

# 热心依旧 身体倍儿棒 生活幸福

——“学习雷锋日”前夕再访社区好人李天斗

□晚报记者 李伟

5年前的今天,本报2版以《热心“老斗”的幸福生活》为题报道了川汇区荷花办事处中州社区后小桥街居民李天斗的快乐人生,使他一度成了社区好人的代名词。昨天,记者再次前往后小桥街,拜访这位平凡好人。

### “做好人我得善始善终”

和5年前的寻访一样,李天斗还是那么不好找。记者凭着记忆一路打听再次来到李天斗家——后小桥街60号时,他又出去了。邻居们说,“老斗”还是老样子,都60多岁了,仍然一天也不愿闲着。李天斗是去沙河北一所学校干杂活了。这是记者昨天下午4时——当日第三次前往,终于“堵”住刚回家的“老斗”时,他一脸不好意思地告知的。“老斗”的记忆力挺好,很快认出记者并高兴地说:“快进屋,你那次写我的那张报纸我还放着哩。”李天斗基本上没怎么变,性格还是那么爽朗,话语还是那么朴实亲切。就像记者昨天在后小桥街等

他回家时,其邻居们说的那样:“谁家有个事他还是慌着去帮忙,热心劲儿一点没变。”“我就是愿意给别人帮个忙,什么也不图,就图个心里乐意,做好事、做好人得善始善终,这样活着才有意义。”“老斗”说。

### 爱锻炼吃饭香感冒都少有

5年没见,李天斗似乎又年轻了。皮帽、夹克、牛仔裤、休闲鞋,这么一身打扮让他看起来顶多像50岁出头,他上楼给记者拿当年那份报纸时,竟然是一路小跑上去的。“我整天乐呵呵的,吃得香睡得着,身体结实着呢,这几年连感冒都几乎没有得过。”李天斗告诉记者,他每天吃饭很简单,中午自己擀面条,晚上熬米汤,蘸着辣椒油吃自己做的“盒子馍”,早上更随便,有时就是前一天中午的剩面条。“我觉得我身体好主要是因为心情好,天天都和街坊四邻和和气气地一起生活着,咋能不高兴哩。”除了心情原因,爱锻炼也是李天斗身体好的一大原因。他有着让人惊奇的锻炼习惯:每天早上四五点钟起床,吃饭后骑自行车或跑步

出去,用一个多小时沿周口环城路骑行一圈是常有的事。

### 女儿有出息生活大变样

李天斗现在真是自己管自己了。老伴4年前去世了;女儿研究生毕业后,留在西安工作;和李天斗一起住的侄子、侄媳因工作原因,作息时间都和他赶不到一块。“我就喜欢这种生活,自由,也不给小辈增加负担。”“老斗”说女儿两年前工作后总想接他去西安,他不肯,“吃饭不习惯,也没熟人,没有了你帮我助的和谐邻里,很无聊。树叶落到树底下,我就在后小桥街过一辈子了。”李天斗的生活的确发生了大变化。女儿已无需艰辛供养,也不用再为老伴的医药费发愁,年前,他还顺利地从他以前的单位——周口毛巾床单厂办了退休。“以前的低保户已经彻底告别了困难日子,这生活越越过越有劲。”采访结束时,李天斗特意给记者留了自己的手机号:“女儿买的(手机),都用两年了。”好人一生平安!祝“老斗”永远幸福、快乐!

## “雷锋在社区” 线索征集启事

雷锋就在我们身边!像李天斗一样,几乎每个社区都有几个热心人在为邻里和睦、社会和谐默默做着贡献。又到了“学习雷锋日”,我们应该把他们推向前台,用他们朴实而真诚的言行感染更多的人,用他们纯洁而高尚的心灵引领社会新风尚,让和谐周口拥有更坚实的群众基础,让文化周口更显人文底蕴。即日起,您可以把身边的社区好人告知我们,记者深入采访后将以系列报道的形式将他们陆续推出,充分展现“社区雷锋”风采。

