



孩子打架了 大人很着急

教育专家：家长不可参战也不可旁观

刚进入某小学一年级就读的男孩强强,平时顽皮好动,作为家中独子,从小养成了以自我为中心的性格,入学不久,他就和班上好几个同学“动了手”,有的孩子被他抓伤,有的孩子被他推倒。学生之间发生的这些“小摩擦”,老师常采取教育批评的原则来解决,不料,有的孩子家长却不这样认为,有的家长却这样“教导”孩子:只要有同学打你,你不要怕,你要狠狠还击,不能过分谦让,否则易养成懦弱性格。对此,不免让人疑惑,家长遇到这种情况,是参与战争?还是因势利导,教会孩子好好和别人相处?

学生打架,家长该如何做?
日前笔者带着这个问题采访了学校老师和有关家长。

老师:对症下药

某小学的王老师介绍,对于学生之间的打架,有很多不同,一、二年级的学生之间常因一些小误会发生摩擦,打得快也好得快,但由于这些孩子年龄小,发生误伤的情况就不可避免。遇到孩子被打伤,老师通常要和双方家长沟通,有的家长非常不冷静,甚至和对方家长再起矛盾。

王老师说,以前的家长,看到自己的孩子与别家孩子打仗,常常批评教育自己的孩子要忍让,要学会团结同学,而现在越来越多的家长主张让孩子“争霸”,不能示弱,否则,易显得懦弱。殊不知,这样处理对双方孩子的成长都不利,家长应

让孩子学会和别人友好相处,而不是比较谁强谁弱,低年级的学生打架是因为他们还没有学会和别人相处,家长应教孩子慢慢的学会和别人相处,学会表达自己的意愿,懂得和别人交流,这样,打架的几率就会减少。

对于高年级的学生之间的矛盾,常常因学生之间的性格不同,特别是家庭环境造成的原因,有的学生带有暴力倾向,喜欢通过打架的方式发泄情绪,这种情况,家长需要多教育自己的孩子,如果再纵容孩子的行为,后果不堪设想。

家长:父母莫挺身而出

关于孩子打架,家长刘女士表示,不让孩子之间打仗是不可能的,一旦孩子和别的孩子打起来,不管我的孩子打了别人,还是别人打了我的孩子,我都帮着孩子分析两个人为什么会打起来,一个巴掌拍不响,自己的孩子肯定也有错,通过这种方法,让孩子学会分析对错,学会谦让,学会自己分析是最重要的。我不赞成父母“挺身而出”的做法,每位父母都心疼自己的孩子,但家长光想着让自己的孩子当“霸王”,孩子会产生依赖心理,我打了同学,让我爸爸妈妈来“摆平”,反正我吃了亏,久而久之,孩子更不会和别的同学相处,对孩子以后走向社会很不利。

专家:教会孩子与人沟通

对此,某学校的心理老师任女士表示,学生之战,家长不

可参战,也不能旁观。小孩的争吵和打架,是他们发泄不良情绪的表现,也是对为人处世和社会交往的一种摸索。很多家长在处理孩子类似的矛盾时,有的家长教育孩子在与同学有矛盾的时候,要“忍耐”,因为“好孩子不能打架”,孩子受到这样的束缚,往往不会维护自己的权益,尊严屡屡被侵犯的后果是退缩、自卑、没有主见。有的家长则教育孩子在与同学有矛盾的时候,不能“吃亏”,无形中教给孩子用强势或者暴力解决问题。也有的家长会亲自出面来代替孩子解决问题,就事论事好像是爱孩子,帮助孩子解决困难,实际上,没有比这个更能让孩子感觉自己的无能,会让孩子在同学面前抬不起头来,因为自己没有力量维护自己的尊严,让孩子养成依赖和逃避。所以,这一切都没有教会孩子怎样与人沟通,不利于孩子的成长。

