

科学预防手足口病是关键

——访市手足口病救治专家组组长、市中心医院副院长王明银

□晚报记者 王丽丽

目前,手足口病的发病处于上升趋势,不少家长对该病产生了很多疑问。本报记者搜集了一些市民比较关注的问题,请来专家一一解答。昨天,市手足口病救治专家组组长、市中心医院副院长王明银接受采访时说,手足口病可防可治不可怕,并提醒市民,做好科学预防措施很关键。

科学预防很关键

王明银说,现在家长了解手足口病主要是通过报纸、网络等,看到有死亡病例不免感到紧张。其实手足口病是由多种肠道病毒引起的常见传染病,一年四季均有发病。由于手足口病的高发季节是5至7月,所以市民不能放松警惕,需要做好必要的预防措施。

谨记 15 字防控口诀

“手足口病传播途径多,主要通过消化道和呼吸道传播,患病的

孩子是主要传染源。”王明银说,患者在发病急性期可从咽部排出病毒;疱疹液中含大量病毒,破溃时病毒溢出;病后数周仍可从粪便中排出病毒。通过被污染的手、毛巾、手绢、床上用品等均可感染该病,但目前尚无针对手足口病的疫苗和特效治疗药物。不过,通过“洗净手,喝开水,吃熟食,勤通风,晒衣被”这15字防控口诀,可有效降低被感染的可能。王明银提醒家长,尽量不要带婴幼儿去人群密集场所。哺乳的母亲要勤洗澡、勤换衣服,喂奶前要清洗乳头。家长一旦发现孩子有发热并出疹等症状,应尽早带孩子到医院就诊;在孩子未彻底治愈前,不要着急让孩子去幼儿园或学校,防止传染给其他儿童。

王明银介绍,此病婴幼儿和儿童普遍多发,3岁以下婴幼儿更容易得病。由于成人的免疫系统较完善,感染后一般不发病,也无任何症状,但感染后会传播病毒。因此成人也需要做好防护,避免传染给孩子。即使得了手足口病,绝大多数情况

下7~10天,患者通过治疗或通过休息都可以治愈或自愈,不会留下后遗症,皮肤上也不会留下疤痕。由于陪护患儿的家长同样也可能隐性感染病毒,为截断病毒传播途径,家长也应注意消毒、隔离和清洗,以避免传染给其他未患病儿童或出现交叉感染现象。

“勤洗手”是硬道理

王明银说,有些家长为了预防效果更好,特意购买消毒洗手液,其实这完全没有必要。手足口病的病毒对酒精、来苏水都不敏感,但是对紫外线还有干燥的环境,高锰酸钾、漂白粉等比较敏感。饭前便后洗手这是从幼儿园就教起的卫生知识,可是很多小孩,包括成人都以为不然。其实饭前便后洗手,是预防手足口病最好的方法。他还强调,千万不可小看洗手,正确的洗手知识很重要。正常情况下,没有接触传染源,可以用肥皂或清水洗手,把手洗干净就可以。如果有直接接触患者的分泌物、含病毒

的液体可以用消毒液洗手。消毒纸巾不能代替洗手。至于洗手的时间,建议最好在20秒以上。

“如果去年得过手足口病,今年还会再患上此病吗?王明银称,手足口病的病原是有多种类型的,主要有肠道病毒EV71还有柯萨奇病毒,孩子得过某一种类型的话对这种病毒可能会有抗体,但如果是其他类型的病毒,就可能会再次感染。

结束采访时,王明银表示,根据以往发病与治愈情况看,只有个别重症患者可能出现脑膜炎、肺炎等,只要早发现,积极配合医生治疗,是完全可防、可控、可治、可愈的。

线索提供 郭永伟 邓莉



周口供电
关注民生

24 小时电力服务热线
95598

手足口病防治知识

1.什么是手足口病?

答:手足口病是由数种肠道病毒感染所引起的传染病,各地流行中常见的病毒型别是柯萨奇病毒A16型和肠道病毒EV71型。夏秋季为发病高峰,发病年龄多为儿童,可散发,也可引起局部的流行。本病经呼吸道和消化道传播。儿童感染病毒后,其临床症状表现为口腔炎(口腔黏膜出现红色溃疡性疱疹),同时手部、足部、皮肤出现斑丘疹,并很快转成疱疹,患儿多有低热,病程7天左右,一般症状较轻,常可自愈,偶可出现肺炎等合并症。特别是肠道病毒71型,除可引起手足口病外,还可引起无菌性脑炎、脑膜脑炎等多种严重疾病。

2. 小儿患手足口病后有哪些症状?

