

好生活造就“小糖人”

糖尿病发病出现低龄化

□晚报记者 王丽丽

本报讯 如果孩子经常失眠、视力下降或是突然变苗条了,那家长可要留心,你的孩子可能患上了糖尿病。今年11月14日是“联合国糖尿病日”,活动主题是“糖尿病和儿童青少年”,以此呼吁各国政府对该病加以重视。11月14日至16日,市区多家医院的糖尿病防治专家在市区五一广场开展义诊咨询。

14日,记者在现场看到,糖尿病防治专家为市民免费测量血糖,发放糖尿病防治宣传资料,吸引许

多市民参与。据介绍,目前糖尿病患者逐渐出现低龄化趋势,甚至出现了许多“小糖人”。专家称,青少年患上这种“老年病”与运动减少、不吃早餐,食用高脂、高热量饮食有关。

“我儿子刚6岁,体重已经快35公斤了。他不爱喝白开水,每天都闹着喝饮料、果汁……”14日上午,市民刘女士来到咨询台前。她说,她的儿子不但爱吃汉堡、薯条等,而且不爱运动,吃饱喝足不是躺在床上看电视,就是打电脑。虽说年龄不大,可他两年前就是个小胖墩了。“在一次体检中发现儿

子患上了Ⅱ型糖尿病,听说这跟长期吃油炸食品、喝饮料有关,是真的吗?”刘女士担心地问。

市疾病预防控制中心一糖尿病专家说,现在生活条件优越了,却“造就”出了一个又一个“小糖人”,刘女士的儿子就属于典型的饮食不合理。该专家介绍,儿童发生肥胖的年龄越小,越容易增加糖尿病发生的危险性。她说,儿童糖尿病分Ⅰ型和Ⅱ型。Ⅰ型以遗传为主,而孩子后天患上最多的就是生活方式不健康引起的Ⅱ型糖尿病,肥胖、缺乏锻炼成为儿童患Ⅱ型糖尿病的主要因素。

据了解,现在青少年糖尿病患者已占全部糖尿病人数的5%,并且每年以近10%的幅度上升,而儿童患上糖尿病后的危害比成人更大,很容易在青壮年就出现并发症。有关调查显示,我市糖尿病患者多达40余万人。线索提供 邓莉



新华社北京11月14日电(记者 王茜 周婷玉)“糖尿病是可以预防的,消除危险因素,养成健康的生活方式,就能预防80%的糖尿病。”卫生部部长陈竺14日在京举行的2008年联合国糖尿病日宣传活动中说。

据介绍,糖尿病是全球性严重的公共卫生问题,国际糖尿病联盟数据显示,全球范围内每10秒就有1个糖尿病患者死亡,两个人被诊断为新发糖尿病,2007年全球

健康生活方式可预防80%糖尿病

约有2.46亿人患糖尿病,其中46%为40~59岁劳动力人口。

在我国,糖尿病相当普遍,据中华医学会糖尿病分会2007年在部分大中城市、乡镇和富裕农村的调查,20岁以上人群糖尿病患病率已达到11%。据此推算,我国大中城市、乡镇和富裕农村的糖尿病

患病人数达4000多万。

在这次宣传活动上陈竺强调,预防糖尿病要从儿童青少年做起,因为很多与糖尿病有关的危险因素都是从儿童青少年时期养成,如长时间静坐、不合理膳食、肥胖等。这些不健康的生活方式逐渐累积了对健康的损害,最终表现出糖尿

病等一些慢性病,糖尿病多出现在成年人,但起因往往在青少年。

对此,有关专家号召儿童青少年要从小养成良好的健康习惯,要热爱劳动,积极锻炼,增强体质,合理膳食,多吃蔬菜水果,适量摄取高热量食品,克服吸烟等不良习惯。只有保持健康体重,才能创造健康未来。

新华社郑州11月14日电(记者 单纯刚)随着膳食结构和生活习惯的改变,青少年的病谱随之改变,糖尿病的发病率越来越高,越来越复杂,引起人们的高度重视。小胖墩越来越多,“小糖人”日益受人关注。

河南省医学会糖尿病专业学会主任委员、河南省人民医院内分泌科主任医师赵志刚说,年幼的孩子不善表述,且发病表现为呼吸道、消化道感染,病情容易被大人忽视,导致漏诊、误诊。被确诊为糖尿病时,不少孩子的病情已比较严重。

