



为母亲吹首曲子

(图片与内文无关)

孩子进家门，首先喊的是“妈”，心中有了事情也喜欢跟妈妈唠唠叨叨，就连我们长大成人后也不例外。

每次回父母家，似乎与母亲总有说不完的话，家长里短地说个没完没了，和父亲却感觉没有多少话可说，所以我和母亲嘻嘻哈哈地说话，父亲则坐在旁边边听边笑。这

时母亲就会对父亲说：“我和闺女拉拉家常，你在这听着有什么意思呀？该干什么干什么去吧！”然后又笑着对我说：“瞧你爸，只要你们一回来，他就不出门了，平常要是没事早就溜了。”我也笑，继续与母亲旁若无人地聊天说地。

好久没有回家了，这个周末回去，母亲特意准备了丰盛的饭菜。

家庭调频

■赵文静

父亲的记忆力

饭后母亲问我：“你有多长时间没回来啦？差不多快两个月了吧。”我说，也就一个月多点。一直坐在旁边的父亲突然说：“到今天为止，正好两个月零八天。你上次是3月18日回来的，走后打了两次电话，一次是3月25日，一次是4月28日。儿大不由爷了，有了小家忘了大家了！”父亲发起了感叹。母亲赶紧对他说：“跟孩子说这个做什么？孩子不是工作忙嘛。”这时父亲的手机响起，有人找他，就出去了。而我还在惊讶父亲的记忆力，他居然连我回家和打电话的日期记得如此清晰。记得以前父亲可不是个细心的人，经常丢三落四的，前脚做的事，后脚就忘了，所以常常被母亲说记性差。

母亲看出我在为此纳闷，便笑着说：“别看你爸爸平时马大哈似

的不记事，其实对你们这几个孩子的事他记忆力比我强多了。你们哪天来的，哪天走的，哪天打的电话，哪天你们过生日，哪天是你们结婚纪念日，你们孩子的生日，他都记得一清二楚，你爸心细着呢！”

是的，父亲是个粗心的人，经常忘这忘那的。但现在父亲老了，记忆力却强了起来，可以记住哪怕一丁点的关于孩子们的信息，对孩子的爱如同涓涓细流渗入我们的心田，让我们不易察觉，却让我们永远感受温暖。

是啊，父爱深沉，父爱无言，我终于明白了。我想等父亲回来，我也坐到父亲身边，和父亲倾心交谈，就像和母亲交谈一样。我还会告诉他：“以后，我会常常回来和他聊天，因为我想让父亲记住更多我在他身边的日子，想让他记忆力更好更好。”

亲情故事

■郝好贤

回家的那条土路

婚后妻子和我第一次回家，是在炎热的夏天。

那天，我们坐长途车到镇上下车，沿着沙石路走了5里多，拐上了通往村子的土路。由于天旱，路面上积了一层细土，踩上去能埋住脚面。在城里长大的妻子从没有走过这样的路，深一脚浅一脚，跌跌撞撞一脸委屈。我左手拉着妻子，右手拎着大包小包的礼物，也很是狼狈。

夏天的天说变就变，刚刚吃过午饭，正准备返回时，天突然阴了下来，紧接着电闪雷鸣，下起了瓢泼大雨。我犯了愁：下这大的雨，泥巴天泥巴地的，怎么回家呢？

雨停了以后，父亲忙活了一阵子拉来一辆架子车，又递给我一双新胶鞋，说：“你换上胶鞋，让媳妇坐在车上，我拉你推，到砂石路就好了。”

说服妻子坐上去，父亲光着脚板，拉起架子车出了门。平时即便把架子车装满，一个人拉着走也不是太吃力。现在，加上我在后面使劲地推，也几乎寸步难行。路面上的细土见了雨水成为泥浆，又稠又粘，走不了几步，便把车轮粘住，只好用根粗棍边走边捅。要

不是上来几个人帮忙，两个小时也不一定走出去。不少人看见了这一幕，说父亲“公公拉媳妇”，以后很长时间过去了，村里人还这样笑话父亲。

父亲说：“媳妇啊，委屈你了。今后路不修好，你不用回来看我们了。”我不同意，刚想说话，父亲拉我到一边，教训我：“咋啦，老子的话不想听了？不怨媳妇不来，怨路不好走哇。”从此，妻子再没跟我回去过。

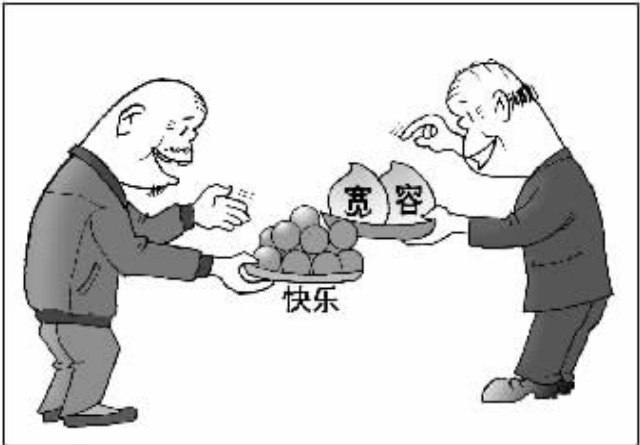
后来，村里集资把土路修成了砂石路，走起来方便多了。可是村里面依旧是土路，下雨天人们要出去，都是扛着自行车到村头，换好鞋然后才走。

