

天气预报

今天白天到夜里,多云转晴天,偏东风2~3级,最高温度32℃~33℃,最低温度19℃~20℃。预计:明天晴间多云。

周口市气象台 2009年6月8日 18时发布

今日生活气象

紫外线 紫外线强度弱,建议出门前涂擦SPF在12~15之间、PA+的防晒护肤品。

穿衣 天气炎热,建议着短衫、薄T恤衫、敞领短袖棉衫等清凉服装。

舒适度 白天天气较热,这种天气会让您感到不很舒适。

晨练 早晨气象条件较适宜晨练,但晨练时会感觉有点凉,建议晨练着装不要过于单薄,以防感冒。

健康 各项气象条件适宜,发生感冒几率较低。但请避免长期处于空调房间中,以防感冒。

每日空气质量

(6月8日)

Table with 2 columns: 污染指数(API), 空气质量状况, 首要污染物. Values: 78, 良, 可吸入颗粒物.

开奖公告

Table with multiple columns containing lottery results and prize amounts.

Table with multiple columns containing lottery results and prize amounts.

今日菜价参考

Table with 4 columns: 品种, 价格, 品种, 价格. Lists various vegetables and their prices.

(以上价格由万果超市提供)

高温天气

高速交警三“处方”保平安

□晚报记者 陈永团

本报讯 持续的高温天气给高速公路行车安全构成严重威胁,为了尽量减少高温天气下事故的发生率,几天来,周口高速交警支队结合辖区实际,开出三条安全行车“处方”,组织警力在辖区每条高速公路的收费站口、服务区为广大司乘人员发放“处方单”达3000余份,有效保障了过路车辆及驾驶人高温天气下的行车安全。

■“处方”一: 休息要专心,疲劳莫上路 疲劳驾驶是诱发交通事故的主

要原因之一,高速交警提醒广大司机,不得连续驾车超过4个小时,24小时内实际驾驶时间累计不得超过8个小时,每次停车休息时间不得少于20分钟。晚11时至凌晨2时是疲劳驾车事故的高发期,更应引起重视。由于高速公路视野宽广,路面相对平直,长时间行车,容易引发“高度催眠”现象,致司机疲劳,在这种状态下,司机不能正确估计安全行车距离,一旦发生紧急情况,无法及时采取有效措施。

■“处方”二: 爆胎自燃,有备无患 为安全起见,车辆轮胎一定要

按标准气压进行充气。气温高,而高速公路路面温度更高,加之一些司机行车速度过快,容易出现爆胎、自燃等安全问题。避免爆胎应从日常的保养做起,经常检查轮胎,消除隐患。有条件的应尽量给轮胎充氮气,不仅可以延长轮胎使用寿命,更可以长时间保持胎压稳定,减少爆胎几率,增加车辆行驶的安全性。车辆如果长时间不驾驶,应停放在阴凉的地方,以免轮胎在烈日下暴晒。同时,所有轮胎都应在其使用寿命范围内使用,轿车轮胎的使用寿命在2~3年或者行驶6万公里左右,超过使用寿命或已经严

重磨损的轮胎应及时更换。

■“处方”三: 珍爱生命,远离超限

超载对机动车安全行驶的影响主要有三个方面:一是在转弯时离心力增加,容易导致车辆方向失控而翻车。二是紧急情况刹车时,由于惯性增大,刹车距离拉长,容易引发事故。三是超载车辆在上坡时,动力不足,导致超低速行驶,容易造成追尾事故,更为严重的是产生大量的黑烟尾气,挡住后方车辆视线而造成多车连续事故。

线索提供 文强 李慧

塑料袋套碗很卫生?

营养专家称这种习惯要不得



仍有很多市民在使用塑料袋(资料图片)

□晚报记者 郭坤

本报讯 碗上套着塑料袋盛热稀饭,刚出锅的包子、油条用塑料袋装着拎走……市民在街边小吃摊点使用塑料袋盛装食物,已经是一种很普遍的现象。可方便是方便,身体健康也随之受到威胁。营养专家提醒市民,这种习惯要不得。

图省事 小吃摊用塑料袋套碗

每天早上,都有不少附近居民到周口市人民路北一巷吃早饭。记者发现,不少摊主用塑料袋套在碗上给食客盛饭。一位食客

吃完,摊主就麻利地将袋子取下,又套上新的塑料袋给下一位食客盛饭,而前来就餐的食客大多都能接受摊主的这种做法。不仅是这个小吃摊点,记者在六一路、文明路、周口荷花市场的小吃摊点都发现了这一现象。

记者采访了两三位摊主,发现他们这样做的理由有两个:一是食客怕很多人使用同一个碗不卫生,套着塑料袋可以打消食客这种顾虑。二是摊主图方便,套塑料袋不用刷碗。

图方便 食物打包用塑料袋

六一路一家炸油条的摊点

边,不少市民空着手等着买油条。油条出锅后,他们随手扯下挂在小推车上的塑料袋,装上几根油条拎着回家了。记者发现,市区很多蒸包子的、炸油条的、摊煎饼的小吃摊点都准备了塑料袋方便市民盛装食物。