答:该病发病前一般没有明显的前期症状,多数患儿突然起病,发热通常在38℃左右,部分患儿可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐、头疼

等症。在患儿手、足、口腔黏膜以及臀部出现皮疹,皮疹通常不痛、不痒、不结痂、不结疤;由于口腔溃疡会伴有疼痛,患儿往往会流涎、拒食,皮疹通常会在一周内自行消退,同时体温也会下降。多数愈后良好,不留后遗症。(未完待续)

群防群治手足口病

“中医迷”走进花山辨识中草药



4月13日,“洋学员”们跟随老师在苏州花山实地认知与识别中草药。当天,苏州市科技进修学院国际中医培训班的批“洋学员”来到苏州花山进行了一次中草药辨识活动,来自当地中医院的药剂医师向学员们详细地介绍了10多种中草药的性状、功效,“洋学员”们被这些花草的神奇功效所深深吸引。此项活动还吸引了不少苏州大学的留学生以及众多中医爱好者参加。

新华社 发

采用科学的治、防、养、调四位一体的全新治疗方案 治疗糖尿病——创医学奇迹

高科技 3·15 电码防伪,不需长期服药,轻松告别糖尿病

糖尿病是严重威胁人类健康的杀手之一,糖尿病患者由于胰岛细胞分泌胰岛素不足而导致视力减退、肾功能衰退、中风、冠心病、坏疽和截肢疾病等。轻者致残,重者危及生命。拯救糖尿病人刻不容缓!

中研国际糖尿病病理医学研究总院聚集中、美、英、法等国内外顶尖内分泌学、遗传基因学、糖尿病病理医学权威专家经过十多年的深入研究,集合尖端制药技术,从数百种纯中药和动物胰脏中提取高效活性酶、胰岛激活素,成功研究出根治糖尿病及并发症的特效药“复活胰岛强肾胶囊”,并已成功治疗了国内外数十万病患者。“复活胰岛强肾胶囊”采用最科学的治、防、养、调四位一体的全新治疗方案,标本同治。1.治——药物直接渗透胰岛β细胞快速激活,修复损坏的胰岛组织,让胰岛细胞正常分泌胰岛素,平稳降低血糖、尿糖。2.防——快速消除血液中过多的甘油三酯、低密度脂蛋白,防止高血压、冠心病、眼底出血、视力减退等心脑血管疾病的发生和发展。3.养——养胃健脾、强肾补虚,有效恢复气阴两虚引起的腰膝酸软、阳痿、早泄、性功能

减退等症,增强肝肾排毒功能。4.调——增强人体免疫能力,对脏腑功能进行全方位调理,改善微循环,恢复机体糖代谢调节功能。经大量患者临床验证,服用15天就有显著的效果。无论病史有多长,病情有多重,一般患者3个疗程可康复停药。

“复活胰岛强肾胶囊”在首都各大医院临床已经结束,目前由本院向患者直接供药。从3月20日至4月20日我院开展“扶贫帮困,拯救千万糖尿病患者”福利活动!期间药费一律优惠50%;1疗程原价1272元,现价636元,一次性购药现两疗程者,赠送价值580元高级电子血糖仪一台,购3疗程患者,另送免费治疗金卡。

郑重承诺:凡服用“复活胰岛强肾胶囊”15天无效者,可办理退药手续,本院无条件退款。康复后10年内复发可凭卡享受免费治疗,直到康复。

康复热线:010-63005591
010-63005590 程教授
官方网站:www.tnb63005591.cn
门诊地址:北京市昌平区沙河路128号
中研国际糖尿病病理医学研究总院

新一代国药不需忌口 全面抗复发喜获成功

新国药治疗牛皮癣——震撼上市

摆脱用药好转——临床康复——停药反弹的怪圈

大特点:①药物可直达病灶,体内净血排毒,药效直接作用于肝脏及血液中,促进血液通畅;②药力强劲,能迅速杀灭表层病菌原体,阻断血体蛋白异变,使牛皮癣DNA失去活性,阻断牛皮癣的基因复制;③改善微循环,明显提高机体免疫力,增强皮肤抵抗力;药物有效成分在治疗的同时还有大量基因修复素和抗复发免疫因子的EH活性成分,从而修复皮肤细胞的再生功能,愈后不复发;④标本兼治,服药期间不需严格忌口,充分利用食物中的营养达到康复。无论患者病史长短,病情多重,服用7-15天均可见明显疗效,一般3-4疗程均可达到康复停药。“净癣

化毒丸”银屑胶囊的研制成功,给牛皮癣患者带来了希望。它以药物的“天然性”,治疗的“独特性”,疗效的“可靠性”,配方的“科学性”,彻底摆脱用药好转——临床治愈——停药反弹的怪圈,达到治疗后永不复发的特点,结束了牛皮癣不能康复的历史。

敬告患者:为了让这一科研成果全国推广、造福于民。本院由世界卫生组织红十字会倡导,由中国福利基金会出资,特举办“关爱健康、享受生活”大型优惠活动。“净癣化毒丸”银屑胶囊从4月1日至4月30日期间一律半价,为不方便来京的外地患者特举办邮购业务,并免费

赠送资料,全国各省市、县、镇可以办理送药上门,药到付款,让患者零风险购药。

郑重承诺:为确保患者的利益,经常复发的患者建立独立重症档案,安排指定专家指导用药,服用“净癣化毒丸”银

屑胶囊7-15天无效者,可无条件全额退款,凡使用本药治疗后,10年内复发反弹者均可免费用药直至康复。

咨询订购热线:010-63007933
63007935

通信地址:北京市南区 100070-176 信箱
收信人:张洪才

详情请登陆:www.npx63007935.cn (也可网上订购)

康复中心:北京市东直门东大街兴华里 39号中国中医药研究总院牛皮癣治疗中心