在遇到这样的问题时,家长首先要意识到,真正的爱孩子是帮助孩子学会怎样与他人相处,怎样处理生活中遇到的矛盾,维护自己的尊严,而不是为了“绅士风度”或者“不吃亏”。在做法上,也不是“讲道理”或者“做做思想工作”就能教会孩子学会处理矛盾的。正确的做法是学会倾听孩子,引导孩子学会表达自己,了解自己的需要、同时学会理解别人的需要,用有效的行为满足自己的需要同时也照顾到别人的感受。

(李京兰)

亲子平台

宝宝的脸 不能随意捏和亲

胖嘟嘟的宝宝真是可爱,尤其是脸上那两块“肥肥”的肉,很难让人忍住不去捏几下,不想猛亲几下的。当然,这不能怪大人真能忍心“下手”,这其实也是一种对孩子示爱的方式。

但医学专家却告诫大家:大人的做法看似“有情”却“无情”。因为,大人不断捏、用力亲宝宝脸蛋,很可能导致他们的腮腺和腮腺管一次又一次地受到撕、压、挤而导致受伤。因此,生活中孩子出现的种种“怪病”就与大人的“动手动嘴”关系密切,例如:流涎、口腔粘膜炎症和腮腺炎等。

可见,父母应该把好宝宝的“脸蛋关”,千万不能随意让人或自己经常亲、捏他们的脸蛋。

(任民)

3岁起 每半年查次视力

孩子自出生后,要检查眼睛有无先天性疾病,如先天性白内障、眼底病等。自3岁起,要每半年检查一次视力。因为随着年龄增长,孩子视力会有所变化,上学后对视力的影响更明显,如果不注意保护眼睛,就可能发生近视、散光、弱视、斜视等。

儿童视力是不断发育完善的,容易受各种不良因素的影响,3~6岁是儿童视功能发育的敏感期,也是视力保健的关键阶段。尤其是儿童弱视的治疗,最好在3岁前开始,这样视力提高的机会更多。儿童视力在6岁时基本发育正常。对学龄前儿童定期进行视力检查,可在早期发现和预防近视眼和其他眼病。让宝宝进行视力检查,可以让他们从小知道爱护眼睛。定期进行眼科检查,以便早期发现各种影响视力的因素,及时解决。

(李丽)



育人视野

家庭教育从感恩开始

曾听说过这样一个故事:一对农民夫妇为了让孩子在城里上学,起早贪黑在集贸市场卖菜,自己舍不得吃穿来供养孩子,但是孩子却不懂得感恩和领情,一边大手大脚地花钱,一边埋怨自己的父母没有本事。

听了这个故事,感触颇深。当前,许多家长对孩子一味娇惯溺爱,造成一些孩子由娇而横,唯我独尊。作为家长,一定要反思自己的教育行为,及时对孩子进行感恩教育,以唤醒孩子缺失的感恩情怀。

第一,要教育孩子学会感恩父母,回报父母的养育之恩 现在一些孩子的攀比心理比较严重,他们只知道向父母索取,要高档玩具和手机,过奢侈的生日,却对父母挣钱的艰辛视而不见。作为家长,要让孩子在体会父母关爱的同时,了解养育他们的艰辛,更要给孩子感恩的机会。例如,父母要有意识地让孩子为家庭、为父母做一些力所能及的事。在这个过程中,使孩子懂得爱父母,孝敬父母,感激父母。

第二,教育孩子要感恩身边的亲友 孩子的成长,离不开亲友的关爱、老师的教导。现在



有许多孩子在溺爱的环境中长大,心中只有自己,没有他人。家长要教育孩子,在班集体中怀着一颗感恩的心,处理好同学之间的关系,平时与同学友好相处,学会与人合作、互相支持、互相谅解。

第三,教育孩子要感激社会的关爱之情,感谢自然的馈赠之恩 我们每个人生活在社会中,都可能受到别人的帮助。家长要利用各种时机,在孩子的心底播种善良的种子,让孩子逐步形成正确的世界观、人生观和价值观。懂得用感恩之心去感受世间的亲情、友情和恩情,在接受他人关爱、支持和

