

居民需要更多“健康管家”

王君平

没有全民健康,就没有全面小康。家庭医生在我国尚处于起步阶段,从“坐堂医”到“上门医”,实现高质量的发展,扩大覆盖面只是第一步,服务要跟上,医生水平也要跟上。让更多家庭医生进家来,才能为人民群众提供全方位全周期健康服务,为健康中国助力。



日前,针对引起广泛质疑的“我国超过5亿人有家庭医生”报道,有关部门回应,家庭医生不是私人医生,推进家庭医生签约服务是方便群众看病就医的重要举措,全国签约人数目前已完成任务目标,但签约服务的推进还不平衡,服务质量仍有待提高。话题背后,折射出百姓健康的新需求。

应该说,提高国民健康水平,提供全方位全周期的健康服务,家庭医生是一个突破口。当前,随着中国社会的老齡化、城镇化和慢性病高发等诸多挑战,以医院为中心的医疗模式难以充分

满足群众需求。居民看病就医集中到大医院,“全国人民上协和”的现象,也不利于改善就医环境、均衡医疗资源、合理控制医疗费用等。从“上医院”转向“看医生”,家庭医生制度也是许多国家的通行做法和成功经验。《关于推进家庭医生签约服务的指导意见》要求,到2017年,家庭医生签约服务覆盖率达到30%以上,重点人群签约服务覆盖率达到60%以上。然而目前,我国家庭医生签约服务工作仍处于起步阶段,居民认可程度较低,基层服务供给能力较为匮乏,这成为此次大家“吐槽”的重要背景。

“看医生”模式,对上了年纪的中国人来说其实并不陌生。曾经,一根针、一把草,以春苗为代表的“赤脚医生”为主体,我国建立初级卫生保障制度,被称为中国的第一次卫生革命。改革开放以来,“赤脚医生”淡出历史舞台,我国医

疗“金字塔”结构发生倒置,大专家主要聚集在三甲医院的“塔尖”上,社区医生身居“塔底”。但他们普遍存在学历低、职称低、知识老化、经验缺乏等问题,无力承担健康“守门人”的职责。未来我国医疗卫生服务的发展方向,应该是结束大医院的“战时状态”,从疾病为中心转到健康为中心,筑牢医疗卫生服务体系的网底。

党的十九大报告提出,加强基层医疗卫生服务体系和全科医生队伍建设。家庭医生不只是一种职业的称呼,更像是一个家庭的“健康管家”,帮助居民养成健康生活方式、不生病或少生病,体现的是基层服务模式与大医院服务模式的不同。但社会地位不高、职业前景不佳、收入水平偏低,是基层家庭医生面临的普遍问题。目前,家庭医生特别是全科医生的数量不够,距离2020年每万名城乡居民有2—3名合格的全科

医生目标还有一定的差距。要从健全签约服务激励机制入手,告别旱涝保收、坐吃“皇粮”,增加“含金量”,让家庭医生干活更有劲头。

当前,家庭医生签约覆盖率还不够,也有不少人反映只是“签而不约”“为了签约而签约”,以居民健康需求为导向的个性化签约服务不足,居民获得感不强。提高家庭医生签约率,亟须以问题为导向,化解政策“梗阻”。比如,一些慢病患者的用药只能在大医院开,家庭医生没法开。制度不配套,政策支持不到位,家庭医生还是进不了家。去年,上海启动新一轮社区卫生服务综合改革,居民只要选择家庭医生就診或转診,就可享有优先预约就診、慢病处方、延伸处方等“大礼包”。以居民需求为切入点,用“政策红利”吸引居民自愿签约,才能量身打造健康服务。

没有全民健康,就没有全面小康。家庭医生在我国尚处于起步阶段,从“坐堂医”到“上门医”,实现高质量的发展,扩大覆盖面只是第一步,服务要跟上,医生水平也要跟上。让更多家庭医生进家来,才能为人民群众提供全方位全周期健康服务,为健康中国助力。

(原载《人民日报》)

不要总拿“外界刺激”说事

水长东



日前,有媒体报道了江西南昌红谷滩新区红角洲管理处原党委书记曾必伟严重违纪违法案件,梳理分析了曾必伟从冒雨退礼到胃口大开的蜕变,最后一步一步走向犯罪的深渊的过程。曾必伟说,是同学话语的刺激和家庭因素的助推害了他。可是在笔者看来,曾必伟蜕变的一切根源还是在于他自身。一个真正有坚定理想信念的党员

干部岂能因三言两语的刺激就能改变思想?一个真正常思贪欲之害的党员干部怎会纵容自己的家人卷入违纪违法的勾当?所谓“苍蝇不叮无缝的蛋”,曾必伟严重违纪违法案件的发生再次教育党员干部,必须要有坚定的理想信念定力,有常思贪欲之害的自律,有家庭助廉清新之风。

