

“有它就能考高分”竟变现实

川汇区教育局相关人员表示以后少用上面的试题

□晚报记者

本报讯 “八年级德育试卷上有六七十分的试题来自‘小龙人’，你们报道的‘有它就能考高分’又一次变现实。考前为什么总有人卖这样的‘复印资料’，这样的考试能达到理想的测试效果吗？”昨天上午，一位李姓家长向记者打来电话。

4月13日，本报以《“有它就能考高分”市区初中生热买“复印资料”》为题，报道了川汇区部分初中近两年热销“小龙人学习报·德育版”“复印资料”的事（以下称“小龙人学习报·德育版”复印资料为“小龙人”）。该报道引起许多家长的关

新闻追踪

■关注 2009 中高考

中高考临近，家长要关注考生心理健康

专家向你推荐“环境减压法”

□晚报记者 王俊祥

本报讯 上课时听不进去还莫名地心悸、紧张；一进家就不停地标重点、生怕忘记了哪个知识点……中高考日益临近，考生在紧张复习之余难免会出现心理问题。昨天，记者采访周口市区部分心理专家时，他们提醒家长，大考来临前莫要忽视孩子的心理健康，“环境减压法”可助家长一臂之力。

少谈考试事，与孩子勤聊天

胡杰一（周口精神病院心理医生、心理学兼职教授）

孩子即将参加升学考试，父母自然而然会给予孩子更多的关注和要求，如，不让孩子做任何家务，一门心思复习考试。如此这般，大多数孩子会感到家长与自己的沟通太少，父母不了解自己。所以在这一段

时间，家长应注意下面几个问题：淡化考试，不要把家庭气氛弄得那么紧张，少谈考试的事，应该相信孩子有能力自己去应付。对孩子应一如既往，不要给予过多的关注。过分关注只会造成他们的压力，会感到考不好就对不起父母。不要过多地指责和说教，尽量与孩子多聊天、避免给孩子造成情绪上的波动和不愉快。在家里，父母尽量说些轻松、幽默、与孩子无关的话题；家庭保持和睦的关系，再大的矛盾冲突都应避开孩子。

营造良好宽松的生活、学习环境

昨天上午，本报记者从一学校找来川汇区 2008—2009 学年下学期七、八年级思想品德期中考试卷，并和家长送来的七、八年级“小龙人”

仔细对比。结果发现，总分为 100 分的八年级试卷和总分为 100 分的七年级试卷内分别有 66 分的试题和 42 分的试题几乎原封不动地来自“小龙人”。相同的试题不仅包括单选、多选、简答等小分值题，也包括分值在 10 分以上的活动与探究、观察与思考、辨析等大题。

针对这种现象，记者和川汇区教育局教育研室的王老师取得了联系。他说，这次考试七、八年级思想品德试题有 1/4 来自课本、1/4 来自学生的练习册、1/4 来自命题人的创新、1/4 来自“小龙人”。参考“小龙人”主要是为了让川汇区的试题和全国各地的试题接轨，但每张试卷上只选了“小龙人”上面的 20 多分的题。他还说，出题时他已经进

的。依照往年情况看，出现病症的这些学生平时都学习成绩较好，而且大多是女生，好面子，追求完美，有较强的自尊心，压力过大后就产生了消极、抑郁情绪等心理疾病症状。

对于考生来说，在学校的紧张学习已经是够压抑和紧张的了，所以在家庭环境方面，家长应该营造一个良好而宽松的生活与学习环境，而不能制造考前压抑、紧张的家庭氛围，如在言行上不要天天对考生灌输努力学习考上大学或名牌大学等字眼。家长可以多给孩子物质与心理上的支持，如：营造安静的家庭学习和休息氛围，为孩子安排好饮食等。家长在考前应积极与孩子进行亲子沟通，还应积极引导孩子自我宣泄，想笑就让他笑个满足，想哭就让他哭个痛快，这样，孩子的压抑心理自然就会跑到九霄云外。

