

中国民众依然难舍“黄金周”

本报综合消息 中国特色的“黄金周”长假今年步入第 10 个年头。尽管增加了“小长假”和带薪休假制度，尽管长假出游有这样那样的“负效应”，国人对黄金周依然爱恨交织、难言割舍。

全国假日旅游部际协调会议办公室发布的黄金周旅游信息通报显示，今年 10 月 1 日，全国纳入监测的 119 个直报景区接待游客同比增长 12%，收入增加 16.8%；2 日，上述景区接待游客同比增长超过 33%，收入增加超过 37%；3 日，游客同比增长近 39%，收入增加逾 15%。

东南大学旅游系主任周武忠教授分析，“十一”期间气候宜人，适合出行，加上今年 3 天连休的小长假迟滞探亲 and 旅游，这个黄金周成为出行的“尖峰时刻”。

在上海工作的余阳老家在湖南，自从“五一”长假取消后，他就只

能趁春节和“十一”长假回家。他说：“我回一趟家在路上就要耽搁两天，要跟家人团聚，黄金周再挤也要回去。”

“百度”近期网民意愿调查显示，超过 80%的网友认为“十一”是探亲旅游难得机会，反对取消黄金周；“腾讯网”调查显示，89.1%的网友反对或不赞成取消“十一”黄金周，不足 8%的网友赞同取消。

从今年开始，中国调整法定节假日，取消“五一”长假，设置元旦、清明、“五一”、端午和中秋五个小长假，希望能分流出行压力，同时弘扬传统节日文化，让国人真正体会悠闲之乐。

小长假促旅游市场呈现休闲化、大众化、多元化态势。然而，显现“分流”效应的同时，小长假对黄金周构成一定程度的“挤压”效应，部分长途游需求被迫从“五一”滞后到

“十一”。

全国假日办的信息表明，一些旅游城市和热门景点的接待压力持续增大。10 月 2 日，北京接待游客比去年同期增长逾 6 成，其中故宫接待游客同比增长 140%，八达岭长城游客同比增长 55%，天坛接待量同比增长 77%；云南玉龙雪山接待游客同比增长近 49%，相当于核定最佳日接待量的 127%；陕西华山接待游客相当于核定最大日接待量的 194%。

集中出行导致“一票难求、一床难求”。常年接待北京游的导游李小姐介绍说，每年“十一”黄金周，北京的游客量成倍增长，许多景区人山人海，游客不但难以欣赏风景，反而心情不好。“这期间，车票、机票和住宿、吃饭费用比平时高不少。”

黄金周诞生的初衷是拉动国内消费。1999 年国庆黄金周，全国出

行旅游者 2800 万人次，实现旅游综合收入 141 亿元。2007 年“十一”黄金周，全国出游 1.46 亿人次，实现旅游收入 642 亿元，分别是 1999 年第一个黄金周的 5.21 倍和 4.55 倍。

2008 年 1 月 1 日起，中国正式施行《职工带薪年休假条例》，规定机关、团体、企业、事业单位、民办非企业单位、有雇工的个体工商户等单位下属职工连续工作 1 年以上者享受带薪年假。《企业职工带薪年休假实施办法》也已近日公布。

(姚玉洁 华晔迪)



周口供电
关注民生

24 小时电力服务热线
95598

“国庆”们的国庆节

国庆还三愿

姓名:赵国庆
年龄:35 岁
住址:扶沟县韭园高中

今年的 10 月 1 日对赵国庆来说非同寻常，因为这一天，他不仅和伟大的祖国一起度过了生日，而且还兑现了自己许下很久的三个心愿。

赵国庆是扶沟韭园高中的一位普通教师，爱人和他一个单位，刚满 10 岁的儿子上小学五年级。住在生气勃勃的校园中，一天到晚和书香相伴，全家人其乐融融。

国庆节早上 5 时半，赵国庆就喊醒了妻子、儿子，他们约好当天要看天安门升国旗仪式的电视直播。儿子喜欢军人，早就盼着能到北京天安门目睹国旗手的飒爽英姿，赵国庆“五一”就答应了他的要求。不过今年他太忙了，因为实施新课改，问题多，困难也多，许多教师不愿教高中一年级，已有 10 多年教龄的他主动请缨担任高中一年级的语文教师。赵国庆暑假参加课改培训，开学后忙于教学，去北京看升国旗仪式的事是一拖再拖，儿子都说他不守信用了。后来经过协商，儿子同意在家看升国旗仪式的电视直播，条件是另外再给他买

几本图画书。

“爸爸，那国旗怎么刚好和太阳一起升起呢？”看完升国旗，一家人早餐后便按计划去郾陵看花博会。坐在客车上，儿子对电视中太阳和鲜艳的五星红旗一同升起有些不解，一脸迷惑地问赵国庆。“马上还有更好看的呢！用腊梅、绿叶等做成的‘大蝴蝶’和真的一样！”妻子打断儿子的话说，“到花博园人多，要听大人的话，可别乱跑！”郾陵花博会已经举办七届了，花博园离韭园仅 20 多公里，但赵国庆一直没有陪爱人看过一次。“一定陪你去看花博会”，这话赵国庆在爱人面前已经说过很多次了，虽然爱人理解他，不催他，但他自己总觉得欠爱人些什么。这次终于实现了这个心愿，爱人的心情也特别好。

