

天气干燥 感冒患者增多

医生提醒多喝开水多吃蔬菜

□晚报记者 王丽丽

本报讯 2月3日,记者从市区几家医院了解到,天气干燥导致的感冒、鼻出血患者逐渐增多。医疗专家提醒市民:干燥的天气要多喝开水多吃蔬菜。

感冒患者激增

“孩子患感冒已两个多星期,发烧、流鼻涕。刚开始我以为他是普通的着凉感冒,就到附近诊所买了药,可一直不见效。现在孩子不但咳嗽,嘴上还长了泡,夜里还流鼻血,这个年过得别提多窝心了……”在市区一妇幼保健院,家长刘女士苦恼地说。

该院儿科医生介绍,像刘女士这样选择在患感冒早期“自疗”的市民很多,如果患轻微感冒,可以买非处方药自行治疗,但出现发热症状的重感冒就要到医院就诊。另外,今

冬儿童呼吸道疾病高发,主要原因是今年天气干旱不下雪,空气中细菌灰尘多。从接诊的情况来看,患者基本上是支原体感染或衣原体感染,其中还包括不少交叉感染的情况。

市中心医院呼吸内科主任吕燕平介绍,连日干旱少雨引发感冒患者激增,急诊大厅里就诊患者排着长长的队伍,输液室也是人满为患。与去年同期相比,感冒患者增加了两成左右。很多病人都有头疼、高烧、久咳未愈等症状,大部分是上呼吸道感染病毒性感染。

天气干燥是“元凶”

在市区一医院的耳鼻喉科,流鼻血的患者也不少。一位在此候诊的家长告诉记者,她的孩子今年7岁,不爱喝水,也不喜欢吃蔬菜,今冬天气干燥,孩子渴了就喝饮料。最近一段时间,孩子不但嗓子

沙哑,还老是流鼻血。耳鼻喉科一相关负责人说,连续干旱容易引起耳鼻喉科疾病,由于天气干燥,空气中灰尘较多,粉尘容易附着在鼻腔,使粘膜干燥,引起粘膜性糜烂,导致鼻出血。另外,患高血压的人更容易鼻出血。

多喝开水多吃蔬菜

医生提醒市民,在干燥天气,应注意忌烟酒,多喝开水,多吃清淡食物。如果发生鼻出血,最简单的方法是采取身体向前倾,然后,立即用食指和拇指捏住鼻子两侧,用冷水袋敷住前额部,有条件的还可用冰袋敷住前额部。除多喝水,多吃蔬菜外,上呼吸道感染与空气清洁度、湿度关系密切。今年冬季的干燥天气让人口鼻不适,很多家庭都买了加湿器增加空气湿度。据了解,长时间使用加湿器的公共场合,霉菌等微生物容易随着气雾进入空气,再进

入呼吸道中,诱发“加湿器肺炎”。因此,加湿器一定要定期换水和清理。此外,室内空气的湿度也不是越高越好,冬季人体感觉比较舒适的湿度是50%左右,所以加湿以适度为好。

吕主任同时提醒市民,感冒后如不及时治疗可能会引起多种并发症,如气管炎、支气管炎等,严重的甚至会引发肺炎、心肌炎等感染性疾病。因此,一旦感冒要及时到正规医院就诊,不要在家“硬扛”,以免贻误病情。



周口供电

关注民生

24 小时电力服务热线

95598

春风起 纸鸢俏

眼下又到了放纸鸢的时节。昨天中午,市区沙颍河公园上空飞满了五彩缤纷、各式各样的纸鸢,孩子们在公园里尽情享受开学前的美好春光。晚报记者 朱海龙 摄



关注春运

周口火车站有支爱心服务队

□晚报记者 陈军强

本报讯 今年春运,从我市始发广州的加班火车与北京方向火车的发车时间冲突,给前往广州方向的乘客登车带来极大不便,他们必须通过天桥才能登车。为了让那些拎着大包小包的乘客及老弱病残乘客顺利登车,周口火车站成立了一支20余人的爱心服

务队,帮助旅客搬运行李,并提供治疗感冒、晕车、拉肚子等常用药品。

“谢谢你,阿姨,你们让我的旅程有了愉快的开始。”昨天下午,被爱心服务队队员扶上火车的拄拐姑娘苗婷婷激动地说,要不是爱心服务队员相助,她过这个天桥不知道要花多长时间呢!周口火车站相关负责人介绍,从进站口到二站

台登车,得先过七八米高的天桥,光上下台阶就有近百个,加上客流量比较大,每到登车时间,年轻力壮的乘客过天桥都是一路小跑。而老弱病残乘客,在平地上背着包行走都不便,更不用说再过一个那么高的天桥,爱心服务队员会想方设法帮助他们顺利登车。听到他们一声声道谢和赞扬,队员们会感到无比欣慰。

运管30天查处违规车67辆次

□晚报记者 付永奇
实习生 程宽

本报讯 2月4日上午,市运管处接举报后,在市公安局城市管理大队的支持下,对周口至温州线路的客运车辆蹲点暗查4个小时,并未发现该车有违规现象,这是该处春运期间加大客运检查力度的一个缩影。

