

天气预报

今天白天到夜里,多云转阴天,部分地区有小雨,偏北风2~3级,最高温度25℃~26℃,最低温度15℃~16℃。预计:明天阴天有小雨。

周口市气象台
2009年5月12日
18时发布

今日生活气象

穿衣
天气炎热,建议着短衫、薄T恤衫等夏季服装。

紫外线
紫外线照射强度中等,外出时建议涂擦SPF高于15的防晒护肤品。戴帽子、太阳镜。

健康
各项气象条件适宜,发生感冒几率较低。

每日空气质量
(5月12日)

污染指数(API)	41
空气质量状况	优
首要污染物	可吸入颗粒物
周口市环境监测站提供	

张仲景大药房

做放心药店 创百年名店

免费熬制东阿阿胶膏:8231111

提醒您关注天气变化

记者帮你问

解忧热线:8289999

房产能不能登记在未成年人名下?

市民李先生:我们夫妻想购买一套房屋,并将这处房产直接登记在我儿子的名下。但现在我儿子只有12岁,还未成年,能不能以孩子名义登记房产呢?

市房管局相关负责人:我国现行的房屋管理规范性文件对于房产登记在未成年人名下没有明确的禁止性规定,所以将房产登记在未成年人名下是可以的。但登记后,李先生的儿子在成年之前不能转手将房产卖出。

晚报记者 吴坤 整理

开奖公告

体彩彩票“排列5”第09128期开奖公告

第09128期于2009年5月12日22:00时,在体彩中心摇球,中奖号码为:88888

本期中奖情况:

奖项	中奖人数	奖金	备注
一等奖	1人	1,000,000元	中奖号码:88888
二等奖	10人	10,000元	中奖号码:8888*
三等奖	100人	1,000元	中奖号码:888*
四等奖	1,000人	100元	中奖号码:88*
五等奖	10,000人	10元	中奖号码:8*

体彩彩票“排列3”第09128期开奖公告

第09128期于2009年5月12日22:00时,在体彩中心摇球,中奖号码为:888

本期中奖情况:

奖项	中奖人数	奖金	备注
一等奖	1人	1,000元	中奖号码:888
二等奖	10人	100元	中奖号码:88*
三等奖	100人	10元	中奖号码:8*

瓶装水价格差别大 我们该咋选?

●专家:卫生最重要 ●营养师:白开水最好

□晚报记者 付永奇
实习生 董 杨

本报讯 “550ml 蓝带纯净水 1 元两瓶,很实惠!”昨天上午,在周口市万果园超市,一服务员热情地向记者推荐。随着气温的上升,瓶装水市场价格战比往年提前打响。面对价格差异很大的瓶装水,国家健康饮水专业委员会理事说,“干净卫生是首要选择”。

市场:价格差异大

昨天,记者在市区万果园超市饮料区看到,550ml 康师傅纯净水每瓶售价为 1 元,330ml 的卖 0.9 元;550ml 的乐百氏原价 1 元,当日只售 0.6 元;600ml 崂山矿泉水每瓶 2.9 元。在周口人民商场一楼超市里,记者发现,这里的 550ml 真水坊每瓶标价 2.5 元,550ml 水森活纯净水每瓶为 2.5 元。

分量相同的瓶装水,售价为为什么差别这么大?

商家:价差属正常

记者在瓶装水批发较为集中的市区建新路了解到,目前我市销售的矿泉水、纯净水、离子水、苏打水多达十几个品牌,为了能在激烈的市场竞争中占一席之地,每年各厂家都要在价格战上下工夫。除此之外,不少矿泉水厂家推出不同容量的瓶装矿泉水,330ml、550ml 不等,有的厂家还通过改变瓶子的造型来吸引消费者。“包装越好,宣传力度越大,价格就会越高。”一位正在往面包车上装水的销售商说。

关于超低价位的瓶装水,一超市负责人说:“低价销售的多是二线品牌,降价促销的目的是进驻我们这样的大超市,抢占周口这个瓶装水大市场!至于质量,一般是没问题的。”

专家:卫生最重要

市民到底应该怎么选择瓶装水?对此,国家健康饮水专业委员会理事、周口市水质研究所副所长王子锋建议,买水时要首选经过 QS 认证的大厂家的产品。他说,无论是矿泉水、纯净水,还是离子水、苏打水,其基本功能就是解渴,营养作用远不及食品。因此,购买瓶装水只要把干净卫生这一关就行,没必要选贵的。

营养师:白开水最好

市营养师协会营养师魏长民介绍,夏天最好多喝白开水,不仅干净卫生,对人体也很有好处。他说,冷却到 20℃~25℃的凉白开能促进新陈代谢,增加血液中血红蛋白含量,改善人体的免疫功能。常喝白开水,能提高人体内脱氢酶活性,肌肉内乳酸堆积少,不易疲劳。