迎着落日的余辉，一家三口满载快乐而归。当年近七旬的母亲接过儿子、儿媳、孙子递过来的礼物时，脸上一下子布满笑容。“本来说暑假里给您买件上衣，一直没空，现在只有给您买套秋装了。”看着母亲慈祥的笑容，赵国庆如获释重的心又难受起来，他暗下决心：再答应母亲的事一定及时兑现，不能这样一拖再拖了。

晚报记者 付永奇

加班也心甘

姓名:郑国庆
年龄:35 岁
住址:鹿邑县城关镇民主二街

“老子文化节即将来临，黄金周期间在家休息心里不踏实，所以我们决定利用这段时间，全力检修路灯，为老子文化节贡献自己的一份力量。”昨天上午，正在鹿邑县城紫气大道检修路灯的郑国庆，谈起“十一”黄金周不休息的话题时，显得既自豪又兴奋。

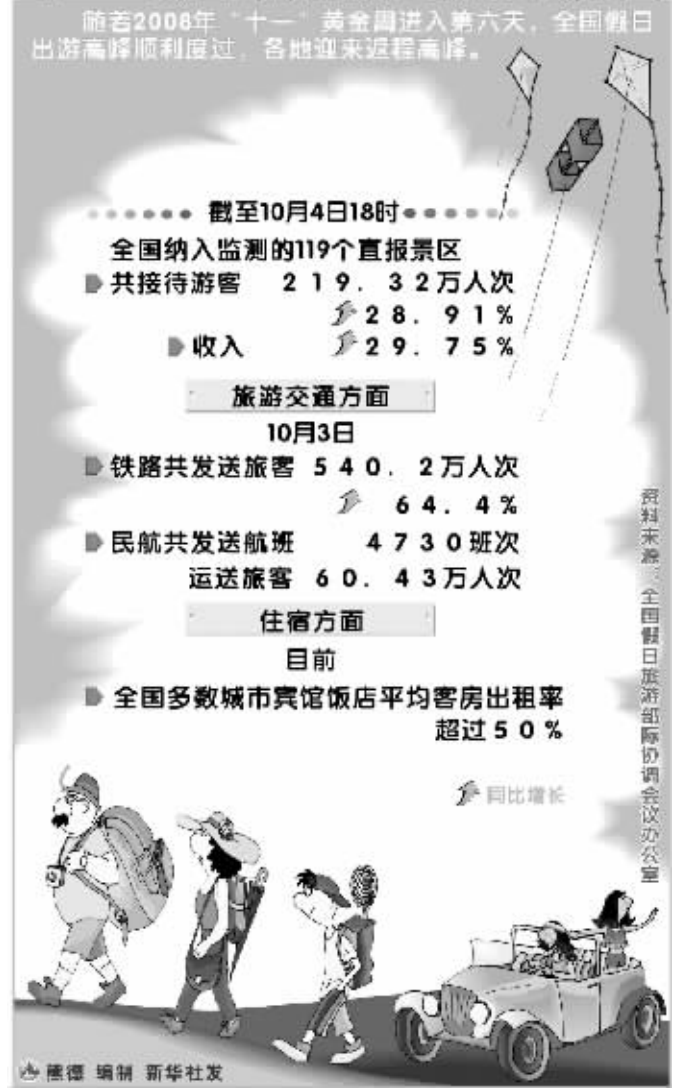
今年 35 岁的郑国庆之所以起名叫“国庆”，是因为他出生于 1973 年 10 月 1 日。高中毕业后，郑国庆成了一名城管队员。去年 12 月，他被任命为鹿邑县路灯管理所所长。今年 9 月初，得知国际老子文化节于 10 月 20 日至 21 日在鹿邑举办的消息后，郑国庆与他的同事开始忙碌起来。“十一”黄金周来临之际，郑国庆与同事商量后，决定放弃休息，加班加点，全力检修

路灯，为迎接国际老子文化节服务。黄金周里，他带领同事，白天逐段排查检修县城 108 个单位责任段的楼体、墙体轮廓灯、射灯、泛光灯线路，夜晚排查检修县城街道及公园、广场、景点内的路灯，及时修复、更换损毁的路灯，每天工作长达 18 个小时。尤其是 10 月 1 日、2 日两天，天空不时飘落的小雨也没有阻挡他们继续工作。“十一”黄金周期间，他们对县城 30 余条主次干道、2 个公园、4 个广场、4 个景点的路灯全部检修一遍，并普查了城区 290 公里路灯地理线，修复线路 10 处，更换路灯 347 盏、景观灯 266 盏，维修楼体、墙体轮廓灯 40 余处。营造了良好的城市夜景，为迎接国际老子文化节做好了准备。

