

今冬泡汤指南

四大温泉地

不要天一冷,就把自己缩在大衣里、裹在毛茸茸的围巾中。天冷的讯号,可不是让你一“躲”了之,你应该更开放地享受冬日。

不如加入“泡汤”之列吧,有谁不爱泡温泉,特别是在大自然之间,浸入雾气蒸腾的泉水之中,把身体泡成一片茶叶,舒展轻盈。有比这更美妙的感觉吗?

本期专门为您推荐四大响当当的特色温泉目的地,四种生活方式、四种旅行格调、四个改变你冬季假日的活力温泉之旅,马上热力呈现!

●小资派

台湾 雅致泡汤情调

宝岛台湾地热资源丰富,硫磺温泉最负盛名,其中最著名的就是阳明山。这里不仅格调浪漫,而且还是有名的“撞星地”,不少台湾明星都喜欢到此拍摄MV。

阳明山的温泉充满了野趣,因为你可以直接去小油坑“现场观测”火山硫磺气爆裂口,在弥漫着硫磺香气的空气中,进入“温泉的地盘”,特别是泡个露天汤,周遭尽是醉人的风景,仰躺在池中,看着山中风景,身心舒服得不得了。

阳明山温泉分前山温泉和后山

温泉两部分,前山温泉对外开放,水温在70℃以上,水质清澈,微透乳白,呈弱碱性。你可以先去泡冷水坑的室内汤,然后再享受露天汤,会更加畅快自在。碧绿中带些青黄的池水,就是这硫磺温泉的特色,想要皮肤嫩滑,不生痘痘,就多泡泡吧。

泡温泉更是台湾夜生活的一部分,入夜时分,看着水汽在灯光下蒸腾,你舒展在一池温暖的水中,透过头顶枝叶,看着黝黑的夜空,几点星光,幸福地享受着山谷的宁静。

此外,阳明山的小吃非常有名,比如土鸡煲、烟熏鳟鱼等等,泡完之后,还有美食伺候。

●征服派

西藏 雪域高原 非烫不欢

想要见识波澜壮阔的温泉湖,特别是在4000米海拔的“世界屋脊”之上,恐怕非西藏莫属。

冬天的西藏,是另外一番惊天动地的画面。我想告诉你的是,这里可不仅仅是寒冷,西藏的温泉,足够温暖你每一个细胞。

出发前的人,肯定都会在西藏之行中加入“羊八井”的大名。羊八井终年从地下向上翻涌着炽热的泉水,水温经过巨大的湖面晾干,也有

47℃,使得方圆40公里都被蒸腾的雾气所包围,场面相当有“排场”。

空气虽然比较冷,但光着膀子的藏族小伙都冒着一身汗站在水池边“纳凉”。而你几天的飞机劳顿、高原反应、长途跋涉都在此刻化为乌有。你只想以最快的速度加入他们。先用脚丫探探温度,就够你吱哇乱叫喊“烫”。而逐个把身体各个部位都探入水中后,你会死活都不上岸,因为太舒服了。而且,也只有如此的温度,才能够让来到羊八井的游客,不枉此行。

●自然派

海南 槟榔树下神仙浴

海南岛上温泉众多,或依着山,或傍着海,或者直接从田间冒出来,与大自然完全融合。田间地头、海边树下都可以“大泡特泡”。

气温越冷,海南游越热。在每年秋冬由北向南的旅游族“迁徙”中,海南游总是深得人心。今年再去海南,你不妨在绝对亲近自然的环境下泡一泡海南热带的温泉,让身心彻底享受压力的释放。

海南岛上温泉众多,最亲近自然的要算七仙岭下的温泉了。

这里的温泉分为两种,一种与

日本的室内温泉相似,可以多人泡,也有单人池。而另外一种就是露天的浴池。但是不管哪一种,由于在这幽静的所在,都可以让你体会到返璞归真的感觉。

白天可以留在屋子里,泡在传统的木制浴盆里,让每一寸肌肤和水进行亲密接触,闻着木头被水润湿散发出的清香。从私密的温泉池还可以看到远处的农田,头顶的槟榔树,让你怀疑是否是在自家的后花园沐浴!

除了享受温泉外,七仙岭的温泉泡蛋是所有游客的最爱。泡蛋就是“泡过温泉”的鸡蛋,味道不错。泡完温泉吃泡蛋,解乏又解饿。



●豪放派

长白山 冰点之上的沸腾

长白山温泉可是造就天池火山运动的衍生物。这里的特色就是在冰天雪地之中,把你的身体与鸡蛋、老玉米一起“下锅煮”,温泉还发出翻滚的开锅声。别怕,它们会熟你不会。

长白山的天池林海让人向往,可是东北人都知道,这里的另外一宝是温泉。

在长白山黑风口滚滚黑石下面有几十处地热,大如碗口、小有指粗,这就是分布在1000平方米地面上的长白山温泉群。在冬天,周围一片银妆素裹、冰天雪地,而这里却是热气腾腾、烟雾袅袅,实在是别有一番景致。长白山温泉

