

今年 12 月 1 日,是第 21 个“世界艾滋病日”。
专家指出,对待艾滋病,要有预防意识和警惕观念,但也无须杯弓蛇影、过度恐惧,对于那些整日忧心忡忡、生活在对艾滋病恐惧中的人们来说,最佳的心理疏导办法,就是更全面地了解有关艾滋病的防治知识。

关注 12·1 世界艾滋病日

了解艾滋病的防治

回答人们最关心的一些问题

- 1.急性期常见症状有哪些?
艾滋病病毒感染早期,亦称急性期,多数无症状,但有一部分病人在感染数天至数周时,出现像流感或传染性单核细胞增多症样症状,如发热、关节痛、肌肉痛、头痛、咽痛、腹泻、皮疹等。
- 2.用试纸自测的准确率高吗?
只要是正规厂家生产的试剂,并且自测时操作方法正确,一般都还是比较准确的。但建议还是去正规或者专门的检测机构进行检测。
- 3.检测可能出现假阳或假阴吗?
任何方法都有可能出现假阳性或假阴性。
- 4. 什么是空窗期?
人体受到艾滋病病毒感染后,病毒激发人体免疫系统产生抗体,抗体达到一定数量时,可在血液及其他体液中测出。从感染艾滋病病毒到抗体可测出这段时间称为“窗口期”或“空窗期”。
- 5.空窗期一般多长时间?
窗口期一般为 2 周至 3 个月。
- 6.检测是血检还是尿检?
常用血检,更准确。
- 7.检测 4 周为阴可以排除吗?
大致可以排除,建议 3 个月时再测一次。



- 8. 安全套可以防止艾滋病毒的传播吗?
绝大多数情况下安全套都可以有效预防艾滋病传播。
 - 9.急性期症状一般什么时候出现?
一般在感染后数天至数周。
 - 10.吃药可以缓解急性期症状吗?
比较困难。
 - 11.高危后吃阻断药物有效吗?
72 小时内有效,最好是 24 小时内服用,而且越早越好。
 - 12.艾滋病是不是性病?
- 艾滋病属于性传播疾病的一种,但是不一定每个人的艾滋病都是性途径感染的。
- 13.目前的试剂可以检测出所有类型的艾滋病毒吗?
不能。
- 14.艾滋病潜伏期或无症状期有多长?
艾滋病病毒侵入人体后一部分人出现流感样或传染性单核细胞增多症样症状,一些人一直无症状,直接进入无症状期。艾滋病潜伏期的长短个体差异极大,一般为 6~10 年,但是有大约 5%~

- 15%的人在 2~3 年内就进展为艾滋病,称为快速进展者,另外还有 5%的患者其免疫功能可以维持正常达 12 年以上,我们称为长期不进展者。
- 15.怎样预防经血液传播艾滋病?
首先要避免使用血液或血制品,必须使用时,要使用经艾滋病抗体检测的血液和血制品;避免不必要的静脉注射,使用一次性或经过严格消毒的输液器。不使用毒品,不与他人共用牙刷、剃须刀等用品,不到消毒不严格的理发店、美容院剃须、修脚、文身等。

艾滋病防治中的“对”与“错”

- 1.与艾滋病病人或艾滋病病毒携带者握手、拥抱,一起乘车、吃饭、共处一室都有可能传染艾滋病。
错误。
与艾滋病病人或感染者的日常生活和工作接触不会感染艾滋病。握手、拥抱、共餐、咳嗽、共用办公用品、共用厕所、共用电话等行为都不会感染。其实艾滋病病毒非常脆弱,一旦离开人体很快就会死亡,一般的社交活动不会感染艾滋病。
- 2.携带艾滋病病毒的女性不能生小孩。
不完全正确。
医生的建议是携带艾滋病病毒的女性最好不生小孩,但每个人有决定自己是否生育的权利。如果病毒携带者决定要生小孩,需要尽早咨询医生,采取母婴阻断的措施。
- 3.共用注射针头、牙刷、剃须刀有感染艾滋病的风险。
正确。
这是有风险的行为,刮破的毛细血管可能被病毒乘虚而入。要养成良好的卫生习惯,牙刷、剃须刀等不与他人共用。去医院输血或看病时,如果所输血液经过严格检测、注射用具真正做到一人一套,感染艾滋病病毒的机会是微乎其微的。
- 4.接吻有传染艾滋病的风险。
正确。
接吻不会产生几十毫升的唾液交换量,而艾滋病病毒在唾液里的含量很低,所以不会传染,但与别人深度热吻可能有感染的风险。若口腔有破损处或口腔溃疡,同样存在感染的风险,这时应避免接吻。
- 5.游泳、蚊虫叮咬不会传播艾滋病。
正确。
艾滋病病毒要进入到人体的血液系统或淋巴系统才能引起感染,游泳时艾滋病病毒不能穿过皮肤进入人体内。艾滋病病毒在蚊虫体内也不能存活,它被蚊虫作为食物消化掉了。而蚊虫在叮咬吸血时,不会将它已经吸到肚里的血再反吐到被叮咬人的体内。

