

中心城区集中整治环境卫生和出店经营督查情况通报

11月22日,市文明办、市爱卫办、市城管办专项整治督查组对中心城区环境卫生和出店经营整治工作以及分包路段责任单位执勤人员在岗情况进行了全面督查,共发现问题13个,已整改4个,对11月21日通报的13个问题进行复查,经复查,已整改8个。现将有关情况通报如下:

- 一、管理较好路段(区域)
- 1.七一一路(中州大道-八一大道),责任辖区及责任人:川汇区陈州办事处(郭诚),路长:李自发、郭梦辉,环卫监理:张秀菊,分包路段(区域)责任单位:市委办公室、市委机要局、周口市国家保密局、市委政研室、市委党史研究室。
- 2.周口大道(建设大道-文昌大道),责任辖区及责任人:东新区文昌办事处(王轶),路长:杨二威,环卫监理:刘志德,分包路段(区域)责任单位及责任人:周口幼师(朱良春)。
- 3.五一一路(太昊路-开元大道),责任辖区及责任人:市经济开发区太昊路办事处(赵愚),路长:马力,环卫监理:康霞、胡红,分包路段(区域)责任单位及责任人:中原银行周口分行(杨神州)。

二、管理较差路段(区域)

1.人民路(中州大道-八一大道)临时摊点占道,环境卫生差,责任辖区及责任人:川汇区陈州办事处(郭诚),路长:王建峰,环卫监理:刘海霞,分包路段(区域)责任单位及责任人:市质量技

术监督局(陈军)。

2.建设大道(大庆路-周口大道)路南侧垃圾较多,无人清理,责任辖区及责任人:东新区文昌办事处(王轶),路长:张楠,环卫监理:孟冬丽,分包路段(区域)责任单位及责任人:市农科院(殷贵鸿)、联通周口分公司(张宏伟)。

3.莲花路(春晖路-中州大道)沿线垃圾多,环境卫生差,责任辖区及责任人:市经济开发区太昊路办事处(赵愚),路长:刘丽,环卫监理:康霞、王凤,

分包路段(区域)责任单位及责任人:中华联合财险周口分公司(彭爱荣)。

4.中心城区七一路、八一大道、汉阳路、黄河路、交通大道沿线公交站卫生差,站牌站亭有破损现象,小广告无人清理,责任单位:市交通运输局。

周口市文明办
周口市爱卫办
周口市城管办
2017年11月23日

聚焦中心城区环境卫生和出店经营集中整治“五城联创”工作热线电话:0394-8269698

微信支付可购买火车票

本报讯(记者 宋风 通讯员 刘明汝) 11月23日上午,记者从周口火车站了解到,自当日起,市民购买火车票新增一种支付方式,通过微信支付即可购票付款。

周口火车站工作人员向记者介绍,自11月23日起,中国铁路客户服务中心12306网站微信支付功能正式上线运行。持有微信支付账户的旅客,在12306网站及12306手机客户端购买火车票时,可以在支付页面选择“微信支付”进行支付,全国各主要城市的车站售票窗口和自助售票机,也将逐步支持微信扫码支付。

此次升级后,旅客在周口火车站可自行选择支付方式,可以打开手机点开付款二维码,由工作人员扫描枪扫一扫进行付款,也可以选择扫描工作人员出示

二维码进行付款。在用户常用的12306手机客户端使用中,用户在客户端选择出行日期及车次后,即可进入订单页面,在完成信息核实、订单提交后,点击“立即支付”进入支付页面,此后便可选择“微信支付”付款购票。

此前旅客通过12306网站或手机客户端购票,支付渠道主要为银行卡及支付宝等。此次12306全面接入微信支付,火车票支付方式得到了扩展,用户可以选择自己习惯的便捷支付方式。同时,支付方式的延伸避免了用户在现金不足等紧急情况下不能购票的尴尬。周口火车站工作人员告诉记者,这是在引入互联网订餐、取消异地售票手续费、推出高铁“接续换乘”“自主选座”功能后,铁路部门实施的又一便民服务新举措。

