

今天白天到夜里，阴天有中雨，部分地区大雨，偏东风 2~3 级，温度 11℃~15℃。预计：明天阴天转多云。

周口市气象台
2009 年 5 月 14 日
18 时发布



穿衣

建议着薄型套装或牛仔衫裤等春秋过渡装。年老体弱者宜着套装、夹克衫等。

不宜,有雨,请避免户外晨练,建议在室内做适当锻炼,保持身体健康。

属弱紫外线辐射天气,无需特别防护。

 天气较凉,较易发生感冒,请适当增加衣服。体质较弱的朋友尤其应该注意防护。

(5月14日)	
污染指数(API)	42
空气质量状况	优
首要污染物	无
周口市环境监测站提供	

张仲景大药房
做放心药店 创百年名店
市区医保定点药店: 8231111
提醒您关注天气变化

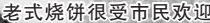
有话说
8289999

每天凌晨三四点钟，正是夜深人静的时候，可是我却不得不随着菜贩的脚步醒来。附近的菜贩开着车在八一路和交通路交叉口聚集，进行交易，交易时间在两个小时左右，喇叭声、交易声搅得我难以入睡，这种情况已经持续了好几年。每天生活在这种环境中，我真的很苦恼。附近的居民也向有关部门反映过，可是现在仍旧如此。

晚报记者 郭坤 整理

[illegible]

烧饼,大家都吃过。但你知道周口市区哪几家的烧饼最好吃吗?根据市民推荐,昨天上午,记者走近市区6家烧饼摊的主人,听他们讲述自家烧饼的制作方法、特点及故事。也许,今天所推荐的这6家,都不是您最喜爱的,因为毕竟大家的口味不尽相同。本报只是给予介绍,好让您吃烧饼的你,有更多选择。



受欢迎指数:★★★★★
独门功夫:烧饼用新型远红外电
热炉烤制,不但卫生,且不用来回翻,
操作简单。平均一天销 100 公斤面

烧饼特点：马记烧饼除了品种繁多外(玉米烧饼、高粱烧饼、黑米烧饼等)，口味也多种多样，有蜂蜜玫瑰馅、豆沙馅、五香馅等，外形分方形、圆形、牛舌形等。外酥内软，每个5角

烧饼故事：据马杏华介绍，打烧饼的手艺是从她外祖父那传下来的。十几岁时马杏华就跟母亲学会了打烧饼。十几年前下岗后，她和丈夫重新拾起了这个行当，并靠独门手艺把儿子送进了中央美术学院。

如今,打烧饼对马杏华而言,不单单是为了养家糊口,她似乎早已把这当成了一种乐趣。“我经常把烧饼捏成各种小动物的形状,即使不爱吃饭的小孩,见了都喜欢得不得了。”马杏华边说边做示范,短短一分钟,面团就在她手中变幻出小兔、金鱼、大象等不同的造型,看上去活灵活现,让人爱不释手。

受欢迎指数:★★★★★
独门功夫:铁炉烧饼,馅料有白糖馅和五香馅,每天用面约 100 公斤
烧饼特点:个儿小,看上去只有茶杯盖那么大,酥脆可口,一元 3 个
烧饼故事:李记烧饼在周口算

是“老门老户”了。老板娘王爱莲说：“我家祖上就是打烧饼的，老周口人基本上都吃过俺家的烧饼。”别看馅料普通，但却“内藏玄机”，“烧饼打得好，火候很关键。和面还要软硬适中，打出的烧饼才酥脆可口”。据李老板介绍，他的烧饼摊最早摆在市区北花园附近，几十年来数次搬迁。几年前瞅着周口荷花市场这块位置好，才搬了过来。干的时间久了，慢慢地名气也越来越大。有一次，一个金发碧眼的老外带着翻译“慕名而来”。这位国际友人兴致盎然，不但询问了烧饼的由来和如何打烧饼，临走时还和老板合影留念。

受欢迎指数:★★★☆☆
独门功夫:高炉烧饼,白糖馅和
咸馅,每天用面 50 公斤左右

烧饼特点：个头大，芝麻多，外焦里嫩，一元钱一个

烧饼故事：在烧饼市场大都“一个5毛”的大环境下，锁家的烧饼却卖到一元钱一个，价格偏偏却丝毫不会影响销量，真是应了“好吃才是硬道理”这句话。据了解，锁家烧饼是“外来户”，老板是6年前从安徽亳州过来的。“我们老家的烧饼都是用自己制作的高炉烤出来的”。用老板的话说，他家的烧饼之所以吸引这么多回头客，是因为个儿大，芝麻多，外焦里嫩。

“打烧饼是个技术活,也是个苦差事!”老板锁先生说,他和伙计从早上6时出摊干到晚上,一天下来,胳膊肿了,手也直抽筋。由于经常往炉里递、取烧饼,他的左胳膊被严重烫伤,紫红的疤痕,看上去着实让人惊心,也让记者感受到了“烧饼人”的艰辛和不易。

相|关|链|接

烧饼好吃，但经常吃会不会危害健康呢？市营养师协会营养师魏长民说，目前，从健康角度看，多吃烧饼对身体不会带来危害。但胃肠功能不好者，不宜多吃。另外，烤糊、烤焦的烧饼，市民尽量不要吃。

风雨同行·冷暖相知

□晚报记者 吴坤

本报讯 受冷暖空气的共同影响,今天白天到夜间,我市将出现一次比较明显的强降水天气过程,雨量普遍为中到大雨,局部为暴雨。需要注意的是,降雨带来温度的降低,市民外出应注意增加衣服。好在本

次强降水过程很短暂，预计双休日全市大部分天气晴好。

尽管已经到了夏季，但是冷空气的威力还是不可小视。昨天，我市部分地区已提前有雨水降临，这场降雨比当初预计的要大。据市气象台台长杨其超介绍，15日，降雨量会更大。他说，这次降雨属于中等强

度,部分地区可能出现雷电等强对流天气。受降雨影响,我市气温明显下降,最高气温在 15℃ 左右,人体感觉较冷,因此市民要多加衣服,预防感冒。这次降雨预计会在 16 日结束,双休日晴朗的天空、雨后的空气,会让人们感到更舒适惬意。

进入夏季,雷雨天气较多,气象专家提醒市民要增强防雷、防电的安全意识。遇到雷雨天气时,不要停留在高楼平台或建筑物顶部,不要在大树下躲避雷雨,不宜在旷野中打伞或高举锄头等金属器物,避免雷击。

料报送民政局审批。

农村五保供养内容包括:一、供给粮油、副食品和生活用燃料。二、供给服装、被褥等生活用品和零用钱。三、提供符合基本居住条件的住房。四、提供疾病治疗,对生活不能自理的给予照料。五、办理丧葬事宜。

晚报记者 郭坤 整理

川汇区许先生：哪些人可以享受农村五保供养待遇？如何申请？供养包括哪些内容？

川汇区民政局相关负责人：年满 60 周岁以上残疾或者未满 16 周岁的村民，无劳动能力、无生活来源又无法定赡养、抚养、扶养义务人，或者其法定赡养、抚养、扶养义务人无赡养、抚养、扶养能力的，都可以

申请享受农村五保供养待遇。

申请程序是：由村民本人向村委会提出申请（因年幼或者智力残疾无法表达意愿的，由村民小组或者其他村民代为提出申请），经村民委员会民主评议后，无重大异议的将评议意见和有关材料报送乡、镇人民政府审核，乡、镇人民政府提出审核意见，并将审核意见和有关材