

专家绘出人体癌症地图

除了指甲和头发,任何部位都需要阻击癌细胞

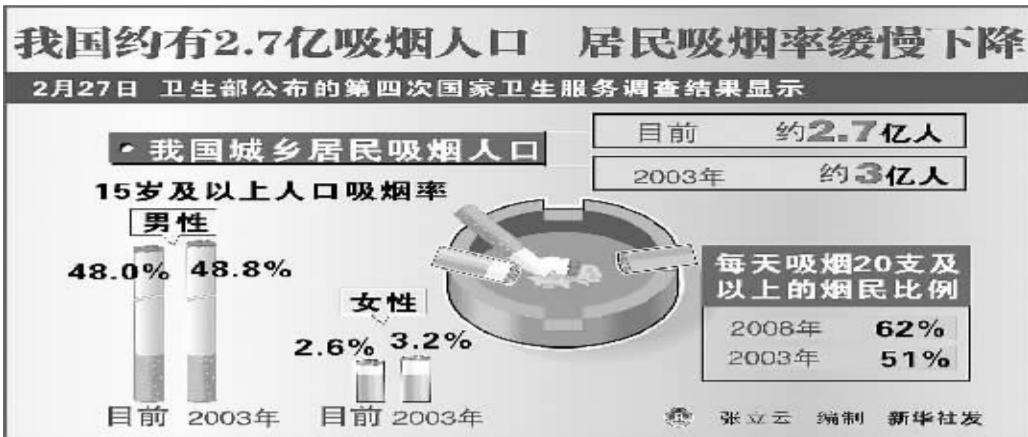
日前,世界卫生组织公布了2030年最常见死因预测报告,称在未来一百年里,癌症将继续位居人类“夺命杀手榜”首位。为什么癌症能如此猖獗?癌细胞到底最喜欢在人体的哪些部位“捣乱”呢?我们是否能有针对性地预防?为此,国内权威肿瘤专家绘出了一幅人体癌症地图。

人体12个器官最危险
国际抗癌联盟常务理事、中华医学会肿瘤学分会主任委员、中国工程院院士郝希山教授对记者表示:“癌细胞是人体内非常活跃的捣蛋分子,几乎可以说是无孔不入。除了指甲和头发,它可以在人体的任何部位生根发芽、四处蔓延。而且研究发现,人体中有些部位的确格外受其‘青睐’,但男女会有明显不同。”

郝希山教授进一步介绍,在我国,癌细胞最频繁“光顾”的人体组织,位居男性发病率前十位的分别是,肺、胃、肝、食管、大肠、膀胱、胰腺、脑、淋巴、肾;女性为肺、乳腺、大肠、胃、肝、食管、卵巢、宫颈、胰腺、脑。“可以说,这十个部位的肿瘤占据了所有肿瘤类型的80%以上。如果把这些癌症高发的器官在人体图中标出来,那就是一张典型的‘人体癌症地图’。”郝希山教授说。

当然,这张地图也不是完全绝对的。据郝希山教授介绍,由于一些特殊原因,我国一些城市表现出了“地方特色”。比如北京、上海等大城市,女性乳腺癌的发病率已超过了肺癌,名列第一;而广东则是鼻咽癌高发地;江苏启东是肝癌的高发地;河南林县食管癌病人之多让人震惊。

癌细胞由何而来
面对这张特殊的地图,我们不禁产生疑问:我们身上的这些器官,为什么特别容易被癌细胞侵袭?从这个排名中能看出什么科学道理呢?



“要解答这个问题,首先需要了解癌症到底是怎么发生的。”中国工程院院士孙燕给记者打了个比方:人体其实是由一个个细胞组成的社区。每个细胞照章行事,知道何时该生长分裂,也知道怎样和别的细胞结合,形成组织和器官。而构建不同组织的“图纸”,就是基因。

很多人说,人体内都有癌细胞,只不过没发展起来。从医学上讲,如果能查出癌细胞,就可以诊断这个人患癌症了。所以,这种说法并不正确。现在医学界认为:人人体内都有原癌基因,绝对不是人人体内都有癌细胞。

