

我国将加强健康医疗大数据应用与发展

据新华社电 健康医疗大数据是重要的基础性战略资源之一，其应用发展将给健康医疗模式带来深刻变革。国家卫生计生委副主任金小桃表示，我国将加强健康医疗大数据应用与发展，推进医学知识更新发展和医学人才培养创新。

国家卫计委督办的“中国继续医学教育网暨国家健康医疗开放大学继续教育学院”日前正式上线发布，率先应用健康医疗大数据探索建立“远程+面授”“项目+基地”的新型教育培训模式，为广大医务工作者提供不受时间、空间约束的学习平台。

2016年，我国印发的《关于促进和规范健康医疗大数据应用发展的指导

意见》提出，支持建立以国家健康医疗开放大学为基础、中国健康医疗教育慕课联盟为支撑的健康医疗教育培训云平台。

据介绍，为推动我国远程继续医学教育发展，国家卫计委能力建设和继续教育中心将承担远程继续医学教育管理办法拟定、项目评审、机构监管等职

责，并以国家健康医疗开放大学继续教育学院为基础，构建一个国家级继续医学教育服务云平台。

相关负责人表示，下一步，我国将利用健康医疗大数据推进“互联网+医学教育”建设，为进一步推动健康医疗大数据应用创新、继续医学教育改革发

展和建设健康中国作出贡献。

我市召开落实免费筛查民生实事工作专题会

本报讯 为全面落实免费开展预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查工作，确保全面完成“两项筛查”目标任务，12月26日，市卫计委召开落实免费筛查民生实事工作专题会。各县（市、区）卫计委妇幼股股长、妇幼保健院院长、分管项目负责人及信息员共40多人参加会议。

会上，市妇幼保健院围保科、超声科、检验科、信息科等相关科室负责人

对省免费筛查民生实事督导组对我市“两项筛查”工作督导情况进行反馈。

会议对各县（市、区）落实免费筛查民生实事工作取得的成绩表示肯定，并指出免费筛查民生实事工作中存在的问题和不足。会议要求，各相关部门要提高认识，加强领导，采取措施，确保圆满完成免费筛查民生实事工作任务。

（陈海威）

周口肛肠医院为环卫工人免费体检

本报讯（记者 史书杰 文/图）12月27日，周口肛肠医院开展“呵护健康服务社会”大型公益活动，为我们环卫工人免费体检（如右图）。

当天，环卫工人依次排队等待体检，脸上洋溢着幸福的喜悦。环卫工人李大哥说：“我每天早晨4点多就开始工作了，经常忙得连饭都顾不上吃，根本没时间检查身体。这次免费体检，可以让我了解一下自己的身体状况。”

刚抽完血的周大姐喜滋滋地告诉记者：“医生和护士热情接待我们，认真为我们检查身体，这样的医疗服务真是贴心又周到。”

“在体检中，我们发现很多环卫工人的健康意识淡薄，根本不了解自己的身体状况。”周口肛肠医院负责人陈玲表示，环卫工人是个特殊群体，他们的年龄普遍较大，经常与垃圾粉尘打交道，工作很辛苦。所以，周口肛肠医院专门举办了这次公益活动。

据了解，此次体检项目包括测量血压、血糖，检查肝功、肾功等。该院医生还对环卫工人提出的健康咨询进行解答。该院还为此次参加体检的环卫工人建立健康管理档案，对其进行健康养生指导。

当天，周口肛肠医院共为全市1500名环卫工人提供免费体检，给他们送去了冬日里的健康。



微创技术助力无刀“痔”疗

“十人九痔”之说虽有夸张，但也表明了痔疮的发病率很高。2015年，在郑州召开的一次肛肠会议上，公布了全国31个省份历时三年的流行病调查统计结果，显示痔疮的发病率为50.1%。

痔疮的危害程度有轻重之分。轻度患者无明显感觉，而重度患者可能被脱出、疼痛、出血以及无休止的反复发作折磨得苦不堪言。传统手术治疗痔疮容易导致并发症和复发等问题的出现，所以，许多患者选择保守治疗。

2001年，铜离子电化学疗法除痔的微创技术被提出。该疗法是在枯痔钉疗法的基础上，借助电化学疗法，形成的无刀“除痔”微痛微创疗法。2006年，针对较重内外痔的治疗研发了CORE技术，通过对大量病例的临床观察，证实了该疗法的有效性。

CORE技术是把铜离子电化学疗法与CR+OR（闭合性+开放性切除缝合术）结合起来。该技术的应用，使治疗痔疮变得更简洁，减轻了患者术后疼痛，与传统治疗相比，创面小，术

后并发症少，对工作和生活没有太大影响。此项技术已在全国30多个省、市推广应用，周口市妇幼保健院是河南省率先引进并应用此项技术的医院。

据统计，妇女是痔疮发病率较高的人群之一。为了更好地给广大妇女排忧解难，周口市妇幼保健院全力打造一支技术过硬的肛肠专科队伍。为此，该院着力加强肛肠科硬件设施，引进先进的专业技术人才，大力开展微创技术，助力无刀“痔”疗。

（李冠义）

据了解，参加此次节目录制的医疗专家是来自全国三甲医院、有着15年阅片经验、阅片量在20万张以上的国内权威放射科专家。

（黎倩平 李锐）

中医治疗失眠有独特优势

——访同和堂中医门诊专家任世新

□记者 史书杰

根据中国城市的市场调研显示，成年人一年内的失眠患病率高达57%。失眠已经成为一个影响现代人健康的重要问题，它不仅影响人的情绪，甚至能影响人的免疫系统。更重要的是，失眠往往是身体存在某种疾病的外在表现形式之一。