习近平总书记曾指出,党员干部没有理想信念,理想信念不坚定,精神上就会得“软骨病”,就会在风雨面前东摇西摆。党员干部日常生活和工作中会接触到方方面面的人,特别是那些“有事相求”的“有钱人”,如果党员干部的理想信念不坚定、缺乏抵腐定

力,极易出现心态失衡、思想松懈和价值观念偏差,最终必定在利益和欲望中沉沦堕落。曾必伟就是典型的例子——“同学聚会时几句刺激的话,让他开始了对奢华生活的向往、对金钱的疯狂追求,这让其思想发生严重病变,跌入了犯罪深渊……”

清白之心不可无,贪欲之念不可有,穷奢极欲是通向毁灭的捷径。党员干部的成长都承载着自己艰辛的努力和组织的关心培养,若不能常思贪欲之害,一旦出现自谅、攀比、侥幸、冒险心态,被荒谬的理论、错误的心态遮住了双眼,以致走上贪腐的不归路,贪禁到头只能落个竹篮打水一场空。不仅葬送了自己的政治前程,辜负了组织的培养,更是加重了亲人的精神负担。“在人生事业黄金期,我放松了对世界观、人生观的改造,对人生和幸福的定位发生严重偏差,导致我走上不归路。”曾必伟的话令人深思。所以党员干部要常思贪欲之害,“要始终自重、自省、自警,用党纪国法来约束自己,用党性观念来要求自己”,堵住贪欲的缺口,筑牢廉洁自律、拒腐防变的思想防线。

家庭不仅是拒腐防变的一道重要防线,更是预防和抵制腐败的重要阵地。党员干部一定要从严治家,充分发挥配偶、子女的助廉监督作用,打好家庭教育“预防针”,加强对配偶、子女及亲属的教育和要求,必须做到不得将权力视为自家谋取私利的工具、不得借亲情之名损害党和人民的利益,坚守好拒腐防变的“后院”,只有这样才能真正防止出现“一人当官,全家腐败”家庭式腐败的现象,让他们知道只有廉洁才能常保家庭幸福平安。



打击扰乱市场行为,清理整治互联网金融市场,规范消费类贷款,联手填补“监管真空”……今年以来,金融监管部门不断打出组合拳,金融监管取得明显效果。未来,监管机构的牙齿会更“锋利”,对违法违规行为的处罚力度也将加大。这正是:金融风险潜如虎,监管真空一补。重拳出击治乱象,改革成果细呵护。

曹 一图 锡 兵文

青春是用来奋斗的

宋海转

“青年朋友们,人的一生只有一次青春。现在,青春是用来奋斗的;将来,青春是用来回忆的。”不论80后还是90后,都是中国发展的顶梁柱,都要参与到“中国梦”的实现中来。如果在年轻的时候,迷失方向、随波逐流,在未来的时代大潮中难免被淘汰。



有些词语,不知从什么时候起就成了“网红”,比如“佛系”。转眼之间,佛系青年、佛系人生等字眼迅速刷屏。所谓“佛系”,其大意为随遇而安,“不争不抢,看淡一切”,凡事“无所谓”,而且据说专指90后青年。

看到“佛系”,让人忍不住联想起前些时候同样火遍网络的“焦虑”一词。有人说,当下的时代有一种群体性的普遍焦虑,尤其是80后一代:为买不起房子焦虑,为找不着好工作焦虑,为不相亲焦虑,为生不生二胎焦虑,甚至莫名其妙地就焦虑了,忽然感觉自己的工作和生活一无是处,不知道未来的方向在哪里……各种焦虑情绪相互感染、相互交织,直到让人困惑、疲倦不堪。“佛系”、“焦虑”等词汇走红网络,多少也有网友跟风、调侃的成分,但某

种程度上,也代表着一些年轻人情绪的极端化。习近平总书记曾说:“生活从不眷顾因循守旧、满足现状者,从不等待不思进取、坐享其成者,而是将更多机遇留给善于和勇于创新的人们”。精彩人生是奋斗出来的,而年轻人更应该去奋斗。如果感到迷茫与困惑了,不去奋斗寻求改变,而是一味地沉浸在焦虑情绪里彷徨失措,或者直接“看破红尘”、破罐子破摔了,那么最终承受失败人生的,只能是自己。

说到这里,笔者不禁想起儿时听母亲讲过的一个故事:

古时候,有一个地主, he有三个儿子,他想把家业传给最适合的一个。为此,他给三个儿子一人一亩地,看靠他们自己耕种一季后,谁地里的收成最好,他就选谁。大儿子是个急性子,连地里的墒情也不看,急急忙忙就播种了;二儿子问过村里的老把式,知道天旱近期下不了雨,就自己挑水浇了地,等墒

