

新年旅游 从古开篇



浙江景宁古桥之旅

行程五天,走遍四县

景宁、泰顺、寿宁、庆元四县是“世界木拱廊桥之乡”，廊桥星罗棋布，造型多姿，饱含古人智慧，且境内溪峡纵横，相映成趣，为世界遗产。此处可作六日游程，玩四个风景名胜区。

【游程设计】

第一天先到浙江景宁，宾馆 30 元/标间。第二天 8：10 的车，53 公里 13.5 元到云中大漈景区，游鹤溪方形廊桥、护关桥、1500 岁的柳杉王、1341 年建的时思寺、大漈瀑布、溪中鲤鱼跳龙门。12：40 返白鹤村，6 元乘候景宁 13：20 发泰顺车，或候景宁 10：45 发的车。3 元到隧道北口观左侧美瀑，出南口即下，右上红岩景区，有观音洞、银项湖、彩虹瀑、天梯、奇岩怪树等。搭车南行，3 元到三滩，左拐乘泰顺（罗阳）发仙居桥的公交车，1.5 元到仙居村，前行右拐到 1453 年始建的仙居桥，观 1506 年建的长 40 米的登云桥，公交 2 路车南去文祥塔。

第三天乘 6：10 百丈（文成）车，55 分钟到筱村北，观长 46.2 米的文兴桥，筱村南千米有徐岙古村，游毕，路边候车到泗溪，观东洋桥。泗溪路观玉岩村古屋，有造型极美的千年古树，到北涧桥，经 1570 年建 41.7 米长的溪东桥，乘车到雅阳，东 400 米超市处乘公交车 2.5 元到氡泉华东大峡谷。下 1200 级台阶到雅溪，有索桥、陡步、氡泉。雅阳租摩的，25 元游塔头底古村和百福岩古村。游毕，班车 6 元至雪溪路口，转车到桥西村石门楼，2.5 元到仕阳，走长 133 米 233 齿的仕水陡步。

第四天 3 元到三魁镇，镇南有 405 年建刘宅桥，戡州车站处有千年古樟和 1512 年建的锦溪薛宅桥，再往三柱桥，观 1797 年建长 33 米的木廊平桥永庆桥，返庵前村，游 160 年古屋张宅。三魁乘 11：00 发洲岭车，观 1137 年建三条桥，游毕，三魁 8 元到泰顺。

第五天包车游李家山红军桥和杨梅州桥。泰顺 5.5 元到闽寿宁犀溪廊桥饭店下，右弄内有缙光亭、福寿桥、临水宫，再到西浦游状元故里，近有升仙桥和翁坑桥。车 12 公里到花岭路口，需租摩的到南山风景区。游毕，花岭路口候班车经溪南桥到南阳镇洄澜桥和陡步，再 4 元到寿宁，寿宁东门仙宫桥下，沿溪西行有升平桥、蟾溪桥。

第六天芹洋 6：00 有平溪车到尤溪，可观 3 座廊桥。芹洋乘 7：20（另 13：00）车，7 元下到党乡，观单跨 46.7 米的鸾峰桥，此后只有拖拉机肯去。15 公里到浙江庆元举水乡西溪，途中有 1967 年建壮观的杨溪头桥和古村。西溪乘 11：30



景宁古村古树



泰顺廊桥



泰顺廊桥



景宁水乡古桥



景宁大均大赤坑桥

车到有“二里十桥”美称的月山村，有步蟾桥、如龙桥、白云桥、来凤桥等。到庆元新车站，途经 55 省道 29.5 公里牌处五大堡，租摩的，南 2000 米游大济，有 1341 年的扁鹊庙、1820 年建的达德堂、1515 年建慎修堂、吴氏宗祠等古建筑群及古地道。返车站乘曹岭（小梅）车，5 公里 2 元到五都，游薰山古村咏归桥，游毕到小梅至龙泉，乘班车返回。

