

生活杂谈

## 校园“跳蚤市场”与大学生创业

□张洪涛

临近毕业,洛阳师范学院保卫处联合教育科学系学生会开办了针对大四学生的“跳蚤市场”,希望借此让学习资源得到重复利用,同时在大学里倡导一种崇尚节俭的校园文化。(6月3日《大河报》)

现在我们都积极倡导大学生自主创业,以缓解毕业面临的就业压力,为此国家还出台了一系列引导大学毕业生自主创业的优惠政策。笔者认为,与其把大学毕业生直接推向社会创业,倒不如很好地利用眼下校园里的“跳蚤市场”这一独特资源,不断规范其经营行为,这样既规范了校园秩序,又起到引导大学毕业生创业的作用,可谓一举两得。

管理“跳蚤市场”引导学生“自主创业”,让他们从中体会“创业”的艰辛。让他们在没有走出校园之前,就以自己的实际行动感受“创业”的辛酸苦辣,这对于广大大学毕业生将来面对的漫漫人生来说,可能是受用无穷的。同时,也一定会对增强他们的社会实践能力起到积极作用。

不吐不快

## 高考重压下的“烧香拜佛”

□童大煊

高考临近,一些佛教名山又迎来大批高三老师,他们祈祷着今年高考自己带的学生能有个好“收成”。据悉,广西铁路某中学郑重派出几位德高望重的老师作为代表,来到湖南衡山烧香拜佛。而每年开老教师到庙里求神,已经成为该校公开秘密。(6月3日《中国青年报》)

如果此举纯属为减压,多少还让人同情和理解;然而单纯的减压却也用不着这么舟车劳顿地给自己身体“加压”。而报道中提及的一些学校和教师一定程度上把高考归结为“运气”并成为烧香拜佛的理由,就难免令人费解。

在高考的指挥棒下,教育的压力是一层层往下压的:地方政府将压力传给教育局,教育局传给学校,学校传给教师,教师传给学生。越到下面,压力往往越大。我们承认在素质教育基本流于空谈、教育改革还无法真正解放学生和教师的当下,教师们的高压客观存在,他们也确实需要寻找一些途径释放压力,否则,过压状态下的老师不仅教学工作有可能出现失误失常,也容易把这种压力不理智地传导给学生,进一步使学生在学习和考试过程中发挥失常。

但是,通过烧香拜佛去释放压力,虽然法无明令禁止,却是一个需要教育者三思的问题。如果说一些官员不问苍生问鬼神,是因为很大程度上他们无法主宰和把握自己的命运,多多少少还有点无奈的话,对于老师和学生来说,命运却是实实在在地掌握在自己手里的。关键是教学是否努力,方法是否得当,发挥是否正常等问题。这几个方面缺一不可。如果不是注重培养勤奋的习惯、良好的方法、临阵不乱的大将气度王者风范,临时抱佛脚又有何用?甚至,学校、教师这种把一部分希望寄托在烧香拜佛上的非理性行为,刚开始也许仅仅是为减压,但潜移默化之间,却有可能给老师、学生带来日益积累的心理暗示,反过来助长各方面的投机和懈怠行为,最终使教学质量每况愈下。

退一万步说,人生、社会的压力无时无刻不在无所不在,教会自己和学生用科学、理性、有效的方法缓解压力,使自己始终保持一个比较健康、正常的人生和心理状态,难道不是教育教学本应承担的一部分职责吗?把这些寄希望于烧香拜佛,既是精神的迷失,亦是教育的失范、失职。

2009年6月6日是全国第十四个“爱眼日”,今年的活动主题为“关注青少年眼健康”。眼睛是心灵的窗户,让孩子拥有一双明亮的眼睛是每一个家长的心愿。目前,我市青少年眼睛的健康情况如何呢?记者昨日进行了调查。

# 让心灵窗户更明亮

□晚报记者 付永奇 孙建珍  
实习生 董杨/文  
付永奇/图

## 川汇区 四成学生有眼病

“我女儿才上小学三年级,眼睛就近视了……”昨日,记者走访周口市部分中小学教师及学生、家长时了解到,在青少年各种眼病中,近视是最常见、最普遍的,且近视患者逐年增多,年级越高患近视的人数越多。

