



天气预报

今天白天到夜里,晴天到多云,偏北风 2~3 级,最高温度 33℃~34℃,最低温度 20℃~21℃。预计:明天多云到晴天。

周口市气象台
2009年6月10日
18时发布



今日生活气象

紫外线
紫外线辐射强,建议涂擦 SPF20 左右、PA++ 的防晒护肤品。避免在 10 时至 14 时暴露于日光下。

穿衣
天气炎热,建议着短衫、薄 T 恤衫、敞领短袖棉衫等清凉服装。

舒适度
白天天气晴好,但烈日炎炎您会感到很热,很不舒适。

晨练
早晨气象条件较适宜晨练,但晨练时会感觉有点凉,建议晨练着装不要过于单薄,以防感冒。

健康
各项气象条件适宜,发生感冒几率较低。但请避免长期处于空调房间中,以防感冒。



每日空气质量

(6月10日)

污染指数(API)	72
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

周口市环境监测站提供



开奖公告

彩票公告“福利彩票”第 00154 期开奖公告

本期中奖号码: 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

本期中奖号码: 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

今日菜价参考

单位:元/500克			
一峰生活广场		万果园超市	
品种	价格	品种	价格
龙豆	0.69	西红柿	0.58
四季豆	0.69	黄瓜	0.25
紫茄子	0.48	泡椒	0.68
茄子	0.48	豆角	1.46
白萝卜	0.68	双汇瘦肉馅	8.80
南瓜	0.59	双汇特级五花肉	6.60
冬瓜	0.58	双汇带脂后腿肉	6.98
包菜	0.45	双汇五花肉馅	4.90
白菜	0.65	三黄鸡	4.88
大土豆	0.68	南湾鱼	4.58

(以上价格由一峰生活广场、万果园超市提供)

“家门口”读本科机会增多

周口师范学院新设本科三批软件工程专业

□晚报记者 王俊祥

本报讯 就在广大高考考生估分、填报志愿时,从周口师范学院传出好消息,该校今年招生计划人数较去年增加 10%,新增了本科三批软件工程专业,给我市考生在“家门口”就读该校本科专业提供更多选择机会。

周口师范学院相关负责人称,新增的本科三批软件工程专业,是针对当前社会信息化建设和发展的需要,培养具有良好综合素质,掌握自然科学和与软件有关的法律基础知识,具有使用先进软件技术和开发实践能力的高

级软件工程、动漫设计与制作的技术人才。

据悉,周口师范学院今年新增的本科三批专业分为软件工程专业(收理工类考生)和软件工程(动漫方向,收美术类文、理考生),计划招生 240 人。

教师资格认定考试即将开始

非师范生可参加 7 月 1 日起报名

□晚报记者 王俊祥

本报讯 想当教师的非师范生注意了,市教育局日前发布消息,我市社会人员可报名参加教师资格认定考试,报名时间为 7 月 1 日~20 日。凡户籍或工作单位在河南省境内的中国公民,均可按照规定申请认定教师资格。

根据规定,非师范教育类专业毕业生申请教师资格,必须参加由省教育行政部门统一组织的考试,成绩合格者方能正式申请认定相应教师资格。申请不同类别教师资格还须具备规定条件,包括学历条件、思想品德条件、普通话水平、身体条件、教育教学技能测试合格等。

据悉,往年社会上有个别培训机构和非正规组织,声称聘请名师,能猜题、包考试过关等,随意开办所谓的教师资格培训班,进行考前辅导,收取高额费用,对此,市教育部门表示,这纯属虚假宣传,申请者不要轻信。

市教育局相关人士介绍,教师资格认定考试全市统一报名时间为 7 月 1 日~20 日。拟申请中等职业学校实习指导,高级中学教师,初级中学、小学、幼儿园教师资格

者,到本人户籍或工作单位所在县(市、区)教育行政部门报名。教育理论考试全省统一时间,计划于 10 月份进行,具体时间另行公布。本年度面向社会教师资格认定工作 11 月底完成。

根据规定,非师范教育类专业毕业生申请教师资格,必须参加由省教育行政部门统一组织的考试,成绩合格者方能正式申请认定相应教师资格。申请不同类别教师资格还须具备规定条件,包括学历条件、思想品德条件、普通话水平、身体条件、教育教学技能测试合格等。

据悉,往年社会上有个别培训机构和非正规组织,声称聘请名师,能猜题、包考试过关等,随意开办所谓的教师资格培训班,进行考前辅导,收取高额费用,对此,市教育部门表示,这纯属虚假宣传,申请者不要轻信。

导游资格考试等你来报名

时间为 6 月 8 日~30 日

□见习记者 王晨

本报讯 昨天上午,记者从市旅游局获悉,2009 年河南省导游人员资格考试报名工作已经开始,想当导游?抓紧时间报名吧,时间为 6 月 8 日~30 日!

