



“晚”婚 (图片与内文无关)

她嫁进夫家,人们都说她落进了福窝。生了儿子,是公公婆婆照料带大的。儿子上幼儿园时,婆婆又来帮助接送孩子,操持家务。公公突然离去,婆婆只得在她家长住。

每餐毕,她碗一放就是上网,或者看看书,安然悠闲,同事们都羡慕她有个勤劳的婆婆。

深秋的某个早晨,婆婆起床后腿一瘸一拐的,她忙问:妈,怎么了?婆婆说:昨天晚上洗手间,头一阵眩晕,摔倒了。她赶忙扒开婆婆的裤腿一看,只见膝盖青了一大块。她埋怨婆婆说:你怎么不叫我们一声呢。婆婆说:我不想打扰你们休息。婆婆跛着一条伤腿,仍然为她们操劳,她心头有些酸楚难过。

■许岳

她把婆婆“嫁”了

婆婆挂着泪痕自叹:唉,要是你们老爸在,就不会这样了……一语惊醒梦中人,是啊,要是公公在,老两口便会相敬相挽,岂能跌跤、孤独寂寞?

双休日,她动员婆婆去社区老年活动中心散散心,婆婆应允。

晚上,婆婆带着一脸的欢笑进门:那个张大爷真好,见我腿不好,深怕有闪失,亲自把我送回来呢。

婆婆的话引起了她的极大关注,果不其然,每次从活动中心回来,就见婆婆身后跟着位神清气爽的大爷。那一刻,她情不自禁地呼唤:大爷,您别走,进来歇歇啊。

说也巧,大爷真的进了家们:姑娘,那就谢谢你了啊。

她大着胆子断想,何不做一次月下老人呢。殊不知,话一出口,婆婆只是轻轻地捶了捶她的肩膀,傻傻地笑:你个傻丫头,亏你想得出来。她紧接着跑去游说张大爷,张大爷毫无掩饰:姑娘,我还正有那意思呢。

张大爷曾经是某厂的书记,南下干部,理当是个很不错的主儿,婆婆没有不如意的。

婆婆的婚期定于国庆节,她邀请了社区所有老年朋友,并强调绝不收人情礼金。她要给婆婆两万元压箱钱,张大爷一再拒绝:我那什么都不缺,有缘跟你婆婆在一起,就是我最大的福分。张大爷的话在她心头激起了喜悦的浪花,久久荡漾。

婚礼隆重非凡,社区的奶奶、婶婶阿姨们都前来祝贺婆婆的婚礼,几位多嘴的婶婶们调侃道:姑娘,看你把婆婆嫁了,不是苦了自己吗?她只是开心地笑:只要婆婆晚年幸福就好。

是啊,以前是饭不做,除了上班,就是看书、上网写作,现在好了,一些家务都落在了她身上,老公也因为有婆婆在,这些年变得懒散了,且男人的事业更忙,所以她嫁了婆婆,苦了自己,但她却心甘情愿。

晚年生活

■滕桂芬

跳排舞

“老滕,吃过饭了吗?”天刚擦黑,隔壁的赵大妈就来找我了。“好咧,好咧……”我一边笑着答应一边赶忙换上舞鞋。每天傍晚,吃过晚饭稍事休息后,我俩都要结伴去附近的公园跳排舞。

我们到达公园的时候,领队的黄老师已经来了,伴随着悠扬的音乐,队员们已经开始热身。我们的队员大约有 20 来人,大多是中老年人,有教师、工人和干部,来自社会各个阶层,我们跳的舞蹈叫做“排舞”。顾名思义,就是一种排成一排排跳的舞蹈。该舞蹈融合了恰恰、伦巴等社交舞蹈的基本舞步,旋律明快,节奏舒缓,很适合中老年健身。

有一段时间,我的关节炎经常犯,腰膝酸软,痛苦不堪。赵大妈知道后,就鼓励我去学习排舞。起初我挺犹豫的,都已经是老太婆了,还在大庭广众之下蹦蹦跳跳的,怪不好意思哩!后来架不住赵大妈的鼓动,我终究被

她拖着去了。

到了公园一看,都是和我年纪差不多的老太太,有几位甚至连头发都全白了,可她们都精神着呢!踢腿、转圈、拍手、扭臀、摇摆,在轻快的音乐声中,快乐的气氛顿时弥漫开来。我情不自禁地站到了队伍最后,跟着领舞老师左三圈右三圈,脖子扭扭、屁股扭扭一起来跳排舞。还别说,我觉得我挺有舞蹈天赋的,虽然不敢说动作多到位,但我一上场就能跟得上节奏,当然啦,这主要还是因为排舞简单易学。