郑国庆说，虽然他与同事“十一”黄金周期间放弃了休息，但他们却感到心里很踏实，“觉得非常值”！

晚报记者 侯国防

“十一”黄金周顺利度过假日出游高峰



专业治疗尿床、尿失禁

儿童、青少年尿床——就是病。妇女、中老年人尿失禁——也是病。

尿床的危害:3 岁以上的孩子在睡眠中不能自醒自控排尿属遗尿症，俗称“尿床”。孩子长时间尿床会造成心理和生理发育障碍，比正常儿童身高低 2~5 厘米，智商比正常孩子低 17%~23%，表现为晚上不好叫醒，即使叫醒也迷迷糊糊，东倒西歪，上课注意力不集中，好动，记忆力差，反应慢。由于尿床孩子睾酮分泌值降低，造成阴茎短小，睾丸发育不良，将影响到成年后的生育功能，导致生殖系统疾病。

尿失禁的危害:长时间会引发早衰，经产妇盆底组织、膀胱和尿道受损，子宫下垂，绝经后宫底组织萎缩，肥胖、慢性支气管炎、哮喘等。

重要提醒:为让遗尿孩子摆脱痛苦与尴尬，让更多的尿失禁患者得到治疗，中华遗尿康复中心提供科学可靠的临床诊断及相应治疗。

尿床、尿失禁康复热线:8837100 13526260114

风雨同行·冷暖相知

寒露将至 天气转冷

□晚报记者 吴坤

本报讯 过完了国庆长假，今天起，市民又要投入到忙碌的工作生活中了。昨天下午，市气象台发布预报，称未来一周，我市以多云天气为主，周平均气温 17℃~18℃，仍将延续凉爽舒适的天气。不过，从周三起，随着寒露节气的到来，一股冷空气将影响我市，并带来阴雨天气，市民要注意适时增减衣物，以免受凉感冒。

昨天早晨，市区大雾弥漫，能见度不足 200 米，街上的行人和车辆缓慢而行。为此，市气象台发布大雾橙色预警，提醒市民注意防范。上午 10 时许，大雾逐渐散去，太阳露出灿烂笑脸，市民纷纷走出户外，尽享长假最后一天的美好时光。

周三我市将进入“寒露”节气。气象专家说，每年 10 月 8 日前后太阳到达黄经 195°时开始为寒露。寒露的到来，意味着今后天气将由凉变冷，气温更低，露水也快要冻成霜了，入夜已感到寒气袭人。到了这个时候，大家要注意做好御寒工作，保持身体健康。

根据最新气象预报，本周我市仍以多云天气为主，尤其是周三至周五，受冷空气影响，气温依旧偏低，最低气温在 11℃左右。此外，冷空气还将带来小雨或零星小雨，市民出门最好备好雨具，多穿件衣服以防感冒着凉。

本周具体预报是:降雨量 5~10 毫米，较历年平均值 9.6 毫米略偏少，周平均气温 17℃~18℃，接近历年平均值 17.5℃，周极端最低气温 11℃左右。周一晴天间多云；周二多云间阴天；周三至周五阴天有小雨；周六多云；周日晴天间多云。

放假却难进入休息状态，调查显示——

六成上班族患上“工作综合征”

本报综合消息 据《新民晚报》报道，10 月 5 日长假已经进入尾声，可为什么总放松不下来，满脑子都是工作上的事呢？在一家国企当文员的小李发现，自己患上了一种名为“工作综合征”的病。一大型招聘网站在国庆长假前对 5000 多名上班族做了一个调查，结果发现有近六成职场人被“工作综合征”所困扰。

“手机强迫症”

放假以来，小李的主要症状就是“手机强迫症”：手机 24 小时全开，就怕单位领导有事找人。白天休息在家时，手机不离身；出门走亲访友时，也要时不时地看下手机，就怕没电；晚上睡觉前，还要看一下，不然睡不安稳。

六成人受困

根据调查，只有 44.8%的上班族能够在假期内踏实休息，也就是说，近六成职场人受困于“工作综合征”。其中，超过五成的人会在放假头两天的早晨很早清醒，根本睡不着懒觉；近四成的人会时不时想起工作的事情，难以安心休假；还有三成的人手机保持开机，但听到手机响内心会比较抵触和烦乱。

需自身调节

在一家制药公司担任中层管理人员的卢勇认为，员工是否有“工作综合征”，与个人心理调节及企业文化有关。“如果老板是个休假不忘工作的人，那下属或多或少会受影响。”专家指出，治疗“工作综合征”，关键在于个人工作心态的调节。专家建议，相比睡懒觉、和朋友吃饭、疯狂购物等方式，上健身房运动或参加户外活动，更有利于消除“工作综合征”的影响。另外，节前就准备好节后的工作计划，或者干脆外出旅游换个环境，都能避免“工作综合征”。

(徐铁汝)