属于高热温泉,多数泉水温度在60℃以上,最热泉眼可达82℃,虽然供游客洗浴的温泉都经过了冷却处理,却依然足够热烈,这一点,东北温泉,从不含糊。

而且,颇有特色的是长白山泉水中含有较多的气体,温泉底部常有众多气泡向上翻滚,并发出开锅似的响声,让人有种“下锅”的错觉。更何况,一边的池子里,人家煮熟的鸡蛋、玉米正在往外捞,更让你下脚进池有些胆战心惊。

长白山温泉有“神水”之称,可舒筋活血,特别对医治关节炎、皮肤病等疗效十分显著。

冬天去长白山,还可以欣赏到独特的温泉雾凇,再去睡睡大火炕,尝尝东北农家饭,样样都精彩。(新旅)



长白山温泉

●旅游贴士

十二状况下别急着泡温泉

1. 饥饿时不要立即入浴,空腹泡汤容易引发虚脱、眩晕及恶心等情况。
2. 刚饱餐后也不要入浴,以免大量血液由体内流向体表,容易引起消化机能障碍。
3. 睡眠不足或是熬夜用脑过度时,猛然泡高温汤,可能会导致脑部贫血或温泉休克现象。
4. 喝酒或醉酒后,不要立即入浴,由于温泉浴使血液循环加速,酒醉泡高温汤,小心脑溢血,最好等到酒醒后再入浴。
5. 长途劳顿时,不要随即泡汤,免得愈泡愈累。
6. 刚做过剧烈运动后,不要马上泡高温汤,以免引起温泉休克现象。
7. 女性经期来时以及经期前后,请暂勿泡汤;如果使用生理棉条入浴,也请不要泡太久,以免有负作用产生。
8. 怀孕初期和末期,不宜泡温泉。
9. 情绪极度兴奋或是生气时,心跳速度每分钟超过100下的时候,泡汤不宜。
10. 身体发烧,体温超过37.5℃时。急性疾病患者、传染病患者,如急性肺炎、急性支气管炎、急性扁桃体炎、急性中耳炎等,最好不要浸泡温泉。
11. 癌症、白血病患者不宜浸泡,因温泉会刺激新陈代谢,导致身体加速衰弱。
12. 营养不良或是病后身体极度衰弱时,暂勿泡汤。(王子轩)



七仙岭温泉

今冬喀纳斯景区 旅游免收门票

今年冬季,白雪覆盖的新疆著名景区喀纳斯将“敞开胸怀”,欢迎前来享受冰雪乐趣的游客。景区管委会宣布,冬季畅游喀纳斯将免收门票,并且确保道路畅通。

喀纳斯景区管委会主任康剑说,景区冬季旅游时间为每年11月15日至次年4月15日,在此期间,游客入内免收门票。为方便游客出入,景区现已配置抛雪机、铲车等清雪机械,可确保景区间道路畅通。进入景区时,游客既可乘坐越野车,也可乘坐马拉雪橇或骑马。

喀纳斯景区不仅是新疆降雪最多的景区,而且雪期早、雪质好,山区降雪厚度在1米以上,天然降雪存雪期从每年的10月下旬持续到次年4月下旬。直至今日,生活在这里的蒙古族图瓦人还保留着原始古老的毛皮板滑雪、射箭和骑马比赛。

由于冬季大雪封山,过去鲜有人能一睹喀纳斯冬季风光。继去年尝试开展各类冬季旅游活动后,今冬喀纳斯景区还将举办第二届喀纳斯冰雪风情摄影节、古老狩猎滑雪比赛等,并推出具有浓郁民俗风情的游览活动,如马拉爬犁、溜冰、滑雪、射箭等。

康剑说,在整个冬季旅游活动中,景区将随时报告天气过程,做好游客进入时间、人数的登记工作,提供更好的服务和安全保障。

(王菲)



冬日喀纳斯

六招提防 旅途挨宰

●不买不问价

旅游商品不想买,最好不要开口。因为你一问价,摊主就会不厌其烦地向你推荐,足可让你在晕头转向中,糊里糊涂地掏钱。

●坚决摇头说“不”

这一招对主动上前兜售的小贩很管用。

●不懂行不买

对玉器、钻石、水晶制品等商品不懂行最好不要轻易购买,以防上当受骗。

●勿信突然冒出的“老乡”

凡是进商店后突然冒出所谓的“老乡”,声称让你买跳楼价的便宜货,或不用花钱仅需付点税的商品,应特别警觉。这个“老乡”很有可能就是个“托儿”。

●不参加“廉价活动”

凡当地人或出租车司机请你去看什么“廉价表演”,千万别去,一旦去了极有可能被敲诈。

●不动手碰贵重商品

标价上万元的贵重商品,千万不要轻易动手,谨防“碰瓷”诈骗。一旦拿了后突然出现裂口或损坏,则会让你有口难辩,乖乖赔偿。

(傅军)