周口市中心城区棚户区(城中村)改造征迁工作进度表

征迁工作指挥部办公室制

2017年11月23日

	计划征迁任务		协议签订完成情况		交房验收完成情况		房屋拆除完成情况				备注
	户数(个)	面积(平方米)	户数(个)	面积(平方米)	户数(个)	面积(平方米)	户数(个)	面积(平方米)	户数完成百分比	面积完成百分比	
川汇区	13198	4065802	5956	1765490	5230	1595914	598	174961	4.53%	4.30%	
经开区	1657	632950	1657	632950	1657	632950	1657	632950	100.00%	100.00%	
东新区	3382	1263000	3930	1479285	3930	1479285	3930	1479285	116.20%	117.12%	
港区	1500	450000	1758	533745	1624	493830	1551	470790	103.40%	104.62%	
合计	19737	6411752	13301	4411470	12441	4201979	7736	2757986	39.20%	43.01%	

义诊服务队助力精准扶贫

本报讯(记者 史书杰 通讯员 李秋)近日,周口市人民医院抽调各科专家组成义诊服务队,带着血压计、血糖仪、常用药品和健康宣传资料到城北办事处邵寨村开展精准扶贫义诊服务活动。该院领导亲自带领义诊服务队到现场接诊,并到贫困户家里进行慰问。

在义诊服务现场,医护人员为每一位前来就诊的村民量血压、测血糖,详细回答村民疑问,免费为村民提供所需药品,并认真交代服药剂量和注意事项,切实让村民足不出户就能享受到优质的医疗服务。对于几名病情稍重的患者,医务人员建议入院治疗。

“我们平时在农村很少检查身体,现在免费给我们检查血压、血糖,实在是太好了。希望你们能够经常来。”邵寨村的村民笑着说。

周口市人民医院有关人员表示,免费体检让村民实现“无病预防、有病早治”,便于精准实施帮扶计划,减少因病致贫、因病返贫现象,早日脱贫致富。今后,该院将会按照区委、市政府和区卫计委有关精准扶贫、医疗扶贫的工作要求,以多种形式为辖区内群众提供医疗服务。



2017周口马拉松比赛于11月19日举行。市卫计委抽调26辆救护车和120名医务人员,齐备充足云南白药喷剂、速效救心丸等急救药品,为比赛提供医疗保障。图为医务人员为受伤选手喷药治疗。

记者 刘艳霞 通讯员 宋全力 摄

托起“心”希望

——记周口协和骨科医院心内科王魁风

记者 史书杰

心脏是生命的动力之源,它把含有氧和各种营养物质的血液输送到身体的各个角落,使生命得以持续。在周口协和骨科医院,有一个维护人体心脏规律跳动、使之正常运行的医疗团队——心内科。他们用一流的技术医治一颗颗“受伤”的心,为广大患者托起“心”希望,而领头人就是王魁风医生。

王魁风,2003年毕业于郑大医学院,从事心内科研究和治疗10年之久,具有丰富的临床治疗经验。他曾在省级以上医学杂志发表论文十几篇,多次去北京进修学习,汲取医学营养。

“心血管疾病一旦发作,多是危、急、重症,病情变化经常以分、秒来计算,这就要求医生在抢救患者时必须争分夺秒,与时间赛跑,从死神手中夺回生命。”王魁风说。

在王魁风的带领下,该科在心脏病学诊治方面技高一筹,患者纷纷慕名前来就诊。

为“心”而辛苦,因为他们的心中装满了无数个“心”;为“心”而欣慰,因为他们的努力拯救了无数个家庭。如今,周口协和骨科医院心内科医护人员日复一日地为“心”而忙碌,为“心”而奋斗,从而赢得广大患者的信任。

周口市中医院微信公众号获“2017年度中国河南省医院互联网传播力十强”

本报讯(记者 李锦珍)11月17日至18日,由医学界主办的“第三届中国医院宣传年会暨第三届医疗品牌建设与传播高峰论坛”在深圳隆重举行。在最新发布的“2017年度中国医院互联网影响力(CHIP Index)”榜单中,周口市中医院拿下了“2017年度中国河南省医院互联网传播力十强”。

