

国家中医药管理局召开新闻发布会

甲型H1N1流感预防药方公布

据新华社电 7日上午,国家中医药管理局召开新闻发布会,发布了《甲型H1N1流感中医预防方案》,《方案》就如何预防流感开出中药药方。
据了解,国家中医药管理局结合对目前国外流感人群的认识,总结古今文献,根据甲型H1N1流感疫情的特点制定了该《方案》。《方案》分为生活起居预防、饮食预防、药物预防等,

针对不同人群提供了详细且简便易行的中医预防方案。
对于生活起居和饮食预防方面,要及时增减衣物,以适寒温;饮食要适时、适量、适温,少进刺激之品;作息要有规律,多动、早睡;保持心态平衡,对流感产生恐惧之心,也可导致气机逆乱,更易招致外感。此外,要注意饮食清淡,少食膏粱厚味之品,做

一些简单、美味的小药膳,对预防流感也有帮助。
药物预防方面,针对不同人群,《方案》制定出详细的药方。针对身体虚弱,易于外感的人群,药方为太子参10克、苏叶6克、黄芩10克、牛蒡子10克;针对面色偏红,口咽、鼻时有干燥人群,药方为大青叶5克、紫草5克、生甘草5克;针对面晦无光,

常有腹胀人群,药方为苏叶10克、佩兰10克、陈皮10克。针对易上火,口气酸腐的儿童,药方为藿香6克、苏叶6克、银花10克、生山楂10克。以上煎服方法为每日1付,清水煎,早晚各1次,3~5付为宜。
《方案》强调,服用期间,老年人应在医师的指导下适当调整用量服用;慢性病患者及孕妇慎用;预防感

冒的中药不宜长期服用,一般服用3~5天;服用期间或服用后感觉不适者,应立即停止服药并及时咨询医师;对上述药物有过敏史者禁用,过敏体质慎用;不要轻信所谓的秘方和偏方。
此外,根据中医和民间传统,多用具有芳香化浊类中药,制成香囊或香薰,具有除瘴避秽的作用,如苍术、艾叶、藿香、当归、白芷等。

12日14时28分

各地移动媒体同播“5·12”纪念片

新华社北京5月7日电 12日14时28分,全国各地移动电视媒体将同时播出纪念汶川特大地震宣传片,各地群众将通过在公交车、出租车、地铁等交通工具上的移动电视同时收到宣传片。
据悉,为悼念和缅怀“汶川”地震中离去的同胞,鼓舞生者面对未来的勇气和信心,中国广播电视协会宣传委员会移动电视分会将于12日14时28分,通过北京、重庆、四川、杭州等全国各省市移动电视媒体,同时播出纪念宣传片。

义乌“爱心粥铺”变身粥店重开张

本报综合消息 曾被卫生部门取缔的浙江义乌爱心粥铺前日又重新开张了,与以往不同的是,粥铺现在有了正规店面,不再是临街而设了。粥铺位于义乌人才市场附近,主要向外来农民工免费提供早点,以前因为摆在露天卫生不过关,开设不久即被卫生部门叫停。(钱江)

