

■关注 2009 年高考

距高考还有 60 多天,市区一些富有教学经验的高中教师为考生指点迷津——

各科应该这样复习

□晚报记者 王俊祥
实习生 朱东一

屈指算来,眼下距 2009 年高考还有 60 多天。市区各所高中第一轮高考模拟考试已经结束。在老师们眼里,这 60 多天对考生至关重要。近日记者采访了市区中学一批具有丰富教学经验的“名师”,请他们为考生指点迷津。

语文

强化积累 有备无患

聂平(周口一高高考语文备考组长、学科带头人)

聂老师说,语文的复习也许没有其它学科那么明显的效果。高考的日子已经屈指可数,考生应该把以前容易错的知识点再熟记一遍,建议每天或两天做一套模拟试题,把自己的思维态势保持在应考的轨道上。结合往年经验,语文考试前几道题往往是选择题,由于平时知识积累欠佳,总有一部分考生在这个地方失分,“今年高考语文还是安排在第一场,如果首场考试失利于似乎不起眼的细小环节,可能影响到考生以后的应考情绪”。

谈到高考作文,聂老师认为,从目前开始就应该关注社会热点。今年应该关注什么呢?“因为国际金融危机,我们身边的生活也受到影响,国际金融危机虽然是个大问题,但它与生活息息相关,考生不妨通过新闻媒体多注意、多浏览这方面的动态消息”。

聂老师认为,备考中还要科学地安排自己的复习时间,调整复习方法和心理,早晨起床后和晚上睡前的一段时间大脑受到的干扰相对较少,最好用于语文知识的记忆;干扰大一点的时候,可用来进行注意力比较容易集中一些的题型和解题思路训练。聂老师提醒考生,备考正确的做法应该是有备无患,劳逸结合,以饱满的情绪迎接安排在高考第一天的语文考试。

数学

把零碎知识点串成“糖葫芦”

雷博(周口一高高考数学备考组长、高级教师)

“通过测试,已经逐步表现出应届生缺乏的就是较高的综合能力。”雷老师说,综合能力就是学生把以前几年学过的条条块块的知识系统化,像制作“糖葫芦”那样使知识形成一个网络,以便实际运用时顺手拈来,得心应手。考生要注意,知识漏洞的查补不是仅靠模拟试卷的错题就能弥补的,主要还是以教材为

主。考生应该把高一至高二的教材过目一遍,形成知识体系,构成知识网络,不放过每一个基础概念。

雷老师说,选择题、填空题主要是考查考生的基础知识、基本能力以及分析问题、解决问题的能力,也是试卷容易题的主要部分。做好这类小题是开考后考生增加信心的源泉,是取胜的根本保证。他建议,考生的小题训练应坚持到临近高考,在注意限时训练的同时要注重准确率,以及方法的总结。

解答题主要是考查考生综合运用能力,考查的功能无论是在广度上还是在深度上都要优于选择题和填空题,分值的差距就在于解答题。就数学知识体系而言,解答题主要是以下列题型为主:函数题型、三角函数题型(可与向量结合)、不等式题型、数列、数学归纳(理科)题型、概率与统计题型、导数题型、立体几何题型、解析几何题型。“考生可以有计划地把每种题型都训练一下”。

政治

关注时事 活用理论

王悦(周口二高高级教师)

高三政治老师王悦强调的是基本知识的重要性,要抓住“双基”(基本理论、基本概念),并要注重和时事的结合,学会用理论分析时政(如国际金融危机、全国两会等),对于一件事,学会用政治学原理、经济学原理和哲学原理去分析、认识。

王老师提示,考生要宏观把握,微观切入。高考试题往往用一个重大现实问题立意,并作为问题的切入点。对热点专题的处理既要让自己搞清大背景,更要侧重微观领域的切入角度。因为从这几年的命题角度来看,从小角度命题的居多。有的同学盲目看时事专题,某某热点体现了多少原理,太泛化,到真正做题时缺少针对性,用不上。所以,要注意把热点揉在平时的训练题中,把同一专题的不同材料与角度集合在一起,认真去比对、综合。一定要注意区分貌似神离与貌合神离的情况,不要形成材料定势,但是也要注意归类总结。

历史

对所有知识点来个“大扫荡”

杨新安(周口二高高级教师)

杨老师说,备考过程中,考生应注意研究考试大纲,使复习备考更具有针对性;把握“热点”和“冷点”问题的冷热程度,达到复习备考的平衡性和灵活性;关注课改和课标,做好教材的衔接和过渡;回归教材

知识本来面目;适度地做题练习非常必要,特别是要加强对材料题的训练。

具体地说,复习中,不妨先把该复习的基础知识全面过一遍,通过“大扫荡”,追求的效果是尽可能全面不要有遗漏,哪怕是阅读材料或者文字注释。要有“蝗虫”精神,所向披靡一处不留。在融会贯通的基础上要多思考,多尝试知识的运用,做各种各样的题。力求通过多种形式的解题去练习运用知识。掌握各种解题思路,通过解题锻炼分析问题解决问题的能力。

