

省医学会名医名家送健康系列公益活动走进周口

本报讯（记者 刘艳霞 通讯员 孙长海）12月10日，由河南省医学会主办，市医学会、周口承悦糖尿病医院承办的河南省医学会名医名家送健康系列公益活动走进周口。当天，骨质疏松和骨矿盐疾病学会名誉主任委员、郑大一附院东院区内分泌科主任、博士生导师

郑丽丽教授，市卫计委副主任刘双国，市卫生学会办公室主任、市医学会秘书长马培丽，市医学会骨质疏松和骨矿盐疾病学会主任委员、周口承悦糖尿病医院院长沈洵梅等出席活动。

当天上午，省、市医疗专家为市民进行义诊。当天下午，省内专家以学术讲座的形式，对参加活动的近百名基层医生代表进行了骨质疏松疾病学术理论和诊疗技能培训。

郑丽丽介绍，骨质疏松是一种严

重侵蚀患者健康，甚至危及生命的慢性疾病。河南省医学会专家团队为周口市民进行骨质疏松疾病筛查，可增强其防患意识。同时，通过交流，可以进一步提高基层医生开展骨质疏松防治的理论水平和诊疗技能。

刘双国表示，这次活动是河南省医学会深入贯彻落实党的十九大精神的生动体现，不仅给我市市民送来了高水平的医疗服务，还对我市骨质疏松和骨矿盐疾病防治以及学科建设起到了有

力的推进作用。

最后，郑丽丽、沈洵梅在接受周口日报、周口电视台、中国基层网等媒体采访时表示，本次活动只是一个起点。今后，河南省医学骨质疏松和骨矿盐疾病学会分会的名医名家会经常来周口开展形式多样的送健康活动。周口承悦糖尿病医院也将以此次活动为契机，进一步提高骨质疏松疾病防治水平，让更多群众得到更多的健康福祉。

在周口,我们这样治疗肺炎

周口市儿童医院开展小儿纤维支气管镜诊疗技术

本报讯 近日,周口市儿童医院(周口市妇幼保健院)儿科接诊了一名7岁的孩子轩轩(化名)。据轩轩的妈妈描述,孩子出现发热、咳嗽症状已经好几天了,吃药后一直未见好转,且越来越严重。入院时,孩子呼吸急促,咳嗽不停,高烧不退。医生接诊后,发现轩轩有明显的呼吸困难症状,通过拍片检查,该院儿科主治医师王琳琳诊断轩轩患上了阻塞性肺炎。这种肺炎,由于痰栓无法及时排除,利用传统的治疗方法见效慢,一般需要两周时间才能痊愈。在这两周时间内,孩子难受,家人着急。

确诊后,王琳琳利用小儿纤维支

气管镜及肺泡灌洗诊疗技术,用支气管镜将轩轩体内的痰栓吸出来,这样一来,肺部的炎症很容易消除,一般只需5天左右的时间,孩子便能痊愈。由于治疗时间缩短,不但减少了诊疗费用,而且减轻了孩子痛苦。

由于小儿气道狭窄、检查配合性和缺氧耐受性较差以及操作技术要求高等因素,导致小儿纤维支气管镜在临床应用中难度增加并受到很大限制,目前国内仅有少数儿童医院开展此项技术。自2016年起,周口市儿童医院率先在全市儿科领域开展纤维支气管镜技术,目前已成功实施200余例。该院还被列为吉林大学第一医院国家级专科联盟——

儿童呼吸介入专科联盟成员单位,在全市处于领先地位,在省内具有较高声誉。

周口市儿童医院支气管镜室的正式成立,改变了以往儿童支气管镜检查治疗依托成人气管镜室进行操作的模式。目前,该院儿童支气管镜室拥有世界最先进的奥林巴斯儿童支气管镜,规范的内镜清洗设备及流程,可为各年龄段的婴幼儿及青少年开展支气管镜诊治,具有直观、安全、痛苦小、术后恢复快等优点,能够做到早诊断、早治疗。

如今,周口市儿童医院已经熟练掌握儿童纤维支气管镜诊疗技术。在该院院长李凤启的指导下,王琳琳等骨干医生率先开展支气管镜检查,并

协助小儿呼吸内科开展此项技术,应用于儿童慢性咳嗽病因诊断以及肺泡灌洗治疗重症难治性肺炎。

大叶性肺炎、反复喘息、肺部感染长期治疗效果不佳、怀疑支气管异物、支气管内膜结核、儿童慢性咳嗽病因诊断等,都可以运用纤维支气管镜进行诊疗。纤维支气管镜已经帮助很多患儿治愈了疾病,成为了儿科医生名副其实的“好帮手”。