5研究生网上卖菜

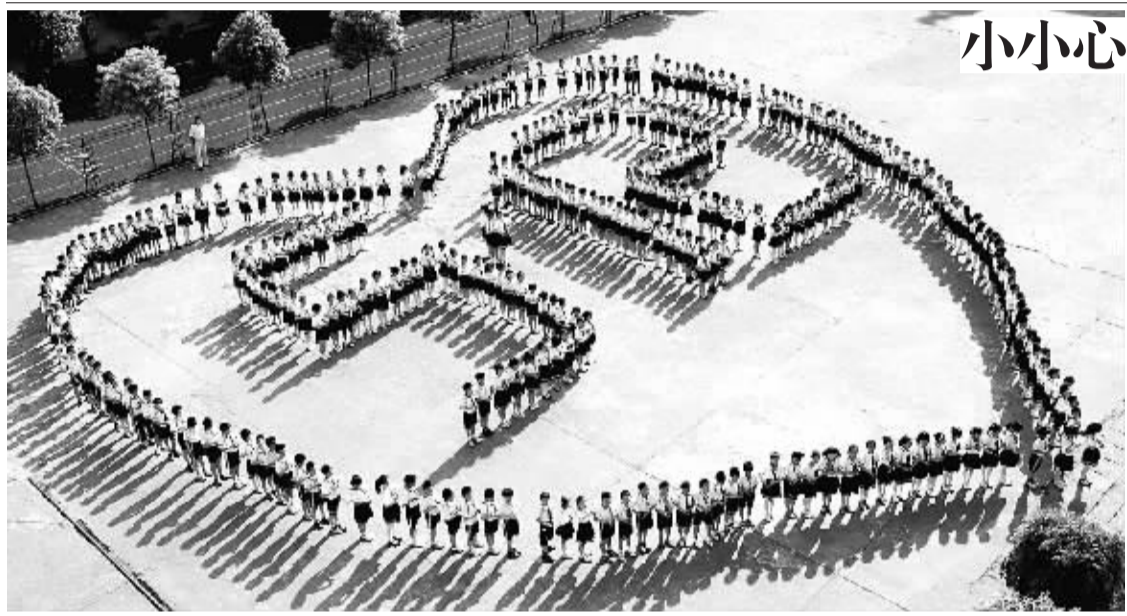
市民点鼠标就可送菜上门

本报综合消息 中南财经政法大学哲学学院5名研究生合办华中地区首家卖菜网,网名为“七件事”,粮油、蔬菜、水果、酒水等应有尽有。5月6日,该网正式开通,本月8日开始试营业,届时市民在家可轻点鼠标或打个电话订购,就可以买到所需要的菜。

记者打开http://www.7jianshi.com的网址看到,该网名为“七件事”,里面简直是一个“菜市场”,蔬菜、水果、粮油、肉类、酒水、调料等应有尽有,商品都明码标价。网页右侧有服务热线及QQ,该网工作人员在武汉市武昌区武珞路114号34号楼301室办公。

据该网的负责人之一张尧齐介绍,他今年28岁,2007年考入中南财经政法大学哲学学院读研。去年11月开始,他和哲学学院的其他4名研二同学一起策划开办华中地区首家卖菜网,已投入三四万元。取名“七件事”的意思是柴、米、油、盐、酱、醋、茶,这些都是市民生活的必需品,希望能够更好地服务市民。本月8日,准备试营业,看看有没有不足的方面。目前,该网已经在有关部门备案,正特招蔬菜供应商及上门送菜的员工。

“菜、肉等商品在网上明码标价,市民只要轻点鼠标就可以买菜。”张尧齐说,市民提前一天选好要买的菜等物品,通过打电话、发短信、发电子邮件、QQ等方式订购。次日,采购人员会早早到正规蔬菜批发市场,买最新鲜的蔬菜、水果及肉类等,绝对保证菜的质量。一般下午1时到6时,都是送菜上门的时间。(长商)



小小心愿送祝福

5月6日,在江西省乐平市第一小学校园内,小学生们组成包含“5·12”字样的心形图案,纪念即将到来的汶川大地震一周年。孩子们以这种方式缅怀遇难者,向灾区人民送去美好祝福。

新华社发

大号沉寂 头奖空开

“大乐透”奖池金额增至9334万元

最近玩超级大乐透的彩民,肯定都很关注奖池金额的高度,经过前一段时间的积累,又回到近亿元的高度,突破亿元关口指日可待,超越800万元巨奖的梦想马上就能变成现实了。

5月6日晚上,大乐透迎来第09051期开奖,本期的开奖号码为前区“03、11、22、26、29”,后区为“05、12”,可以看出本期开奖号码比较分散,第一、三、五、六这4个小区都有号码开出,最热的第七小区却转入沉寂,这样的组合的确让彩民感到意外,一等奖最终无人中出。

二等奖全国中出14注,每注奖金为21万多元,其中只有一注进行了追加,多拿到12万

多元的奖金,使追加二等奖的奖金达到了34万多元的高度,追加的好处显露无疑。国家体彩中心公布的开奖公告显示,本期唯一的追加二等奖被浙江彩民中走,该省还中出一注基本注二等奖。此外,广东中出两注二等奖,其余10注被来自四川、河北、河南、湖北、重庆、北京等10个省市的彩民中走。

