

居民需要更多“健康管家”

王君平

没有全民健康,就没有全面小康。家庭医生在我国尚处于起步阶段,从“坐堂医”到“上门医”,实现高质量的发展,扩大覆盖面只是第一步,服务要跟上,医生水平也要跟上。让更多家庭医生进家来,才能为人民群众提供全方位全周期健康服务,为健康中国助力。

新论

满足群众需求。居民看病就医集中到大医院,“全国人民上协和”的现象,也不利于改善就医环境、均衡医疗资源、合理控制医疗费用等。从“上医院”转向“看医生”,家庭医生制度也是许多国家的通行做法和成功经验。《关于推进家庭医生签约服务的指导意见》要求,到2017年,家庭医生签约服务覆盖率达到30%以上,重点人群签约服务覆盖率达到60%以上。然而目前,我国家庭医生签约服务工作仍处于起步阶段,居民认可程度较低,基层服务供给能力较为匮乏,这成为此次大家“吐槽”的重要背景。

“看医生”模式,对上了年纪的中国人来说其实并不陌生。曾经,一根针、一把草,以春苗为代表的“赤脚医生”为主体,我国建立初级卫生保障制度,被称为中国的第一次卫生革命。改革开放以来,“赤脚医生”淡出历史舞台,我国医

疗“金字塔”结构发生倒置,大专家主要聚集在三甲医院的“塔尖”上,社区医生身居“塔底”。但他们普遍存在学历低、职称低、知识老化、经验缺乏等问题,无力承担健康“守门人”的职责。未来我国医疗卫生服务的发展方向,应该是结束大医院的“战时状态”,从疾病为中心转到健康为中心,筑牢医疗卫生服务体系的网底。

党的十九大报告提出,加强基层医疗卫生服务体系和全科医生队伍建设。家庭医生不只是一种职业的称呼,更像是一个家庭的“健康管家”,帮助居民养成健康生活方式、不生病或少生病,体现的是基层服务模式与大医院服务模式的不同。但社会地位不高、职业前景不佳、收入水平偏低,是基层家庭医生面临的普遍问题。目前,家庭医生特别是全科医生的数量不够,距离2020年每万名城乡居民有2—3名合格的全科

医生目标还有一定的差距。要从健全签约服务激励机制入手,告别早涝保收、坐吃“皇粮”,增加“含金量”,让家庭医生干活更有劲头。

当前,家庭医生签约覆盖率还不够,也有不少人反映只是“签而不约”“为了签约而签约”,以居民健康需求为导向的个性化签约服务不足,居民获得感不强。提高家庭医生签约率,亟须以问题为导向,化解政策“梗阻”。比如,一些慢病患者的用药只能在大医院开,家庭医生没法开。制度不配套,政策支持不到位,家庭医生还是进不了家。去年,上海启动新一轮社区卫生服务综合改革,居民只要选择家庭医生就诊或转诊,就可享有优先预约就诊、慢病长处方、延伸处方等“大礼包”。以居民需求为切入点,用“政策红利”吸引居民自愿签约,才能量身打造健康服务。

没有全民健康,就没有全面小康。家庭医生在我国尚处于起步阶段,从“坐堂医”到“上门医”,实现高质量的发展,扩大覆盖面只是第一步,服务要跟上,医生水平也要跟上。让更多家庭医生进家来,才能为人民群众提供全方位全周期健康服务,为健康中国助力。

(原载《人民日报》)

日前,针对引起广泛质疑的“我国超过5亿人有家庭医生”报道,有关部门回应,家庭医生不是私人医生,推进家庭医生签约服务是方便群众看病就医的重要举措,全国签约人数目前已完成任务目标,但签约服务的推进还不平衡、服务质量仍有待提高。话题背后,折射出百姓健康的新需求。

应该说,提高国民健康水平,提供全方位全周期的健康服务,家庭医生是一个突破口。当前,随着中国社会的老龄化、城镇化和慢性病高发等诸多挑战,以医院为中心的医疗模式难以充分

不要总拿“外界刺激”说事

水长东

力,极易出现心态失衡、思想松解和价值观偏差,最终必定在利益和欲望中沉沦堕落。曾必伟就是典型的例子——同学聚会时几句刺激的话,让他开始了对奢华生活的向往、对金钱的疯狂追求,这让其思想发生严重病变,跌入了犯罪深渊……”

