

风雨同行·冷暖相知

我市进入大雾多发期

气象专家提醒市民出行需提防

□晚报记者 吴坤

本报讯 昨天一早，只要你推开窗，就会发现市区雾蒙蒙的，天空也看起来阴阴的。今后这样的天气会越来越多。记者从市气象台获悉，随着气温越来越低，我市进入了大雾多发期，市民出行要注意及时关注天气预报，提前做好防备。

市区昨天是轻雾

进入深秋之后，我市的雾天频繁出现，昨天凌晨，市区白雾弥漫。记者早晨 6 时许在市区大庆路、七一路等路段看到，能见度非常低，几十米之外就看不清楚人影，路上的车辆都打开灯光，缓缓行驶。

牙膏新标准 明年 2 月起实行

不再要求有泡沫

本报综合消息 我们每天都用牙膏，那怎样才算合格牙膏呢？近日，国家标准委员会给出答案，公告牙膏新国标，明年 2 月 1 日起正式实行。

据悉，新国标禁止添加近 1500 种成分，修订了牙膏的 PH 值(酸碱度)，不再要求牙膏有香味及泡沫，但特别对氟含量提出要求：规定成人牙膏总氟量在 0.05%~15%之间，含氟儿童牙膏中氟的含量在 0.05%~11%之间。

据了解，高露洁、佳洁士、中华、黑人等牙膏品牌，活性成分中都含有氟，包括氟化钠和单氟磷酸钠。其中，大部分含氟牙膏没有注明含氟量，少量品种注明的氟含量多在 0.10%~0.14%之间。

随机采访多位市民，发现多数人选择牙膏首先看品牌，再看看有些什么功能，防龋齿、护牙龈、美白的，都比较受欢迎。至于成分，“不太了解，都差不多吧”。

有一点大家都知道：使用含氟牙膏能防蛀牙。有些市民还觉得氟含量大，可能防蛀牙效果更好。

笔者查询相关资料得知，氟是人体必需的元素，它可以增强牙齿钙的抗酸性，坚固骨骼和牙齿，预防龋齿。不过，如果长期摄入的氟剂量过低会引发氟斑牙，长期摄入高剂量的氟则会引起氟骨症，重则会引起恶心、呕吐、心律不齐等急性氟中毒。(杨菁)

根据气象部门监测的数据显示，我市各地昨天都出现了能见度低于 500 米的大雾，而市区只出现了轻轻的辐射雾，但由于云系较多，天色阴阴的。今天，我市多云转阴，夜间将有冷空气来袭，还可能有点落下，市民要注意防寒保暖。

据了解，这几天接连出现大雾，主要是受较大的空气湿度及风向等条件共同影响而生成的。气象专家提醒，秋冬季节是我市大雾的高发期，常出现在清晨和上午，特别是近段时间，空气湿度大，辐射降温大，再加上风向等条件非常适合雾的生成；此外，秋冬季节冷空气的活动十分频繁，冷空气在前进过程中，往往导致地面温度下降迅速，从而带来

大雾天气，因此市民出行前要注意及时关注天气预报，注意交通安全。

专家解释雾的成因

气象专家介绍说，我市经常发生的雾属辐射雾，主要是因为夜间地面辐射冷却，使空气中的水汽达到饱和所致，因此雾多发生在夜最长、气温最低的冬季，尤其夜间或早晨最多。“如果早晨出现辐射雾，常预示着当天有个好天气。‘十雾九晴’就是指的辐射雾。”

其次是平流雾，是暖湿空气移到较冷的陆地或水面时，因下部冷却而形成的雾。“持续时间一般较长，范围大，雾较浓，厚度较大，有时可达几百米。不过只要有适当的风向、风速使暖湿空气来源中断，雾也会立刻消散”。

另外是混合雾，即两团接近饱和的空气，在水平方向相互混合达到饱和而发生凝结而形成的雾。这类雾易出现在海陆气温相差很大，而风微弱时的海岸附近。

因此，气象专家提醒市民，11 月、12 月是雾天多发季节，老年人以及患有哮喘、慢性支气管炎等呼吸道疾病的市民应减少出行，雾天晨练最好暂停。



周口供电

关注民生

24 小时电力服务热线

95598



市区太昊路 新路灯上岗

昨天，工人在市区太昊路安装新路灯。据悉，太昊路路灯更新工程进入尾声，新路灯将把太昊路装扮得更加亮丽。
晚报记者 朱海龙 摄

天气预 报

今天白天到夜里，阴间多云，部分地区有小雨，偏北风 2~3 级，最高温度 19℃~20℃，最低温度 12℃~13℃。预计：明天阴天转多云。
周口市气象台
2008 年 11 月 4 日 18 时发布

全国城市数量 已达 655 个

新华社北京 11 月 4 日电 (记者 刘铮 周英峰)国家统计局 4 日发布的报告指出，改革开放以来，我国城市化水平快速提高，城市数量 2007 年末达 655 个，比 1978 年增加 462 个。

国家统计局报告说，我国地级及以上城市已经由 1978 年的 111 个增加到 2007 年的 287 个。同时，城市规模不断扩大，大城市数量增长迅速。

统计显示，2007 年我国城市市辖区人口(不包括市辖区)200 万以上城市个数达 36 个，比 1978 年增加 26 个；100 万至 200 万人口城市达 83 个，增加 64 个。

改革开放以来，我国小城镇发展呈现新局面。1978 年全国建制镇 2173 个，2007 年末达 19249 个。与农村工业化的发展相伴生的小城镇发展打破了城乡分割的体制。

国家统计局报告指出，2007 年全国城镇人口达 59379 万人，城镇人口(居住在城镇地区半年及以上的人口)占总人口比重为 44.9%，比 1978 年提高了 27 个百分点。