相关链接

健康饮水时刻表

6:30 晨起喝 250ml 的淡盐水或凉白开水,补充夜晚流失的水分,清肠排毒。

8:30 到办公室后喝 250ml 水,清晨的忙碌使水分在不知不觉中流失了很多,这时候补水特别重要。

11:30 午餐前喝水有助于激活消化系统。

12:30 午餐后喝水加快血液循环,促进营养素的吸收。

14:00 上班前喝杯清茶,消除疲劳,给身体补充充电。这一杯水很重要。

17:00 下班前喝一杯水,忙了一天,身体里的水分也消耗得差不多了,这时候补水还能带来肠胃的饱胀感,减少晚餐食量,这一招特别适用于想减肥的人士。

22:00 睡前喝 200 毫升水,降低血液黏稠度,提高睡眠质量。

“智能红绿灯”可识车流量

昨天,在周口市七一路与中州路交叉路口,技术人员正对红绿灯系统进行升级改造。升级后,该系统能根据各路口每个车道汽车的数量确定绿灯放行时间的长短,改变了之前无论路口车多车少、有车无车,红绿灯的时间都固定不变的情况。据了解,这次升级的有迎宾大道、邦杰路、中州南路、七一路等主干道路口的红绿灯。

晚报记者 朱海龙 摄

我市民警赴新疆 办理二代身份证 有亲人在新疆务工的快转告

□晚报记者 陈永团

本报讯 省公安厅近日决定,组织全省各地户籍民警分两批远赴新疆,为在新疆务工的河南籍务工人员换发二代身份证。而根据省公安厅要求,周口市公安局治安支队将于 5 月 15 日至 29 日,派专人赴新疆,为在新疆务工的周口籍人员换发二代证。市民应及时提醒在新疆务工、未办二代证的亲朋,切莫错过办证时机。

市公安局治安支队提醒办证人,在前往办证时必须携带个人第一代身份证原件或居民户口簿

原件,并交纳复印件。办证地点位于乌鲁木齐市新疆军区通信招待所,办理时间为 5 月 15 日至 5 月 29 日,节假日照常办理。办证点联系电话为 15276622166、0991-3652171、5508310。

据悉,本次全省各地户籍民警共分两批赴新疆开展服务活动,时间为一个月。周口等 9 个省辖市的抽调民警为第一批,5 月 15 日至 5 月 29 日开展工作。第二批为郑州、洛阳等 9 个省辖市的抽调民警,5 月 31 日至 6 月 13 日开展工作。

线索提供 江卫华

今年闰五月,该过几个端午节?

□晚报记者 金月全

本报讯 “日历上显示,今年有两个端午节。”近日,市民卢先生留意到,在 2009 年的日历上,第一个五月初五端午节出现在 5 月 28 日,另一个则出现在 6 月 27 日。“是不是今年要过两次端午节,放两次假?”卢先生说出了很多市民的疑惑。

就此,记者查询有关资料发现,早在 2007 年《全国年节及纪念日放假办法》公布后不久,国家发改委和假日改革课题组人士就作出明确解释,即:“闰年时,如果出现两个端午或两个中秋的情况,只有一个端午节和一个中秋节放假,原则上第一个的节日为假日。”

另外,按照国务院办公厅关于 2009 年部分节假日安排的通知,今年端午节假期也只有 3 天,从 5 月 28 日至 30 日,其中,5 月 28 日(星期四,端午当日)为法定节假日,5 月 30 日(星期六)照常公休,5 月 31 日(星期日)公休日调至 5 月 29 日(星期五);5 月 31 日正常上班。

巧用光波微波炉杀菌、消毒

现在是流感多发季节,随着流感病毒的变异及升级,尤其 SARS 和 H1N1 先后在国内外爆发,以至于人人自危,打个喷嚏都被怀疑得了流感。

与其整日惶恐,不如主动做好预防工作。有光波微波炉的家庭,不妨将它充分利用起来,利用其具有热性及非热性双重杀菌机理的特性,定期对餐具、杯盏、毛巾、餐巾、口罩、手套、衣物等家庭用品进行消毒、杀菌。相比化学消毒法,无污染且快速的微波炉杀菌消毒法,是目前最为理想的方法之一。据试验表明,格兰仕光波炉在 3.5 分钟内对食物中的沙门氏菌、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌等细菌病毒的杀菌率可达到 100%。

格兰仕光波微波炉杀菌小贴士:

- 1.毛巾、口罩、抹布、衣物等纺织品,先浸湿,然后调至“微波”档消毒,

时间控制在 2~3 分钟左右,时间过长会烧坏物品。

- 2.在消毒茶杯、餐具时要注意,微波只能对玻璃、陶瓷、耐热塑料等非金属器皿进行消毒。消毒金属器皿可用光波模式。餐具先浸泡在水里再消毒,效果更佳,如不能浸泡水中,可用湿毛巾包裹住。
- 3.食品杀菌。把食品切成直径小于 5 厘米的小块,因为微波向食品内部渗透深度一般只有 5 厘米。

炖烤煮蒸 样样全能

本栏目由格兰仕微波炉特别支持