这些器官为何易得癌
采访中,专家们针对这幅人体癌症地图进行具体分析,除了细胞变异这个“通用”原因外,每个器官遭受癌细胞侵袭的原因也各不相同。

肺 无论男女,排在首位的都是肺癌。为什么肺部会如此脆弱呢?“就目前的致病原因分析,主要有两点,第一是吸烟。据统计,30%的肿瘤发病都与长期吸烟有关,其中关系最密切的就是肺癌。此外,由于致癌物质可以经肺吸收,造成全身危害,因此会诱发喉癌、食管癌、口腔癌、膀胱癌、肾癌、胰腺癌等。第二是环境污染。有关数据表明,空气污染是诱发肺癌的原因之一。中华医学会会长钟南山曾提出,环境污染对人们肺部的伤害不亚于吸烟。

乳腺 乳腺癌是世界上女性最常见的癌症。发生因素主要有:吃高脂肪高热量的食物、精神压力大、晚婚晚育等。

胃 胃癌是世界上第四位最常见的癌症,而每三个病例中就有两个是男性。除了盐、盐腌食物、红辣椒、加工肉类、烟熏食物、烧烤动物食物等是胃癌发生的原因外,胃黏膜的改变以及萎缩性胃炎也可导致胃癌发生。另外,“共餐”也会增加胃癌直接诱因——幽门螺旋杆菌的传播机会。

肝 目前有证据表明,乙肝病毒、食用被黄曲霉毒素污染的谷类和豆类、长期饮酒都是导致肝癌发生的直接原因。

食管 导致食管癌发生的主要原因是喜欢吃烫的食物,比如常饮热茶等。此外,吸烟、肥胖、食用加工肉类等因素是直接诱因。胃酸反流也是增加食管癌的危险因素。

大肠 这是世界上第三位最常

见的癌症。红肉、大量饮酒、高温油炸食物、常忍便秘等,都有可能诱发大肠癌。此外,炎症性肠病也可增加结肠癌的危险。

膀胱 研究表明,饮用水中的神是膀胱癌发生的原因之一,此外,常憋小便也能增加该癌发生的风险。

胰腺 胰腺癌是癌症中“富贵病”的代表,肥胖和糖尿病都会导致该病发生。

淋巴 淋巴和造血系统的癌症主要包括淋巴瘤、白血病和多发性骨髓瘤。环境污染、病毒感染以及肥胖是导致该病发生的原因。

肾 身体肥胖度、饮用水中的神含量以及吸烟这三个因素可导致该病发生。

宫颈和卵巢 分别是世界上女性第二位和第七位最常见的癌症。引发的原因是多方面的,如熬夜导致内分泌紊乱、过早开始性生活等。

“绘制‘人体癌症地图’并不是说人们面对癌症束手无策,而是希望能进一步提高人们的警惕性。”郝希山说。实际上,癌症绝对是可防可控的,专家说,只要养成良好的生活习惯、定期体检,就可以把癌症歼灭在萌芽时期。

(蒋乃璐)

新闻新知

空气污染 可促使血栓形成

英国爱丁堡大学的心脏病学家大卫·纽比等人发现,城市中大量汽车发动机排放的废气能增加血凝和引发心脏病和中风。

为了观察污浊空气促使血栓形成的机理,科研人员请20名心脏病患者作为志愿者参与研究。一半志愿者暴露于汽车发动机排放的废气中,并要求在这种废气环境中做两次脚踏车练习,每次15分钟。同时,研究者对他们身体状况进行严密监控。经过对这些志愿者进行血液和心肌组织检查,发现流经他们心肌组织的血液减少了,一种对抗血凝的蛋白质(溶纤纤维蛋白酶原激活因子)水平降低了,但试验结束后可恢复如常。

血凝是导致心脑血管病的重要原因,而正常的血流和溶纤纤维蛋白酶原激活因子是对抗血凝的重要保证。如果经常暴露于空气污染的环境,就会使对抗血凝的因素减少或消失,血栓形成的危险增加,进而引发心脏病和中风。

因此,专家提醒中老年人心血管病患者,浓雾天气空气污染严重,就不宜出门锻炼;平时亦应尽量少去车辆频繁来往的马路边活动。

(新民)