【旅游提示】

特产：香菇、米糕、筱村九层糕。

提示：一路还有不知名的廊桥；当地旅馆都写“宾馆”，大酒店才是真宾馆。

荆州,三国古迹多

荆州是家喻户晓的古城,《三国演义》120 回中有 72 回都写到荆州。可以说,荆州曾经是魏、蜀、吴三国明争暗斗的要地。为了这块要地,曹操、刘备和孙权在此展开了一场气吞山河的大搏杀,从而留下了许多传奇故事和历史古迹。

关羽刮骨疗毒地

“关羽刮骨疗毒”在《三国演义》中有一段生动的描写。关羽刮骨疗毒的手术是在他驻守荆州时的军帐中进行的,大概在城中心位置,也即今荆州中心医院附近,今仅存有一座六角亭。

点将台

在荆州古城西门以北 5 公里处有一座高高的土山,这里原是关羽当年北攻襄樊前集结兵马、点将发兵的大本营。点将台占地 18 亩,高 41.5 米。今点将台四周广植林木。登上土台,只听得林涛阵阵,马蹄嗒嗒,似当年关羽军马声。

马跑泉

在荆州西门西北 8 公里的八岭山南坡半山腰,有清道光年间重立石碑,上刻“汉关公马跑泉碑记”。相传当年刘备被困当阳,关羽率部前去营救。时值八月大伏,烈日当空,返回荆州的队伍到达城郊岭时,只见关羽的赤兔马昂头长鸣一声,奔上山坡,四蹄刨地,有一股清泉从陷坑下面喷涌而出,使刘备一行人马得以解渴。马跑泉泉口形如马蹄,直径 85 厘米,深 2 米,泉水清纯甜美。今泉旁建有酒厂,以泉水酿制“马跑泉”美酒。

掷甲山

掷甲山在古城西北城墙内侧(介于大北门与西门之间),这掷甲山据说还跟“关羽大意失荆州”有关。公元 219 年关羽出兵北攻魏军守城襄樊,并从荆州急调大量增兵。被吴将吕蒙攻取荆州。荆州城西北的掷甲山就是当年吕蒙袭取荆州时关羽守军掷下盔甲的地方。清康熙年间改“掷甲山”为“余烈山”。

张飞一担土

“张飞一担土”指的是小东门护城河外东南边一堆土丘。长 14 米,高 6 米,状如画扇,又名“画扇峰”。相传天上王母娘娘得知魏蜀吴三国为夺取荆州争战不断,下令九仙女来与关羽交涉,关羽与九女比赛筑城,最先筑成者,即得荆州城。关平、周仓最早筑好新城框架,并在小东门庆祝。张飞从江边芦花荡驻地赶来,他抓起一对大箩筐就跑,跑到小东门护城门东南角,看见对面城墙城楼到处彩旗飘扬,心里高兴,双手一松。两筐泥土哗啦倒翻在地,便永远留下了这“张飞一担土”。

武当山观古建筑

武当山自古为道教圣地,拥有我国最大山岳建筑群,列入世界文化遗产。

武当山的古建筑具有皇家风范,明永乐皇帝动用修造北京故宫的 30 余万原班人马,参照皇官布局建造,因此气势恢宏。33 处官群布置在峰、坡、崖、涧,建筑与自然和谐统一。巧夺天工的一柱十二梁和别出心裁的龙头香,堪称建筑学上的奇迹。

登武当山四季皆宜,春观百花,夏可避暑,秋闻桂香,冬赏雪景。武



荆州古城



古城墙内



荆州古城外护城河

南门关庙

荆州是关羽的驻守之地,仅城内关庙就多达六处,以南门关庙为最大,现大庙共三进六殿。进大门,广场左右分别耸立鼓钟楼。再后为正殿,二层单檐。正殿前左右侧有两棵古银杏,树中间矗立着关羽铜铸立像,最后一进为三义殿,供奉刘、关、张塑像。

三气周瑜芦花荡

“三气周瑜”的故事就发生在荆州古城城南长江岸边的芦花荡一带。芦花荡即今沙市学堂洲,是介于长江与沮漳河之间的一块三角形沙洲。这里芦苇丛生,芦花飞舞,长江江水宽阔浩荡,水波清澈涟漪,远处北岸古塔高耸,这一切构成了一幅秀美壮丽的长江塔影图。