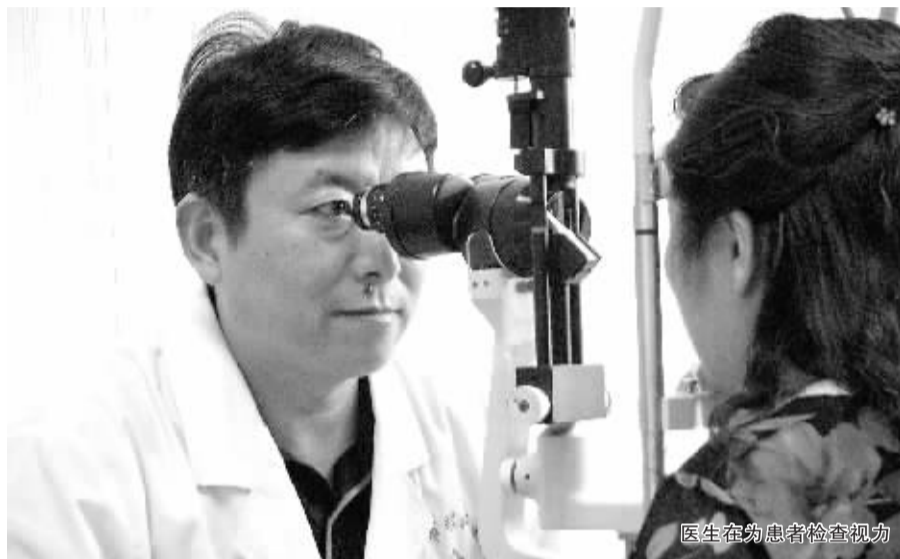
“我无论如何也想不到,女儿刚上小学三年级,就迈入近视的行列。”市民陈先生摇着头对记者说。陈先生介绍,他和爱人视力都很好,女儿小的时候,也没有发现视力有问题。直到有一天,他发现女儿看电视时总斜着眼睛,急忙带她到医院检查视力,经诊断,医生说女儿的眼睛近视了。据女儿讲,她所在的班级已经有好几个同学戴近视眼镜了。

董女士上初中一年级的女儿也戴近视眼镜。上大学期间才近视的她,一直为自己戴眼镜既不美观又不方便烦恼不已,看着女儿也戴上了眼镜,董女士很无奈。

周口七一路二小从事教育工作多年的张老师告诉记者,她现在教五年级,一个有100多名学生的班里,因为近视戴上眼镜的学生有十人。“如今的初中,几乎每个班都能够找到十几个,甚至几十个戴眼镜的同学。”周口一中的刘老师感慨地说,“现在学生上课戴眼镜太普遍了。”

采访中,记者了解到,幼儿园也有不少小朋友戴上了眼镜。“我们班就有两名戴眼镜的小朋友……”周口实验幼儿园的曹老师说,现在的孩子有不少是先天性弱视,以前因入学不检查视力,不容易发现孩子有这类眼病,现在幼儿园正因为有了这项体检项目,要不然连这两个孩子的家长都不会知道他们孩子的眼睛出问题了。

川汇区教体局保健站提供的去年全区7~18岁中小学生眼病调查统计数据显示:全区中小学学生中,男生近视率为38%,女生近视率为43.4%。



医生在为患者检查视力

## 看电视玩电脑催生近视眼

“现在一家一个孩子,都会被父母娇惯,在家里不是看电视,就是玩电脑游戏,哪有不近视的?”周口一中的王老师担心地说,长期看电视、玩电脑是导致孩子视力下降的主因。

采访中,也有学生家长表

示:“孩子的作业负担太重,从放学回家就开始写,一直得到晚上8时才能写完,这也是造成很多学生近视的主因。”

周口六一路一小的李老师则认为,孩子用眼习惯、读书写字姿势的不正确也是引发近视的重要原因。“以前家

里没有电视电脑时,孩子的户外活动很多,有足够的时间和机会远眺,眼睛因此也得以放松和休息。如今,孩子多集中在室内娱乐,整天陪伴他们的不是电视、电脑,就是游戏机,孩子长期近距离用眼,所以,现在的孩子患近视的越来越多。”

