天气预报

今天白天到夜里，晴间多云，偏南风2~3级，最高温度34℃~35℃，最低温度20℃~21℃。预计：明天晴到多云，局部有短时阵雨。

周口市气象台
2009年6月2日
18时发布

张仲景大药房
做放心药店 创百年名店
市区医保定点药店：8231111
提醒您关注天气变化

今日生活气象

紫外线
紫外线照射强度中等，外出时建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品。戴帽子、太阳镜。

穿衣
天气炎热，建议着短衫、薄T恤衫、敞领短袖棉衫等清凉服装。

舒适度
白天天气晴好，但烈日炎炎您会感到很热，很不舒适。

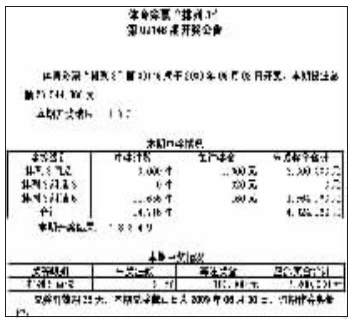
晨练
早晨气象条件较适宜晨练，但晨练时会感觉有点凉，建议晨练着装不要过于单薄，以防感冒。

健康
各项气象条件适宜，发生感冒几率较低。但请避免长期处于空调房间中，以防感冒。

每日空气质量
（6月2日）

污染指数(API)	83
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物
周口市环境监测站提供	

开奖公告



民间有“桃养人，杏伤人，李子树下埋死人”之说，而营养专家说——

桃李杏都不宜多吃

□晚报记者 吴 坤

本报讯 民间有“桃养人，杏伤人，李子树下埋死人”的说法，于是很多市民在食用水果时，不吃杏和李子，而把桃子视为水果中的至宝。市营养师协会营养师魏长民说，从现代营养学分析，这3种水果都不宜多吃。

眼下，市场上的时令水果很多，像西瓜、杏、桃都已经陆续上市。昨天早晨，记者走访市区人民路农贸市场发现，杏和桃的零售价格均约为每公斤4元。一位做水果生意的刘先生介绍，现在市场上的杏和桃都是本地产的，果大、肉多，气味芳香，味道甜美，卖得非常火。

夏季水果丰富，不过吃水果也有讲究，“只有正确食用，才能从水果中获得最佳营养滋补。”市营养师协会营养师魏长民介绍，民间有“桃养人，杏伤人，李子树下埋死人”的说法，这些都是相对而言的。从现代营养学上讲，这3种水果都能起到一定的食疗作用，但食用均须适量。

魏长民介绍，桃是一种营养价值很高的水果，含有蛋白质、糖、钙、磷和维生素B、C等成分，且含铁量极高，所以吃桃能防治贫血，同时桃子富含果胶，经常食用可预防便秘。而常言“桃养人”，是指在食用适量的基础上，如果拿桃子当饭吃，很容易上火，平时就有内火的人，更不宜多吃。

杏和李子含果酸比较多，吃多了会伤及肠胃。尤其是李子，属于寒性食物，多食会使人生痰，甚至虚热，使胃肠剧烈蠕动，脾胃虚弱和消化不良者应少吃。这是人们从实际生活中总结出来的，也是“杏伤人”和“李子树下埋死人”这种说法产生的原因。

魏长民还介绍，不但多食杏肉伤人，爱食鲜杏仁的人也要提高警惕，因鲜杏仁有苦、甜之分，而苦杏仁中因含有一种有毒物质“氢氰酸”，生食过量会中毒。

6月1日，市工商局川汇分局工作人员在周口市区五一路一家超市向销售人员宣讲《食品安全法》。当日起，《中华人民共和国食品安全法》开始实施，该局开展《食品安全法》宣传活动，深入经营场所向商户和消费者散发材料，宣讲新的法律条款并进行食品安全检查。

晚报记者 朱海龙 摄

食盐为何不标保质期

化学性质稳定，放3至5年没问题

□晚报记者 金月全

本报讯 “绝大多数食品都有保质期，可食盐却未标注，这是咋回事？”昨天，家住扶沟县城关镇的张女士向记者反映说，她在扶沟县城一家超市买了3袋食盐，回家后却发现这些食盐的包装袋上都没标注保质期，所以怀疑自己买到假盐了。市盐业管理局工作人员对此作出解答：因食盐化学性质稳定，放3至5年没问题，可不必标明保质期。

惊疑：

食盐没标保质期

6月2日9时许，张女士在扶沟县城桐丘中路一家超市购买了3袋食用盐。回家后，她意外地发现，食盐包装袋正面标有生产日期，背面标有储藏方法，还有防伪标志，但就是没有标注保质期。“是不是买到假盐了？”张女士心想。于是张女士返回超市一问究竟。不料，超市工作人员告诉她，他们出售过的食盐都没有标注保质期。