全国各地送药上门 药到付款 零风险购药 战胜糖尿病

糖尿病不再终身服药了

中国科学家再创医学奇迹

合成和转基因技术，从人参、冬虫夏草、动物胰脏粉、生物活胰酶等 180 多种中药中提取多种胰岛修复因子、β 细胞激活素、血糖平衡调节和清糖因子。经中研国际医药科学研究总院、美国糖尿病研究中心、日本现代药学院等 10 多家权威机构和 20 多万糖尿病患者临床验证，服用“生物活胰宝”胶囊有以下独特疗效：①药物直接渗入胰岛组织，修复胰岛功能，激活胰岛 β 细胞再生，使其正常分泌胰岛素，达到平衡降血糖、停药不反弹的目

的。②对糖尿病引起的心脑血管疾病、肾病综合征、高血压、动脉硬化、末梢神经炎或口干乏力、饥渴消瘦、视网膜病变、手脚麻木、浮肿、针刺疼痛、皮肤瘙痒、便秘、盗汗有明显的改善或消失。③增强体质与免疫功能，清除血液中的有害物质（如病毒、细菌等对胰岛 β 细胞的损害），形成新的保护膜，使胰岛 β 细胞不再受到损伤，不控制饮食、不忌口，让患者有充分的营养供给，有效地吸收和利用，防止并发症出现。④对气阴、肾虚所引起的性功能减退、阳痿、早

泄有特殊疗效。⑤疗效好、见效快、无任何毒副作用，不影响身体生理机能，无论病史长短，服用“生物活胰宝”胶囊 7~15 天症状有明显改善，β 细胞亲和力大大增加，一个疗程后基因链发生改变，重新排列组合，2~3 个疗程即可康复停药，康复后不反弹。

“生物活胰宝”胶囊[Z22076316]的问世，以药物的“天然性”，治疗的“独特性”，疗效的“可靠性”，配方的“科学性”，真正摆脱“用药好→临床康复→停药反弹”的怪圈，达到康

新国药治疗牛皮癣——走向健康

天然绿色中药不需忌口 全面抗复发 基因修复杜绝遗传 全国可办理先收药后付款

银屑病俗称牛皮癣，被医学界称为“不死的癌症”。患者痒痛难忍苦不堪言，除了忍受生理上的痛苦之外，还承受着巨大的精神折磨。

中国生物基因研究总院牛皮癣治疗中心是国家权威科研机构，聚国内外最优秀的基因免疫学、药理学、中医学等方面的众多权威专家，将传统中医理论与现代高科技相结合，针对牛皮癣的发病机理，成功研制出治疗牛皮癣后不复发的最新国药——“中华清癣宁”。

“中华清癣宁”采取排毒、净化血液、提高免疫三者结合的治疗方式，

从根本上清除体内毒素，阻止血液蛋白异变，使牛皮癣 DNA 失去活性，阻断牛皮癣的基因复制，切断致病根源。服药期间无需忌口，病人可充分利用食物中的营养，迅速康复。

第一阶段：5~10 天，强力排毒——解决痒痛钻心的难题。“中华清癣宁”药物采自西部高原，天然无污染。起效迅速，药效高出一般药物 10~20 倍，无任何毒副作用，更易吸收。药物中的 EH 活性成分直接作用于脏腑，并靶向聚集病灶周围，阻断病原体的营养来源，有效止痒止痛，祛屑生肌。病人不再受痒痛折磨，红

斑消失，银屑明显消退。

第二阶段：调理脏腑——恢复皮肤细胞再生功能。“中华清癣宁”含有的基因营养修复素和抗复发免疫因子的活性成分，能杀灭血清中蕴含毒素，并在体内复制产生新的免疫物质，改善肌肤微循环，修复受损的皮肤组织，有效保证皮肤正常生成，皮肤颜色变浅，牛皮癣的银屑成片脱落。