(市艾滋病防治办公室 供稿)

公 告

周口市申请购买河南恒天置业有限公司承建的 2008 年经济适用住房“和谐家园”的人员名

单公示如下,请监督。
监督电话:8218119
周口市住房委员会办公室

姓 名	工作单位	姓 名	工作单位	姓 名	工作单位
张周霞	七一路办事处	丁世泽	机械供销公司	刘土彩	卫生学校
李闪闪	七一路文明社区	李冉冉	七一路颍河社区	黄春杰	水产技术推广站
李建新	七一路张庄社区	王红艳	职业技术学院	丁志勇	机械供销公司
王晓霞	航运综合开发公司	王爱兰	七一路文明社区	李春英	市木器厂
屈卫东	农村公路管理处	卢江勇	七一路文明社区	李苗苗	七一路办事处
杨 光	七一路周滨社区	乔 力	七一路社区	李治昊	荷花办事处
程卫星	人和街文昌社区	杨秀丽	豫兴港航有限公司	晏振起	龙润招投标公司
师保兰	交通局客运公司	黄 广	第一初级中学	刘爱勤	龙润通信公司
师保莲	交通局客运公司	王 鹏	郑埠口枢纽筹备处	赵红岩	铁路物业段
吴 维	豫周汽车物流分公司	古博今	农村养老保险办事处	胡潇鸿	天运酒店
陈雪梅	市建筑工程有限公司	尹清华	汽车运输集团四公司	赵东海	棉纺织印染厂
郭 凯	市墙改办	马 艳	七一路八一社区	邵洪刚	吉福文化传播公司
杨 彪	七一路办事处	李建新	临床检验中心	朱燕涛	卫校附院
贾新体	阳光电缆有限公司	于艳超	本草药业有限公司	杨志粉	信发农机公司
张 露	市种子子公司	李秀芳	七一路新闻社区	李海虎	信发农机公司
郑云生	一四四零粮食储备库	张 卫	全红中学	闫 勇	双丰彩钢公司
王全民	东郊国家粮食储备库	杨益莲	汽车高客快运分公司	王 驰	城乡规划设计院
刘东晖	市政管理处	张立新	连邦电脑有限公司	王素珍	城乡勘测设计院
杨红灵	棉纺织印染厂	高宏波	庆华文化传播有限公司	李凤英	物流中心建材公司
田建国	七一路办事处新闻社区	黄忠心	人和办事处太平社区	李宜静	七一路办事处
贺宏家	市技工学校	王延江	发电有限责任公司	程学伟	建筑公司
崔全来	李埠口乡姜庄小学	朱 琳	七一路办事处	张 齐	小桥办事处
崔 灵	鲁花浓香花生油公司	李利峰	相君广告装饰有限公司	王法领	七一路办事处
胡江海	新华办事处	辛 亚	七一路颍河社区	马国岗	阳光舞蹈学院
宋松亚	荷花路办事处纺城社区	李庆华	七一路周滨社区	刘 涛	物资流通中心
吴 豪	日报社印务中心	王 留	七一路八一社区	熊克德	川汇区小桥办事处
王 江	宏远市政工程公司	叶秀华	七一路八一社区	杨建杰	乡镇企业建筑建材公司
赵 涛	纺织路办事处纺织居委会	李春霞	益海小麦工业公司	夏雁如	职业技术学院
				吕翔飞	七一路文明社区
				魏克建	东方丝绒厂
				汪秀华	五官科医院
				苑秋菊	荷花路中州社区
				杨培成	建设工程监督站
				丁秀玲	荷花路纺城社区
				刘 鑫	专科病医院
				张 琛	七一路文明社区
				刘 伟	职业技术学院