清白之心不可无,贪欲之念不可有,穷奢极欲是通向毁灭的捷径。党员干部的成长都承载着自己艰辛的努力和组织的关心培养,若不能常思贪欲之害,一旦出现自谅、攀比、侥幸、冒险心态,被荒谬的理论、错误的心态遮住了双眼,以致走上贪腐的不归路,贪婪到头只能落个竹篮打水一场空。不仅葬送了自己的政治前程,辜负了组织的培养,更是加重了亲人的精神负担。“在人生事业黄金期,我放松了对世界观、人生观的改造,对人生和幸福的定位发生严重偏差,导致我走上不归路。”曾必伟的话令人深思。所以党员干部要常思贪欲之害,“要始终自重、自省、自警,用党纪国法来约束自己,用党性观念来要求自己”,堵住贪欲的缺口,筑牢廉洁自律、拒腐防变的思想防线。所谓“苍蝇不叮无缝的蛋”,曾必伟严重违纪案件的发生再次教育党员干部,必须要有坚定的理想信念,有常思贪欲之害的自律,有家庭助廉清新之风。

习近平总书记曾指出,党员干部没有理想信念,理想信念不坚定,精神上就会得“软骨病”,就会在风雨面前东摇西摆。党员干部日常生活和工作中会接触到方方面面的人,特别是那些“有事相求”的“有钱人”,如果党员干部的理想信念不坚定、缺乏抵腐定

防线,不仅是拒腐防变的一道重要防线,更是预防和抵制腐败的重要阵地。党员干部一定要从严治党,充分发挥配偶、子女的助廉监督作用,打好家庭教育“预防针”,加强对配偶、子女及亲属的教育和要求,必须做到不得将权力视为自家谋取私利的工具、不得借亲情之名损害党和人民的利益,坚守好拒腐防变的“后院”,只有这样才能真正防止出现“一人当官,全家腐败”家庭式腐败的现象,让他们知道只有廉洁才能常保家庭幸福平安。



打击扰乱市场行为,清理整治互联网金融市场,规范消费类贷款,联手填补“监管真空”……今年以来,金融监管部门不断打出组合拳,金融监管取得明显效果。未来,监管机构的牙齿会更“锋利”,对违法违规行为的处罚力度也将加大。这正是:

金融风险潜如虎,监管真空一一补。

重拳出击治乱象,改革成果细呵护。

曹一图 锡 兵文

青春是用来奋斗的

宋海转

“青年朋友们,人的一生只有一次青春。现在,青春是用来奋斗的;将来,青春是用来回忆的。”不论80后还是90后,都是中国发展的顶梁柱,都要参与到“中国梦”的实现中来。如果在年轻的时候,迷失方向、随波逐流,在未来的时代大潮中难免被淘汰。

某种程度上,也代表着一些年轻人情绪的极端化。习近平总书记曾说:“生活从不眷顾因循守旧、满足现状者,从不等待不思进取、坐享其成者,而是将更多机遇留给善于和勇于创新的人们”。精彩人生是奋斗出来的,而年轻人更应该去奋斗。如果感到迷茫与困惑了,不去奋斗,看淡一切,凡事“无所谓”,而且据说专指90后青年。

看到“佛系”,让人忍不住联想起前些时候同样火遍网络的“焦虑”一词。有人说,当下的时代有一种群体性的普遍焦虑,尤其是80后一代:为买不起房子焦虑,为找不到好工作焦虑,为相不相亲焦虑,为生不生二胎焦虑,甚至莫名其妙地就焦虑了,忽然感觉自己工作和生活一无是处,不知道未来的方向在哪里……各种焦虑情绪相互感染、相互交织,直到让人困倦、疲倦不堪。

“佛系”、“焦虑”等词汇走红网络,多少也有网友跟风、调侃的成分,但某

情够了才施肥、播种;小儿子啥也不想干,想着反正自己是老么,地里没收成爹娘能不管吗?就放任地里杂草丛生,自己逍遥度日。

等收获的季节到了,大儿子看着自己稀稀朗朗的麦田和干瘪的麦穗,忍不住痛哭起来,他心想:“这下完了,家业没了,以后可怎么活”,并为此惶惶不安。二儿子的麦田一片金黄、硕果累累,他心道:“纵使老爹不把家业传给我,我也知道怎么种田了。”三儿子的麦田一片杂草,颗粒无收,但他并不放在心上,认为只要有关爹娘和哥哥们在,自己总会有口饭吃,只要饿不死,管他收成如何。