赵志刚认为导致儿童漏诊、误

诊原因有二。一是儿童糖尿病患者与成年患者相比,“三多一少”(多尿、多饮、多食及消瘦)症状不明显,孩子多食、多饮,父母反而以为是生长发育的信号,误认为是“好事”。

二是儿童糖尿病患儿中,1/3患儿第一次发病是急性起病,以感染为诱因,或是在发病前几周或几个月,出现反复呼吸道、消化道、泌尿系或皮肤感染。患儿发热、呼吸

困难、精神不振时,常被误以为上呼吸道感染、支气管炎等。

赵志刚提醒家长,照顾孩子时,对类似症状要特别留心,要向医生准确介绍患儿糖尿病家族史和近期病史,便于正确诊断。

赵志刚认为,原本在青少年的糖尿病中,Ⅰ型糖尿病占多数,但近年美国和日本的调查研究表明,Ⅱ型糖尿病约占青少年糖尿病的60%。2007年,在河南省人民医院

内分泌科糖尿病专业举行的省内儿童糖尿病普查中,调查了学龄前200多名小胖墩,结果显示,糖尿病及糖尿病前期的发病率高达2.5%,普遍存在着胰岛素抵抗(胰岛素作用障碍的一种表现形式),预示着一部分孩子可能以后容易患糖尿病。如果肥胖儿童出现多饮、多尿、体重下降或皮肤黑棘皮样病变时,也应考虑到Ⅱ型糖尿病的可能,及时检查血糖,及早诊断。

黑窝点查出 1000多瓶假洗发水

□晚报记者 杜欣

本报讯 平时人们在超市里买一瓶名牌洗发水要花30多元,但在淮阳县城一商户的库房里,12瓶一箱的名牌洗发水要价才30多元。为何这么便宜?因为全是假的!11月14日,淮阳县工商局城关分局在辖区查处了1000多瓶假冒的名牌洗发水。

当日,工商人员检查发现,这1000多瓶假冒名牌洗发水刚从外地运进,该商户还未及出手。据交代,他是从广东进的货,准备销往淮阳农村市场。工商人员提醒消费者,买东西尽量到商场或超市等商品准入制严格的场所,以免买到假货。

线索提供 苏义凯



环保路灯 亮相淮阳

昨天,记者在淮阳县新华大街看到一种新型风力太阳能路灯。这种路灯可将风能和太阳能转换成电能储蓄在蓄电箱内,在晚间发光照明。我市年平均光照时间长,且新华大街地处龙湖之滨,风力资源丰富,这些优势为使用风力太阳能路灯提供了不可多得的绿色环保资源,也让淮阳县城多了一道独特风景。

晚报记者 朱海龙 摄

最舍不得删的手机短信

手机铃响,那是问候;手机唱歌,那是祝福;手机震动,那一定是我握住了你的手。祝冬天快乐!我的朋友。(举荐/手机号码为139×××733×的用户)

来稿请寄:周口晚报编辑部或发E-mail至zkwb110@126.com

天气预报

今天白天到夜里,多云转晴天,偏北风4级左右,最高温度12℃~13℃,最低温度5℃~6℃。预计:明天晴天。

周口市气象台
2008年11月16日18时发布

风雨同行·冷暖相知

小雪节气 本周到来

晴间多云天气成“主打”

□晚报记者 吴坤

本报讯 上周天气给市民留下的最深印象就是冷。新的一周,虽然又往深冬迈进了一步,将迎来小雪节气,但冷空气势力却没有上周那么强大,晴间多云天气成为本周“主打”。昨天下午,市气象台发布预报,称本周影响我市的冷空气较弱,气温也不会大起大落,但晨雾会频繁出现,市民出行要注意安全。

上周,冷空气一股接着一股涌过来,气温始终偏低,前天最高气温只有12℃,特别是早晨气温只有5℃,人体感觉较冷。不过,市气象专家说,强冷空气已经渐渐走远,未来几天我市将维持晴间多云天气,气温也将略有回升,利于市民户外活动。但是,正因本周将以多云天气为主,白天我市空气湿度将会偏小,天气干燥会十分明显,而且早晚温差大,会使得雾气多发,市民早晨上班时需更加注意交通安全。

根据最新气象资料分析,本周我市以多云天气为主,无明显降雨过程,周平均气温7℃~8℃,接近历年平均值7.5℃,周极端最低气温1℃左右。本周具体预报是:周一多云转晴天;周二周三晴天间多云;周四周五多云间晴天;周六周日多云。

立冬节气过后,冬天的脚步也逐渐加快,本周六我市将进入小雪节气。市气象专家介绍,“小雪”意为降雪开始,而雪还不是很大之意。小雪节气是寒潮和强冷空气活动频数较高的节气。强冷空气影响时,常伴有入冬第一次降雪。因此,市民一定要对进入寒冷冬季做好充分的准备,农民朋友要加强越冬作物的田间管理,促进麦苗生长,以便安全越冬。