防辐射孕妇服 销售火

生产检测无统一国家标准

本报综合消息 市场上现在一些标称具有超强防电磁辐射作用的孕妇服受到不少“准妈妈”的追捧，防辐射孕妇服市场销售也呈现快速增长。而这类产品的生产和检测目前却没有统一的国家标准，产品的质量和实际效用也很难界定。

据中央电视台报道，中国各地一些医院、妇幼保健院周边和大型商场的孕婴产品专卖区，是防辐射孕妇服销售最为集中的地方，生意也是相当不错。

巨大的需求带动了市场的快速增长，大批传统服装加工企业也开始进入这个行业。近年来，中国包括防辐射服在内的孕妇装市场销量也以年均 50%的比例在增长。

现在市场上很多防辐射孕妇服都标称经过了国家权威检测部门上海测试中心的检测，并附有所谓的防辐射效果检测报告。然而上海测试中心的专家告诉笔者，他们只对厂家送来的面料进行检测，并不检测成品服装。

全国电磁屏蔽材料标准化技术委员会秘书长陆福敏透露，“至于客户拿回去之后，是不是用这些面料来做这个服装，这不是在我们检测的范围之内。有些客户把我们的检测报告作为广告宣传，我们觉得这是不合适的”。

中国室内环境检测工作委员会顾问赵玉峰教授说，由于我国屏蔽服还没有国家的正式标准和检测方法，那么使得一些不法商人、不法生产企业，以假冒伪劣商品充斥市场，所以这给消费者带来很大的损害。

看来，尽快出台防辐射产品国家统一检测及生产标准，维护消费者合法权益、促进行业健康发展也势在必行。

另外，很多人对电磁辐射的危害有很多误解。专家表示，日常生活中，任何电器只要通上电流就有电磁辐射，大到空调、电视机、电脑，小到吹风机、手机、甚至充电器的接线板都会产生电磁辐射，但各种电器产生的辐射量不同，并不代表它们都会对健康产生危害。(中新)

老年人如何选择心脑血管用药

本报讯 目前，市场上治疗心脑血管疾病的药品品种繁多，品牌繁杂，品质也是参差不齐，消费者特别是心脑血管病的高发人群老年人，怎样在众多的产品中选择最有效的产品，成为众多老年朋友的难题。在众多的治疗心脑血管疾病的药品中，复方丹参片是首选。其中白云山复方丹参片更是首选良药。

白云山复方丹参片是广州白云山和黄中药有限公司年销售超亿元的产品之一，全国首家采用薄膜包衣技术，更利于吸收。解决了传统糖衣片，忌糖患者不能服用的弊端，真正为患者带来了福音。

专家建议，50 岁以上的老年人都服用复方丹参片的必要，用于预防心脑血管疾病的发生。复方丹参片本身没有什么副作用，白云山复方丹参片更是同类产品中的佼佼者，在全国 200 多个生产厂家中占有超过 51% 的市场。白云山复方丹参片被誉为“复方丹参片中的茅台”。白云山复方丹

参片拥有四项全国第一：1. 全国首家采用国际“高通量”药物筛选技术(HTS)，10 种丹参有效成分配比科学合理，而一般同类产品只有三四成分。2.全国首家采用索氏热回流提取技术，从而使丹参酮 II A 含量达到国家药典标准的 2 倍以上，为疗效提供了切实可靠的保证。3.全国首家采用薄膜包衣的关键技术，不仅适合于忌糖患者，质量也比糖衣片更稳定，而且崩解速度更快，利于更好吸收。4.由于工艺独到，独家荣获防治老年痴呆症专利，专利号是：ZL200310112427.2。白云山复方丹参片独有的功效能多途径延缓脑衰老，改善记忆功能和认知功能，对预防和治疗老年痴呆症有显著疗效。

服务上，白云山复方丹参片独家随身享有两种星级服务：第一是产品过期后可在当地授权的永不过期药店免费换新；第二是买白云山复方丹参片可免费享受“个人健康服务”，免费咨询服务热线：800-830-2398。(白云)

家具不挡散热器 门窗加上密封条

冬季节能保温只是举手之劳

本报综合消息 冬季如何使室内有效保温，并降低能耗，专家认为，这只需要居民举手之劳。

专家说，加强窗户(包括阳台门)的保温性和气密性，是节约采暖能耗的关键。比如普通门窗由于制作安装都比较粗糙，缝隙不严，冬天刮风的时候，室外寒风凛冽，室内冷风习习。应对的办法其实很简单，把门窗缝封严就行了。

据介绍，门窗密封条因其费用低、效益高、住户容易自己安装而受到推崇，如果想要提高冬季室温 2℃，或者要节约采暖能耗 10%到 15%，只要加上门窗密封条即可。

专家说，还可以在窗上安装加层透明膜。在窗框内侧贴上透明的塑料薄膜，使薄膜与窗玻璃之间形成 15 毫米到 20 毫米的空气间层，这样可以使冬季室温提

高约 2℃，节约窗户传热能耗 60%以上。

室内的摆设也大有讲究。家具的放置不应妨碍暖气散热，散热器周围的空气对流一旦受到阻碍，散热器发出的辐射热也就被家具遮挡住了。

落地窗帘虽美观，如果它把暖气片遮住，就会使大量的热量通过窗户散到室外。因此，最好用能把窗户盖严的短窗帘，如果窗外还设有百叶窗帘，则保暖节能效果会更好。

专家说，由于一些住宅单元门损坏，一些办公楼楼门敞开，一些工厂车间门窗破损，大风灌入楼梯间，通过楼梯间薄墙和户门吸走户内热量，也会使该单元住宅室温下降 1℃到 3℃，多消耗的热能将达到全部采暖能源的 10%以上。(姚剑锋)