

夏日旅游必备药品

出游应该带哪些药品?不管短途或远行,下列药品非常不可:夏天容易中暑,按人员数量必须带足防暑药品,如藿香正气、仁丹、清凉油等。另外,还事先可以准备一些食盐,关键时冲杯盐水服用,以补充出汗流失的盐分,防止脱水。

由于目的地大多是林木茂密或近水的景区,那么防蚊虫叮咬药品,如花露水、风油精、利康液等是必不可缺的。

另外防治腹泻药品,如黄连素、

肠炎灵也是在吃了不洁食物后的良药。为防止由于不慎而出现的外伤感染,要准备一些创可贴以及外用消炎

药和绷带、橡皮膏。

心脏不好的人除了不要去高险处或不激烈危险的尝试外,还要自

己准备好硝酸甘油和速效救心丸。此外,血压不稳定的朋友还要带一些平时常用的降压药,即使是短途也不例

外,因为在行进当中,剧烈运动和一些刺激性的旅游项目也许是不可避免的。

当然,有一些其他慢性病的的朋友,也要把平时吃的药品带在身边,以免延误行程。

晕车船的朋友更要自备晕车药或糖块及生姜,以免把欢乐之旅变成痛苦之旅。

(依纯)

知名旅行社推介

悦君旅行社 品牌保证高质量 实力打造低价位
电话:8200800
13703876936
地址:周口市人民东路四中西20米路北

国家级风景名胜区 国家AAAAA级旅游区申报单位

天瑞大佛

尧山(石人山)

成了周口的“后花园”

路线:周口—漯河—平顶山—郑尧(石)高速—大佛—尧山(石人山)

咨询电话:0375-5089288 市区各大旅行社均可报名

周口市新闻旅行社有限公司

许可证号: L-LJ-EN-GN10009
周口市旅游局监督电话: 62250091

红色线路推介:

焦裕禄纪念馆、清明上河园、焦裕禄纪念馆、曲阜、泰山、井冈山、庐山、琴岛、张家界、泰山、红旗渠、太行大峡谷

常规线路推介:

云梦山、天岳山两日游	380元/人
云台山两日游	420元/人
龙潭沟、宝天曼峡谷两日游	360元/人
嵯峨山、圣人谷两日游	420元/人
云台山、日喀则两日游	520元/人

另有:云台山、桂林、张家界、厦门、海南等各大景区线路,欢迎来电咨询!

报名地址:周口市二一中西周口日报社一楼
咨询电话:0394-8282116 8282626 8282118
13949970769 13525736656

国家AAAA级景区 宝天曼世界地质公园
宝天曼世界生物圈保护区 全国青少年科普教育基地

峡谷漂流 1级冲浪

宝天曼峡谷漂流位于世界人与自然生物圈和世界地质公园内,是国家4A级景区,其河道两侧自然植被覆盖率在99.4%以上;整体落差239米,激流勇士漂8公里,漂时2.5小时,休闲娱乐漂4.8公里,漂时1.5小时。

各大旅行社均可报名

咨询电话:0377-65157999 15083319447
传真:0377-65157511 http://btmngpl.com

国家AAA级景区 伏牛山地质公园
河南省服务标准化示范景区

中原第一瀑布群

南阳西峡龙潭沟

天然奇石博物馆

自驾车线路:周口—南洛高速—许平南—南阳方向—沪陕高速—西安方向—西峡出口—龙潭沟景区

各大旅行社均可报名

咨询电话:0377-69921252 15236058060
传真:0377-69921003 http://www.xxltg.com

山水田园画眉谷 梦里仙境画中游

画眉谷

国家AAA级旅游区

又到山花烂漫时,与君携手共画眉

游峡谷、观飞瀑、赏杜鹃、尝野果、听鸟鸣、住农家、回归自然,韵味悠然。画眉谷,休闲度假、观光游览的人间仙境……(各大旅行社均可报名)

行车线路:周口—南洛高速—郑尧(石)高速—尧山镇—景区
景区电话:0375-5784368 周口旅游热线:8263678 6089900 15838219807

极品山水 休闲嵩县

河南·洛阳·嵩县

中国最美的地方 **白云山**

原始林海木札岭

天池山 伟人卧像

奇石秀水 天池山

白云山: 0379-66590158
天池山: 13721644289
木札岭: 0379-66568585
嵩县游客服务中心: 0379-65181051
各旅行社均可报名组团

国家级风景名胜区 国家4A级旅游区
国家文明森林公园 国家地质公园

景区网址: www.lulinshan.cn 质量监督: 8227091

绿林山激情飞漂

行车线路 周口—漯河—信阳—孝昌—安陆—坪坝—三阳—绿林镇

周口市港中旅:13526211899、神州旅行社电话:13271668848
山水旅行社电话:13603947888、周口春秋旅行社电话:8838882

芒砀山——值得一去的地方

国家AAAA级旅游景区 国家重点文物保护单位



天下第一奇观——汉高祖斩蛇碑



天下石室第一墓——梁王陵



全国唯一以孔子命名的夫子山



全国唯一留存陈胜王陵

为什么会出现金光灿灿的刘邦影像? 请点击CCTV-10《走进科学》古碑魔影

被称为国之瑰宝的金缕玉衣和四神吉祥图作为中原文化的典藏出访欧美及东南亚十几个国家和地区

——孔子避雨处 晒书台 夫子庙 夫子庙碑林

感受“篝火狐鸣,鱼腹藏书”的历史再现……

网址: www.mangshan.net 联系电话: 0370-5976228 15836471309