

生活必需品上周涨少降多

鸡蛋、猪肉、食用油价格“扎堆”下跌

□晚报记者 李瑞才

本报讯 “10月初时鸡蛋还每公斤8元，上周降到6.8元，今天去购买时又降了，每公斤才6.4元……”昨天上午，刚从市场上买菜回来的张老太太一走进家属院大门，就向老邻居们报起喜来。

当日，记者从市商务部门了解到，上周我市生活必需品除水果和

时令蔬菜价格略涨外，桶装食用油、猪肉、禽类、蛋类、水产品价格“扎堆”下跌。粮食、盐糖等其他生活必需品则基本保持稳中有降态势。

监测信息显示：上周，我市小包装大米、小包装面粉零售价格较前一周持平。市场上鲜猪肉零售价格继续小幅下跌，跌幅为0.61%；鲜牛肉、鲜羊肉零售价格均较前一周上涨0.21%；精瘦肉、五花肉跌幅分别

为0.42%、0.51%。桶装食用油零售价格较前一周下跌0.65%。其中，豆油、花生油、菜籽油、调和油分别较前一周下跌0.74%、1.03%、0.42%、0.43%。受北方应季蔬菜逐渐退市、大棚蔬菜开始上市销售的影响，上周我市蔬菜总体价格有所上扬，品种涨跌不一。水果批发价格较前一周上涨4.65%，苹果、鸭梨涨幅分别为1.31%、4.81%；受季节性影响，西

瓜、香蕉、葡萄价格继续走高，涨幅分别为2.72%、2.3%、17.45%。

线索提供 周珏



修电脑 资料丢

郁闷客户遭遇索赔难

□晚报记者 张洪涛

本报讯 “维修过的电脑搬回家，我发现里面储存的重要资料不见了……”昨天，郁闷的太康居民王先生向本报热线倾诉了他的烦心事。

王先生说，北京奥运会期间，他录了一些奥运节目储存在电脑里，之后发现老是死机。怀疑电脑出了毛病，他就带着主机到县城谢安路一电脑维修店，维修人员要求他把电脑放在店里维修。过了一段时间，他取回修过的电脑，打开硬盘发现E盘内存储的重要资料全部不见了。王先生和维修人员交涉没有结果，只好向当地派出所报案。

随后，记者走访了太康几家电脑维修店。一位从事电脑维修的工作人员说，维修人员在维修电脑前应该把系统硬盘内的文件备份，同时争取顾客的同意，不应该触及顾客隐私，更不应该不经过顾客同意就直接把硬盘文件删除，这样做是不道德的。

据新华社北京10月26日电 第二届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动26日在京启动。教育部有关负责人重申：开展冬季长跑的初衷是引导学生喜爱运动，拥有健康，有关文件规定的冬季长跑距离只是参考数字。

随着一声清脆的发令枪响，1000多名北京市密云县西田各庄中学的学生在教师带领下开始列队慢跑，由此启动了北京市阳光体育冬季长跑运动。当日，全国各地学校纷纷以不同形式启动冬季长跑运动。

根据教育部日前发出的通知，从今年10月26日至明年4月30日，全国各类大中学校学生以及小学五、六年级学生将参加阳光体育



昨天，在市区周口大闸上，几名施工人员正在安装草白玉桥栏。据了解，周口大闸原来的水泥桥栏换成高雅气派的草白玉桥栏，为改造后的周口大闸添加了一道新风景。

晚报记者 朱海龙 摄

教育部重申：

学生冬季长跑距离只是参考数字

冬季长跑活动，小学生每天跑1000米，初中生1500米，高中及高校学生每天2000米。文件一出台就引起社会各界的争论，学生的承受能力、学校场地限制问题以及是否尊重了学生个人意愿等成为争议的焦点。

针对各界对冬季长跑的质疑，教育部体育卫生与艺术教育司司长杨贵仁在长跑活动启动后再度强调，冬季长跑活动是针对我国学生不断下降的体质状况而开展的，对学生长跑距离提出数字上的要求只

是为了让学生养成锻炼的习惯。

2005年的调查显示，我国学生的耐力、速度、爆发力连续20年持续下降，近10年下降趋势增快。主要原因之一是学生体育锻炼严重不足。为此，教育部提出了5年内使学生体质健康状况明显提高的目标，要求广泛开展阳光体育运动，每天锻炼一小时。

有着40多年教学经验的北京体育大学原副校长邢文华表示，长跑距离的制定参考了国际标准，而

且这只是个参考数字，小学1至4年级不参加长跑，其他年级也是用慢跑或放松走的方式进行锻炼，充分考虑了灵活性，提出数字上的要求只是为了让学生养成锻炼的习惯。

杨贵仁说，文件并非“一刀切”，如果学校实在没有场地，可以选择其他活动进行锻炼；同时提出“面向全体，照顾差异”，那些不适宜进行长跑锻炼的特殊体质学生，可以参加其他体育活动。