援助时,给他人以回报,不要只图索取和享受。教育孩子将他人恩惠铭记在心,增强责任感。要有一颗感恩之心,懂得怜悯,懂得尊重,懂得负责,与人为善,善待自然界中的一草一木。

一个经常怀着感恩之心的人,心地坦荡,胸怀宽阔,才会自觉自愿地给人以帮助,主动融入家庭,亲近社会。所以作为家长,对孩子首先要进行感恩教育,让孩子把一颗“感恩”的心捡起来,学会回报父母的养育之恩,学会感激老师的教诲之恩,学会回报社会的关爱之恩,学会感激大自然的赐予之恩。

(李便玲)

家有儿女 惩罚

周五,儿子一放学回家就冲我唠叨他们班主任制定的惩罚方案不好,让他每天早上一想到要去学校脑子就疼。

我一听,事情还挺严重,就问儿子:“你们班主任怎么惩罚你们呀?”儿子特郁闷地说:“他让那些不按时完成作业的同学站在讲台上,当着全班同学的面唱歌。”我说:“这方案也不过分呀,如果你不喜欢当众唱歌,就按时完成作业呗。”

儿子摇了摇头,说:“不是我不喜欢唱歌,是我们班小姜老不完成作业。”我笑着说:“那也是他被惩罚唱歌,也不关你的事。”儿子叹着气说:“关键是他唱歌五音不全。他受惩罚没关系,可我们这些按时完成作业的人还得听他的歌受刺激。这哪是惩罚他呀,明明就是在惩罚我们的耳膜。”(李宇轩)

牙扔哪儿

女儿开始换牙了。自她上边的一颗门牙有些松动,我就让她没事儿晃晃。过了些日子牙掉了,她高兴地拿着牙告诉我。我说:“迪迪,以后上边的牙掉了要扔地上,下边的牙掉了要往高处扔。”她问我为什么。我也说不出个所以然,就说:“这是个传统习惯吧。”

女儿认真地思考了一下,然后快速地说:“妈妈,那如果以后我左边的上牙掉了,就要往右边地上扔。左边的下牙掉了,要往右上面扔。反过来,如果是右边的上牙掉了,就要往左下边地上扔。右边的下牙掉了,要往左上边扔。妈妈,你说我说的对吗?”我听完她绕口令似的扔牙理论,很是吃惊。我说:“以后你背课文要是这么流利就好了。”(肖易)

亲子心理

透过孩子的战争

刘欣和老公张鹏闹了别扭。晚上女儿妮妮拿着爸爸买的玩具叫妈妈陪着玩,刘欣说:“咱们不玩这个,玩妈妈给你的小熊维尼。”说着,刘欣把女儿的玩具换了过来,一边玩,一边说:“你爸爸整天就知道在外面喝酒,这么晚了还不回家,也不管你。妮妮,你喜欢妈妈还是喜欢爸爸?”

这是夫妻争吵后经常发生在家里的情形。对于孩子来说,父母是他最亲近的人,同样重要,很难分出远近。可是,家长喜欢把孩子拉到自己的战争里来,希望孩子支持自己。

父母拉近孩子的方式有很多——对孩子说对方的坏话,“看你爸爸……”,“看你妈妈……”;说自己好,“我为你做了……”;增加孩子的内疚感,“为了你,我放弃了……”;

一方反对孩子时,另一方支持孩子;给孩子买好吃的,好玩的,“贿赂”孩子……

父母常常无意识地做这些事,等到夫妻争吵时,就拉上孩子一起对抗对方。

这样就把孩子推到左右为难的境地了。在心理学上,称这种情况为面临“背叛与忠诚”的困惑。此时,孩子的表现也很多——

有的孩子会变成两面派,看见爸爸说说爸爸好,看见妈妈就说妈妈好;有的孩子会生病或出现各种问题,吸引父母的注意力,尽量避免父母争吵;

有的孩子会支持一方,同时内心深处对另一方有很深的愧疚……

夫妻争吵本来是两个人的事情,解决也是两个人的责任,不要透过孩子撒气,也不要把孩子作为攻击对方的工具。

(刘朝莹)