



体贴入微

(图片与内文无关)

阳光透过玻璃窗照在土炕上，炕上坐着两个人，一个是垂老的父亲，一个是已近中年的儿子。父亲坐在炕的一头，身后倚了几床被子，身上还盖了一双，低着头，面无表情。儿子坐在父亲的对面，盘着腿，看着父亲。

父亲瘫在床上，要求却很多，说喝水，儿子递给他，他喝一口吐掉，呸！这是水吗，难喝死了，加糖！

儿子往水里加了糖，父亲喝一口，喷了一身，忒甜，拿走！

父亲说要小便，儿子拿了便盆守在父亲身边半天，父亲说，拿走拿走！

父亲说要喝酒，儿子倒了两杯白水，说，爸，咱俩干杯，父亲喝一口，便推到一边，拿水骗我，拿真的来！

父亲闹着下地走走，可是一条腿实在是不中用，穿了衣服，扶到

两代之间

■赵文静

给父亲讲故事

了地上，走了两步，只好回到炕上。

儿子说，爸，你听话，给你讲个故事吧！想当年，你在天津工作，自己舍不得吃舍不得穿，把省下的钱买了城里才有的水果带回来，有香蕉、苹果。唉呀，我们高兴坏了，含在嘴里舍不得吃。记得有一回，你给我一根香蕉，我咬了一口含在嘴里，舍不得咽，一不小心便滑到了嗓子眼，我硬是咳着又把香蕉咳回到嘴中，继续含着。

父亲不说话，只是笑。

儿子说，那年还记得吧，你在天津去郊区的一个苹果园。那家的狗长得真大，你说像个驴似的，那狗特懂事，会看园子，可那狗真娇贵啊，一天到晚光吃牛肉，你说人都没它命好。

父亲安静地坐着，微笑。

儿子说，你说你那次在天津去饭店，有一个庄稼人头一次进城，不知道点什么菜。听到个人要“飞刀斩青龙”，名字好听，便也跟

着要了一份，拿上来一看却是切黄瓜片。但价格却贵了几倍，那人与老板理论，老板说，这是飞刀斩青龙，当然要比切黄瓜片贵。

你还说过，也是有个人去饭店吃饺子，老板问他吃多少？他记起别人说过“一毛钱的韭菜可馅包”，于是他也如此说了，结果饺子包了三大碗，他才明白过来，原来人家那时是冬季，韭菜贵，一毛钱买不了多少韭菜，而现在韭菜便宜，一毛钱能买很多韭菜。

父亲笑，安安静静的。

这对父子不是别人，正是我的外公和舅父。外公老了，病了，糊涂了，不能动了，整天坐在床上发脾气，舅父便放下工作，守候在他的床前。

舅父说，只有讲有关天津的故事(外公大半辈子生活的地方)时，外公才会安静地微笑，就像当年外公给舅父讲有关天津的故事一样。

给父亲讲过去的故事，是怎样一种亲情啊！

晚年生活

有德之人能延年



劳作

(图片与内文无关)

几个人没事闲聊，讲到一位农村老人，102岁仍能一年四季种菜。这引起了我的惊奇，当问清他的姓名和村庄后，便乘车前去采访。我的突然出现，也引起了村民们的极大惊奇，他们说着笑着领我去见老人。

老人叫陈栋南，如今已祖孙五代。小村不大，三分之一的人口是他的后嗣。在小村东南角的一片菜地里，兀立两间砖瓦房，他就一年到头在这里生活和劳动。寒暄中，老人拉住我走进他的屋里。

屋内摆的有沙发床、缎子被、电话、电视，还挺现代化。我还发现，百年岁月并没有给百岁老人留下更多更深的皱纹，他仍然耳不聋，眼不花，背不驼，腰不弯，对于几十年前的往事仍能记忆犹新。他感慨万端道，种地不交皇粮，还给补贴，从秦始皇到新中国，2000多年，只有新中国做到了，还是社会主义好啊！

这时，陈老师讲起了老人的故事。陈老师是老人的重孙子，大学毕业后被分到开封通许县高中教书，最近学校放假回来探亲。陈老师讲，古人云“仁者寿”，“仁者”即是有德之人，“仁者寿”即是有德之人能延年益寿。因为有德之人，不仅是无损他人的人，也是有益于他人、有益于社会的人，有德之人思想纯洁，精神高尚，行为磊落，心情坦然，这就自然能增进健康，延年益寿。

故事之一：老人这一亩多地，每年要产很多菜。他每天上午把采摘的菜装成一袋一袋，放在菜地边、靠大路边的平台上，过路的人都可掂一袋，天长日久成了习惯。他种的菜全村人都吃。

故事二：李姓人家的羊啃了老人一个孙子家的小树，老人劝孙子不要言声。老人孙子家的羊啃了李姓人家的小树，老人叫孙子买棵大树给李家栽上。

故事之三：村中王豫东家失了火，家中财产被烧精光。王豫东在广东东莞打工，王豫东媳妇哭得死去活来，老人“命令”子孙，家家户户捐钱捐粮捐物，帮助王豫东家渡过难关。

老人却说，唉呀，小事，小事，这都是小事。

我听得心潮起伏。我说，老人家，祝福您健康长寿。

(王天瑞)