老年人如何选择心脑血管用药

目前，市场上治疗心脑血管疾病的药品品种繁多，品牌繁杂，品质也是参差不齐，消费者特别是心脑血管病的高发人群老人，怎样在众多的产品中选择最有效的产品成为众多老年朋友的难题。在众多的治疗心脑血管疾病的药品中，复方丹参片是首选。其中白云山牌复方丹参片更是首选良药。

白云山牌复方丹参片是广州白云山和黄中药有限公司年销售超亿元的产品之一。全国首家采用薄膜包衣技术，更利于吸收。解决了传统糖衣片忌糖患者不能服用的弊端，真正为患者带来了福音。

专家建议，50岁以上的老年人都有服用复方丹参片的必要，用于预防心脑血管疾病的发生。复方丹参片本身没有什么副作用，白云山复方丹参片更是同类产品的佼佼者，在全国200多个生产厂家中占有超过51%的市场。白云山复方丹参片被誉为“复方丹参片中的茅台”。白云山复方丹参片拥有4项全国第一：1.全国首家采用国际“高通量”药物筛选技术(HTS)，10种丹参有效成分分配比科学合理，而一般同类产品只有三四种成分。2.全国首家采用索氏热回流提取技术，从而使丹参酮IIA含量达到国家药典标准的2倍以上，为疗效提

供了切实可靠的保证。3.全国首家采用薄膜包衣的关键技术，不仅适合于忌糖

患者，质量也比糖衣片更稳定，而且崩解速度更快，利于更好吸收。4.由于工艺独到，独家荣获防治老年痴呆症专利，专利号是：ZL200310112427.2。白云山复方丹参片独有的功效能多途径延缓脑衰老，改善记忆功能和认知功能，对预防和治疗老年痴呆症有显著疗效。

服务上，白云山复方丹参片独家随身享有两种星级服务：第一是产品过期后可在当地授权的永不过期药店免费换新；第二是买白云山复方丹参片可免费享受“个人健康服务”，免费咨询服务热线：800-830-2398。

(白云)

十个脑萎缩

脑萎缩是由多种原因引起的脑细胞供血、供氧不足所导致的脑神经传导障碍而形成的慢性发展性疾病。以健忘、说话颠三倒四、口齿不清、吞咽困难、走路不稳、大小便失禁为典型症状。

由旅美神经内科专家霍玉书教授研发的维智红鹿参片，主要成分为美国超低温临界萃取技术，在活体鹿茸和人参茎叶中成功提取的高活性物质鹿参活性肽，其药物的有效浓度比国内同类常用药品高出49倍以上，解决了国内其他药物对脑萎缩、痴呆治而不愈的难题。维智红鹿参片独具修复血脑屏障、清除脑垃圾、激活脑神经的三大功能。

九个能治好

因此，维智红鹿参片被列为国家重点中药保护品种和国家火炬计划项目，是我国第一个治疗脑萎缩、痴呆专用药品。

服药10~15天：头痛、头晕消失，精神好转，睡眠改善；30天：反应灵敏，情绪稳定，四肢有力，部分记忆力恢复；60天：口齿清晰，走路平稳，自己能主动进食，大小便失禁次数明显减少；90天：记忆力完全恢复，大小便失禁消失，达到正常人的生活自理能力。

康复热线：0394—8165306

市内保真销售：周口开心人(市区七一中路)

详情请登录：<http://www.5yjk.com.cn>

天气预报

今天白天到夜里，多云间阴天，偏北风2~3级，最高温度18℃~19℃，最低温度10℃~11℃。预计：明天多云。

周口市气象台

2008年10月27日18时发布

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事

民生连线

8289999

感谢办证绿色通道

●沈丘县槐店镇张女士：一周前，因在台湾的父亲病危，我急需办理赴台手续。我急匆匆赶到市公安局出入境接待大厅时，已是下班时分，前台受理民警了解情况后，立即受理我的赴台申请，并开启办证绿色通道，不到一小时，我就取得了赴台通行证，得以及时赶到台湾，见到父亲最后一面。我前天返周，希望借晚报向周口市公安局出入境接待大厅的民警表示感谢。

大狼狗吓到小孩儿

●市区李女士：纺织路市混纺厂家属院3号楼一楼东户旁边有一家饭店，饭店老板养了一只大狼狗，它经常狂吠，不但影响了周围居民的生活，还经常吓到附近的小孩儿，希望有关部门能管一管。

反光膜收费有点高

●郸城杨先生：近日，我开一辆小型货车去沈丘送货，在沈丘县高速路口附近被执勤交警拦住，要求我在货车上贴反光膜，每块反光膜11元，交警在我的货车上贴了18块反光膜，收费198元，但没有开正规发票，只开了一张上海某单位的收据。虽然贴反光膜是强制性规定，但沈丘交警“卖膜”的价钱似乎有些高。

健身设施亟待整修

●市区王女士：滨河公园的许多健身设施经常遭到人为破坏，有的设施已经老化，给前来锻炼身体的市民带来许多不便，请有关部门给予关注。

(以上信息未经核实，请有关部门予以查证)

值班晚报记者 彭慧 实习生黄蕊 整理