

弘扬工匠精神 展现名医大爱

——记周口市中医院副院长、主任医师史卫东

记者 李镥珍 孙艳 通讯员 黎倩平

专家档案:

史卫东,周口市中医院副院长,主任医师,1986年毕业于河南中医药大学,本科,学士学位,1989年在天津医院进修;从事骨伤临床科研教学工作三十余年,擅长诊治骨科和伤科多种疑难及急危重症,尤其对颈肩腰腿疼、复合性骨折、关节脱位及其后遗症和风湿类等疾病见解独到。发表专业学术论文10余篇,获科技成果奖四项,论著三部,现承担河南省中医药专项课题2项。多次被医院命名为“十佳医师”和“有突出贡献专家”;2007年被市卫生局授予“人民健康好卫士”;2008年被市委授予“优秀共产党员”,“学术技术带头人”;2009年被授予“周口十大名中医”。

联系电话:13939490090

生命的泪、幸福的泪!

2017年3月,周口市中医院骨一科收治一位90岁高龄的老太太,她是特意找史卫东副院长看病的。患者全身状况较差,股骨颈骨折,人工股骨头置换术后跌伤二次出现髋部疼痛,这种情况属于临床常见现象,二次损伤有可能出现了关节假体周围二次骨折、假体脱位、松动或者磨损等并发症。但是这个病人就不一样了,经过询问病史,她是1994年跌伤导致的股骨颈骨折,当时就是在该院由史卫东主刀给予了“人工股骨头置换手术”,术后恢复良好,关节部位无明显疼痛、跛行等不良并发症发生。此次跌伤后髋部疼痛,还勉强可以站立、行走,经拍片发现股骨柄假体在髓腔内断裂、股骨近端裂纹骨折、骨折无明显移位。家属找到史卫东,读片后他感叹:按照医疗常规理解,这个病例太不可思议了!史卫东和他的团队立即为患者施行全髋关节置换术,一个月后痊愈出院。

患者出院后,史卫东副院长和他的团队讨论病案时提出了几个问题:一是这个病人水泥型人工股骨头置换术后22年中为什么没出现疼痛?二是看片子当时置换的并不是全髋关节假体,而是单纯的双动股骨头假体,髋臼磨损并不严重,这款股骨头假体质量这么好吗?三是当时的手术做的这么好吗?四是这次发生的二次损伤为什么出现髓腔内假体断裂?这几个问题体现了一个骨外科医生的成就感、责任感、使命感,体现了作为一名外科医生的敬业、仁心的工匠精神,也体现了作为一名骨外科医生对技术精益求精的追求和对病人高度负责的态度。他建议把这个具有一定的独特性和代表性病例的基本情况和X线片发给著名关节外科专家、博士生导师孙永强教授,孙永强看后感叹不已地说:“这基本就是不可能的。这个病人单纯股骨头置换后假体使用长达22年没有出现

严重并发症,这颠覆了国内‘单纯股骨头置换使用寿命不超过15年’的理论。这到底是体现在股骨头假体质量上?还是体现在手术技术质量本身上?还是术后康复和假体的养护上?这值得业内专家讨论。第一,22年前那个时代,髋关节置换技术虽已相对成熟,但是当时关节假体的可选择性较少,包括假体的质量(当时基本都是国产的不锈钢假体)、型号单纯(只有大、中、小三个型号,包括手术器械也很简单,术前必须精心测量假体股骨头和髓腔的匹配),所以当时的并发症发生率较高,这个病例就很独特了。第二,那个时候骨水泥还是第一代骨水泥,中骨水泥凝固过程中发热较高,对血压的影响较大,有可能危及生命,再加上第一代骨水泥生物相容性较差,发生骨溶解的可能性较大,这个病例骨水泥型股骨柄假体使用寿命超过了22年,已经超过了国内报道的最长时限。第三,当时在市级医院开展这类手术已属于省内领先水平,可以看出当时你们医院的关节外科技术已相当成熟,更重要的是术后康复技术和术后指导在这个病人无痛状态下生存22年以上所做出的努力和贡