亲情故事

■孙景峰

母亲的保证

10年前，我刚来到南方打工，与家里的联系都是通过街上的公用电话。记得有一次我寄了些钱给老家的母亲，过了几天，我想打电话问问她收到没有，但因为老家没有电话，我只好把电话打到邻居的家里，由邻居去喊母亲来接电话。

可那天晚上，当我在公用电话亭里把电话打到邻居家里时，邻居告诉我母亲可能去了邻村我姐姐家，大约要8点才回来，邻居要我到时候再打过去。听邻居这样说，我就只好在电话亭里等着。

我在电话亭里面看着表等待时间，天空忽然下起了大雨，而守电话亭的老大妈知道我是给母亲打电话后，怕我着急，就不时地与我讲上几句话给我解闷。老大妈60多岁，与我母亲的年纪相仿。

晚上7点半的时候，那位老大妈突然接到了一个电话，接着就对我说她家有急事，然后就匆匆忙忙地收拾东西。我一看那个情景，知道她就要关门回家了，于是就起身往外走。老大妈拦住了我，说：“现在外边正下着大雨，

既然你已经和老家的邻居约好了，就在这里等到8点再打电话吧，打完电话给我关上门就可以了。”说完就出了电话亭。

等到8点，我终于和母亲通上了电话，我知道母亲已经收到了我寄去的钱，就放心了。母亲问我哪里给她打的电话？我就如实地把事情告诉了她。当母亲听完后嘱咐我明天再来一趟电话亭，专门谢谢那位老大妈。

第二天，当我刚一来到那个电话亭的时候，那位老大妈就对我说：“是来给我送电话费的吧？”

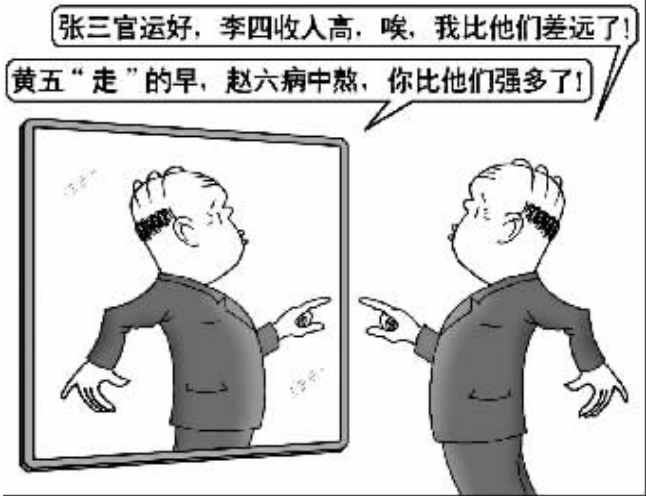
我点了点头，在交给老大妈电话费后又向她对我的信任表示感谢。

大妈笑着说：“不要谢了，你是给母亲打的电话，我就放心了。因为就算我信不过你，可也信得过你的母亲啊！要知道，我也是一位母亲。”

听了老大妈的话，又想起昨天电话里母亲对我的嘱咐，我一下子就明白了，原来，母亲是值得任何人信任的。母亲，就是这世上最好的保证！

漫画园地

■朱天明



自我开导

生活故事

■徐衍东

牌友周叔

离单位不远有一座小公园，虽说规模不大，但在车水马龙的城市里，却是难得的休闲之地。

来公园里游玩的大多是老年人，三五成群地聚集在一起，聊天、打牌、下棋……也就是在这里，我认识了周叔。

周叔已经60多岁了，身体依然棒。他曾是戏剧团的演员，唱花脸的，嗓门特别大。只要他在，公园里就不会寂寞下来。

因为工作压力大，只要有时间，我就会到公园里放松心情。尽管牌技很差，但是也时常玩几把。接触的时间长了，我才知道周叔是个“老小孩”，偷牌、藏牌和赖牌的事常干，所以，只要他打牌，其他牌友都不省心，时刻监督着他，防止

作弊。有时被“人赃俱获”了，理亏词穷的周叔就自我解嘲地哈哈大笑，保证下不为例。其实大家也都很开心，毕竟打牌的目的就是娱乐，没必要太较真。

周叔的生活丰富多彩，除打牌之外，他还时常参加各种文艺活动。他的交谊舞跳得很出色，这让很多年轻人都羡慕不已。

忽然有一天周叔“移民”了，去了另一座城市。这就意味着，我或许再也见不到他了，这让我有一种难以言表的失落感。

有的人即使与你朝夕相处，也难有特别的感觉，而有的人哪怕只是短暂的相识，也会让你难以忘怀，成为永远的思念……

征稿启事

《晚晴》是针对老年人开设的一个版，其宗旨是对老年朋友的工作、生活、学习、健康等各个方面，进行广泛和深入地交流，并介绍一些健康知识、学习心得、生活感悟等，希望它能成为老年人的忠实朋友。

本版欢迎老年朋友以及关注老年人的写作爱好者积极赐稿。稿件以800字左右为宜，欢迎网络传稿。

投稿方式：zktr@sina.com