

本周推荐



幸福会加生活会减

减法生活是一种让生活尽量简单化的状态，是一种倾听内心的声音，忠实于真实想法的生活方式，是一种化繁为简获得幸福并懂得享受幸福的能力。我们减去的是不必要的烦恼、苦闷、欲望等一切有损于心灵的东西，得到的却是灵魂的纯净与安宁，一份心灵的轻松与惬意，一份生活的从容与品质。

作者不仅带领人们重新检视生活，更提供了一套简单明确的方法，帮助读者逐一检视每个房间、每样东西，然后和家人沟通协调，重新拟订优先顺序以及对各个房间的规划，在金融风暴的冲击下，此书及时为人们带来一种全新的生活理念——减法生活。

幸福与成功无法由物质的丰裕与否来衡量。拥有更多的财物，可能会令人更加窒息，而非轻松自在。更大的房子、更好的车子，未必能带来更多的幸福。对许多人来说，所拥有的东西到头来反而控制了自己。想要拥有得愈多，自然得付出愈高的代价。

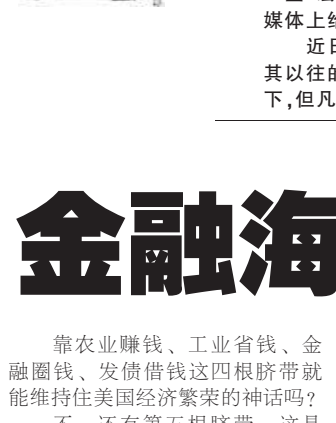
杂乱不仅表现在有形物品上，许多不确定的因素和新闻里各种可怕的消息也对我们进行着疲劳轰炸。试回想，单单过去十年来我们曾遭警告的各种危机，比如 SARS、炭疽热、疯牛病、禽流感……这份清单可真是数不胜数。

如果你发现自己也被“东西”压得喘不过气，你有一个再清楚不过的选择：此时此刻便决心不要再让你的东西凌驾你的生活，把平衡与和谐重新带回你的家庭与人际关系中。如果你突然间觉得不堪负荷，想要放下，学着割舍，那么，请和本书一起踏上一段重拾生活主权的兴奋旅程。人生几何，既短亦长。因其短，我们要学会减法生活，倍加珍惜，用心对待。因其长，我们要学会化繁为简，轻装上阵。惟其如此，才能拥有更加有趣的生活。

(赵百)

本版图书信息由市区各大书店、书社友情提供

先睹为快



去年有本比较火的书叫《看不懂的中国经济》。它从房市、股市、黄金市场等角度分析了中国

经济里很多“看不明白”的事儿，用特别通俗的话给普通人上了一堂“宏观经济课”。这本书的作者韩秀云供职于清华大学，她擅长在电视、报刊等媒体上给大众解读复杂的经济现象。

近日，韩秀云结合当前的金融危机写出了新作《金融海啸与我何干》，仍然延续其以往的风格，在解读全球风云的同时，不忘为个人、企业指点迷津。在当前的大势下，但凡上班的、理财的、投资的，怕是都躲不开这场危机吧？

佳作评介



工作压力越来越大，生活节奏越来越快，人们的神经也都紧绷着。在这种背景下，一批教人们修养身心的书籍出版了。《向庄子借智慧》也可看做此类。

“庄子是诸子百家中一个重要的代表人物。他的文章气势磅礴，纵横恣肆；他的思想深邃宏阔，笼罩古今；他的寓言想象奇特，寓意深远；他的风格嬉笑怒骂，无拘无束。他看破功名，不屑利禄，甚至对于死亡，他也有着自己独到的见解。”这是于丹在央视百家讲坛中讲庄子时的开场白。

这是对庄子很中肯的评价，但解读庄子的方法却不仅限于此。在作者的眼里，庄子成了教人们修养身心的高手。庄子所论述的“道”未免过于高深和抽象，但他却有用“道”引领人们返回快乐生命的意思——与其执著于世俗的评价，不如关注自己的内心；与其戴着面具跳舞，不如珍惜自己的真性情；与其抱怨外部世界，不如改变自己的心态。说起来容易做起来难，庄子的寓言故事提供了众多典范，看不懂庄子也没关系，这本书会告诉你庄子是怎么讲的。

去年有本比较火的书叫《看不懂的中国经济》。它从房市、股市、黄金市场等角度分析了中国经济里很多“看不明白”的事儿，用特别通俗的话给普通人上了一堂“宏观经济课”。这本书的作者韩秀云供职于清华大学，她擅长在电视、报刊等媒体上给大众解读复杂的经济现象。

近日，韩秀云结合当前的金融危机写出了新作《金融海啸与我何干》，仍然延续其以往的风格，在解读全球风云的同时，不忘为个人、企业指点迷津。在当前的大势下，但凡上班的、理财的、投资的，怕是都躲不开这场危机吧？