故事最后的结果不言而喻,地主选择了聪明且踏实肯干的二儿子。那些陷入“焦虑”情绪里难以突围的人,和故事中的大儿子有几分相似,遇事不能谋定而后动,遇挫折不能快速稳定心神、寻求突破;那些沉湎于“佛系”生活的人,和故事中的小儿子也有

几分共性,比如偷懒颓废、消极怠工等。当前,有些年轻人总认为有爹有妈可靠、再有一份可糊口的事儿就行了,人生苦短,何必汲汲营营呢?“世界那么大,我想去看看”,时不时地来一场“说走就走的旅行”,多么潇洒快活呀。

当然,人生是每个人自己的,想怎么过是个人自由,笔者无权置喙什么,但一个人如果缺乏奋斗意识,恐怕很难真正活出精彩的人生。

习近平总书记在一次座谈会上讲道:“青年朋友们,人的一生只有一次青春。现在,青春是用来奋斗的;将来,青春是用来回忆的。”诚然如此。不论80后还是90后,都是中国发展的顶梁柱,都要参与到“中国梦”的实现中来。如果在年轻的时候,迷失方向、随波逐流,在未来的时代大潮中难免被淘汰出局。

是啊,青春是用来奋斗的。有泪水、有汗水的青春,才值得人一辈子去回味。人有一时的焦虑不可怕,可怕的是你因焦虑、迷失航向。如果真不知所措了,就选择奋斗吧,用脚步丈量未来,总能给自己找一条最适合的路;人当然也可以偶尔舒缓情绪、放飞自我,但放松到消沉懒惰、不思进取时,不妨多想想以后吧,年轻时可以肆无忌惮地混日子,老了怎么办?没准儿你会被可预见的情景吓出一身冷汗呢!

思考

不要误读『三思而后行』

吴继峰

“三思而后行”出自《论语·公冶长篇第五》,原文是:“季文子三思而后行。子闻之,曰:‘再,斯可矣。’”一般人都认为“三思而后行”的意思是在决策付诸行动前要多思考、要反复斟酌。但现在也有更多学者认为孔子的原意是,对季文子说遇事你不要想太多,想两次就够了。想太多,反而把明白的事儿想糊涂了。

面对纷繁复杂的矛盾和问题,要做出正确的决定并付诸行动,确实需要深入思考,慎重行事,以谋定而后动。鲁莽从事往往吃大亏。然而,“三思”之度过犹不及。“三思”我们要思些什么?无非是判断是非、利弊和得失。但是,从对立统一的观点看,无论是非、利弊和得失都是相对的,不是绝对的。从肯定到否定再到否定之否定是发展的三个环节,如果一思是肯定,从正面进行思考;再思是否定,从反面进行思考;三思是否定之否定,是矛盾的统一。然而,怕的是统一以后又会产生新的矛盾,如此纠结下去,最终失了主意、丢了锐气。多少稍纵即逝的发展机遇,多少前景光明的思路方略,一次次被我们冠冕堂皇地以“三思”之名贻误。

事物是不断变化的,很多矛盾和问题也都是在发展的过程中逐步显现的。因此,无论推进改革,还是创新性地推动工作,都不可能在事前把所有不利的情况考虑到位。推进改革和推动工作的过程中,即使出现了新情况、新问题,也不必担心,因为这些问题都是可控的。改革中的问题靠改革必能解决,发展中的问题靠发展必能破解。大到一个区域,小到一个单位,以“三思”为名“躲进小楼成一统”,固然可以一天偷得“浮生之闲”,但代价必然是发展停滞、事业衰退。

想,都是问题;做,才有答案。输在犹豫,赢在行动。请不要误读“三思而后行”。

别让文明停在垃圾箱前

海蓝

昨天,笔者去路边扔垃圾的时候,发现垃圾箱周围有很多散落在地上的垃圾。虽然大部分人都能够做到把垃圾扔进垃圾箱内,但还是有少数人为了图方便,把垃圾仍在垃圾箱外面。

如此让文明停在垃圾箱前的做法,着实不可取。

那些人不把垃圾入箱,看似图方便,说到底是不文明。这种乱扔垃圾的不文明行为不仅降低了当事人的自身素质,还破坏了市容的整洁、影响了城市的形象。在我市开展“五城联创”的紧要关口,每一位市民都应有捍卫城市文明形象的主人翁意识,从自觉维护环境卫生做起、从约束自己的言行举止做起。

