

生活杂谈

横侃乱弹

让青少年有“处”可跑

赵忠祥要打“歪”诗主意

□李长虹

由教育部等三部委联合开展的“全国亿万学生阳光体育冬季长跑运动”即将正式启动。近日教育部发出通知,要求全国各级各类学校(小学五、六年级)在今年 10 月 26 日至明年 4 月 30 日统一组织学生开展冬季长跑活动。

这无疑是一项好举措,有益于培养青少年良好的体育锻炼习惯和健康的生活方式。但通知出台后,赞赏声虽然不少,也有人提出疑问。对于开展青少年体育运动,增强青少年体质,各方面应该说都有共识,为何对学生冬季长跑众说纷纭呢?

撇开各地学校的个别情况,一种看法是,冬季长跑固然很好,但却难以落实,因为很多学校的学生

“无处可跑”。全国城区中小学校普遍面临体育场地不足的难题。一些学校的校园很小,操场也很小,有的学校根本就没有球场和操场。虽然通知强调,“学校在组织学生长跑活动中,要注意学生安全,特别是不要在机动车行驶的公路上组织学生长跑,避免发生交通安全事故。”但在学校缺乏足够的体育场地,很多城市、县镇缺乏开阔的公共体育场所的情况下,学生不在马路上跑步,又能到哪儿跑步?

毫无疑问,面对青少年体质不断下降的现实,通过体育锻炼增强孩子们的体质是必要的。近年来,我国青少年的身高、体重等形态指标持续增长,但肺活量、速度、力量等体能素质持续下降。1992 年、2004 年,中日韩三国先后两次举办青少年草原探险夏令营活动,两次

活动相隔 12 年,但与日韩学生相比,中国学生娇弱的体质以及在恶劣环境中薄弱的自立意识等问题并未改善。针对这样的状况,将强身健体作为学校教育的一个方向,无疑具有很强的现实针对性。

应该看到的是,青少年体质薄弱,固然有教育观念的问题,但也有缺乏开展体育活动的场地问题。多年来,一些地区不仅没有修建群众性的体育设施,反而侵占了原有的学校操场。有些学校过去有宽敞的操场,但因为处于黄金地段或者是风景优美的地区,便在城市开发过程中被占用了。一些地区,城市建设日益膨胀,体育场馆健身房越来越豪华,声光控制的广场越来越大,却容不下学生们的操场。学校体育资源匮乏的状况令人忧心,尤其是城市的中小学校,学生人数快

速增长,体育设施却原地踏步,有的地区人均体育资源甚至出现负增长。这些年来,虽然在很多城市小区和路边有一些成人健身器械,但也鲜见安全简单的少年儿童锻炼设施。

显然,是否在青少年中开展冬季长跑等体育活动,不应当是争论的焦点,更重要的是,如何为青少年长跑活动创造条件。解决这个问题不仅是教育部门的事情,不仅是全国各地学校的事情,而是全国各地各级政府的职责,需要全社会共同努力。

当北京奥运会的巨大成功,在全国掀起了体育健身的热潮之时,愿各地政府抓住时机,把促进人的全面健康发展与提高人民生活水平有机结合起来,建立更多的公益性健身场所,让我们的孩子有“处”可跑!

□张铁鹰

神七成功升天后,央视主持人赵忠祥即兴创作了一首《七律·神七赞》,但被“巴蜀鬼才”魏明伦评价为“伪七律诗”。前日,赵忠祥再次在博客上集中发表了自己创作的 18 首诗,颇有回应批评之意(10 月 7 日《重庆晚报》)。

不只是魏明伦批评赵忠祥的《七律·神七赞》为“伪七律诗”,许多网友都说赵的诗“平仄错乱”,但他一直没有对此作出正面回应。现在,赵忠祥一面在博客中声称,“拙作《神七赞》在新浪博客登录后,不少网友通过各种途径进行点评,使我受益良多,幸甚幸甚”,一面又“赌气”似的连发 18 首诗,以征集更多的批评意见。可当网友们准备对赵诗发表看法时,才发现老赵这次嘴上说“欢迎网友的批评指正”,可是却“关闭了博客的留言功能”,网友们没法留言评论,老赵自然也就看不到网友们的批评。

应该说,对《七律·神七赞》发表后招致的指责,赵忠祥是没有想到的,但这次连发 18 首诗,他却做好了充分心理准备,不然,他不会以“太忙,没时间回复”为由,关闭博客的留言评论功能。

赵忠祥有准备地连发 18 首诗,不只表现在“欢迎网友的批评指正”,更在于 18 首诗中的“4 首七律诗是旧作,其余 14 首是他将要收录到新书《湖畔絮语》中”。据老赵本人说,他的这本新书是纯散文集,“预计将于今年底或明年初面市”。原来,老赵是要借着《七律·神七赞》掀起批评潮的“大好形势”,推介自己的新书。

赵忠祥这几年出了几本书,出《岁月随想》时,赵的主持人气正旺,销量自然不俗;出《岁月缤纷》时,赵与饶女士的绯闻正在热炒,自然也带动了销量。几年过去了,再出书,拿什么作为带动销量的“刺激点”?还好,老赵“吉人自有天相”,没想到一首歪诗引得人气上升。于是,老赵便打起“歪”诗的主意,借以推广自己的新书,好再像前几次出书一样,赚个盆满钵溢。

漫画世象

书法官本位

□小鱼

湖南书法家协会新近公布“作品润格表”,按照会员在书协里的级别标示作品价位,最高的是书法家协会主席,每个字 3000 元。此份“润格表”一公布,一些地方书协觉得是个好办法,也准备效仿(据《青年报》)。