金融海啸祸根在文化

文化这根纽带，让全世界莫名其妙把数不尽的财富，心甘情愿地送到美国，钱放在美国那里最赚钱、最放心、最安全，因为那里有世人向往的生活。

美国的政治、军事、经济、文化都成为全世界争相学习和模仿的对象。

这种文化效应，深刻地影响了二战以后，尤其是最近 10 年来，全球化进程高速发展以来，世界各国的政治、经济、军事和文化。

除了与美国少数敌对的国家，美国文化深深影响了太多国家的决策，以至于最终形成了这五根脐带源源不断输血美国的怪圈。也正是这五根脐带的循环，源源不断地为美国经济输血，助长了美国欲望的无限膨胀。

这种毫无节制的消费文化，

欲望无限膨胀的文化，最终成为导致美国金融海啸的真正祸根，正是这一文化的驱动力，才有今天层出不穷的赚钱、省钱、圈钱、借钱甚至送钱的复杂手段出现，与此相比，次贷问题已显得不值一提。

那么，美国为什么会形成这样一种今天看来疯狂甚至无知的文化呢，因为无度的消费是美国民众喜欢的，而美国政治家喜欢的，是用无限幸福和强大的物质生活，来证明美国是全世界最完美的政治、最强大的军事、最繁荣的经济、最优越的文化，否则，美国拿什么来证明？最好的证明，就是美国人过着全世界最富裕、最舒适的幸福生活。

华尔街不过是美国的马前卒而已，当然，他们同时也是金融海啸这部灾难大片的总导演。而



作者：韩秀云

这部大片的制片人又是谁呢？这是留给人们思考的一个问题。

所以，当读者坐在电影院看美国大片时会想，美国是很强大、也很富裕，大片里面没有说谎，眼见为实。没错，的确是这样啊。

今天我们终于搞明白，好莱坞大片中的美国神话究竟是怎么来的，正是在这五根脐带源源不断的输血下，是以美国的吸血和全世界的输血换来的。

明白美国文化的地位与重要性，再来看，第五根脐带究竟与我何干？

(摘自《金融海啸与我何干》)

像庄子那样活着



思考达到一定境界后，思想似乎都是相通的，思想的对话可以跨越时间和空间。也许这正是我们仍能从古代先贤那里得到启示的原因吧。

作者傅佩荣是台湾大学哲学系教授，多年来著作逾百部。书中他还援引了众多古代典籍中的故事证明他的观点。他在引用时把文言文译作白话文，随文附有部分原文，方便了读者。

傅佩荣把庄子的每句话都读了很多遍，才恍然大悟。书中这些生活、生命的感悟不是生拉硬扯，更不是牵强附会，而是自然而然生发出来的。因为自然，所以亲切；因为亲切，容易引起共鸣；共鸣之后，则是思考。什么叫沐春风，看本书时或许能有所体会。

庄子对自然界情有独钟，他在《庄子·知北游》中说“天地有大美而不言”。在喧嚣的都市中，人们都有着对田园牧歌时代的乡愁。像庄子那样活着，并不是要避世生活，而是向庄子学习保持内心的平静。正如作者书中说过的，外部世界是不可以改变的，那我们就改变自己的态度。像庄子那样看待世界和生命，让自己活得舒服些吧。(文品)

这本书的特点在于不仅讲清楚了庄子是如何通过一篇篇有趣的寓言来阐述他的观点，还将之与西方哲人的思想做对比，进而引出对现实人生的启示——他教人们如何看待梦想、如何激发自己的潜能、如何看待利害、如何自处和与人处、如何读书等，使读者多维度感受庄子的大智慧。当然，比较不是为了分出高下优劣，当对生命的

《人类的群星闪耀时》

(增订版)

【奥】斯蒂芬·茨威格 著
生活·读书·新知三联书店出版
定价：29.80 元

哪怕是伟大传记作家的行列中，茨威格也是佼佼者。从出版那天起，这本经典的副标题就一直是：十二篇历史特写。它书写了亨德尔、拿破仑等有影响力人物最值得聚焦的瞬间。但实际上茨威格一共写了十四篇，此次的修订版将早先中文版里未收录的两篇纳入，传主分别是西塞罗和威尔逊，相信会给读者带来阅读上的新鲜感。



《中国通史》

作者：吕思勉
上海古籍出版社 出版
定价：35.00 元

吕思勉先生是上世纪知名的历史学家之一，在通史、断代史、文化史、学术史、政治制度史等多个领域都有著述，本书是其代表作之一。

多数通史会按照时间线梳理，但本书别出心裁，按照婚姻、政体、财产、官制、选举、刑法、货币等十八类分别叙述，中国社会几千年来在政治、经济与文化等领域的流变、传承，一目了然。



《乾隆皇帝的十张面孔》

作者：张宏杰
人民文学出版社 出版
定价：28.00 元

封面上是一张没有面貌细节的画像。自诩拥有“十全武功”的乾隆皇帝，到底是一个具有何种性格、心态的人？他的价值观到底怎样影响了清王朝的走向呢？你似乎可以说他是康乾盛世最后辉煌的缔造者，也似乎可以说他是清廷走向衰败的始作俑者。作者大量浏览清史后，用文本细读的方式精致分析了乾隆帝的一生，并对嘉庆等人有了新颖的解读。

