防病意识,当天,市疾病预防控制中心组织了由慢性病防治科牵头,健康教育所、专科病医院糖尿病门诊、人民路社区卫生服务中心等科室参与的宣传队,在人民路周口市专科病医院门前开展“联合国糖尿病日”宣传活动。

活动当天,医务人员悬挂宣传横幅,设立咨询台,免费测量血糖、血压,发放宣传单、宣传册以及控油壶、

限盐勺等工具,向群众宣传糖尿病防治知识,引导群众积极采取有效措施,改变不健康生活方式,预防糖尿病等慢性病的发生。

医务人员介绍,糖尿病发病与不健康的生活方式,如缺乏运动、不健康的饮食、吸烟、酗酒等密切相关,超重与肥胖是儿童和青少年发生糖尿病的主要危险因素。

据统计,此次活动共展出健康知识展板 16 块,向群众发放宣传品 10 种 5000 余份,发放健康工具 300 余套,免费测量血糖、血压 300 人次,解答咨询 500 多人次。

节省了不钱,冠脉、全脑动脉、经绕动脉全套造影才 2000 多元,得到患者好评。

该科室治疗心绞痛、心肌梗塞、心肌梗死、风心病、心肌炎、心律失常、心力衰竭等疑难重症。特别是心脏支架方面,不但技术好,而且价格低廉,为我市心内患者带来福音,减轻了患者负担。

截至目前,该科成功为患者手术 180 多例,得到患者普遍赞誉。

基础设施建设,建立健全以镇卫生院为枢纽、村卫生室为基础的基本服务网络。全镇健康档案管理人数 53488 人,六大公共卫生的档案管理率达到 98%以上。一年来,围绕乡村一体化和新型农村合作医疗管理及预防、保健工作对在职卫生人员、村医进行培训,自办培训班 16 期,共培训医护人员 500 多人次,召开例会 12 期,800 多人次参会。

加强领导,明确责任,中医工作落到实处。中医中药学数千年的历史,是中国人民长期同疾病作斗争的极为丰富的经验总结,是我国优秀传统文化传统的一部分。该院高度重视中医创建工作,加强对中医工作的组织领导,加强基础建设,一是引进专业技术人员,切实解决技术力量薄弱的问题,二是积极争取资金,有计划地投入,购置了中医针灸、理疗器械,完善了中医科室的设置,加强硬件建设。他们还加强中医工作,推进 65 岁以上老人等中医药服务项目,推广中医药服务,满足群众的中医服务需求。增加医务人员开展中医药工作的能力,在公共卫生服务中增加中医体质辨别工作,发挥中医防病的功能。

加强医德医风建设 注重人才梯队培养

——扶沟县崔桥镇卫生院创办老百姓满意医院侧记

记者 史书杰

扶沟县崔桥镇卫生院坚持以病人为中心,解放思想,凝心聚力,善谋实干,开拓奋进,优化服务,强化管理,全力打造老百姓满意医院,实现了医院管理和建设上水平、上台阶,取得了一系列优异的成绩。

各项业务全面提升,福利政策稳步落实。该院全年收入逐步提高,门诊人次和住院人次逐年上升。在职职工的养老保险金、医疗保险金、住房公积金、工伤保险金按照国家规定金额如数上缴。为使基药价格透明,宣传新农合优惠政策,该院在病房楼大门前安装了大型电子屏,使农民知道党的政策给他们带来的实惠。

加强医德医风建设,开展“三好一满

意”活动。该院继续加强医务工作者的医德医风建设,真正做到“服务好,质量好,医德好”,群众满意度明显高于往年。加强平安医院创建工作,召开医疗安全工作专题会议,布置医疗安全事故的防范工作,加强医护人员的安全意识,严格各项操作规范,无一例医疗事故的发生。认真开展“三严三实”专题教育、“两学一做”学习教育,组织全院职工集中学习典型事迹,以先进人物事迹教育广大干部职工,使全院职工努力践行“三严三实”要求。

人才队伍发展壮大,综合素质持续提升。该院强化全体医务人员的危机意识,把人才建设作为医院一项长期的工作任务。多年来,该院积极实施人才兴院发展战略,提高医务人员自觉加强业

务学习的意识,鼓励医务人员参加继续教育、函授等学习,出台了一系列激励机制,让他们参加晋升晋级,从而提高该院基础医疗卫生队伍能力。2015 年,该院选派几名医护人员参加全科医师培训和县级医院进修,同时让全体医务人员参加各类培训和业务讲座,真正树立以人为本、人才资源是第一资源的观念,提高医务人员素质,改善知识结构,努力建设一支创新型、高素质的基础卫生队伍。

积极履行社会责任,惠民便民受到称赞。为加强社区卫生服务体系建,满足广大人民群众不断增长的卫生服务需求,该院以深化医药卫生体制改革为契机,进一步加强基本公共卫生服务的基

从沈丘走出的全运会冠军

(上接第一版)他记得很清楚,李一清在沈丘接受基本的体质训练后去省队。他接女儿回家,李一清刚下车,疲劳期过去,双腿一软瘫坐在地上。父亲心疼女儿,劝她要是支撑不下去,就放弃算了。“不能吃苦咋能成,别说冠军,啥也捞不着!”李一清告诉父亲,在强手如云的赛场,运动员能笑到最后靠的就是坚强意志。

有了不畏强手的“精气神”,张志磊获得北京奥运会 91kg 以上级亚军,王鑫桦获得广州亚运会女子赛艇 4 人单浆无舵手冠军,纪平公主获得广州亚运会龙舟 2 枚铜牌,杨娜摘得天津全运会女子 4×100 米接力铜牌,马义浩、马亚豪、马惊涛、刘小涛、王建峰、马福涛、高嘉晨等榜上有名。