情够了才施肥、播种;小儿子啥也不想干,想着反正自己是老么,地里没收成爹娘能不管吗?就放任地里杂草丛生,自己逍遥度日。

等收获的季节到了,大儿子看着自己稀稀朗朗的麦田和干瘪的麦穗,忍不住痛哭起来,他心想:“这下完了,家业没了,以后可怎么活”,并为此惶恐不安。二儿子的麦田一片金黄、硕果累累,他心道:“纵使老爹不把家业传给我,我也知道怎么种田了。”三儿子的麦田一片杂草,颗粒无收,但他并不放在心上,认为只要有爹娘和哥哥们在,自己总会有口饭吃,只要饿不死,管他收成如何。

故事最后的结果不言而喻,地主选择了聪明且踏实肯干的二儿子。

那些陷入“焦虑”情绪里难以突围的人,和故事中的大儿子有几分相似,遇事不能谋定而后动,遇挫折不能快速稳定心神、寻求突破;那些沉溺于“佛系”生活的人,和故事中的小儿子也有



不要误读『三思而后行』

吴继峰

“三思而后行”出自《论语·公治长篇第五》,原文是:“季文子三思而后行。子闻之,曰:‘再,斯可矣’。”一般人都认为“三思而后行”的意思是在决策付诸行动前要多思考、要反复斟酌。但现在也有更多学者认为孔子的原意是,对季文子说遇事你不要想太多,想两次就够了。想太多,反而把明白的事儿想糊涂了。

面对纷繁复杂的矛盾和问题,要做出正确的决定并付诸行动,确实需要深入思考,慎重行事,以谋定而后动。鲁莽从事往往要吃大亏。然而,“三思”之度过犹不及。“三思”我们要思些什么?无非是判断是非、利弊和得失。但是,从对立统一的观点看,无论是非、利弊和得失都是相对的,不是绝对的。从肯定到否定再到否定之否定是发展的一个循环,如果一思是肯定,从正面进行思考;再思是否定,从反面进行思考;三思就是否定之否定,是矛盾的统一。然而,怕的是统一以后又会产生新的矛盾,如此纠结下去,最终失了主意、丢了锐气。多少稍纵即逝的发展机遇,多少前景光明的思路方略,一次次被我们冠冕堂皇地以“三思”之名耽误。

事物是不断发展变化的,很多矛盾和问题也都是发展的过程中逐步显现的。因此,无论推进改革,还是创新性地推动工作,都不可能在事前把所有不利情况考虑到位。推进改革和推动工作的过程中,即使出现了新情况、新问题,也不必担心,因为这些问题都是可控的。改革中的问题靠改革必能解决,发展中的问题靠发展必能破解。大到一区域,小到一单位,以“三思”为名“躲进小楼成一统”,固然可以一天一天偷得“浮生之闲”,但代价必然是发展停滞、事业衰退。

想,都是问题;做,才有答案。输在犹豫,赢在行动。请不要误读“三思而后行”。

别让文明停在垃圾箱前

海蓝

昨天,笔者去路边扔垃圾的时候,发现垃圾箱周围有很多散落在地上的垃圾。虽然大部分人都能够做到把垃圾扔进垃圾箱内,但还是有少数人为了图方便,把垃圾仍在垃圾箱外面。

如此让文明停在垃圾箱前的做法,着实不可取。

那些人把垃圾入箱,看似图方便,说到底是不文明。这种乱扔垃圾的不文明行为不仅降低了当事人的自身素质,还破坏了市容的整洁、影响了城市的形象。在我市开展“五城联创”工作的紧要关口,每一位市民都应有捍卫城市文明形象的主人翁意识,从自觉维护环境卫生做起、从约束自己的言行举止做起。

每个人垃圾入箱、不随地吐痰等好习惯,都能给“五城联创”工作增添助力。相反,如果市委、市政府在紧锣密鼓地开展“五城联创”,而市民却我行我素,必然会加剧“五城联创”的难度。

“五城联创”关系到每位市民的切身利益。城市是我们的共同家园,只有家园好了,我们的生活才会更好。

有道是“个人文明一小步,城市文明一大步”。让我们从把垃圾入箱做起,从生活中的每一件小事做起,切实提高自身的文明素养,如此,我市的知名度和美誉度必将得到进一步的提升,我们的家园必将更加美好。

每个人垃圾入箱、不随地吐痰等好习惯,都能给“五城联创”工作增添助力。相反,如果市委、市政府在紧锣密鼓地开展“五城联创”,而市民却我行我素,必然会加剧“五城联创”的难度。