每个人垃圾入箱、不随地吐痰等好习惯,都能给“五城联创”工作增添助力。相反,如果市委、市政府在紧锣密鼓地开展“五城联创”,而市民却我行我素,必然会加剧“五城联创”的难度。

“五城联创”关系到每位市民的切身利益。城市是我们的共同家园,只有家园好了,我们的生活才会更好。

有道是“个人文明一小步,城市文明一大步”。让我们从把垃圾入箱做起,从生活中的每一件小事做起,切实提高自身的文明素养,如此,我市的知名度和美誉度必将得到进一步的提升,我们的家园必将更加美好。

多点儿笑容又何妨

晨曦

近日,网上一则“小伙上班爱笑,被老板奖以重金”的新闻引发网友一片热议。据报道,杭州某公司员工因长期霸占公司打卡笑容榜榜首,被老板评为模范员工,并奖励10个月工资。老板称其笑容很感染人,能为公司带来正能量。

对此,有网友吐槽道:“生活压力那么大,哪里还能咧开嘴笑得那么欢呢?”记得前两年,在微信朋友圈热传的“微笑挑战”活动中,有不少网友感慨:“自己很久不曾开怀大笑了,甚至都不会笑了。”

诚然,当今社会,随着生活节奏的加快,来自各方面的压力导致不少人疲惫不堪、无心微笑;此外,屡见不鲜的各种道德滑坡现象,也人们的警惕心空前增大,为了少点儿麻烦,不少人选择戴上冷漠的面具,“事不关己高高挂起”,行色匆匆地生活。如果有不认识的人对自己微笑,很多人会感到不适应,甚至会皱起眉头,而是皱起眉头,且暗暗思忖“对方想干嘛”。

再加上随着网络化的普及,人们习惯了通过电子产品互相沟通,面对面的交流越来越少,心的距离也越来越远,笑容自然也越来越少。对此,有网友这般吐槽:“世界上最遥远的距离就是我在你面前,你却在低头玩手机”“现在的年轻人,爹亲娘亲,都沒有手机亲”等。

在种种原因下,很多人的笑容变得越来越少、越来越形式化。殊不知,形式化的假笑既愉悦不了自己,也感染不了别人。当人们有意或无意地用假笑面对他人时,也为自己与他人之间树起冷漠的篱笆。久而久之,只会让人与人之间的距离越来越远,如此恶性循环下去,我们的社会该变得多么不堪。

人毕竟是群居动物,社会是我们共同的家园。而笑容是人类最美的语言,也是全世界的通用语言。因为笑容是一种令人愉快的表情,尤其是真诚的笑容,可以在瞬间缩短人与人之间的心理距离。

笑容不仅是人际交往中屡试不爽的“万金油”,更有利于个人的身心健康。俗语有云:笑一笑十年少,愁一愁白了头。可见,微笑有益健康的说法此言不虚。

有调查显示,微笑,是一种非常好的有氧体操运动,每天保持二十分钟的微笑,对某些疾病可以起到预防的作用,还能忘记和缓解偏头痛、背痛等病痛。微笑还可以排解孤独、驱散愁闷,增多消化液分泌,有利于促进消化,增强消化道和呼吸道功能等。

人们常说“开心地过是一天,不开心地过也是一天”,那何不让生活过得开心点儿呢?朋友们,生活在工作中,多点儿笑容吧!给陌生人一个微笑,就能让他们感觉到友善;给亲友一个微笑,就能让他们感到温暖;给自己一个微笑,就能让自己变得更加勇敢……让我们用笑容传递真善美,让我们带着上扬的唇角面对工作中的困难与挫折,把笑容的正能量传递给更多的人,让整个社会变得更美好。

欢迎来论

各位读者,本版的“新论”“热议”“辣说”“随感”“声音”等栏目长期征稿,欢迎踊跃来稿,请勿一稿多投。

来稿请寄:zkrbwjb@126.com zkrb1234@126.com

电话:15890589880 13525731576

随感