在亿元关口面前,彩民出手稍有犹豫,或许他们都在等待奖池破亿后的良机。本期全国共销售4824万多元,江苏继续以621万多元的销量领跑,随后的广东销售了542万多元,浙江以391万元排名第三。

在第09051期大乐透开奖之后,奖池金额又攀升近千万元,达到9334万多元的高度,这样的奖池金额足以保证奖金的成色。而且,如果下期不能开出一等奖的话,奖池金额就会轻松突破亿元关口,奖池倒置就会来临,彩民就可以通过追加中得超越800万元甚至千万元的超级巨奖了。这将是全国彩民梦寐以求的良机。(周体彩)

中国体育彩票 快赢481 选对1个数就中奖 10分钟一开奖 一大开奖60期 3月18日上市发行.....

千余人到阳光澜岸品烧烤

“五一”烧烤节活动受到市民好评

5月1日至3日,由阳光澜岸举办的“品味美食烧烤,体验洋房美好生活”暨“五一”烧烤节活动在该项目销售体验中心如期举行,3天共计1000余人参加了此次活动,包括200多位业主及其他社会各界人士。

通过此次烧烤节,使大家充分感受到花园洋房这一高端房地产产品带来的生活情调和乐趣,既放松身心,又在百忙之中加强了亲朋好友之间的沟通和交流。大大丰富了节日文化生活,度过了一个愉快、祥和的“五一”假期,得到了各位活动参加者及广大市民的一致认可和好评。

据悉,阳光澜岸的开发商——河南同洲实业股份有限公司于2000年在郑州注册成立,注册资金5000万元,以一家致力于中原人居进步的专业化房地产公司,已成功开发多个项目,如“正功花园、盈家美地、盈家水岸”等。其中,盈家水岸项目是郑州市具有代表性的高品质别墅社区,树立了行业标杆、经典形象,并获得多项荣誉。取得的荣誉有:“最适宜人居住社区”、“2005年郑州最具性价比楼盘”、“最佳户型设计单位”等。阳光澜岸项目是河南同洲实业股份有限公司地市化战略拓展的第一

个项目,必将在以往经典的基础上,再创辉煌。目前项目一期共计6万多平米各项工程进度已进入关键阶段,如防盗门安装、智能化、弱电、千米深水井、雨污水施工等,将于2009年10月如期交房。
据活动主办方——阳光澜岸项目总经理白建中介绍说,在项目的后续开发进程中,将适时再次举办类似广大市民喜闻乐见的活动,引导市民养成良好的、健康的、和谐的生活方式,为创建和谐美好周口贡献自己的力量。(余海江)

该女子太倒霉

急诊送医40分钟“找不到”医生

据新华社电 家住太原的崔女士,5日因为突发腹痛,前往省级三甲医院山西医科大学第一附属医院就诊。不料,在抵达医院长达40分钟的时间内,已昏迷的崔女士被推在车上,在门诊、急诊、住院部三部门间转来转去,连连遭遇了“找不到”医生的怪事。最后,护士只好推着崔女士来到住院部的4楼,在这里,一位女医生出来接诊。此时已是上午10时40分左右,距离崔女士到达医院已40分钟。

崔女士的腹痛终于解决了。但她说,回头想来,这样的就诊经历实在令人后怕。

这女子太任性

为留男友“把架吵完”虚构飞机有炸弹

本报综合消息 女白领于某为把男友留下“把架吵完”,报警谎称男友乘坐的飞机藏有炸弹,导致警方出动近两百名警力排查。记者6日获悉,因涉嫌编造虚假恐怖信息罪,于某被北京朝阳区检察院提起公诉。

1月13日,首都机场接到举报电话称,在当天要起飞的某航班上装有炸弹!机场方面立刻报警,为确保飞机和乘客安全,警方及相关部门立即通知该航班停止起飞,进行二次安检。一系列紧张工作后,警方发现并没有炸弹。结果航班起飞延误数小时,造成经济损失约2.8万余元。经调查,报警者为26岁的某外企女白领于某,她承认报警。于某当天与男友因小事发生矛盾。男友因要到外地开会,在中途离开赶往机场,随后将手机关闭。为使男友重新开机“把架吵完”,气头上的于某拨打了110,称男友乘坐的那班飞机上藏有炸弹。(京华)