据了解,除了开展儿童常见疾病诊疗外,该院还根据我市实际情况常规开展小儿呼吸系统疾病病原学检查、小儿哮喘、矮小症、性早熟等疾病的诊治及随访。

(张怡舒)

“谢谢周口协和骨科医院的郭广铭主任,我来的时候双臂不能下伸,通过几天的治疗,现在活动自如了。”来自淮阳县郑集乡薛庄行政村的薛启更欣喜地告诉记者。

原来,薛启更因长期从事体力劳动,导致颈椎间盘突出,双臂不能正常上下活动,致使其痛苦不堪。后来,他慕名到周口协和骨科医院就诊。该院脊柱一科主任郭广铭接诊后,通过系统检查,为薛启更制订了手术方案。术后,恢复良好。

扶沟县中医院始建于1983年,是一所集医疗、急救、保健于一体的二级中医医院,建筑陈旧,基础设施落后,且地处中心区域,无拓展空间,医院发展举步维艰。

今年4月,有着多年基层管理经验的张焕生出任扶沟县中医院院长。看到这一局面,张焕生意识到想要解决问题必须求“变”,既要有管理的创新和变革,不断提升医疗技术水平,搞好服务,也要找到符合实际的发展之路。于是,在以张焕生为首的新一届院领导班子的带领下,扶沟县中医院重新确定了“传承光大中医,建设名院名科名医”的方针以及以患者为中心的工作思路,把引导发挥中医药特色优势和提高中医临床疗效作为重要指标,改革创新,拓展业务,使医院得到了快速发展。

弘扬国粹,传承中医文化

作为中医药发展的有效载体,该院大力宣传中医药文化知识,让大众更加了解中医药在慢性病防控、养生保健等方面的独特优势。该院开展了“中医药文化科普下基层”活动,通过发放书籍、宣传页,设置宣传栏,开通微信平台,组织中医药专家深入基层义诊等多种形式,宣传介绍中医药基础知识、养生保健方法以及利用中医药防治常见病、多发病的方法。同时,

周口协和骨科医院脊柱一科是该院的重点科室,主要治疗颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱、椎体压缩性骨折、原发性和继发性骨质疏松、脊柱结核、脊柱肿瘤等疾病。该科还开

展了颈椎间盘突出和胸椎管狭窄微创治疗手术,缩短了治疗时间,减轻了患者的经济负担。

郭广铭医术精湛,较早就在全市开展颈椎间盘突出和胸椎管狭窄微创

困境中寻突破 逆势下求发展 ——走进扶沟县中医院

□ 记者 史书杰 通讯员 张宝锦

该院鼓励医生回归中医,突出中医药特色,树立自己的品牌。

创品牌科室,建特色知名医院

针对目前医院基础设施落后、中医特色不够突出、综合能力不够完善的问题,在经费紧张的情况下,该院以患者为中心,对门诊和病房楼进行修缮,安装了电梯,美化了就医环境,为患者就诊以及中医特色专科建设提供了有力保障。该院大力培育重点学科,选出优秀学科带头人,做到特色立科、特色强院,培植专科特色品牌,开展“冬病夏治”“冬病冬治”“冬令进补”“治未病”等中医特色项目,成立心脑血管科(中风专科)、针灸理疗科等重点专科。另外,该院多名医护人员先后获得市政府颁发的科研成果奖。

突出特色,展名科名医风采

近几年,人们对中医养生保健和中医诊疗服务的认知程度越来越高,因此,该院也迎来了良好的发展机遇。

在张焕生的领导下,该院突出中医特色专科建设,全面整合针灸理疗科,从房屋改造、设备更新、人员配备等方面入手,大力打造国医堂。国医堂建设完成后,古色古韵、亲民祥和,充满了中医药文化氛围,彰显了中医药文化特色。张焕生说,下一步,扶沟县中医院将进一步加大对中医适宜技术的推广力度,提升医疗服务水平,为扶沟县人民提供更加优质高效的中医特色诊疗服务。

