

节后菜篮子出现新变化

市民不爱鱼肉爱蔬菜

□晚报记者 彭慧

本报讯 春节长假已过，昨天记者走访市区多家超市和农贸市场发现，市民的菜篮子消费有了明显变化。节后市民的口味更清淡，鸡鸭鱼肉因此遭受冷遇，部分蔬菜虽然价格一路上扬却仍备受市民青睐。

昨天，记者在市区多家农贸市场发现，蔬菜生意都很火爆。在八一路农贸市场内，香菇、芹菜、黄瓜、韭黄、西红柿等品种一应俱全。在一家菜摊前，摊主忙里偷闲告诉记者：“基本上啥菜都好卖得很。”她早上进的一大筐西红柿不到一上午就卖

完了，香菇等菌类产品也很畅销。

据了解，春节后蔬菜价格普遍仍处在“高位”，香菇、菠菜、生菜、油麦菜都卖出了近期最高价。节前0.6元一公斤的白菜价格涨至1元至1.2元，年前每公斤4.4元的生菜节后一公斤涨了1元多，上涨幅度30%以上。不过，也有部分蔬菜价格呈现回落态势，如年前每公斤卖4.6~4.8元的茼蒿如今每公斤3.4元左右，西葫芦也从年前每公斤3.2元降至每公斤2.4元。

虽然节后蔬菜价格偏高，但多数买菜的市民都不太考虑价格，尽量选购新鲜蔬菜。在汉阳路一超市，王老太说，过年她家准备了很

多荤菜，鸡鸭鱼肉什么的塞了满满一冰箱，现在还有一半没“消灭”掉，家里人这两天直喊肚子撑得慌，蔬菜一上桌就被吃光，荤菜却没人动，她特地来买新鲜蔬菜为家人调理肠胃。在中州路一生活广场，净菜和盒装蔬菜的销售也十分看好，冷鲜肉、水产品柜台问津者寥寥。

分析目前蔬菜价格偏高的主要原因，经营十多年蔬菜生意的王师傅说：“从往年情况看，节后蔬菜价格还会高位运行一段时间。”他说，很多蔬菜的价格比节前有所上涨，是由于本地的大棚数量很少，目前八九成的蔬菜都是从山东等地

运过来的，加上节前大棚蔬菜长势旺，菜都赶在节前处理了。对于这种“菜比肉贵”的情况，他说，蔬菜正处在“青黄不接”的阶段，价格“随行就市”也是没办法的事。根据往年的经验，一旦天气转暖，估计再有半个来月，菜价就会出现大幅度回落。



周口供电

关注民生

24 小时电力服务热线

95598

宾馆成“兵官” 医院成“医完”

霓虹灯“缺胳膊少腿” 市区夜景欠完美



2月2日晚，记者在市区部分街道采访时发现，不少霓虹灯“缺胳膊少腿”，赏夜景竟变成了猜字游戏。

从迎宾大道进入市区，第一眼看到的霓虹灯“天运大酒店”5个大字就“缺胳膊少腿”；大庆路“杭州西湖”变成了“几川西古”；中州路“卧龙宾馆”成了“卧龙馆”；交通路“豫生不孕不育医院”只剩让人看不懂的“医完”了；“鸿运宾馆”成了“鸿运兵官”，还有宏达宾馆、商会宾馆、国秀大酒店……硕大的断亮霓虹灯看起来十分怪异。

夜幕降临后，璀璨夺目的霓虹灯将市区各街道装扮得靓丽无比，可霓虹灯出现断亮、破损、缺字等现象，就会破坏咱市区原本可以更美的夜景，有的甚至还会闹出笑话。

晚报记者 朱海龙 摄影报道



街谈巷议

堵车堵的是公共意识

□李伟

2月2日中午，路况不错，路面也不算窄的市区人民东路周口中心医院住院部门前路段竟整整堵了40分钟！堵车的原因不是有车祸发生，也没有其他突发事件，仅仅是因为两侧摊贩占道经营和机动三轮车等占道载客（详见昨日本报报道）。

无独有偶，大年初二（1月27日），笔者在周口至淮阳的公路上也被狠狠堵了一回。那么宽阔的道路能堵数百辆车，我开始以为有车祸发生，交警部门为保护现场实行了通行管制。结果顺着车队一路查看才发现，堵车的罪魁祸首也是摊贩占道经营。让笔者感慨的是：看着眼前的车龙、听着刺耳的喇叭声，占道的小摊贩根本不为所动，该干嘛干嘛。一个卖油条的小摊被人蹭了