线索征集热线:  
13592220005  
13253762406 8289999  
周口晚报社  
2009年3月5日

□晚报记者 吴坤 实习生 周洋/文  
晚报记者 海龙/图

全市昨开展食品安全专项检查

## 食品快速检测车开进农贸市场

常。据检测员介绍,检测的目的是看面条中是否添加吊白块成分。一些食品中加入吊白块后,会使其更加“白净”,“保鲜”的时间长,但对人体有害。一上午,两名检测员抽样检测了粉丝、黄花菜、腐竹等10余种食品,结果均未发现问题。据了解,昨天全市各级工商部门共出动200余执法人员,“拉网式”检查了农贸市场及食品经营户。当天10时许,一辆食品快速检测车缓缓驶进八一路农贸市场。车辆刚刚停稳,工商人员便将从市场内取样的面条、粉丝、白糖、蛋糕等10余种食品送到检测车上。车内,两名食品检测员忙碌不停(如图)。记者看到,她们截取若干段面条,放入量筒中浸泡,然后在浸泡的澄清液中加入吊白块试剂。约10分钟后,工作人员将提取的澄清液与吊白块快速检测色阶卡进行对比,发现澄清液的值色小于1mg(吊白块含量大的大于1mg/L),结果属正



分,大米中黄曲霉素,食品中苏丹红,以及油盐酱醋、味精、陈化粮、纯净水等进行快速检测,检测范围涉及近20类50余种食品、农副产品、食品添加剂。随后,工商执法人员来到荷花市场食品区,检查经营户的营业执

照、卫生许可证、购销台账等,均未发现问题食品。另外,工商执法人员还对新建路的格力电器等家电卖场进行了专项检查,防止假冒伪劣产品流入市场损害消费者的利益。线索提供 郭涛 余京淮 杨宏伟 米保才

## 糖尿病人不再终身服药

不需控制饮食、水果 不需长期服药

糖尿病本身是一种慢性消耗性疾病,它直接影响人的身体健康及正常工作,它能对人的生命构成极大的威胁。中国中医基因生物研究院糖尿病科研中心,中国中医生命科学研究院强强联手,汇集国内外科研教授,以中医辨证理论为本,结合传统中医秘方,运用基因学、免疫学、生物学、遗传学,精选40多种纯天然名贵中草药成功研制出根治糖尿病的新一代胶囊制剂“活胰降糖”胶囊药物。该药的独特之处是不仅能使人体血、血糖快速平稳恢复正常,更重要的是保护胰岛细胞免遭破坏,使衰老的胰岛细胞恢复自我还原再生功效。对糖尿病引起的心脑血管疾病,手足麻木、便秘盗汗、动脉硬化、口干乏力、饥渴消瘦、视力模糊、浮肿瘙痒、性功能减退等症状有明显的改善和治疗作用。对肾功能衰退者有特殊的疗效。一般患者服药7-10天血、血糖自然平稳下降,2-4个疗程恢复正常分泌功能,并能有效地治疗和控制并发症的发生与发展,且康复后不反弹、不复发,不需严格控制饮食,不需再终身服药。使糖尿病患者永远摆脱用药好停药复发的这一世界难题。

经国家中医药管理局、卫生部门GMP组织专家对该药进行评审,认定此药具有科学性、创新性、有效性,尤其对那些长期服药的患者有特殊疗效。“活胰降糖”胶囊疗效被现今国内外医学界专家人士认证,在国内外医学界引起强烈轰动。**郑重承诺:**凡服用“活胰降糖”胶囊7-15天无效者全额退款;一般患者4-6个疗程即可康复。康复后若有出现复发反弹的患者可凭本院发票和说明书接受免费治疗,直至康复。**敬告患者:**本中心由世界卫生组织红十字会倡导,中国福利基金会出资,为让更多的患者早日康复,献爱心、送真情、体验本药的神奇疗效,本院从2月15日-3月30日举行药品大优惠活动,(160元/疗程、一个月的用量)并“买三送一”。望新老患者相互转告,过期不再办理,不便来京的患者可药到付款或邮购办理。**咨询热线:**010-67453885**汇款通讯地址:**北京南区70—128信箱糖研中心 孙会占(收)邮编:100070**诊疗机构:**中国中医基因生物研究院糖尿病科研中心。