【旅游提示】

荆州市辖荆州与沙市两个区,沙市区为商业区,荆州区为古城,因景点多又很分散,建议以摩的代步。

荆州市主要景点有开元观、玄妙观、太晖观、荆州博物馆、铁女寺、章华寺、荆州古城墙、大北门城楼等。

当山路途较远,最宜串联武汉黄鹤楼、荆州古城墙、钟祥明显陵、襄樊古隆中作楚文化历史游,也可组合神农架、秭归、宜昌、三峡探索自然风光之奇。

【旅游提示】

门票：进山门票 110 元/人,交通费 70 元/人,60 岁老人 90 元/人,70 岁免票;金殿 20 元/人,紫霄宫 30 元/人,索道上行 50 元/人,下行 40 元/人。

美食：清蒸武昌鱼、瓦罐土鸡汤、空心鱼丸、麒麟桂鱼。

老人假期出游提醒

春节将至,老人旅游应该注意哪些问题?

选好旅行社保证出游质量

由于老年人外出没有时间的限制,什么时间准备好了都可以出行,所以一定要选择好旅行社。首先,选择的旅行社诚信度要高,另外,好的旅行社是提供良好服务的前提,在旅游产品的质量上不会打折扣。有的旅游团晚上走,白天游览,不适合老年人。

同时,还要选择服务周到、配备齐全的旅行社。老年人一般都备有常用药,为确保安全,配有随队医生,带有医疗设备、用品等。

线路多整合 出行需结伴

老人应根据自身特点,针对旅游区情况,对景点、线路进行重新整合,尽量选择平坦路面、海边和有青山绿水的地方。游览时,行步宜缓,循序渐进,可适当使用拐杖。尽量不要选择攀登、骑马等剧烈活动,以免劳累过度,引起旧病复发。

老人游览时要小心谨慎,坐车、乘船、登机、爬山需精心安排,行程安排不要太紧。有些旅行社的行程安排紧凑,景点多、城市多,可实际上在途中浪费了很多时间,观光是浮光掠影,走得是人困马乏,旅行观光的乐趣大打折扣。

要做好充分准备 出门前体检

俗话说“有备无患”,出门在外,不像在家里一样有儿女的照顾,因此外出前做好各方面的准备很重要。

首先,要做好心理上的准备。有的老年人虽然出去玩,但是老不放心家里,如果决定外出就要彻底放松心情,好好地玩。

其次要准备好必备的衣物、药品等。老年人旅行前都应体检,征得医生同意方可前往,然后再根据身体状况和病情选定旅游点,能远则远,不能远则近,不要勉强。(广游)

跟团游失窃,谁来赔

日前,市民李先生参加某旅行社的贵州团外出旅游,住入酒店放好行李后,就随大队出外游玩,但回到酒店时,发现自己放在行李箱里的 1000 多元钱不翼而飞,于是立即向酒店报告。酒店保安人员及当地派出所都派人调查,但没有结果。李先生产生了疑问,既然住入了旅行社安排的酒店,财产安全得不到保障,旅行社需要承担责任如数赔偿吗?

记者从有关部门获悉,旅游期间,游客在所住酒店(合同约定的酒店)丢失财物,责任应在酒店方面。向当地公安部门报案后,原则上要等公安部门的调查,依照警方调查结果处理。不过,值得一提的是,一些游客往往喜欢把贵重物品锁在自己的行李箱内,这种做法很不保险,因为任何单位和部门都不会按客人所说的数额给予赔偿。一旦出事,大家无法证明丢失现金的款额,游客更是有口难辩。记者同时了解到,旅游保险中,保险公司是不会把此列为受保范围的。

旅游局人士建议,无论是出差或是旅游,游客都应该加强自我保护意识,住进酒店,最好把携带的贵重物品和现金存放在酒店的保险箱。

(文志华)