半辈子就要在轮椅上度过了吗?病人家属痛不欲生。在中医院,史卫东凭借自己多年的骨科临床经验,针对患者的情况,反复研究与商讨,制定了专属患者的治疗方案,不仅避免了患者截肢的风险,而且让患者真正站了起来,像正常人一样生活。患者的家人激动地流下了眼泪,逢人便夸赞中医院,夸赞史卫东医术高明,妙手回春。而史卫东则认为,这样精神实际上是一种意识,是一种对工作精益求精的习惯。它要求医生对工作的每一个环节、每一个程序、每一个细节都精心设计,认真打磨,最终获得精确、极致、卓越的治疗效果。

史卫东作为骨科学术带头人,经常积极参加省内、国内重大学术交流活动,并积极引进新技术、新理论运用于我院骨科临床工作中。2015年4月选派骨二科吴清君主任带领王喜霞护士长、杨青护理护士和科室2名技术骨干到河南省中医院、郑州市骨科医院参观学习“骨科无痛病房”理论、理念,并于2015年5月率先开展了周口市第一家“骨科无痛病房”,体现新时代医务工作者更完善的技术境界和对患者强烈的人道主义关怀,



查房

献。”据报道,过去国内外对骨科大手术术后康复重视不够,造成了术后关节僵直、僵硬、疼痛、跛行等不良后遗症。目前,国内外各大医学校已经开展了康复专业,已有部分院校招收康复专业研究生,可见术后康复、术后指导的重要性,而史卫东却在22年前创造了这一奇迹!

医者仁心 无痛病房惠患者

好医生把职业当成信仰,不忘初心,不觉其苦。恰如一名工匠,一辈子坚守一门技艺,不敢省人工,不敢减物力,把每件作品都当成自己生命的延续。

2017年6月的一天,中医院来了一位特殊患者,20岁的年轻小伙子,因车祸导致小腿粉碎性骨折,所有医院都建议做截肢手术。20岁的青年年华难道下

在医院听不到疼痛的呻吟和尖叫,是医患双方的共同追求。“无痛病房”不是一句空话,它需要医护人员进行疼痛知识的健康宣教、合理评估疼痛,然后根据疼痛评分,制定镇痛方案,给予合理的“超前镇痛、个体化镇痛、多模式镇痛”。多模式镇痛包括全身用药、局部用药、静脉用药、口服用药、外用止痛药等多方面联合用药,再结合骨折或手术部位的需要给予合理的固定、制动、热敷、冷敷、体位的移动、循序渐进的功能康复锻炼、心理安慰等为一体,才能够实现真正的“无痛”。这不但要求医务人员要付出更多的精力和时间,更要求医务人员拥有更广泛、渊博的专业知识。“无痛病房”体现了为实现“有时能够治愈,一般能够缓解病痛,永远都能够给以慰藉”西方医学人文关怀领域这句名言,医务工作者矢志不渝的努力。

2016年5月2日,一位膝关节疼痛、变形10余年的老朋友,在周口市中医院住院治疗,手术后第三天,记者去看望他,当记者一走近病房就看到老朋友下床招呼我,我立即劝他别下床,以免引起刀口疼痛,朋友连声说:“没事,没事,不痛。”我很纳闷,这么大的手术,还要切骨头,还要安假体,能不痛吗?朋友看到我狐疑的神情赶忙说:“我就是冲他们这不痛来的,这里是‘无痛病房’,今天拔掉管子就可以下床了,手术后基本不痛。”详细询问后才明白朋友是采用“无痛治疗”的方法才不痛的。此时,记者发现这里的病房与普通病房是不一样的,病人的床头墙壁上都贴有一张“疼痛评分表”,是用于住院病人术前、术后“无痛治疗”前后评分用的,走廊里“无痛”知识的宣传栏里也是这些内容。处处为病人着想,这就是医者仁心的具体体现。

勇于创新 带出一支好队伍

工匠精神是一种修炼,更是一种境界。没有匠心,难成良医,一名好医生,也是工匠精神的传承者!

