

九九重阳节·浓浓敬老情

最美不过夕阳红

市区老年人文艺演出精彩纷呈



昨天,市区的老年人载歌载舞欢度自己的节日。晚报记者 朱海龙 实习生 李鑫 摄

□晚报记者 王丽丽
实习生 许 静 冯跃静

本报讯 10月7日上午,市区五一路周口人民会堂里充满了欢歌笑语和掌声。离退休老干部欢聚一堂,兴致勃勃地参加了由市老干部局和市老干部活动中心主办的“改革开放30年·2008老人节庆祝会”。川汇区的12支老年表演队也在原川汇区政府广场上载歌载舞,在优美的音乐中庆祝改革开放30周年和老人节。

当日上午9时30分,庆祝会在市直老干部合唱团的大合唱

《夕阳红》中开场,嘹亮的歌声唱响了活动主题。来自市直老协、市中医院老干部舞蹈队、蓝月亮老干部合唱团等的300多名演员用自己创作的歌舞、戏曲、诗朗诵等节目,讴歌了伟大祖国的巨大变化。市老干部局相关负责人介绍,这台演出既抒发了老年人老有所为,积极为全面建设小康社会贡献力量的豪迈心情,也丰富了老年人的业余文化生活,营造了温馨和谐的文化氛围,他们希望通过演出,让尊老敬老的社会美德深入人心,让全社会的老年人都老有所乐,老有所为。

昨天,在原川汇区政府广场上,合唱、舞蹈、戏曲、老年休闲健身操、老年模特表演等精彩纷呈的节目赢得了现场观众的阵阵掌声。据了解,为纪念改革开放30周年、欢度老人节,川汇区老干部局主办了此次活动。

线索提供 苑昆鹏 樊芭涵 王姜荣



周口供电 关注民生

24小时电力服务热线
95598

老年公寓 温情融融

□晚报记者 付永奇 实习生 王海连 冯跃静/文
晚报记者 朱 虹/图

本报讯 昨天上午,位于市区建设路北侧的夕阳红老年公寓里温情融融:十多名来自漯周界高速公路有限公司的员工坐在老人们身边,问冷暖、叙家常、话未来,幸福喜悦之情布满了老人们脸庞。

昨天是重阳节,上午10时,漯周界高速公路有限公司组织十多名员工携带食用油、香蕉、大米、鸡蛋等礼物来到夕阳红老年公寓,看望那里的老人。员工们一进院,就忙着给坐在院内晒太阳的10多名老人剥香蕉(如图),询问他们近段的身体状况,并利用说话的空隙给老人揉肩、捶背、梳头,几名员工还拿起扫帚为老人的房间打扫卫生。

据了解,这是漯周界高速公路有限公司连续5年在重阳节当天,到夕阳红老年公寓慰问。



农历九月初九,是重阳节。在中国传统文化中,“九”为“阳数”,又为“极数”,指天之高为“九重”,指地之极为“九泉”,九是信仰中最崇拜的神秘数字。九月初九,日月并阳,所以它在岁时中占有重要位置。

重阳节早在战国时期就已经形成,西汉时期长安近郊就有了九九登高观景的风俗。到了唐代,重阳节被正式定为民间的节日,此后沿袭至今。重阳节传统习俗是登高远眺,秋高气爽之际登山,令人心

相关链接

登高观景为风俗 敬老赋予新内涵

旷神怡。平原之地无山可攀,人们遂吃糕纪念。“糕”和“高”谐音,最早取庆祝秋粮丰收,喜尝新粮的用意,以后演变为步步高升的吉祥之

意。此外,重阳赏菊赋诗亦为古代时尚,唐诗宋词中有不少吟咏重阳的名篇佳句。在我国江南,也有重阳节佩戴茱萸的习俗,但如今大多

数年轻人已不知茱萸为何物。在民俗观念中,因为“九九”与“久久”同音,包含有生命长久、健康长寿的寓意。1989年,我国把每年的农历九月初九定为老人节,倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气,这给传统的民俗节日赋予了建设和谐社会的新内涵。重阳节从岁时节日演变成民俗节日,尽管各地有不同的过节习俗,但重阳节的核心文化价值始终是平安和谐,两千多年从未改变。(乌丙安)

破解社会精英早死之谜

近两年,名人猝死事件屡屡发生,专家们分析,这些名人猝死多属于心肌梗塞,易发人群多是创造力最高、对社会和家庭贡献最大的“支柱型”年龄组,从而成为社会和家庭安定幸福的第一“杀手”!