钟繇、王羲之、颜真卿、柳公权、欧阳询、赵孟頫、刘墉……中国古代书法家里面的确官才辈出,而且动不动就是大夫、尚书、翰林、太傅之类的高官大官,区区省书协主席算是哪根葱?但古时饶是官大,偏偏就没有葱

如今的威风,官俸之外,还有官方润格表来保证自己的业余收入。此创意精彩前无古人,难怪同行们一见倾心,只不知他们是如何纳税的。

书法家生在古代就是不幸,即使有官方润格表又如何?那些求字的大多老于此道,心明眼亮,岂会像现代人一样,随便就被什么官封大师啊、润格表啊之类哄得团团转?所以,当书法家要当现代的书法家,当现代的书法家要当做官的书法家,向艺术用功不如向官位进攻,官到钱自来,此份润格表真真乃权钱关系的一道妙解也。



图/春鸣

诗友聚淮阳 吟诗赋重阳

数百幅照片见证商水巨变

□晚报记者 杜欣

本报讯 10 月 7 日(农历九月初九)是我国传统节日重阳节。由全国老子道学文化研究会官方网站“人龙网”、淮阳县人民政府联合举办的“九九淮阳诗会”于当天在淮阳举行。来自全国各地的活跃在“人龙网”的 50 多名诗词作者欢聚龙湖,浏览风光,吟诗作赋。

“遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人”。重阳节是中国众多民俗节日中最重要的吟诗作赋节日,光是唐诗宋词就留存下 700 多篇。文朋诗友的到来,受到淮阳有关部门的热

情接待。当天,诗友们来到淮阳太昊陵、龙湖等景区参观采风,这里丰厚的文化积淀和秀丽的自然风光,令他们大发感慨。一路走来,秋色无限,不少诗友触景生情,即席赋诗。虽然他们来自不同的地域、不同的行业,年龄有大有小,但诗词歌赋是他们共同的爱好。

据介绍,诗友大多是活跃在“人龙网”《人龙论坛》、《逍遥社区》的资深网友或分栏目版主,其中不乏我市知名诗词作者。与会诗友“美髯公”告诉记者,适逢重阳,秋高气爽,乘着古来遗风,游历淮阳美景,文朋诗友们定会触景生情,或诗词、或歌

赋,创作出大量华美文章。另外随着时代的发展,现代人已很少在重阳节吟诗作赋,但重阳节的这一传统习俗不应忘记。在重阳节这一天,重温中华诗词中的优美篇章,未尝不是一大快事。

据了解,“九九淮阳诗会”活动为期两天。安排有“朝觐人祖”、“八卦探源”、“篝火诗会”、“情系人龙”等主题活动。“九九淮阳诗会”期间诗友们创作的作品将全部发表在《人龙论坛》“龙都神韵”栏目,并拟编辑成书,以期达到以诗会友、宣传淮阳人文风光之目的。

□晚报记者 马治卫

本报讯 “变化太大了,真是不比不知道,一比吓一跳!”10 月 7 日,欣赏着商水县县委门前展板上的照片,该县集练镇的张同奎老汉不停地发出感慨。同张老汉一样,很多参观者也都为这些精彩瞬间所折射出的商水今昔巨变而动容。

“农村有了高效农业园”、“农民也住进了别墅区”、“日光室内养起了蔬菜”——当日 9 时许,商水县县委门前,数十张制作精美的展板在大门两侧依次排开,甚为壮观,展板前人头攒动,热闹非凡。“30 年前,割麦子靠的是体力,一家老小齐上阵,从早

上忙到天黑,一天也难割完两亩麦子。如今,联合收割机只要一进场,两亩麦不出 20 分钟就能‘拿下’,我只等着往袋子里灌粮食就行!”看着主题为“新农村建设”展板上反映“麦收”的几幅照片,张同奎老汉激动地话说个不停。

此次活动的负责人介绍,为全面反映改革开放 30 年来,商水各方面取得的巨大成就,在主题教育活动办公室的领导下,该县动员全县各行各业的摄影爱好者参与活动,他们从收集到的 2000 多幅照片中,选出 500 余幅优秀作品,分“历史变迁”、“商水新貌”、“文化建设”等 7 个主题展出。

线索提供 王蕴杰

手工布鞋 俏销海内外

10 月 7 日,竞秀布鞋厂的女工在展示她制作的绣花布鞋。

河北省顺平县竞秀布鞋厂是一家缝制手工千层底布鞋的民营企业。经过几年的努力,他们制作的手工千层底布鞋由原来单一的普通布鞋,发展到现在的 60 多个品种,把传统土布鞋做成了大品牌。产品在销往京津晋鲁以及东北等地的同时还销往东南亚地区,年销售收入达 1500 万元。新华社发



尿床——危害有多大

现代医学认为,儿童 3 岁后尿床是病,称为遗尿症,属疑难杂症。

尿床孩子多睡眠昏沉,难以叫醒,即使强拉下床也是迷迷糊糊,东倒西歪。长期尿床孩子由于肾气不足导致髓海失养,智商就会受到影响(比正常儿童低 17%~23%),身高低 2~5 厘米,表现为记忆力差、反应慢,注意力不集中,对新知识接受吃力,学习成绩下降,且尿史越长越糟,遗尿会扰乱孩子正常的思

绪,给心理带来障碍,常产生强大的心理压力,从而出现自卑内向、孤僻,甚至胆小、不自信等心理障碍。由于尿床给孩子带来羞愧和痛苦不堪,父母应理解孩子,及早治疗,别让孩子输在人生起跑线上!

重要提醒:为让尿床孩子摆脱痛苦与尴尬,儿童遗尿康复中心为患儿提供科学、可靠的诊断和治疗方法。

尿床康复专家咨询热线:
0394—8837100 13526260114