再后来，国家启动“村村通”工程，宽敞的柏油路一直通到家门口。正好，我也买了私家车，就和妻子孩子一块回家了。父亲穿戴一新，特意到路口迎我们。坐上车，父亲对开车的媳妇说：“开慢点，摇下车窗，见人就摁喇叭，看他们还咋笑话我？”

我一听差点笑出眼泪。望着那条熟悉的土路不见了，我知道，关于土路的点点滴滴，只能化作脑海中永恒的记忆……

漫画园地

■朱天明



投桃“得”李



给婆婆洗洗脚

高阳 摄

诗歌苑

■焦银庭

柳树下的老妈妈

村边的老柳树下
坐着一位老妈
满脸愁云一头白发
枯瘦的脸上挂着泪花
你为什么久坐不归
难道你没儿没女没有家
其实她有儿有女有家
儿媳好似恶煞
动辄对她大骂拳脚相加
老妈孤苦无奈
今住东家，明住西家
十年了，三千六百多日日夜夜
老妈不能回家
村边的老柳树下
坐着一位老妈
难忘那个隆冬的深夜
寒风刺骨卷起雪花
怀抱生病的儿子去医院
撇下4岁的女儿在家
女儿拼命地哭喊
“妈妈”，“妈妈”
当她从医院回来

女儿哭着睡在门脚下
她把女儿紧紧搂在怀里
心里像万把刀扎……
村边老柳树下
坐着一位老妈
世上只有狠心的儿女
哪见过狠心的妈妈
为给儿女留个脸面
她宁愿永坐老柳树下
如今再也见不到她
带着爱，带着恨
她走了，永远地走了
她去的那个地方
可有让她安居的家
草木离开泥土的滋养
就不会长出绿叶红花
婴儿没有父母的呵护
怎么能长成人高马大
羔羊跪乳乌鸦反哺
草木报春开遍芳华
当儿女都知恩图报
和谐的春风就会吹遍天下

晚年生活

拍拍打打也健身

退休干部老王患了病。老王患病后经常出现“心跳”、难受、大汗淋漓。在医院医生的指导下，他做了B超、彩超、CT、多普勒、心电图，诊断患的是室性早搏。

老王住了院，吃药、打针、输液，治疗25天。医生问感觉怎么样？他说，有所好转，没有痊愈。医生说，这种病很难痊愈，出院休养吧……一个药店的坐诊中医说，吃中药效果好。他就吃中药，一天一剂，连吃一年三个月。中医问感觉怎么样？他说，有所好转，没有痊愈。中医说，这种病很难痊愈，停药休养吧……

一天，周口纱厂的王科长郑重告诉老王，纱厂有一位修自行车的老人，患的也是早搏，他当“心跳”的时候就双手拍胸，拍得扑腾扑腾响，时间久了，把早搏给拍好了。老王半信半疑。王科长说，你也试试吧（这是发生在2006年9月以前的事）。如今，老王的早搏真的“消失”了。在老王的体验报告上还能看到，一般老年人的常见病他一个都没有，尤其心脏功能特别“年轻”。

老王不但治好了早搏，还探索出一套治疗早搏的方法——拍打法。一是开始拍打时用力要轻，随着身体的适应程度逐渐加重；二是开始拍打时间每日1—2次，每次几百下，然后逐渐增加到每日3次，每次2000下左右；三是拍打身体的部位由上而下，由肩到胸到腹；四是拍打时的姿势，站立或平躺均可；五是拍打时要全神贯注，心无杂念，静心屏气，两手五指并拢，拍打匀速有力，使拍打的力量进入到五脏六腑的各个部位；六是对头部——头、脸、耳实施搓揉；七是持之以恒，坚持不懈。

老王用“拍打法”治疗早搏，有没有科学道理呢？一个健身俱乐部的教练说，拍打胸腹，加速了血液循环，能直接锻炼心脏，同时加速了肠胃蠕动，也能增强肠胃功能。一个医院的教授说，拍拍打打，以动养生，并且持之以恒，当然有利于强身健体。

老王说，他不是医生，但他知道，治好病就是硬道理，他的早搏“消失”了，又没有得过其他病，身体健健康康的，咋说也该有“拍拍打打”的一份功劳。（王天瑞）

散步乐

夕阳西下霞烂漫
河边散步多悠闲
举手抬足通经络
抖肩甩臂身康健
高声唱歌舒心胸
低吟诗词自陶然
宁静寡欲容颜驻
快乐过好每一天（王家备）

征稿启事

《晚晴》是针对中老年人开设的一个版，其宗旨是对老年朋友的工作、生活、学习、健康等各个方面，进行广泛和深入地交流，并介绍一些健康知识、学习心得、生活感悟等，希望它能成为老年人的忠实朋友。

本版欢迎老年朋友以及关注老年人的写作爱好者积极赐稿。稿件以800字、差错率在6%以内为宜，以网络传稿为主，网络传稿将优先采用。

投稿方式：zktr@sina.com