“五城联创”关系到每位市民的切身利益。城市是我们的共同家园,只有家园好了,我们的生活才会更好。

有道是“个人文明一小步,城市文明一大步”。让我们从把垃圾入箱做起,从生活中的每一件小事做起,切实提高自身的文明素养,如此,我市的知名度和美誉度必将得到进一步的提升,我们的家园必将更加美好。

每个人垃圾入箱、不随地吐痰等好习惯,都能给“五城联创”工作增添助力。相反,如果市委、市政府在紧锣密鼓地开展“五城联创”,而市民却我行我素,必然会加剧“五城联创”的难度。

“五城联创”关系到每位市民的切身利益。城市是我们的共同家园,只有家园好了,我们的生活才会更好。

有道是“个人文明一小步,城市文明一大步”。让我们从把垃圾入箱做起,从生活中的每一件小事做起,切实提高自身的文明素养,如此,我市的知名度和美誉度必将得到进一步的提升,我们的家园必将更加美好。

每个人垃圾入箱、不随地吐痰等好习惯,都能给“五城联创”工作增添助力。相反,如果市委、市政府在紧锣密鼓地开展“五城联创”,而市民却我行我素,必然会加剧“五城联创”的难度。

“五城联创”关系到每位市民的切身利益。城市是我们的共同家园,只有家园好了,我们的生活才会更好。

有道是“个人文明一小步,城市文明一大步”。让我们从把垃圾入箱做起,从生活中的每一件小事做起,切实提高自身的文明素养,如此,我市的知名度和美誉度必将得到进一步的提升,我们的家园必将更加美好。

每个人垃圾入箱、不随地吐痰等好习惯,都能给“五城联创”工作增添助力。相反,如果市委、市政府在紧锣密鼓地开展“五城联创”,而市民却我行我素,必然会加剧“五城联创”的难度。

“五城联创”关系到每位市民的切身利益。城市是我们的共同家园,只有家园好了,我们的生活才会更好。

有道是“个人文明一小步,城市文明一大步”。让我们从把垃圾入箱做起,从生活中的每一件小事做起,切实提高自身的文明素养,如此,我市的知名度和美誉度必将得到进一步的提升,我们的家园必将更加美好。

每个人垃圾入箱、不随地吐痰等好习惯,都能给“五城联创”工作增添助力。相反,如果市委、市政府在紧锣密鼓地开展“五城联创”,而市民却我行我素,必然会加剧“五城联创”的难度。

“五城联创”关系到每位市民的切身利益。城市是我们的共同家园,只有家园好了,我们的生活才会更好。

有道是“个人文明一小步,城市文明一大步”。让我们从把垃圾入箱做起,从生活中的每一件小事做起,切实提高自身的文明素养,如此,我市的知名度和美誉度必将得到进一步的提升,我们的家园必将更加美好。

每个人垃圾入箱、不随地吐痰等好习惯,都能给“五城联创”工作增添助力。相反,如果市委、市政府在紧锣密鼓地开展“五城联创”,而市民却我行我素,必然会加剧“五城联创”的难度。

“五城联创”关系到每位市民的切身利益。城市是我们的共同家园,只有家园好了,我们的生活才会更好。

有道是“个人文明一小步,城市文明一大步”。让我们从把垃圾入箱做起,从生活中的每一件小事做起,切实提高自身的文明素养,如此,我市的知名度和美誉度必将得到进一步的提升,我们的家园必将更加美好。

每个人垃圾入箱、不随地吐痰等好习惯,都能给“五城联创”工作增添助力。相反,如果市委、市政府在紧锣密鼓地开展“五城联创”,而市民却我行我素,必然会加剧“五城联创”的难度。

“五城联创”关系到每位市民的切身利益。城市是我们的共同家园,只有家园好了,我们的生活才会更好。

有道是“个人文明一小步,城市文明一大步”。让我们从把垃圾入箱做起,从生活中的每一件小事做起,切实提高自身的文明素养,如此,我市的知名度和美誉度必将得到进一步的提升,我们的家园必将更加美好。

每个人垃圾入箱、不随地吐痰等好习惯,都能给“五城联创”工作增添助力。相反,如果市委、市政府在紧锣密鼓地开展“五城联创”,而市民却我行我素,必然会加剧“五城联创”的难度。

“五城联创”关系到每位市民的切身利益。城市是我们的共同家园,只有家园好了,我们的生活才会更好。

有道是“个人文明一小步,城市文明一大步”。让我们从把垃圾入箱做起,从生活中的每一件小事做起,切实提高自身的文明素养,如此,我市的知名度和美誉度必将得到进一步的提升,我们的家园必将更加美好。

欢迎来论

各位读者,本版的“新论”“热议”“辣说”“思考”“随感”“声音”等栏目长期征稿,欢迎踊跃来稿,请勿一稿多投。
来稿请寄:zkrbwj@126.com zkrb1234@126.com
电话:15890589880 13525731576