除了街头的小吃摊使用塑料袋外,时下下馆子的市民有时也用塑料袋把吃不完的食物打包。

不健康 少数市民开始抵制

“有一次我在报纸上看到‘用塑料袋盛熟食不卫生’的消息,以后再在外吃早饭时,就尽量自带饭盒。”市民侯女士已经开始自觉抵制塑料袋。记者在街头采访时,也发现少数就餐者和侯女士一样拒绝使用套有袋子的碗。记者还了解到,很多市民也知道用塑料袋盛放食物不健康,只是他们已经把使用塑料袋当成了习惯。

或有毒 营养专家提醒少用

市营养师协会营养师魏长民说,目前,市面上的塑料袋可分为两种:无毒塑料袋和有毒塑料袋。无毒塑料袋是用聚乙烯、聚丙烯等原料制成的,可以用来包装食物;有毒塑料袋如用聚氯乙烯制成的,不能用来包装食物。“市区很多小吃摊点用的都是很便宜、很薄的塑料袋,来源不明,不能确定是用何种材料制成的,市民还是少用或不用为好。”

如果用有毒的塑料袋盛装油腻食物或高温食物,塑料中的有毒成分就会溶解到食物中,危害人体健康,造成慢性中毒。“这种毒素对身体的影响不会立刻显现,所以市民没有引起足够的重视。但长期使用,必然会使身体健康状况下降。”魏长民说。



解忧热线:8289999

保存期和保质期是一回事吗?

扶沟县的李先生:6月3日,《周口晚报》报道了食盐因化学性质稳定,可免除标注保质期的消息,打消了我食用的顾虑。但我发现,有的食品外包装上标注的是保存期,并不是保质期。请问,保存期和保质期是一个概念吗?

扶沟县消协相关人员:“保存期”和“保质期”仅一字之差,意思却相差很远。食品的保质期指的是食品的最佳食用期,也就是在食品标签上规定的条件下,保持食品的质量(品质)的期限。在此期限,食品的所有标志(感官要求、理化指标、卫生指标)都符合标签上或产品标准的规定。

食品的保存期则可以理解为有效期,也就是在标签上规定的条件下,食品的最终食用期,超过此期,食品的感官特性、理化指标、卫生指标都可能不再符合产品标准要求。根据《食品标签通用标准》规定,在任何情况下,食品的生产日期都不能省略,而保质期、保存期可以任选或同时标出。

晚报记者 金月全 整理

高考后如何估分与填报志愿——

名师为你答疑解惑

□记者 赵金

本报讯 高考虽已结束,估分、填报志愿,剩下的每一个环节都很关键。如何把估分的误差控制在最小的范围?填报志愿应该注意哪些问题?6月12日9:30至10:50,周口日报社民生会客厅将邀请周口一高、项城一高等学校的著名教师做客,解答广大考生和家长的疑问。考生或家长可拨打热线电话8282345、8202345咨询。

特邀嘉宾:

李平申:任周口一高高三班主任20余年,物理特级教师,辅导10余名学生考上清华、北大。

詹格平:任周口一高高三班主任20余年,市优秀教师。

张建国:项城一高政治教研室主任,高级教师,多次参加往年高考评卷工作。

赵学斌:项城一高数学教研室主任,多次参加往年高考评卷工作。

孙以民:淮阳高级中学教科室主任,连续15年担任高三班主任。周口市首批生物学科名师。

吕鑫:任淮阳高级中学高三班主任近20年,曾培养学生获得保送资格,免试进入清华大学。

邮政快递再提速 限时未达不收钱

□晚报记者 王丽丽

本报讯 “头天寄出的特快专递,第二天就能送到,真是既快捷又方便……”6月1日起,我省邮政快递再提速,省内实现了“次晨达”,与省内17个省辖市区互寄的文件型邮政特快专递,次日11时之前就可收到,如未准时送到,寄件人可要求全额退邮资。市民李先生告诉记者,由于

业务关系,他常往返于邮局办理文件型邮政特快专递业务。“以前虽说办理的也是快递业务,可对方总是两天后才能收到。实行‘次晨达’后,同样是付20元钱的快递费,但效率却高多了”。

据悉,6月1日起,我市推出了全省18个省辖市区之间的“次晨达”业务。省内文件型邮政特快专递实现“次晨达”的前提是客户在周口市邮局当日截邮时间

前交寄的文件型邮政特快专递。按照邮政承诺,如限时未达,邮政部门将按照原付邮资标准全额赔付。

据了解,邮政省内“次晨达”承诺服务投递范围已覆盖全省18个省辖市区4/5区域,范围较广,具体区域用户可通过邮政营业窗口或向提供上门收寄服务的邮政速递人员了解。