史卫东不仅是医生也是副院长,要参与医院重大问题的决策和管理。在他的建议下组织成立了周口市中西医结合肝病、脑病、脾胃、内镜、康复、针灸、肛肠、不孕不育、糖尿病等专业学会,每年组织10余场学术交流会,给广大基层医生搭建学习提高平台。每年组织到敬老院、乡镇、村扶贫、送医送药送温暖10余次。同时,他还是一位名副其实的好医生,为了带出一支业务精、素质高、能力强的骨科治疗队伍,付出了智慧和心血。他常说,骨科学科是一个专业性非常强的科室,必须以匠人的精神来要求自己,掌握过硬的技术和知识是成功抢救病人的前提。他处处把工作放在前面,把病人记在心中,不畏困难,不讲得失,兢兢业业,负重向前。他常给同事讲,既然我们选择了医学这条路,就要做一个好医生,不忘初心,砥砺前行,向着更高的目标迈进!

让人民信任。在他的带领下,骨一科、骨二科人人讲学习、个个比奉献、处处讲团结,时时谋发展。而如今,中医院的大骨科已经发展成为周口市临床骨科医疗科研中心、市级重点临床科室,现设固定床位84张,有高级职称8人,中级职称10余人。特别是学科带头人史卫东副院长能够熟练运用中医中药辨证诊治骨伤科常见病、多发病、疑难病;能够熟练运用正骨手法整复、固定四肢各部位骨折、脱位;能够独立开展颈椎、胸椎、腰椎各型脊柱手术及内固定。近2年来,采用“仿肾托复位法”复位结合PVP、PKP治疗骨质疏松胸腰椎骨折60余例,疗效可靠,积累了丰富的临床经验。

一分耕耘一分收获。史卫东从医31年来收获了很多荣誉。他现在为周口市骨伤专业委员会副主任委员,河南省中医骨伤专业委员会委员,周口市中西医结合学会骨伤专业委员会主任委员,周口市第七批专业技术拔尖人才,周口市学术带头人;他从事的“手法配合中药治疗交感型颈椎病临床研究”获市科技进步二等奖;“椎体球囊扩张成形术的临床研究”、“通络活血汤在外科术后并发下肢深静脉血栓形成治疗与预防研究”和“关节镜术后中药熏洗治疗膝关节骨性关节炎临床研究”先后获得周口市科技进步二等奖。这些科技成果不仅填补了我市这方面的空白,而且以中西医结合为主,既体现了现代医学的成就,又彰显了中医的特色,应用于临床后,取得了良好的社会效益和经济效益,居同类研究前沿。

目前,他带领他的团队开展了“仿肾托复位法”复位后应用高粘度骨水泥椎体成形术治疗胸腰椎压缩骨折疼痛的临床研究,针对“仿肾托复位法”在胸腰椎椎体压缩骨折治疗中的有效性,应用高粘度骨水泥(或骨水泥高粘度)治疗椎体压缩骨折疼痛的临床疗效的评估方法研究。他们正以昂扬的斗志,弘扬工匠精神,不忘初心,砥砺前行,向着更大的目标迈进!