据了解,此次考试凡具有高级中学、中等专业学校毕业及其以上学历(旅游专业的中专、职业高中及以上学历的应届毕业生)的人员均可报名参加。本次报名工作分为三个阶段:6 月 8 日~21 日进行网上报名,报考人员登陆河南旅游资讯网(www.hnta.cn),填写《河南省导游人员资格考试报名表》;6 月 22 日~30 日,各报名点审核考生资格,报名人员到网上报名点办理资格审核手续,同时交验身份证和学历证原件、复印件,并现场拍摄照片,经本人签名确认报名信息

后,缴纳考试费用;7 月 1 日~10 日,省旅游局导考办受理全省各报名点的集体报名。

据介绍,所有报考人员均需提供学历证书的原件和复印件、有效期内的身份证(户口本)原件和复印件。已获得《导游人员资格证书》,报名加试其他语种的考生,需交验资格证书、导游证(IC 卡)原件、复印件,并参加所加试语种的考试。考试由笔试(导游综合知识)和面试(模拟现场导游)两部分组成。笔试时间为 11 月 7 日,面试时间为 11 月 10 日~20 日。

另外,我省 2009 年度中级导游等级考试报名工作也于近期展开,凡取得初级导游证满三年,或具有大专以上学历且取得初级导游证满两年,实际带团不少于 90 个工作日的导游人员可报名参加。



夏季到来须防心脏病急性发作

夏天气候炎热,气压低、湿度大,人体循环和代谢明显加快,心脏负担加重,容易导致人体缺氧,心率加快,心脏病人容易出现胸闷、胸痛、气短,加之气温急剧变化使血管收缩,易诱发心脏病和加重原有心脏病。

专家提醒——

心脏病患者

应注意起居有序,做好防暑降温,保证正常睡眠,保持情绪稳定

中老年人尤其高血压、糖尿病、冠心病、心律失常等慢性病患者,一旦出现胸闷、心慌或胸闷、感冒,要及时就医

心血管病患者不宜剧烈运动,可做一些中轻度强度的有氧运动,如散步、打太极拳、慢跑等

市卫生监督处发布预警

“桑拿天”慎防食物中毒

□晚报记者 王丽丽

本报讯 正值炎夏,前段时间持续高温,近日又持续降雨,空气潮湿,致病微生物繁殖加快,提高了细菌性食物中毒的发生率。为此,市卫生监督处发布预警:即将进入高温高湿的“桑拿天”,广大市民慎防食物中毒。

市卫生监督处负责人提醒广大市民,在采购食品时应到信誉好、质

量把关严的超市或市场;不要购买无证摊贩及卫生状况差的街头摊点制作的熟食;选购食品时,应查看食品外包装上的品名、配料表、生产者和地址、生产日期、保存期限、保存条件、食用方法等内容,不要购买包装标识不清、污秽不洁、产地不详及过期、变质的食品;瓜果、蔬菜在加工食用前最好先用清水浸泡半小时;在加工四季豆、豆浆等含天然毒素的食品时,要充分烧熟煮透;新鲜

黄花菜须充分浸泡、沥净水分,加热炒透后方可食用;不要食用发芽或表皮变青的土豆,不采摘食用野生蕈类,不购买和食用不熟悉或者已霉变的蘑菇等。

市卫生监督处负责人介绍,食物中毒指食用被细菌、毒素污染或含有毒物质的食品后引起的急性感染性或中毒性疾病,包括细菌性真菌毒素、动植物和化学性食物中毒。食物中毒具有突然发生、集体性发

女职工产假是多长时间?

鹿邑县的何女士:我是一名临产孕妇,准备向单位请假,请问按照国家规定,女职工可享受多长时间产假?

鹿邑县劳动监察大队负责人樊有峰:女职工生育享受不少于 90 天的产假,其中产前休假 15 天。多胞胎生育的,每多生育一个婴儿,增加产假 15 天。难产的,增加产假 15 天。产假期间工资照发。女职工非婚生育或计划外生育的,不享受上述待遇。

晚报记者 侯国防 整理



记者帮你问

解忧热线:8289999

病、潜伏期短等特点,临床上主要表现为恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状,还可表现为神经系统、造血系统等病发症状,严重者可危及生命。食品操作生熟不分、交叉污染和加工人员带菌操作等,也是引起食物中毒的重要原因。

因此,夏季预防食物中毒,集体食堂以及餐饮业应加强食品卫生管理,注意食品操作卫生,防止生熟不分,交叉污染。市民则应注意饮食卫生,不吃不洁、腐败变质食物,不食生水,特别要做到食品烧熟煮透,隔夜餐最好别吃。进入“桑拿天”后,家里的垃圾更要及时清理。

线索提供 张巍