上善若水,大医无界

今年,该院在扶沟县6个乡镇的32个卫生室建立了远程心电图检测点,群众在家门口就可以做心电图和24小时动态心电图检查,心电图数据通过网络发送至扶沟县中医院心电图检测中心,由该中心专家联合省内外专家进行诊断,再将诊断结果发送回基层检测点,协助基层医护人员进行诊疗。今年,该院多次选派医护人员到乡镇卫生院坐诊,支援医联体医院的

中医辨证分型治疗乙型肝炎 ——访同和堂中医门诊专家孙方亮

□ 记者 史书杰

乙型肝炎是一种呈全球分布、严重危害人类健康的常见传染病。目前,乙型肝炎已成为国家重点防治疾病之一。乙型肝炎是感染人数最多的疾病之一,被医学界称为“第二癌症”,是很难治愈的一种疾病,人们常常谈“肝”色变。随着医学的发展,人们对乙型肝炎的认识从无知到有知、治疗从无到有。为了更好地了解和治疗乙型肝炎,记者采访了同和堂中医门诊专家孙方亮。

孙方亮说,许多患者认为,乙型肝炎无特效药、治不好,其实这种想法是片面的、不正确的。临床上经常碰到不理解抗病毒治疗重要性的患者,而且不在少数。他们注重的往往是肝功能异常、ALT升高,总是希望通过短时间的降酶保肝方法使肝功能恢复正常。其实这是非常困难的,即使治疗后有短时间的ALT复常,也不可能持久,而且会反复发作,导致病情进一步加重。因为肝炎的发作、肝功能的异常主要与两种因素有关,即病毒活跃复制和机体免疫反

应。长期病毒活跃复制可激发机体免疫反应,从而导致肝炎发作。没有病毒复制,就没有免疫反应,也就不会患上肝炎。因此,只有“釜底抽薪”,有效地清除或抑制病毒复制,肝炎发作才会平息,肝功能才能恢复正常。

据孙方亮介绍,近年来,他采用中医解毒祛湿、疏肝化瘀、调整气血、益脾补肝肾的方法,辨证分型治疗乙型肝炎,取得了可喜疗效,具有疗程短、花钱少、无毒副作用及治愈率高等特点。

他说,针对乙型肝炎的不同类型,治疗方法也有所不同。脾虚湿困型:湿热病毒感染是引发乙型肝炎的主要因素,所以,清除体内的湿热病毒,阻断乙肝病毒的持续感染,抑制病毒复制,改善肝脏循环,促进肝细胞再生,防止肝脏纤维化,对肝功能恢复极为重要。健脾除湿是治疗乙型肝炎的主要原则,可贯穿治疗全过程。脾虚湿困型属本虚标实之证,治疗常用药物为党参、白术、云苓、葛根、板蓝根等。肝郁气滞

型:若肝气郁结日久,会导致肝失疏泄,进而引发肝硬化。治疗时要注重疏肝理气兼清热解郁,常用药物为柴胡、白芍、冬归、白花蛇舌草等。肝血瘀滞型:肝内藏血,有可能影响血液的正常运行,导致肝细胞损伤、免疫力低下,可用活血化瘀的药物,起到抗肝纤维化的作用,改善肝脏微循环,促使肝细胞再生。肝肾阴虚型:这类肝病的治疗主要是滋养肝肾兼清热解郁。

孙方亮说,机体感邪后是否发病、发生何类疾病,很大程度上取决于个体体质。乙型肝炎患者要依据自身体

质,通过饮食、锻炼、精神调养、环境调摄乃至必要时借助中医中药辨证论“治”,“长治”体质偏颇,注重阴阳平衡,未发先防,已发防变,如此,病则无由入“腠理”,方可“久安”。

同和堂中医门诊是彰显中医中药文化特色的专业医疗机构,传统特色突出,环境古朴优雅。该门诊以“彰中药神奇益寿延年,扬华佗时珍神医风范”为理念,以弘扬国粹中医中药为目标,邀请省内外中医名家、教授常年坐诊,发挥中医药治病治本、健康养生的优势,为患者提供完善的中医诊疗服务。

中医药宣传专栏

同和堂中医门诊会集名老中医
提供完善中医药诊疗服务

诊疗热线:17639759600

医德高尚暖人心 患者感恩送锦旗

本报讯（记者 史书杰）12月11日，沈丘县赵德营乡62岁五保户董子明来到周口手外科医院，把印有“医术精湛 情暖人心”“医者仁心 妙手回春”等字样的锦旗送到该院副院长王冲手中。董子明激动地说：“谢谢你们,没有你们,我的手就废了。”