怀孕次数多 加重牙损害

以前有人认为,与男性相比,女性因更多负责做饭、经常不停咀嚼而牙齿更差。但美国一项最新研究报告称,女性牙齿差与怀孕次数增多有关。俄勒冈大学人类学家约翰·卢卡契奇解释说,当人类进入农耕社会后,由于食物结构发生变化,女性因生活更安定也更容易怀孕。当怀孕后,女性体内的雌激素导致身体发生不少变化,一些女性会口干,分泌唾液减少,导致牙齿得不到足够保护。其次,在怀孕期间,女性更喜欢吃甜的、能量高的食物,经常吃东西,这也加重了牙齿负担或损害。此外,胎儿会大量吸收母亲体内的钙,钙的流失直接造成牙齿问题。过去因无可靠避孕措施,女性有条件多次怀孕,生育多个小孩,再加上她们更常做饭,这些因素都让女性的牙齿总体上比男性要差。

(蒲昭和)

疾病防治

警惕旧病“闹春”

医疗气象学研究表明,在一年四季之中,气温、气压、气流、气湿等气象要素最为变化无常的季节是春季。由于气象要素的多变,在春天常引起许多旧病的复发或加重。常见“闹春”的旧病有:

心脑血管病 据资料统计,早春忽冷忽热时,心绞痛、心肌梗塞等突发病例要比天气温和时高出2~3倍;大量事实证明,乍暖还寒,特别是“倒春寒”,还会使脑中风发病率明显上升。故中老年高血压、冠心病患者,应格外当心,要多“捂一捂”。

风湿性心脏病 主要由风湿热反复发作侵犯心脏引起,常因寒冷、潮湿、过度劳累以及上呼吸道感染后复发或加重。研究表明,春天是风湿性心脏病复发率极高的季节;患者须加强自我保健,尤其注意预防感冒。

过敏性疾病 春暖花开,杨柳吐絮,花粉、尘埃、病原微生物等致敏原容易使过敏性体质者体内产生变态反应,由此诱发哮喘、皮炎、卡他性结膜炎等。因此,有过敏体质的人应尽量少赏花,外出时配戴墨镜等。

关节炎 久病患者能预知天气的变化,特别是早春时节,时风时雨,感觉尤为明显。因此,应密切关注外界气候变化,重视局部保暖,平时多用手按摩或进行一些理疗。

肾炎 春季是感冒的易发季节,对肾炎患者来说,感冒不仅引起发热、咽痛、咳嗽等上呼吸道感染症状,而且极易导致肾炎复发。故应避免受凉感冒,尤其是得过肾炎的儿童。

胃病 因春寒天气会使患者植物神经功能出现紊乱,导致胃酸分泌增加,刺激了溃疡面的活动,引发疼痛、出血甚至穿孔。故应加强腹部保暖,合理膳食,戒除烟酒。

精神病 民间有一句谚语:“菜花黄,痴子忙。”意思是说精神病人容易在春季发作。据有关医院的统计,25年来门诊精神病人发病率以3~4月份最高,即使是老病人也是这个时候最易复发。故应特别注意预防,要保证充足的睡眠,遵医嘱正规治疗,发现有情绪异常者,须及时就医。

(高其昌)



有奖医药卫生热线

医疗乱收费、大处方、无证行医、超范围执业、使用非技术人员、医疗服务粗暴、挂床骗取新农合资金、新农合报销难、医院出租承包科室、医疗垃圾乱堆放、销售假劣药品……

发现以上情况请拨打本报的医药卫生热线!

本报每季度评出医药卫生新闻线索奖:一等奖一名,奖励现金300元;二等奖二名,奖励现金200元;三等奖三名,奖励现金100元。

热线电话:13592220126 13592220031

13526297566 13033905685

电子邮箱:zkrblyx@126.com

医学常识

埋线减肥知多少

埋线减肥是以线代针,将可被人体吸收的一种“生物蛋白线”,利用特殊的针具埋入穴道,透过穴道调整内分泌、神经系统及新陈代谢,来达到减肥的目的。植入人体内的生物蛋白线在体内停留15至30天就会自然地溶解吸收,不需要再取出。穴位埋线减肥最大优点是无任何副作用,保证减肥过程中人体健康和精力旺盛,且反弹率极低,同时能兼治伴随肥胖出现的一些疾病。

(周海燕)

埋线减肥

周口市烧伤医院针灸减肥科首家引进韩国先进技术——埋线减肥,一月一次,轻松减肥,迎“三八”做一疗程送一疗程。
电话:6199197 13592208703

周口天久康药业

更专业 更健康

选择天久康 天天都健康