张女士得到这一答复后仍不放心。她想，食盐跟其他食品一样，都是吃进嘴里的东西，应该有保质期。如果没有保质期，“天天吃过期食盐，不知会出多大问题”，于是便向记者反映这一问题。

调查：

多数都未标注保质期

当天11时许，记者来到张女士购物的这家超市。在厨房用品专区，记者仔细看了张女士买的那一种食盐，发现食盐包装袋正面标注有生产日期，背面不仅标有密封保存等储藏方法，还有防伪标志，并印有各县市(区)盐业管理局的销售电话和举报电话，但唯独没有标注保质期。而摆在货架上待售的、标明“加碘”的加锌营养盐则标明保质期为8年。记者还发现食醋、饮料酒、糖类食品的包装上也未标明保质期。

超市工作人员说，现在出售的食盐，基本上都没有标明保质期。因为食盐不同于其他食品，人们几乎每天都会食用，一袋400克的食盐，最多几个月就完全被人吃下了肚，而食盐的保质期很长，不容易变质，市民大可放心食用。

解释：

成分稳定不需标保质期

对于张女士的疑虑，记者电话咨询了市盐业管理局。该局一女性工作人员告诉记者，因为食盐的主要成分是氯化钠，其化学性质很稳定，保质期至少3年到5年。而且，一般家庭一袋食盐顶多两个月就能吃完，不必担心过期的问题。另外，她还介绍，从2008年9月1日起，国家质量监督检验检疫总局颁布实施的《食品标识管理规定》中明确规定：“乙醇含量10%以上(含10%)的饮料酒、食醋、食用盐、固态食糖类，可以免除标注保质期。”因为这些食品在正常条件下不会变质，而一些食盐标注有保质期是因为含有其他微量元素。

另外，营养专家也提醒说，不标注保质期并非表示这些物品就可以放上几十年，市民在购买时，应多注意生产日期，为保持较好的口感，最好在一年内食用完。

春夏季黄瓜顶花带刺属正常

市民不必见花色变

□晚报记者 李瑞才

本报讯 “顶花黄瓜啥样？到底能不能吃？”近日，一场关于顶花黄瓜的议论，让这种时令蔬菜成了市民关注的焦点。市蔬菜研究所的专家崔禄仁说，春夏季节上市的黄瓜生长期短，顶花带刺属于正常现象，我市目前暂未发现问题黄瓜，市民大可放心食用。

市民质疑

“黄瓜都已经上市了，还通身长嫩刺，瓜头上还带黄花，这是不是就是网上盛传的‘抹药黄瓜’？”市民王女士对市场上销售的带花黄瓜提出了质疑。昨天，记者在六一路、八一路等几个农贸市场走访时发现，大多数销售摊点的黄瓜都带花，但早已枯萎。

一蔬菜摊贩向记者介绍，正常情况下，黄瓜成熟后花会脱落，即使有的花还留在瓜身上，但都已经枯萎不新鲜了，而所谓的“顶花黄瓜”，花朵则异常鲜艳。只要仔细观察，二者很容易分辨。

专家提醒

针对市民的质疑，记者电话采访了市蔬菜研究所的专家崔禄仁，据他介绍，目前我市销售的大多为本地黄瓜，没有经过长途运输，所以说很多黄瓜有枯萎顶花属于正常现象。

他说，网上盛传的顶花黄瓜头上的花比较鲜艳，长相也和本地黄瓜不一样，可现在市场上销售的本地黄瓜，都是当天下架的新鲜黄瓜，顶花黄瓜在这个季节里已经没有了市场，所以在我市农贸市场里已难觅其影踪，市民可放心购买。

菜篮子

广场垃圾盼清运

在川汇区新区广场，由于附近居民把垃圾随意堆放，时间一长，形成了一个长达数十米的垃圾堆，严重影响了市容。

晚报记者 李寒 摄

记者帮你问

解忧热线：8289999

税务登记证丢失咋补办？

川汇区李先生： 我不小心将税务登记证弄丢了，请问该怎么补办？

市税务局12366服务热线： 按照规定，纳税人、义务人遗失税务登记证件的，应当自遗失税务登记证件之日起15日内，先向主管税务机关报告，如实填写《税务登记证件遗失报告表》，并将纳税人的名称、税务登记证件名称、税务登记证件号码、税务登记证件有效期、发证机关名称在税务机关认可的报纸或刊物上刊登遗失声明，然后再凭报刊上刊登的遗失声明、营业执照、法人证件原件及复印件向相应的税务登记窗口申请补办税务登记证件。如果是个体的，补办时所需材料为：营业执照、身份证、补办申请、遗失公告。如果是企业的，所需材料为：营业执照、代码证、法定代表人身份证、补办申请、遗失公告。

晚报记者 李瑞才 整理