在心血管疾病的预防中,抗凝是重要一环。据专家介绍,我国抗凝药物的使用情况很不理想。在自然人群中,97%以上的患者从不服用抗凝药物,应用抗凝药物治疗的患者还有近1/4没有检测国际标准化率。复方丹参片在心血管临床已经有30多年历史,具有很好的抗凝作用,副作用小,价格便宜,是预防心血管疾病的一线药物。专家建议,如果从35岁小剂量服用,提前预防,可有效降低重大心脑血管疾

病的发生。

作为第一品牌的白云山复方丹参片拥有防治老年痴呆专利(专利号:ZL200310112427.2)和防治糖尿病并发症研究成果的药物,主要中药材来源于GAP基地,从而使药品从源头上得到了保证。目前,白云山复方丹参片年产量80亿片,市场占有率60%以上。白云山复方丹参片独家随身享有两种星级服务:一个是产品过期后可在当地授权的永不过期药店免费换新;第二是买白云山复方丹参片可免费享受“个人健康服务”。免费咨询服务热线:800-830-2398。

千里之堤,溃于蚁穴。亡羊补牢,尤为未晚。预防心血管疾病,当从35岁开始。(白云)

十个脑萎缩 九个能治好

脑萎缩是由多种原因引起的脑细胞供血、供氧不足所导致的脑神经传导障碍而形成的慢性发展性疾病。以健忘、说话颠三倒四、口齿不清、吞咽困难、走路不稳、大小便失禁为典型症状。

由旅美神经内科专家霍玉书教授研发的维智红鹿参片,主要成分是采用美国超低温临界萃取技术,在活体鹿茸和人参茎叶中成功提取的高活性物质鹿参活性肽,其药物的有效浓度比国内同类常用药品高出49倍以上,解决了国内其他药物对脑萎缩、痴呆治而不愈的难题。维智红鹿参片独具修复血脑屏障、清除脑垃圾、激活脑神经的三大功能。

因此,维智红鹿参片被列为国家重点中药保护品种和国家火炬计划项目,是我国第一个治疗脑萎缩、痴呆专用药品。

服药10-15天:头痛、头晕消失,精神好转,睡眠改善;30天:反应灵敏,情绪稳定,四肢有力,部分记忆力恢复;60天:口齿清晰,走路平稳,自己能主动进食,大小便失禁次数明显减少;90天:记忆力完全恢复,大小便失禁消失,达到正常人的生活自理能力。

康复热线:0394-8165306

市内保真销售:周口开心人(市区七一中路)
详情请登录: <http://www.5yjk.com.cn>

天气预报

今天白天到夜里,阴天部分地区有小雨,偏东风2~3级,最高温度19℃~20℃,最低温度13℃~14℃。预计:明天小雨停止转阴天。
周口市气象台
2008年10月7日18时发布

西华:七位老医生义诊

□晚报记者 高洪驰

10月7日,西华县文明办、县老年协会组织李善修、赵一玲、李文贤、王群红、徐国喜等7位离退休医生来到西华县老年协会服务中心、光荣院以及大王庄等乡镇的敬老院,义务为近300名老人义诊,受到老人们的欢迎。

据了解,7位老医生都有丰富的诊疗经验,其中年龄最大的已80多岁。他们自备器械,向老年人提供免费诊断、理疗,宣传健康养生知识。今年8月至今,这支“老年义务诊疗队”在县老年协会服务中心、光荣院以及各乡镇敬老院巡回义诊,有近千名五保老人、贫困家庭老人得到义务诊疗。
线索提供 王军伟

郸城:老人过节收大礼

□晚报记者 徐松

“县里给我送来了棉衣被等,我看文艺晚会,我这辈子也没有这样过重阳节。”10月7日,郸城县洺南办事处79岁的老人王金柱感动地说。

今年重阳节前,该县对全县生活贫困的老人每人送一套过冬衣被,免费为他们体检,还在郸城人民会堂安排老年人专场文艺晚会。

该县相关负责人介绍,早在10天前,全县各机关就开始准备形式多样的为老人送幸福、送健康、送快乐活动,旨在让每一位老人都感受到节日的温暖和党的关爱。
线索提供 吴萌

项城:重阳茶话会敬老

□晚报记者 张猛

为庆祝老人节的到来,项城市有关部门走访慰问了该市老干部、百岁老人、五保老人及老复员军人,并于10月7日举办了“项城市第二十一个老人节”茶话会。

为让老人们真正享受到党和政府的关爱和温暖,10月5日以来,项城市有关部门走访慰问了全市老干部、百岁老人、五保老人及老复员军人,为他们送去了米、油、面包、火腿肠等慰问品。当天,项城市100多名老人欢聚一堂,共度老人节。茶话会上,老人们畅所欲言,为项城市的经济发展建言献策。
线索提供 崔红旗

沈丘:聋哑学生送关怀

□晚报记者 朱保彰

“重阳佳节到了,我们来看望你们,衷心祝愿爷爷奶奶重阳节快乐。”孩子们用娴熟的手语无声地表达了对孤寡老人的关怀。10月7日上午,沈丘县聋哑学校的全体学生自发购买了礼品,来到沈丘县星光老年之家,看望这里的孤寡老人,向他们送上节日的祝福。

当日上午,聋哑学生带着礼品来到老年之家,还为老人打扫住室、梳头、剪指甲。年过七旬的赵天老人激动地说:“没想到这些不会说话的孩子也没有忘记我们,还送来这么多礼品,这个重阳节见孩子们的到来,我过得很开心。”