8月18日下午,董子明骑着一辆机动三轮车撞到一棵大树上。当时,他意识模糊,右手腕部血流不止。在当地医院简单包扎后,他被送到周口手外科医院。经诊断,董子明被确诊为右腕部开放性血管神经肌肉损伤。

董子明是五保户,家庭困难。得知这一情况后,该院院长马光义说:

“救死扶伤是我们的职责,没钱也要给患者治病!”随后,董子明被推进手术室,接受手术治疗。

由于家庭贫困,住院期间,董子明几乎连吃饭的钱都没有。于是,一场爱心接力开始了。该院医生和护士每天轮流给他送饭,王冲还把自己的饭卡送给董子明,并嘱咐他安心养伤。几天后,董子明康复出院。

为了表达感激之情,12月11日,董子明定制了7面锦旗送到周口手外科医院。董子明眼含热泪地说:“你们医院的医生、护士像亲人一样照顾俺,俺一辈子也不会忘记你们的恩情!”

周口手外科医院之声



为缓解我市临床医疗用血的紧张状况,近日,东新区人民医院组织开展无偿献血活动。活动当天,共有50多人献血,献血量达2万多毫升。

记者 史书杰 摄

八招提高孩子免疫力

对于3岁以前的孩子来说,生病简直就是家常便饭。其实,这和自身免疫系统的发育状况有关。

人体的免疫系统担负着保卫身体,免受细菌、病毒等传染病原侵害的重任。可是,这个系统的坚固需要一个过程。以下八条建议可以帮助孩子更好地提高免疫力。

一、母乳喂养

妈妈应尽可能坚持母乳喂养直到孩子2岁。母乳中有着丰富的提高免疫力的物质,仅在母乳喂养的头4天里,孩子就能获取40亿个白血球,帮助免疫系统工作,而且还能获得T细胞和免疫球蛋白A,这些物质附着在喉咙和肠道内,构筑起抵御细菌的屏障。

二、抚触

给婴儿进行系统的抚触,不仅可以给其带来安全感,还有利于婴儿的生长发育,提高免疫力,促进消化和吸收,减少婴儿哭闹,增加睡眠时间。

三、预防接种

预防接种是提高孩子免疫力最安全有效的方法之一。接种疫苗能够刺激孩子的身体产生抗体,从而保护其免受特定病毒或细菌的侵害。

四、多喝水

婴幼儿单位体重的体表面积比较大,水分蒸发流失多,更需要补充水分。同时,喝水也是增强肾脏功能、滤出毒素的重要手段。水分充盈,新陈代谢就旺盛,免疫力自然提高。

五、多运动

适宜的运动是增强孩子抵抗力的途径之一。无论是哪个阶段的孩子,不论什么季节,都要多参加体育锻炼,增强体质。户外运动是提高呼吸道黏膜抗病能力的最有效手段。同时,接触新鲜空气,进行日光浴,也有助于提高免疫力。

公司简介:国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业,中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团,承担着突发公共卫生事件和灾情、疫情的医药储备与紧急供应任务,肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念,依托集团“以质做大、以工做强、以研做优”的战略定位,顺应国家医药领域改

六、充分休息。
专家建议,6至12个月的孩子每天应睡14至15个小时,1至3岁的孩子每天应睡12至13个小时。充足的休息和睡眠,可以使身体迅速恢复,尤其是在孩子疲劳和生病时,身体能够通过休息恢复活力,从而减轻免疫系统的负担。

七、合理喂养,按需添衣

均衡而优质的喂养,才能造就孩子强健的免疫系统。爸爸妈妈在为孩子提供膳食时应尽可能做到品种多样,确保其每天摄入足够的蛋白质、适量的脂肪、充足的碳水化合物以及维生素、矿物质等。此外,孩子自身的散热和排汗功能还不完善,如果穿戴太多,就会肺胃蕴热,降低抵抗力,引发呼吸道疾病。所以,给孩子添衣减被的原则是,穿衣后,正常情况下手温温的;熟睡时,脚暖暖的,但不出汗。

八、合理用药

很多疾病没有药物的介入,依然能够自愈。所以,孩子一旦生病,无须用药的就先不要用,如果用药,应当在医生的指导下合理使用,给身体的免疫细胞多一些战胜病菌的实战机会。

(周口市妇幼保健院 陈海成 供稿)



健康服务热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com