

大哥健康为重 小弟锻炼第一

——展望 NBA 新赛季中国球员的发展前景



因为姚明,不少国人迷上了 NBA。这是一个新赛季。除了姚明,还有易建联和孙悦,登陆新球队,带来新看点。火箭拥有更健康的姚明,让苦盼了一个又一个赛季的火箭球迷,看到了冲出季后赛首轮新的希望。篮网交易来更自信的阿联,号召新泽西虎大的华人团体都来加油。湖人签约孙悦,立刻有当地球迷称其为无所不能的“孙悟空”。

姚明:身体健康值千金

姚明的健康,牵动众人心,老总、教练、队友、休斯敦球迷以及中国亿万球迷。新赛季当前,火箭队最好的消息,无疑是姚明的应力性骨折已经百分之百痊愈了。

在季前赛收官战中,姚明不慎拉伤腹股沟处的肌肉,火箭上下又是一阵恐慌。当姚明在比赛中一瘸一拐走回更衣室时,主教练阿德尔曼甚至都没敢看他一眼,他用眼角的余光瞄了一下,即刻将头扭回去。当训练师告诉阿帅,姚明很快就能回到场上时,他松了一口气。

实际上,对于自己的健康,姚明本人最当心,“我其实更害怕。从来没有在这个位置受过伤。相比疼痛,当我不知道自己究竟处于何种状态时,这更可怕”。

新赛季,阿德尔曼有新构想,他将减少姚明的上场时间,他可不

希望在球队最需要姚明的时,姚明轰然倒下。现在,姚明要做的就是联手麦迪、阿泰斯特,组成火箭“三巨头”。不过,三巨头可不是好当的,要调和更衣室关系,要熟悉彼此球风,要默契配合,还要敢于牺牲……

谁说到了第七年,就一定是七年之痒?姚明在火箭的第七年,该是像凯尔特人那样,开创新时代。

阿联:在质疑声中成长

成为球星,外界莫名的质疑总会纷至沓来。

来到新泽西,对易建联的质疑不少,甚至很直接、很尖锐。在当地媒体的专访中,记者问阿联,“你知道‘soft’(中文译为‘软’)是什么意思吗?你以前听到过这个词吗?”

阿联平静地回答:“我听到过,我的身体不够强壮。”

阿联如是说:“关于我的评论总是很多,但我不会为此分心,我只是做好我自己,我知道如何使自己变得越来越强。”

网队的季前赛中,阿联用行动证明自己正在变强。阿联参加了 5 场季前赛,皆为首发,场均拿下 12.8 分、3 个篮板和 1.4 次助攻,他成为队内第三得分点。尽管季前赛成绩不作数,但是对常规赛存在指导性意义,有不少专家预言,阿联将坐稳主力位置。

阿联的自信心比以前更强了,中投更果断了,活动范围也更大了,还敢于运用不同的技术。面对记者,阿联不再羞涩,他自信地表示:“季前赛,我的感觉一场好过一场,对战术的理解和认识也逐步深刻。网队的套路更多,打起来比较机动,位置轮换也多,我自认为同队友挺默契的,融合不错。”

能投篮、敢突破,还能给队友创造机会,篮网需要的就是这样一个大个子。

作为二年级生,易建联仍旧有不少地方需要提高,尤其是在防守上需要做出更大努力,加强对篮板球的拼抢,提高封盖能力。

孙悦:一切都从零开始

孙悦能上场打几分钟?

孙悦能留在湖人队的大名单中,却不能排除他被下放到 NBA 发展联盟(NBDL)的可能。洛杉矶媒体戏称孙悦为“饮水机管理员”,意指他连替补的替补也打不上。

主教练杰克逊从来都不喜欢新秀,对于孙悦,他还算有耐心,在季前赛中给了孙悦 5 场比赛的机会。对于孙悦的评价,杰克逊很含糊:“孙悦是一名很有天赋的球员,但他现在还没法融合到球队的战术体系中来,从他的表现来看,他还无法适应身体对抗激烈的 NBA。”

孙悦本人则显得慢热,前 4 场比赛,得分均为零,即使曾获得 3 个罚球,也未能抓住机会。直到他的第五场比赛,才靠罚球得到他 NBA 生涯的第一分。奥运期间,科比面对中国媒体,善意夸孙悦是“斗士”,而现在,他的评价同杰克逊一样,“看来孙悦适应 NBA 要有个较长的过程”。

在湖人队,孙悦在方方面面都需提高。他暂时无法融入球队打法,防守站位有问题,没有掌握“三角进攻”的要领。替补阵容中,阿里扎和沃顿都能胜任小前锋,孙悦很难同他们竞争。如果打组织后卫,他又很容易在被对手包夹时出现失误。

如果下放 NBDL,不见得是件坏事。在低一级别的联赛中锻炼一段时间,学到更多东西,适应美国篮球比赛的环境和节奏,再返回湖人,有助于孙悦的成长。

(陶邢莹)

吉林省率先开设 “退役运动员 创业培训班”