第三阶段：免疫保护——杜绝复发。“中华清癣宁”有效根除脏毒、血毒，同时抗复发免疫因子对正常细胞释放出一种免疫保护膜，避免病毒侵

入的危害，杜绝了复发，长出的新鲜肌肤光滑如丝绸。不论病史多长，病情多重，服用 7~15 天即有明显疗效，3~4 疗程即可康复。

“中华清癣宁”以其药物的天然性、疗效的可靠性、配方的科学性、治疗后永不复发的特点，获得国际医学金奖。该药通过国家卫生部 GMP 认证，列入国家中药保护品种，结束了牛皮癣病不能康复的历史。

喜讯！在我院康复的牛皮癣患者已突破 50 万！为了让更多的患者早日康复，中华慈善总会联合我院共同举办“献爱心送健康”公益活动，4 月

复后不易复发的特点，打破了以往糖尿病不能康复的传统观念，也结束了病人的终生痛苦。

敬告患者：本中心特举办“关爱老人，夕阳更健康”大型优惠活动，从即日起至 4 月 30 日期间所有药品一律半价优惠，另一次性购买两个疗程赠送一个疗程。全国均可办理送药上门，药到付款，患者实行零风险购药。

郑重承诺：为确保患者的利益，经常复发的患者建立独立重症档案，安排指定专家指导用药，服用“生物活胰宝”胶囊 7~15 天无效或 20 年内有反弹现象者请速与本院联系。

专家热线：010—89185658 89185660 89185689

网址：www.tnbjk120.com

医疗地址：北京华寿科技开发区（昌平区迎宾路 38 号）

康复热线：010-89889288

010-89889299

咨询专家：张海涛教授

地址：北京市和平东路 395 号

中国生物基因研究总院

网址：www.npx58120.com

天气预报

今天白天到夜里，多云到晴天，东北风 3 级，最高温度 17℃~18℃，最低温度 8℃~9℃。预计：明天晴天到多云。

周口市气象台

2009 年 4 月 15 日 18 时发布

手足口病防治知识

（接上期）

3.手足口病有何临床特点？

答：手足口病潜伏期 2~6 天，通常 3~4 天。患者多为突然发病，约半数患者出现低热。皮疹在发病当天或第二天出现，1~2 天出齐，先是玫瑰色红斑或斑丘疹，1 天后即有部分皮疹形成疱疹，皮疹呈离心性分布，主要见于手指或足趾掌面、指甲周围，以及足跟边缘。婴幼儿或皮疹多者，还见于手掌、足底、臀部、大腿内侧及会阴部，有时膝、肘部也可见到。

疱疹呈卵圆形，直径多为 2~5mm，最大可达 10mm，内含微混浊的浆液。斑、丘疹多于疱疹，疱疹从几个到几十个不等。一般不破溃，继发感染少见，可于 2~4 天后吸收干燥，呈深褐色结痂，脱痂后不留瘢痕。在口腔两颊粘膜与唇内、舌边、软腭，也散布有红斑与疱疹，多与皮疹同时或稍晚 1~2 天出现。口腔疱疹易破溃出现浅的溃疡，底部呈灰黄色，周围有红晕。此时患儿咀嚼时感到疼痛，并拒食、流涎。

并发症较少见，偶有并发心肌炎、酮中毒、皮肤感染、鹅口疮、脑膜炎、脑炎、喉头痉挛及呼吸肌麻痹，病情严重或有并发症者可造成死亡。孕妇得了手足口病可引起流产，或导致胎儿畸形。

4.手足口病怎样与水痘区分？

答：小儿手足口病因为与水痘很相似，不好鉴别，所以家长更应该仔细观察。一般水痘是呈向心性分布，也就是以头、面、胸、背为主，随后向四肢蔓延；如果孩子染上了手足口病，一般手心、足心、口腔黏膜、肛周等部位会出现皮疹，呈离心性分布，皮疹的颜色是红紫色，少数患儿波及四肢及臀部，躯干部极少。

（未完待续）

群防群治手足口病