杨老师还介绍,针对高考考试时间的安排,他们今年特别适应性地调整了各科的上课时间。由于高考各科考试时间为:6月7日上午语文、下午数学,6月8日上午文综、下午外语,所以学校在安排课程时也注意将语文和文综安排在上午,将数学和英语安排在下午,以培养学生的思维习惯和思维兴奋点。

地理

正确对待模拟考试

王瑞华(周口二高高级教师)

高三地理老师王瑞华说,地理知识掌握程度差的学生想要提高分数不要做过难的题,要多做基本题,多做人文类题,并且要戒躁。而相对程度好的同学想拿高分,要多做题、多回顾、多总结。

王老师特别强调,学生还要合理看待模拟考试的成绩。现在,各高中的高三学生已经结束了第一次模拟考试,每所高中都还会开展更多的模拟考试。其实,每名考生都会做七八套仿真高考卷子,它除了使学生适应高考的题型,在时间上有合理的分配,还有一个很重要的目的,就是训练学生的心理素质。如有的学生平时习惯直接在卷子上写答案,结果第一次模拟考试成绩陡然下降,原来,该生在最后没有时间把写在卷子上的答案抄到答题卡上,白白丢了几十分。

王老师最后用简短几句话归纳了考生在备考地理时的“八项注意”,即优选练习、整体把握、具体分析、回归课本、多用图册、融会贯通、综合运用、规范答案。

回报读者 回报网友

第二届“洛阳牡丹直通车”开通

□晚报记者 杨运栋

本报讯 人间四月天,洛阳赏牡丹。一年一度的洛阳牡丹花会即将拉开序幕,应广大读者和网友要求,第二届“洛阳牡丹直通车”大型感恩回馈活动从今天起开通。

去年的这个时候,周口晚报、中华龙都网为回报读者、网友的厚爱与支持,特联合周口新世纪旅行社推出了近乎零利润的“88元洛阳看牡丹”活动,并开通了首届“洛阳牡丹直通车”,取得了良好的社会效果。应读者和网友的要求下,在去年成功举办“洛阳牡丹直通车”的基础上,今年我们和举办单位、景区积极争取政策,开通第二届“洛阳牡丹直通车”。

今年看牡丹的地点依然是洛阳牡丹品种最全、单株最大、花期最长的专业牡丹园——国家牡丹园。在保持 88 元/人的优惠价格基础上,第二届“直通车”又增加了几大特色:一是各县市游客可就近报名,承办方负责接送;二是每个团队前 10 名报名者均可获赠洛阳牡丹饼一盒(价值 12 元)。三是应市民要求增加了两日游特别优惠套餐(看牡丹+栾川寨沟),238 元/人的价格一定会让读者和网友怦然心动。

第二届洛阳牡丹直通车

主办:周口晚报社 中华龙都网
承办:周口新世纪旅行社

赏花地点:国家牡丹园——品种最全、单株最大、花期最长的专业牡丹园,赏价值百万元的千年牡丹王

活动报价:88元/人

活动日程:4月4日起,“直通车”天天发,读者和网友即日起可报名,配备专业导游,赠送保险,记者随团报道

注意事项:1.根据景区和公路超限要求,1.1米以上儿童按成人计,占座位;1.1米以下只需5元保险费(不占座位)。2.午餐自费品尝洛阳小吃。3.有两个景点可供组

合:龙门石窟(120元/人自理)、白马寺(35元/人自理)

特别惠赠:每个团队前10名报名者均可获赠洛阳盛唐牡丹饼一盒(价值12元)

惊喜套餐:应市民要求增加了两日游行程(看牡丹+栾川寨沟),特惠价238元/人

市区发车地点:人民路周口二高对面新世纪旅行社门前

发车时间:早5:00

电话咨询:8226777 8227555 8229950 8278872

各县报名电话:沈丘 13507682174 项城 4326669 太康 6823086 淮阳 2662203 郸城 3219099 西华 2551308 扶沟 6620196 商水 5459995

全国 3900 个城市送药 药到付款 高科技 3·15 电码防伪标记

15 年糖尿病 6 个月好了

纯中药绿色药 不需刻意控制饮食水果 不需长期服药

研发背景:2004年,人类首次从海洋生物中惊奇发现并成功提取了“生物活胰肽因子”。由国际生物制药集团领导的6国公关小组和我国权威的中医糖尿病医学研究总院依托英、美现代化实验室,专门针对“糖尿病并发症及胰岛功能障碍修复”课题进行攻关终于获得全新突破!成功研制出新一代绿色生物药——糖尿病强肾胶囊。第一次实现了胰岛功能的有效复活!