跳了一段时间排舞之后,我发现我的关节炎再也没犯,而且连感冒都很少有,看见我的人都说我最近变开朗了,人也显年轻了,我听了很开心,更加喜欢跳排舞了。跳排舞不但丰富了我的业余文化生活,而且锻炼身体、预防疾病、延缓衰老,给我带来了一种积极向上的劲头。现在呀,要是一天不跳,我就觉得心里空落落的。

漫画园地

■陈卫聪



换一种想法



编草帽辫历来是鹿邑县的传统工艺。在该县老君台广场,经常有一群老年人边聊天边编草帽辫,每人每天可收入 10 余元,既锻炼了身体,又增加了收入。

(王羨荣 摄)

家庭调频

■高艳青

网购故事

老妈看“衣服”

家有时髦老妈,见我近日常从网上购物也想跃跃欲试,她从专卖店试好衣服,记下货号大小及颜色类别,就督促我上网去买。网上,商家一小伙子打开视频展示衣服让我们看,老妈戴上花镜,凑到跟前仔细观看、不住点头。我问她:“妈,光线太强了,你能看清么?”“看清了,小伙子干净利索,文质彬彬,一看就是实在人儿。”“嗨,我是说衣服呢!”“衣服倒没看清,不过就凭人家的热情劲,这衣服错不了,就选它了。”

卖“姥姥”

我帮老妈从网上订购了一件羽绒服,让她大开眼界,发出由衷感叹,“看看人家,竟能从电脑里开

店,多不容易呀!”我笑话她:“妈,你也太落伍了,现在网上人人都能免费开店,咱家也可以。”老妈环视四周,“那我卖啥东西呀?”我指着老妈平时侍弄的水水灵灵的花草,“这东西网上就没有,不知有多少人想得到哩。”老妈急了,“那不行,这都是我的最爱呢!”我大笑,“你还真想卖呀,光运费就比花贵出许多哩。”老爸正在午睡,不耐烦地插嘴,“看你们买了一件衣服,大话小话说半天,依我看,咱家最值钱的就是你老妈,你不如把她拍到网上给卖了,我也落个清静。”正在客厅写作业的儿子一阵风似地跑进来,两手护住我妈,着急地说:“我看谁敢卖掉我姥姥。”

老年诗歌

湘鄂旅游

金秋去旅游
同伴八老头
平均七十七
老大八十六
首站到武汉
驱车游东湖
山青水又秀
夜宿碧波楼
二站赤壁古战场
诸葛破曹美名扬
曲指观天借东风
曹操惨败在长江
三站岳阳楼
美景不胜收
洞庭天下水
岳阳天下楼
湖面八百里
街远山吞长江
浩浩荡荡
岳阳奇观天下扬
四站长江口
飞车过荆州
三峡之门户
大坝锁江流
船漂江面上
人在画中游
五站武当山
海拔一千六
奋力齐攀登
加油再加油
游客拍手笑
夸赞八老头

(王振江)

祖孙郊游

祖孙牵手郊外游
群芳奇葩竞风流
岸边桃花红似火
堤外麦苗绿油油
油菜金黄蜂蝶舞
柳林翠鸟唱枝头
牧鞭轻摇白云动
颍水碧波荡鱼舟
孙孙花丛拍手笑
爷爷诗思绕心头

(焦银庭)

老年拍手歌

你拍手我拍手 我们做个好朋友
你也拍我也拍 身体健康又长寿
你拍一我拍一 笑比哭好笑嘻嘻
你拍二我拍二 争取活到一百二
你拍三我拍三 心态平衡不比攀
你拍四我拍四 热爱学习写写字
你拍五我拍五 晚年生活更幸福
你拍六我拍六 多吃蔬菜少吃肉
你拍七我拍七 爱家爱子更爱妻
你拍八我拍八 笑口常开乐哈哈
你拍九我拍九 饭后百步走一走
你拍十我拍十 锻炼身体要坚持
你也拍我也拍 脑筋灵活不痴呆
你再拍我再拍 疾病统统说拜拜
(苏华甫)

征稿启事

《晚晴》是针对老年人开设的一个版,其宗旨是对老年朋友的工作、生活、学习、健康等各个方面,进行广泛和深入地交流,并介绍一些健康知识、学习心得、生活感悟等,希望它能成为老年人的忠实朋友。

本版欢迎老年朋友以及关注老年人的写作爱好者积极赐稿。稿件以 800 字左右为宜,欢迎网络传稿。

传稿方式: zktr@sina.com