为保证春运期间我市客运车辆的规范化运行和乘客安全,自春运开始以来,市运管处加强对客运车辆管理力度,针对客运车辆的站外经营,严厉打击“倒客”、“甩客”、乱涨价等。截至目前,市运管部门共查处违章客运车67辆次。其中,2月3日,市运管处接到举报电话,立即会同市物价局突击检查了一辆市区至沈丘的车辆。通过调查取证,发现该

车确实存在乱涨价现象,运管处稽查大队当即扣留该车营运证,勒令车老板将多收乘客的钱全部返还,并处以相应罚款。

“保证乘客的安全,是我们义不容辞的责任。虽然今年违规现象比往年明显减少,但运管部门将继续加强对客运车辆的管理,保证春运期间乘客的安全。”市运管处相关负责人说。

地产奇葩闪耀豫东南

——兰亭山水,周口人居典范

有人计算过,香港迪斯尼乐园占地面积约1800亩;也有人算过,周口兰亭山水项目总占地750亩,将近1/2迪斯尼乐园。七八年前的今天,兰亭山水还是一张美好的蓝图;七八年后的今天,兰亭山水一跃成为周口房地产市场上颇具规模的成熟社区,甚至在豫东南房地产市场都享有很高的声誉。

750亩的体量,我们曾一度以此为荣,这样一个庞然大物,没有五六年的运作时间,很难真正塑造造成首屈一指的大盘。也就是在第五个年头,兰亭山水已经成功地实现了1、3期别墅热销,进而转战4期多层,距离成熟的社区形象越来越近了。

3年磨砺,越磨砺越光芒!

兰亭山水高档社区的形象,很大程度上是因为1—3期别墅带来的“一荣共荣”。兰亭山水家喻户晓的口碑,很大程度上是因为“南别墅北多层”带来的市场认知。近3年来,兰亭山水越来越成熟,景观、配套、物业同步推进,别墅、多层双双告捷,奠定了在周口市场中成熟化规模化的大社区形象。

4期多层、2期别墅绚丽齐放!

4期花园洋房,随着近年来的热

销,目前剩余产品有91—141㎡两房、三房,多种经典户型将充分满足您的需要。社区整体建筑采用别墅设计理念,现代建筑风格,红白相间的色彩完美结合,开放式三重台、象牙白色的外飘窗。社区三重立体绿化,40%景观绿化率,花、草、树、小鸟、情景坡地、篱笆走廊、如意小品、冬日可晒太阳的花园,让你每天享受好的心情,享受森林的深呼吸,享受公园的情意,享受花园的乐趣,实现你理想和和谐的居住梦想,完美生活享受!

兰亭山水2期,隶属泱泱750亩兰亭山水大社区,同时又独立于其他组团,“自成一体”。206㎡至230㎡叠加别墅,独创3重院落,复兴逝去已久的院落文化、感受久违的院落文明!

6期多层、高层,巅峰之上城市上品——组团多层仅两栋60套房源,户型面积141㎡左右,目前已经全部现房落成,即买即住!为答谢老业主厚爱,特供首批内部房源,1800元/㎡超低价位!二组团高层,135㎡至138㎡经典三房,全明空间、观景飘窗、通风采光,适合三口之家、四口之家居住,享受天伦之乐首选!(兰亭)

天气预报

今天白天到夜里,多云到晴天,偏南风2~3级,最高温度11℃~12℃,最低温度2℃~3℃。预计:明天多云到阴天。

周口市气象台

2009年2月4日18时发布

沙河水源区 水量充足

“银龙”正常供水无忧

□晚报记者 彭慧

本报讯 今年我市遭受了自1951年以来的特大旱情,而且随着气温的不断升高,市区的用水量也渐渐攀升。记者昨天从周口银龙水务有限公司了解到,尽管天气干旱,但沙河水源区水量充足,他们可以保证市区居民正常用水无后顾之忧。

“由于今年天旱,市水务部门已拦河闸蓄水用于灌溉农田,因此沙河水源区的水位比以往有所上升,蓄水量非常乐观。从目前情况看,水量充足,取水顺畅,供应完全不成问题。”周口银龙水务有限公司负责人介绍,目前我市平均用水量达到6万吨/天,二水厂是供应市区生活生产用水的“主力”,同时,作为补充水源,市区18个井点全部开启,保证供水量充足。

尽管正常供水无忧,但河水立冬后便进入枯渴期,“银龙”水质检测中心近期也加强了对水源区及生活饮用水出厂水、管网末梢水的卫生监测,及时掌握水质情况和动态变化,要求水质各项指标符合国家卫生标准,好让市民放心饮用。线索提供 肖爽

最舍不得删的手机短信

再美的日子如果没人牵挂也是遗憾!也许祝福只是一种形式,却能给心灵带来温馨,所以我们都把关心发给彼此,一样的感动,一样的祝福:元宵节快乐!(举荐/手机号码为137××××369×的用户)

来稿请寄:周口晚报编辑部或发E-mail至zkwb110@126.com