会诊

云南曲靖:

率先实行企业投资项目负面清单管理

本报讯(记者 王锦春 杜少华)11月中旬,来自全国105家地市党报的社长、总编、记者,来到云南曲靖,参观采访这个位于云贵高原的明珠城市。曲靖的经济、政治、社会、文化、生态等许多领域的发展取得了成就,让200多位见惯世面的社长、总编们大有收获。该市在云南率先实行企业投资项目负面清单管理,就是其中一例。今年6月21日出台的《曲靖市人民政府关于全市企业投资项目实行负面清单管理的意见》,是全市深化投融资体制改革,加快推进企业投资项目管理,充分落实企业投资自主权,促进企业投资便利化的一项重大改革举措。

《意见》第一个部分是总体要求,明确提出要坚持社会主义市场经济改革方向,对企业投资项目实行负面清单管理。负面清单列明禁止准入和核准准入项目,负面清单以外项目实行备案管理。负面清单管理是指政府列出禁止和限制进入的行业、领域和项目等清单,清单之外的领域都可以自由进入,即“法无禁止即可为”。这是一种全新的投资准入管理模式,相比“正面清单”规定市场主体可以做什么,负面清单明确公布准入负面清单,放宽企业投资准入。这是一种更加开放、更加透明、更加公平的市场准入管理模式,也是规范和约束政府权力的有效方式。

《意见》第一个部分是总体要求,明

确提出要坚持社会主义市场经济改革方向,对企业投资项目实行负面清单管理。负面清单列明禁止准入和核准准入项目,负面清单以外项目实行备案管理。负面清单管理是指政府列出禁止和限制进入的行业、领域和项目等清单,清单之外的领域都可以自由进入,即“法无禁止即可为”,将极大激发各类投资主体的创新创造活力,尤其是民营资本可以更广泛地参与到市场竞争中来,有利于落实市场主体自主权和激发市场活力,对稳增长具有非常重要的作用。同时,实行负面清单管理制度可以将企业投资引向新领域和新业态,为大众创业、万众创新创造条件,有利于更好地发挥政府作用,进一步深化“放管服”改革,推进事中事后监管,提高政府工作效率,减少政府的自由裁量权,增加市场的自主选择权,有利于加快构建市场开放公平、规范有序,企业自主决策、平等竞争的良好投资环境。

投资主体活力。负面清单之外“法无禁止即可为”,将极大激发各类投资主体的创新创造活力,尤其是民营资本可以更广泛地参与到市场竞争中来,有利于落实市场主体自主权和激发市场活力,对稳增长具有非常重要的作用。同时,实行负面清单管理制度可以将企业投资引向新领域和新业态,为大众创业、万众创新创造条件,有利于更好地发挥政府作用,进一步深化“放管服”改革,推进事中事后监管,提高政府工作效率,减少政府的自由裁量权,增加市场的自主选择权,有利于加快构建市场开放公平、规范有序,企业自主决策、平等竞争的良好投资环境。

放心,像盖茨这样的外籍院士会越来越多

●新华社记者 毛振华 余晓洁

新华时评

和推动科技创新,扩大科技开放合作。此外,世界最快超级计算机、世界最大单口径球面射电望远镜、超导托卡马克实验装置等一批在国际上领先的重大科研装备接连落成,改变了过去我国科教基础设施陈旧落后的面貌。日前,科技部又决定启动国家研究中心建设,组建北京分子科学、武汉光电等6个国家研究中心。

越来越多的优秀外国科学家、科研团队来华开展合作既是顺应时代潮流,也是相中了一棵棵日益枝繁叶茂的科技梧桐树。

值得注意的是,这18位新当选的中国工程院外籍院士此前与我国科技界已有广泛深入的合作,其中3位外籍院士工作单位分别为香港中文大学(深圳)、重庆大学、郑州大学。这说明他们的外籍院士身份绝不仅仅是一个头衔。

毫无疑问,随着中国科技实力日益提升,今后必将有更多外籍科技“大咖”来华开展创新科技合作,为我国加快建设创新型国家发挥更加积极的作用。

(新华社北京11月27日电)



新华漫说

“直租”陷阱

“一手房源”“房东直租”……急于租房的武汉周女士轻信了街头张贴的广告,向中介交了3个月房租和1个月押金。但没住多久,房东就换掉了门锁。周女士无家可归,又投诉无门,只好报警。日前,武汉警方根据举报打掉一家“黑中介”,并披露了“黑中介”圈钱敛财的伎俩。新华社发