一条通往冠军的培养之路

新建的沈丘县思源实验学校坐落在产业集聚区南园区东南角,占地约 81 亩,运动场设施齐全,硬件设施一流。11 月 6 日,“沈丘国标足球俱乐部校园合作学校”揭牌仪式举行,力求打造校园足球强队,发现苗子向上级输送。学校体育、竞技体育、群众体育,是体育工作的主要内容。沈丘县推动传统体育项目学校、足球特色学校和青少年体育俱乐部的创建工作,设立摔跤、足球、篮球、划船等 7 个体育项目训练基地。“学校体育是基础,健全教练员队伍,多选好苗子,训练打好底子,形成县级各项比赛体系,注重实战,这是沈丘培养冠军的经验。”该县教体局党组成员王允中说。

至今,张燕的教练李源、杨培丽的教练马超,都清楚地记得选拔、训练弟子的情景。马超是县二高体育老师,杨培丽刚开始选择的项目是 1000 米、2000 米长跑,在训练的时候,他发现杨培丽自身体能和条件对取得好成绩不利,便帮助杨培丽调整瞄准准走项目。杨培丽后发耐力的优势,终于在大赛中发挥出来。“夺取金牌的‘成功秘籍’:努力,坚持,永不言弃。”9 月 20 日,杨培丽应邀来到志远中学,与正在上体育课的初二学生零距离互动。杨培丽还将金牌拿给他们触摸,让他们亲身感受金牌的厚重。榜样的力量是无穷的,牵手冠军,给学生们留下了长久的回味。

“技术上更专,专业性更强”。瞄准这个目标,发现好苗子,及时输送,接受更好的专业训练,让运动员苗子茁壮成长,以更高的竞技水准走上赛场,这就是沈丘县教体局下一步坚定不移的目标。

一个国家级高水平后备人才基地

李保良是沈丘县有名的教练员。近 40 年来,他一人向省运动队输送 16 名运动员,包括李一清在内。在这个国家级高水平后备人才基地,发现、培养、输送运动员,是他工作的全部内容。老李说,把有潜力的好苗子训练好,走上赛场取得好名次,既是他的兴趣,也是责任,更是为了传承竞技体育精神。

“这是张志磊,北京奥运会亚军、广州亚运会冠军。2014 年,拳击选手张志磊与美国王朝拳击推广公司签约,正式进入职业拳坛,他的梦想是赢得一条拳王金腰带。”在沈丘县体育运动学校展厅,记者一行细听冠军们台前幕后的故事,感受他们的赛场风采。这些竞技体育的佼佼者,不仅是沈丘形象的代言人,而且是周口一张张闪亮的名片。

沈丘县体育运动学校成立于 1999 年,秉承“选好苗子、着眼未来、积极输送”的理念,被授予“国家高水平后备人才基地”,张燕、杨培丽等运动员,都曾经长期在这里训练。

在专兼职启蒙教练员的精心培养下,来自沈丘县的运动员们,在全国竞技场上摘金夺银,甚至走出国门崭露头角。

站在偌大的体育馆里,让人浮想联翩。多少个日日夜夜,一群群青少年在这里挥汗如雨,他们的青春梦想在这里悄然绽放。因为在他们的心中,有一种叫执着的坚定信念。

对于沈丘县体育事业的发展,县委、县政府勇于决策。据了解,在郑合高铁沈丘北站附近,沈丘县全民健身综合体育馆立项上马,建成后能容纳近万人观看体育比赛。这个投资 2.5 亿元、占地 60 余亩的大工程,必将进一步增强沈丘赛事举办能力,推动群众体育、竞技体育和全民健身活动的全面开展。



11 月 11 日,周口市“脑心同治”中西医结合学会来到商水县练集镇卫生院,免费为 200 多位老人提供健康咨询和免费送药服务,受到群众欢迎。

记者 史书杰 摄

预防关节炎 坚持“五不”原则

天气转寒,不少人的关节炎又犯了,出现了关节酸胀、晨僵、上下楼梯困难等症状,严重影响了生活质量。如何预防,也成为大家关注的热点。

关节炎泛指发生在人体关节及其周围组织的炎症疾病,临床表现为关节的红、肿、热、痛、功能障碍及关节畸形,严重者导致关节残疾、影响患者生活质量。最常见的是骨关节炎。

在日常生活中,骨关节炎患者在生活中应坚持“五不”原则。

体重不要过重:因为过重的体重对关节是额外的压力与负担,特别是负重关节。当走路或跑步时,整个膝盖要承受相当于 3 到 6 倍体重的力量,关节的破坏和疼痛就会加剧。

别总不活动:许多骨关节炎患者不愿意活动,久而久之肌肉萎缩,关节的僵硬和不稳定性增加,摔倒的风险也会加大。

关节不要受伤:关节损伤会引起进一步的软骨损伤,进而导致疼痛加重、关节的灵活性降低,因此应该避

免那些有可能损伤关节的重复动作或者强度太大的动作。

不要忽视疼痛:关节炎病人可能每天都会和疼痛打交道。如果疼痛加剧,需要增加药物或者使用一些辅助器械来减轻它。休息或应用热疗、冷疗也有帮助。

不要躲着医生:许多病人对于骨关节炎似乎有一种误解,认为没有什么好办法来控制。其实如今有许多切实有效的治疗方案,而专业医生的帮助与引导是极为重要的。因此,请与医生建立良好的关系,共同战胜疾病。

(供稿:周口协和骨科医院 陈玮)



主办方:周口市卫计委 周口报业传媒集团
承办:国药控股周口有限公司

域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”的五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新等,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川汇区交通路东段 32 号
热线:0394-6113301
信箱:guoyaozhengkou@163.com
网址:www.guoyaozk.com