通过对数十万患者的临床验证,均已解决了患者长期服药或各种并发症带来的痛苦。其疗效体现在五个方面:一、及时、彻底清除胰岛毒素瘀积,立即终止胰岛损害,消除胰岛素抵抗。降糖迅速、持久、平稳。二、有效激活胰岛细胞,修复和重组胰岛细胞群,改善组织供血,对视力模糊、全身乏力、头昏心慌、肢体麻木刺痛、尿频尿急效果非常好。三、快速清除血液中过多的甘油三脂、低密度脂蛋白,有效溶栓。全面治疗、预防心梗、脑梗、中风偏瘫等症。四、全面逆转早期肾病病变,对

气阴两虚引起的性功能减退有特殊疗效。五、全面营养、修复受损的组织器官,无论病史多长,血糖多高,并发症多少,7~15天血糖降至正常。2~4疗程可康复停药。

特别提示:糖尿病强肾胶囊由中国质检协会、中国保护消费者基金会提供防伪标识。是目前世界卫生组织唯一指定治疗糖尿病愈后不反弹的绿色首选药,现由政府财政补贴“救助糖尿病康复工程全面启动”!活动期间,药费优惠50%。一次性购两疗程送价值680元高级电子血糖仪一台;购3疗程另送免费治疗金卡。药品有限,每人最多限购3疗程,服用15天无效,无条件原款退回。3疗程未彻底康复和10年内偶有复发者,凭金卡享受免费治疗。(活动截止到4月10日)

专家热线:010-81858873

010-81858893

门诊地址:北京市昌平区北环路232号中国中医糖尿病医学研究总院

2009 年新一代抗复发治疗牛皮癣药物研制成功

战胜牛皮癣——全球震惊

全国 2862 个城市零风险购药,送药上门,药到付款

肤分化机制紊乱,这就是牛皮癣的根本发病原因。专家们根据这一原理,从上百味有效药物中精选 40 多种天然中草药,利用高科技提取其生物活性有效成分,利用国际上先进低分子复合衍生制药技术,成功研制出了我国能够治疗牛皮癣并不再反复发作的新药品“珍草克癣灵”,克服了常规西药治标不治本,副作用大且反复发作等弊端,该药含有基因营养修复素和抗复发免疫因子的 EH 活性成分,

修复人体的遗传病变和后天扭曲的基因,可清除体内血清毒素阻断牛皮癣基因链的复制,这正是牛皮癣康复后不再复发的关键。该药经 20 万例患者临床验证,无论病史多长,发病面积大小,服药 10 天左右速显奇效,一般患者 2~3 个疗程即可康复,无副作用,康复后不易复发。“珍草克癣灵”的问世,开创了我国牛皮癣治疗的新时代,在问世的 6 年时间里,康复患者超过 200 多万人,这一科研成果

震惊了国内外皮肤医疗领域。《人民日报海外版》、《家庭医生报》等各大媒体都曾予以报道。

敬告患者:为了让更多的患者早日康复,中、低阶层患者免受经济压力,我院以最低价开展“献爱心 送真情”优惠活动。活动期间药费一律优惠 50%,(原价 532 元现优惠后为 266 元)一次性购买两个疗程的患者可赠送一个疗程,买 3 个疗程的可赠送两个疗程。应广大外地

患者要求,本院可办理药到付款业务及对外邮购业务。

郑重承诺:我们对每一个患者作出郑重承诺,凡服用我院的药品 3~4 个疗程未康复或久治反复复发的牛皮癣患者,康复后 7~15 年内复发的患者凭金卡可享受终身免费治疗直至康复。剪下广告后通过传真或信件寄回我院,以总院加盖公章后一并随药寄回患者手中,作为治疗凭证可让患者放心治疗。

专家热线:010-66235151 66235252

通讯地址:北京市南区 100071-119 信箱

联系人:刘金萍 邮编:100071 医疗机构:中国中医研究院皮肤病专研总院

皮肤顽癣是一种常见而易复发的慢性皮肤病,临床表现为多样化,根据皮损和临床表现可分为四种类型:寻常型、红皮型、关节炎型、脓疱型。发病原因主要由风邪入侵、热毒内侵、七情内伤、气血不畅,而导致皮肤出现古铜币状、地图状或散状大小不等的斑点,上面覆盖白色鳞屑,严重时连成片,像披一层厚厚的银白色皮屑,皮肤出现干裂、疼痛出血、瘙痒。严重影响生活工作以及社会交往,给患者精神和肉体带来极大痛苦。

破译病变基因密码,牛皮癣被攻克!中国中医研究院皮肤病专研总院的专家们对牛皮癣患者基因链锁上进行了标记位点的基因检测,首次发现了染色体基因链锁中的“HDN”和“DRH”的异变位点,从而导致了皮