## 青少年近视不可治愈

昨日,六年级学生家长李女士来到周口眼科医院咨询,称她儿子刚12岁,近视就达200多度,为了治病,已花去3000多元,但效果不佳。“如何才能治愈孩子的近视眼呢?”她提出自己的疑问。

周口眼科医院副院长、主任医师许泽广介绍,如何才能控制孩子的近视不发展或发展的慢一些是目前医学界一个非常实际同时难以解决的问题。现代医学研究已初步

表明:青少年近视是不可治愈的,所有药物治疗只能缓解眼疲劳。因为医学界一般认为近视是一种多因素疾病,如遗传、环境、饮食营养、用眼习惯等都对近视的形成有影响。近视的病因弄不清楚,治疗当然很困难。现在,虽然准分子等技术可治疗近视,但那仅适合近视度数相对稳定的成年人。

针对目前市场上销售的许多眼保健品称可治愈假性近视一说,许泽广表示,在儿

童眼科学上并没有所谓的假性近视和真性近视概念。确定孩子是否近视要到正规医院做散瞳检查,一般来说散瞳后没有近视的就不需要治疗,只要注意用眼卫生与养成良好习惯就能预防近视的发生。如果散瞳后医生确诊为近视,就是真正的近视,没有所谓的假性近视一说。他提醒广大家长,孩子一旦近视,一定要到正规的机构做医学验光,在弄清近视程度后再配镜。

## 青少年戴隐形眼镜隐患多

青少年近视的增多导致我市眼镜店迅猛增加,面对价格悬殊的各类眼镜,青少年该如何选择呢?针对这个问题,周口市博士眼镜店高级验光师王涛根据10多年的从业经验,建议青少年配镜时应着重注意以下几点。

1. 儿童不散瞳孔不能配眼镜。儿童在配镜时一定要进行散瞳验光,因为这样才能反映孩子的真实视力情况。不通过散瞳验光仅仅靠电脑监测的结果配眼镜会对孩子的眼睛造成许多危害:首先孩子的假性近视往往会“欺骗”电脑,造成假的检查结果;其次孩子的远视眼、高度散光也会使电脑检查时感到“力不从心”。

2. 贵的眼镜不一定适合孩

子。青少年选择眼镜最主要的条件是要适合自己,不要一味追求时尚和价格,挑选无框镜架或打孔镜架。10岁以下的孩子配镜时可以选择软边有保护鼻托的眼镜架,10岁以上的孩子基本可以选择全框镜架。选择镜片应首先考虑树脂加硬镜片,玻璃镜片易碎,容易对孩子眼睛造成损伤。

3. 孩子戴隐形眼镜隐患多。青少年完全没有必要选择戴隐形眼镜,因为隐形眼镜的安全性在使用时要求比较高,不科学的佩戴使用方法会给角膜带来严重损伤。另外,环境污染较严重的地方不能戴隐形眼镜,否则会对眼睛带来伤害。

4. 孩子的眼镜不应强调双眼度数一致。每个孩子双眼的屈光度数是不一样的,双眼度数相差范围最大可达100~2000度。家长盲目追求双眼配镜度数一致是不对的,这样不利于孩子的双眼视觉发育。

5. 孩子配眼镜必须做眼科检查。孩子视力下降的原因有许多种,有时并不一定是由近视和近视散光引起的。患有弱视、斜视、先天性白内障、先天性青光眼、先天性眼底病、先天性眼球震颤等症的儿童,往往被家长误认为是患了“近视眼”,因此错过了最佳治疗时机。所以家长一旦发现孩子视力有问题,请务必带孩子到医院眼科全面检查。

相关链接

## 爱眼日

1992年9月25日,天津医科大学眼科教授王延华与流行病学教授耿贯一首次向全国倡议,在国内设立爱眼日,这一倡议受到眼科学界和眼科专家们的响应,决定每年5月5日为“全国爱眼日”。1996年,国家卫生部、国家教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知,将爱眼日活动列为国家节日之一,并重新确定每年6月6日为“全国爱眼日”。