进入21世纪，人们的健康意识增强，“拥有健康才能拥有一切”的理念深入人心，因此，睡眠问题引起了国际社会的关注。人的一生中有三分之一时间是在睡眠中度过的，可见睡眠是非常重要的。作为生命所必需的过程，睡眠是机体复原、整合和巩固记忆的重要环节。世界卫生组织调查显示，27%的人群有睡眠问题。

失眠的定义是如何界定的？什么原因会引起失眠呢？日前，记者采访了同和堂中医门诊专家任世新。据他介绍，人在躺下15至30分钟内入睡是正常的，若超过1个小时仍然不能入睡，就是失眠。失眠的情况有很多种，比如患上精神心理类疾病、有烦心事、工作

压力过大、患上相关器质性疾病或是吃了导致兴奋的药物等。失眠会使大脑得不到充足休息，从而引发头疼、头晕、记忆力衰退、食欲不振等症状；长期失眠令年轻女性出现面色发黄、皱纹增多等早衰现象；有些失眠者的免疫力会降低，引发高血压等一系列疾病。

究竟失眠背后隐藏哪些具体病症？任世新说，《黄帝内经》指出，胃不和则卧不安。意思是说，饮食不节、肠胃受损、胃气不和，就会导致失眠。有关临床统计资料表明，在失眠患者中，约有43%的患者是因为“胃不和”造成的。长期失眠是抑郁症的高危因素，也是抑郁症的早期表现，而失眠患者的抑郁症发病率比非失眠患者高3到4倍。除了抑郁症外，一些器质性疾病，比如心血管疾病、肿瘤等也会引起失眠、焦虑症状。致死性家族性失眠症，是一种罕见的常染色体显性遗传疾病，该病发展较快，病情凶险。另外，其他疾病也会引起失眠。

那么，在治疗失眠方面，中医有哪些优势呢？生活中哪些小改变可以改善失眠呢？任世新说，在治疗失眠上，中医确实有独特优势。中医称，失眠是由心神失养或心神不安所致，是以经常不能获得正常睡眠为特征的一类病症。中医认为，或思虑过度、内伤心脾，或体虚、阴伤、阴虚、火旺，或受大惊大恐、心胆气虚、宿食停滞化为痰热而扰动胃腑，或情志不舒、气郁化火、肝火扰神，都可能导致失眠。中医治疗失眠以补虚泻实、调整脏腑阴阳为原则。

中医治疗失眠有独特优势。中医称，失眠是由心神失养或心神不安所致，是以经常不能获得正常睡眠为特征的一类病症。中医认为，或思虑过度、内伤心脾，或体虚、阴伤、阴虚、火旺，或受大惊大恐、心胆气虚、宿食停滞化为痰热而扰动胃腑，或情志不舒、气郁化火、肝火扰神，都可能导致失眠。中医治疗失眠以补虚泻实、调整脏腑阴阳为原则。



补牙，为什么要磨个大洞？

很多人可能有过这样的疑惑：“我自己在家里照镜子时，觉得蛀牙并不严重，只有一个小小的小洞。为什么补牙的时候，医生要磨很大一个洞呢？”下面来介绍一下原因。

牙齿的解剖结构显示，龋坏往往呈现口小底大的三角形。我们肉眼所看到的小洞可能只是三角形的一个顶点。很多患者经常说，咬到硬物后突然发现牙齿有了一个洞，而且是个“看起来很小”的洞。其实，这个“小洞”周边的牙体组织已经十分薄弱，稍一受力便会“土崩瓦解”。

还有些龋坏位于两颗牙之间，临床上称之为邻面龋，表面上看起来完好无损，但一拍牙片，问题就暴露无遗。这样的龋坏起初可能只表现为食物嵌塞，若不及时进行牙线清洁和检查治疗，就会逐渐出现食物嵌塞疼、冷热刺激疼等症状，此时牙缝间可能已形成了较深的龋坏。

龋洞中腐质含有大量被感染的牙体组织，其质地松软且含有大量细菌，医生拿钻磨除的其实就是被感染的腐质。如果不将其去除干净就直接补，

公司简介：国药控股周口有限公司是中国医药集团在周口地区的核心下属企业，中国医药集团是由国务院国资委直接管理的中国最大的医药健康产业集团，承担着突发公共卫生事件和疫情、疫情的医药储备与紧急供应任务，肩负着构建全国药品供应安全保障体系的神圣使命。国药控股周口有限公司秉承“关爱生命、呵护健康”的发展理念，依托集团“以质做优、以工做强、以研做优”的战略定位，顺应国家医药领域改

革发展的要求，以现代物流和信息化为支撑，形成了国药周口“技术、规模、资本、品牌、网络”五大优势，通过管理、服务、技术、模式创新，推进区域医药产业一体化发展，努力搭建覆盖周口地区的医药供应保障体系。

地址：河南省周口市川汇区交通路东段32号
热线：0394-6113301
邮箱：guoyaozhoukou@163.com
网址：www.guoyaokz.com



健康服务热线

健康热线：13592220126 13949993566 18639402285

电子邮箱：zkrbwsb@126.com