据新华社电 28 日,在吉林省速滑馆,由吉林省体育局职业技能鉴定站举办的“退役运动员创业培训班”正式开班,该培训班为全国首例。

据介绍,首期培训班为期 11 天,学员 75 人。培训内容包括通用知识、合法开业知识、营销知识、货物知识、资金及财务知识等,既有教室内的理论教学,也有现场深入企业、工厂等领域的实践教学。



杨威杨云 高难度动作拍婚纱照

北京奥运会体操“全能王”杨威和女友杨云这对“金童玉女”的婚礼日期确定,将于 11 月 6 日在海南三亚著名的天涯海角景区举行。作为中国体操界响当当的两员大将,杨威和杨云的结婚照也体操味十足,普通情侣难以摆出的高难度动作也让他们玩儿了个遍。

(新体)



农运会 乡村汉子运粮忙

10 月 28 日,广西选手梁健超在男子 60 米抢收粮食进仓比赛中。当日,第六届全国农民运动会田径项目比赛在福建泉州市海峡体育中心拉开战幕。

田径是农运会上最具“农味”的比赛。插秧、抢收粮食、抛掷秧苗等项目都兼具趣味和观赏性,贴近农民的日常生活。

(新华)

不满单引擎新规

法拉利 威胁退出 F1

本报综合消息 F1 法拉利车队 27 日表示,如果国际汽联坚持在 F1 中使用统一的单引擎,他们将考虑退出这一世界上影响最大的赛车锦标赛。

国际汽联本月初曾表示,为了节约开支,他们计划于 2010 年在所有车队中推行统一的单引擎。法拉利车队 27 日在一份新闻公报中表示,他们支持国际汽联在世界经济陷入危机状态下节约车队开支的想法,但是节约开支的前提不应该是实行统一的单引擎。他们认为,统一引擎标准的做法将抹杀赛车运动的竞争性和对技术革新的追求。

法拉利车队强调说,如果国际汽联决定实行这一新举措,那么他们将选择离开。

法拉利车队是由意大利菲亚特公司出资组建的。在上个赛季,他们夺得了车队总冠军,同时该队车手莱科宁获得了车手总冠军。

(新华)



世界职业球员评出今年足坛最佳阵容

五万球员一致认可

C 罗最佳

本报综合消息 曼联葡萄牙球星 C 罗 27 日被评为今年世界最佳球员。

拥有 57500 多名会员的世界职业足球运动员联盟当天宣布了今年世界最佳球员和最佳阵容评选结果。C 罗上赛季为曼联攻入 42 球,帮助曼联成为欧洲冠军联赛和英超联赛的双冠王。

在今年最佳阵容评选中,西班牙球员独占鳌头,5 名今年欧冠冠军队成员榜上有名,几乎占据了最佳阵容的半壁江山。

(黄永顺)



全国农民运动会田径项目“争金”奖牌榜(截至10月28日)			
金牌榜	银牌榜	铜牌榜	奖牌榜
1. 广西 10 枚	1. 广西 6 枚	1. 广西 4 枚	1. 广西 20 枚
2. 福建 8 枚	2. 福建 5 枚	2. 福建 3 枚	2. 福建 16 枚
3. 湖南 7 枚	3. 湖南 4 枚	3. 湖南 2 枚	3. 湖南 13 枚
4. 湖北 6 枚	4. 湖北 3 枚	4. 湖北 2 枚	4. 湖北 11 枚
5. 广东 5 枚	5. 广东 2 枚	5. 广东 1 枚	5. 广东 8 枚
6. 浙江 4 枚	6. 浙江 1 枚	6. 浙江 1 枚	6. 浙江 6 枚
7. 江苏 3 枚	7. 江苏 1 枚	7. 江苏 1 枚	7. 江苏 5 枚
8. 山东 2 枚	8. 山东 1 枚	8. 山东 1 枚	8. 山东 4 枚
9. 河南 1 枚	9. 河南 1 枚	9. 河南 1 枚	9. 河南 3 枚
10. 四川 1 枚	10. 四川 1 枚	10. 四川 1 枚	10. 四川 3 枚

全国农民运动会田径项目“争金”奖牌榜(截至10月28日)			
金牌榜	银牌榜	铜牌榜	奖牌榜
1. 广西 10 枚	1. 广西 6 枚	1. 广西 4 枚	1. 广西 20 枚
2. 福建 8 枚	2. 福建 5 枚	2. 福建 3 枚	2. 福建 16 枚
3. 湖南 7 枚	3. 湖南 4 枚	3. 湖南 2 枚	3. 湖南 13 枚
4. 湖北 6 枚	4. 湖北 3 枚	4. 湖北 2 枚	4. 湖北 11 枚
5. 广东 5 枚	5. 广东 2 枚	5. 广东 1 枚	5. 广东 8 枚
6. 浙江 4 枚	6. 浙江 1 枚	6. 浙江 1 枚	6. 浙江 6 枚
7. 江苏 3 枚	7. 江苏 1 枚	7. 江苏 1 枚	7. 江苏 5 枚
8. 山东 2 枚	8. 山东 1 枚	8. 山东 1 枚	8. 山东 4 枚
9. 河南 1 枚	9. 河南 1 枚	9. 河南 1 枚	9. 河南 3 枚
10. 四川 1 枚	10. 四川 1 枚	10. 四川 1 枚	10. 四川 3 枚