## 我市成功实施首例“直肠粘膜环切术”

□晚报记者 王丽丽  
实习生 任晓宁 李丹

本报讯 “这些年我可没少受罪,多亏了赵主任,才使我的病好得这么快……”3月3日上午,记者了解到,市中心医院肛肠科成功实施首例痔上直肠粘膜套扎器环切术,简称“PPH”,使我市环状混合痔治疗又上了一个新台阶。

当日上午,项城市孙店镇村民彭先生说,他今年69岁,已为看病奔波了近20年。20年前,他患上了痔疮,疼得他整天坐也不是、站也不是,可由于家庭贫困,再加上对病情难以启齿,就一直拖着没治。后来病情越来

越严重,他才四处求医。

“还以为这一辈子也治不好了,没想到快70岁的时候竟好运了……”彭先生说,他在朋友介绍下,来到该院就诊。肛肠科赵主任诊断他患的是三度环状混合痔,特意为他制定了详细的手术计划,仅用20分钟就做完了手术,他没有感到丝毫痛苦。当初他来住院时4个人陪着,走路都受影响,术后第二天他就能下床走动,恢复得也非常好,他和家人非常满意。

赵主任接受采访时表示,彭先生所患疾病一直是肛肠界较为头疼的治疗难题,不但手术难度大,而且病人痛苦也大,且术后并发症多。他为

彭先生采用的“PPH”手术,具有痛苦小、一次性根治、治疗时间短等优点。赵主任提醒市民,“病从口入”这句话对肛肠疾病显得尤为重要。首先要少吃或忌吃刺激性食物如酒、辛辣食品等;其次食物的摄入不要过精,否则容易引起便秘,应该多吃富含维生素的食物如蔬菜、瓜果等。每天早晨排便是最合乎生理规律的,所以养成定时的排便习惯有利于肛肠疾病的预防。

另外,赵主任提醒,长期伏案工作的人,工作之余进行适当的活动,利用早晚空余时间做做气功、打打太极拳等,抵消体位上的不利因素,有利于痔疮的防治。

### 天气预报

今天白天到夜里,晴天到多云,偏南风2~3级转偏北风3~4级,最高温度12℃~13℃,最低温度1℃~2℃。预计:明天多云间晴天。 周口市气象台  
2009年3月4日18时发布



周口供电  
关注民生

24小时电力服务热线  
95598

没有备案手续

“惹恼”家属院居民

## “来路不明”公厕谁来管

□晚报记者 彭慧

本报讯 一个多星期前,一群不明身份的人强行扒开市农行家属院的围墙,在院子东北角动工兴建一座中等规模的公厕。如今地基已基本挖好,家属院居民对此愤愤不平。记者走访了解到,居民和政府相关部门对指挥建公厕的“神秘人”一无所知,且该公厕在政府相关部门并未备案。

昨天上午,记者随反映情况的曹女士来到市农行家属院,看到院子的围墙被扒开。在家属院的东北角,十来个工人正在挖地基。问起这里要建什么,工人们明确回答“建公共厕所”。但再问是谁让建的、怎么和负责人联系,工人们却说“只负责干活,其他概不清楚”。对于建公厕的动机,市农行家属院居民称“如果不是经济利益驱使,不会有人花这么多钱做这样的善事”。

记者随后与市环卫处取得联系,他们称这座新建公厕不在政府规划之列,因此他们不了解相关情况,并强调按照程序,新建公厕必须由政府和规划部门出具审批手续。川汇区城管局称,他们接到居民反映后曾到现场查处,但他们只负责管理民用房私搭乱建行为,公厕属于公共设施,应由市规划局来管。在市行政服务大厅,市规划局窗口的工作人员称,该公厕并未备案,这种肆意搭建应属个人行为。市规划局监察部门对此表示,他们只负责监督开发商和个人在市区主干道的私搭乱建行为,这种情况应归川汇区相关部门来管。但川汇区城建部门称,这事也不归他们管辖。

## 专售民航机票

(折扣低 信誉高)

售票电话

新闻旅行社:8282116  
周口饭店:8282826