一下导致倾斜度增加、占道更严重，摊主竟也不去摆正，坐在一边皮笑肉不笑地说：“我看谁再碰，谁碰翻谁赔我（钱）。”

这两次堵车都让笔者深有感触。虽然本报报道的这次笔者不在现场，但可以想像，现场摊贩和载客三轮车主的“牛气”程度肯定不比周淮公路上的摊贩差，因为最终的结果都是交警赶来强行疏通，众多被堵的车辆才得以摆脱窘境。可以说，这样的堵车都是人为的，是公共意识严重缺失的体现。而公共意识的缺失也正是类似堵车现象形成的根源。

何谓公共意识，有定义如下：公共意识即独立自由的个体所具有的一种整体意识或整体观念，它是广义上的、升华了的公民意识，相对应的是较高的公民素质和文明精神。换言之，如果上述两起堵车事件中

的摊贩都具有整体意识、整体观念，他们就不会占道，堵车就不会发生；如果摊贩稍有整体意识、整体观念，他们在占道时一发现堵车的苗头，也会很快退后，让出道路。

这只是就事论事，笔者并不是存心要对摊贩和载客三轮车主口诛笔伐。事实上，在城市管理的范畴内，诸如车辆乱停乱放、小广告的乱贴乱画、条幅等的乱悬乱挂都是公共意识缺失的体现。当我们习惯地把这些“城市乱象”的消失寄希望于城管的有效执法时，似乎都没有抓住解决问题的“牛鼻子”，那就是如何想法设法提高市民的公共意识。

与其在讨论城管执法有效方式方法上劳心费神，倒不如分一些精力出来教育、鼓励市民自觉培养公共意识，这也许是改善市民出行环境更事半功倍的选择。

政府补贴救助高血压患者

我院承诺三个疗程未愈的患者免费治疗 药到付款

研发背景：由中研国际高血压基因病理研究总院和国际心脑血管病研究协会强强联手，运用世界上最先进的纳米萃取技术，从几十种纯天然中药中提取多种生物活性蛋白和天然降压素，成功研制出新一代绿色药品——“稳压心脉通”胶囊（国药准字 Z20050057）。

经数万名患者临床验证，该药有效率为100%，治愈率为98.8%以上，“稳压心脉通”的专业疗效主要表现在四大特点：①清脑：增加心脑血管流量，改善心脏供血不足，恢复自主神经调节机制，解除血管的平滑痉挛，平稳降压。②养血：改善组织供氧和微循环障碍，有效防止和逆转中风、偏瘫、对头昏、头痛、胸闷、视力模糊效果非常好。③养心：由于冠状动脉的老化而引起心脏供血不足，该药软化冠状动脉、调节传导组织的改善，从而达到养心的目的，逆转左心室肥厚防止心梗发生。④通脉：促使整体血脉通畅，彻底排除体内多余的游离离子，增强人体代谢功能的能力，保证血压彻底稳定的系数，从根本上排除了中风、偏瘫、脑梗的发生。经国际卫生组织协会医学权威专家评审认定，该药具有疗程短、见效快、无毒副作用。无论患者病史多长，血压多

高，是否遗传，服用5-7天有明显疗效，2-3个疗程即可康复停药。
新一代“稳压心脉通”胶囊是由中国质检协会、中国保护消费者基金会提供防伪标识。
专家承诺：为了确保疗效，让患者百分之百放心，不花冤枉钱，凡服用“稳压心脉通”15天无疗效的患者，无条件全额退款，十年内有复发的患者凭金卡一律免费治疗！
温馨提示：“稳压心脉通”是目前世界上唯一治疗高血压不反弹的绿色首选药，深受老百姓的信赖，现由政府财政补贴救助高血压康复工程全面启动！活动期间药费优惠50%，一疗程为两个月（680元），一次性购两疗程送一疗程，三疗程共1360元，每月仅226元。一次性购买3个疗程赠送一盒巩固疗程“复原固本丸”抗复发和一张免费金卡。（此活动截止至2月28日）
康复热线：010-87038780
010-87038790
门诊地址：北京市海淀区香山南路娘娘府甲16号 联系人：彭艳军
中研国际高血压基因病理研究总院
官方网站：www.xmt199.com