本次排行榜是由医学界传媒联合机构对2017年全国3000多家医院的微信平台从多维度进行数据跟踪得出,对全国医院的宣传品牌工作进行年终评价。

据介绍,中国医院互联网影响力指数主要由传播力、生产力、原创力、曝光度和喜爱度五大维度构成。传播力基于微博微信传播指数等指标算出,生产力

考核医院推送频次和文章数量等指标,原创力考核医院原创文章数量和质量,曝光度主要考核医院统计周期内的阅读数据,而喜爱度则主要从读者反馈的角度进行评判。

殊荣的背后,离不开院领导和医院各科室同事的大力支持和帮助,离不开医院宣传科团队成员日复一日的辛苦付出,为了推送每一条精品信息,多人审核再审核,讨论再讨论,加班加点。

今后,该院宣传科将不断创新品牌建设思路,完善省便捷的移动医疗服务,利用微信公众号等多个平台,强化医院品牌影响力,向市民传播专业、权威的医疗保健知识,不断提供更优质、便捷的服务。

人老腿先老 防病“迈开腿”

新华社太原11月19日电(记者 刘翔霄)俗话说“人老腿先老”,预防衰老能否从“腿”上下功夫?专家提倡温和健步走,以加强对膝关节的日常保护。

为什么说“人老腿先老”呢?山西心血管医院主任医师史世平介绍,进入老年后,人体器官会出现衰老。骨关节是日常生活中使用最多、负重最多的运动器官,自然磨损尤其厉害。膝关节是人类最大的关节,长期劳损就会首先受到破坏。因此,很多人会渐渐出现下肢沉重、膝盖僵硬、上下楼困难甚至不能行走等现象,这就是人们常说的“人老腿先老”。

“步行是一种静中有动、动中有静的健身方式。”史世平说,以轻快的步伐散步15分钟左右,即可缓解紧张、焦虑的情绪。此外,坚持步行还有“几增几减”的作用。

比如,步行能增强心脏功能,使心脏慢而有力;增强血管弹性,减少血管破裂的可能性;增强肌肉力量,强健腿足、筋骨,并能使关节灵活,促进人体血液循环和新陈代谢;增强消化腺的分泌功能,促进胃肠有规律地蠕动,增加食欲,对防治高血压、糖尿病、肥胖症、习惯性便秘等症都有作用。

同时,步行可减少甘油三酯和胆固醇在动脉壁上的沉积,减少血糖转化成甘油三酯的机会;能减少血栓的形成,减少心肌梗塞的可能性;减少人体腹部脂肪的积聚,保持人体的形体美;减少激素的产生,过多的肾上腺素的产生,会引起动脉血管疾病。

需要注意的是,膝关节惧“寒”怕“风”,冬春季节尤其应注意保暖。爬山、上下楼梯等运动对膝关节磨损较大,注意量力而行,勿短时间内超量、反复进行。

马拉松赛后,小心患上“马拉松综合征”

马拉松赛后综合征,是指参赛者在完成马拉松比赛之后,身体出现各种各样的不适反应。例如:腿部肌肉酸痛、肌肉或韧带酸痛、身体疲劳等状况。

无论你参加的是迷你还是半程马拉松,在赛后腿部均会产生大量的乳酸堆积,造成腿部肌肉酸痛。特别是在下楼梯的时候,那“酸爽”简直无法用文字形容。其实,腿部肌肉的酸痛一方面来自于乳酸的胀痛,另一方面可能是肌肉组织有轻微的拉伤。很多有经验的跑友,选择赛后进行“排酸跑”的方式缓解,但是对于马拉松新手来说,此时并不建议排酸跑,而是应该让肌肉得到充分休息和恢复。

冰敷、冰浴,是一个很好的排酸方式,另外也可尝试冷热交替泡脚,

一方面能够使腿部血管收缩,使乳酸能够快速排出,另一方面能够缓解肌肉炎症。可多食含钙钾食品,如海带、紫菜等,帮助乳酸的代谢。赛后,需要注意的是,晚上睡觉一定不要受凉,否则第二天腿部肌肉会产生浮肿,延长恢复期。

(供稿:周口手外科医院 张杰)



主办:周口卫计委 周口报业传媒集团 承办:国药控股周口有限公司

公司简介: 国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心企业,中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领域改革发展的要求,以现代物流和信息化为支撑,形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”的五大优势,通过管理、服务、技术、模式创新等,推进区域医药产业一体化发展,努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址:河南省周口市川汇区交通路中段32号
热线:0394-6113301
信箱:guoyaozhoukou@163.com
网址:www.guoyaozk.com