



天气预报

今天白天到夜里,晴间多云,偏西风 2~3 级,最高温度 34℃~35℃,最低温度 20℃~21℃。预计:明天晴间多云。

周口市气象台
2009 年 6 月 11 日
18 时发布



张仲景大药房

做放心药店 创百年名店

免费熬制东阿阿胶膏:8231111

提醒您关注天气变化

今日生活气象



紫外线

紫外线辐射强,建议涂擦 SPF20 左右、PA++ 的防晒护肤品。避免在 10 时至 14 时暴露于日光下。



穿衣

天气炎热,建议着短衫、薄 T 恤衫、敞领短袖棉衫等清凉服装。



舒适度

白天天气晴好,但烈日炎炎您会感到很热,很不舒适。



晨练

早晨气象条件较适宜晨练,但晨练时会感觉有点凉,建议晨练着装不要过于单薄,以防感冒。



健康

各项气象条件适宜,发生感冒几率较低。但请避免长期处于空调房间中,以防感冒。

每日空气质量	
(6 月 11 日)	
污染指数(API)	90
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物
周口市环境监测站提供	

开奖公告

体彩彩票“排列 3”第 2009101 期开奖公告

开奖日期:“排列 3”第 2009101 期于 2009 年 06 月 11 日开奖,由公证处监督,共 26 万 114.219 元。

本期中奖号码: 2 0 8

奖项名称	中奖位数	中奖率	奖金总额
头奖	3 位	1/1000	524,000.00 元
二奖	2 位	1/100	5,240.00 元
三奖	1 位	1/10	52,400.00 元

本期开奖号码: 2 0 8

中奖号码: 2 0 8

中奖号码: 2 0 8

今日菜价参考			
单位:元/500 克			
一峰生活广场		万果园超市	
品种	价格	品种	价格
西红柿	0.56	新土豆	0.63
青茄子	0.38	西红柿	0.59
四季豆	0.59	茄子	0.42
黄瓜	0.29	洋葱	0.55
苦瓜	1.20	双汇特级五花肉	6.60
黑木耳	27.8	双汇去皮后腿肉	9.90
干香菇	18.9	双汇瘦肉馅	8.80
榨菜	4.90	双汇大众馅	5.80
三黄鸡	4.98	三黄鸡	5.28
白甜瓜	1.08	南湾鱼	4.80

(以上价格由一峰生活广场、万果园超市提供)

名师指导报志愿活动人气旺(二)



周口恒达中学张洲洋老师

如何估分最准确

太康一高一李姓考生家长:孩子几次估分都不一样,非常苦恼。怎么才能准确估分?

张洲洋老师:不能正确估分,就无法准确填报志愿。根据多年经验,我认为用重做试卷法估分较为准确。比如数学,考生可以在没看高考标准答案之前,凭印象重新做一遍试卷,然后复印 3 份交给 3 个数学老师,让他们按高考评分标准打分,最后再把 3 个分数加在一起除以 3,这样就会得出较为准确的分数。

报考时可选“冷”专业

项城二高一李姓考生:我估的分数在二本线上下,好的学校考不上,一般的学校我又不想上,我该怎么办?

张洲洋老师:考分不高又不想上一般的学校,很多考生都会遇到这个问题。分数虽上了录取分数线,但未到本科线或在本科线上下,这时选报志愿首先考虑与实践结合紧密且需求量大的专业,这样的专业有利于将来就业。同时,考生报考时可报偏“冷”的专业,这样可以避开激烈的竞争,利于被高校录取。

热门专业是否好就业

淮阳高中的雷敏:我是一名复读生,估分在 600 分左右,想读一个比较热门的专业。是不是选择热门专业将来好就业?

张洲洋老师:选报志愿时,最重要的一点是要看自身兴趣,只有喜欢这个专业,读书时才会有动力,否则得不偿失。热门专业是报考人数较多的专业,录取分数一般比较高。热门专业与国家建设、行业、就业等紧密相关,随着市场经济的发展而变化。不同高校热门专业分数要求也有所不同。考生应根据自身条件、志向,参考近 3 年不同高校、专业录取的分数情况进行理性分析选报志愿。

晚报记者 付永奇
实习生 董 杨 整理



商水一高王书堂老师

能读三本就不要上专科

淮阳一高一杨姓女生:我是理科生,估了 510 分,估计上二本的可

能性不大,但读三本的费用比读专科要高很多。我是否可以先读专科,然后再选择专升本?

王书堂老师:如果家庭经济条件允许,能读三本最好别读专科。退一步讲,即使家庭经济条件差点,目前国家有助学贷款,本人也可以勤工俭学。在现行政策下,只要个人努力,国家是绝对不会让学生因为家庭贫困读不起大学的。

能读三本最好不要上专科的最大好处是,读了三本后,第一学历是本科,而读了专科再上本科,第一学历则是大专。学生毕业走向社会后,第一学历是本科的,比第一学历是大专的,在就业、提职、报考公务员等方面,都占有不少优势。再说,选择专升本,从经济上比直接读三本省不出太多的费用,倒走了不少弯路。

考研还是考公务员,选择专业很关键

郸城县的王女士:我的儿子今年参加了高考,估计上个一般的本科没有问题。选择专业对他大学毕业后考研或考公务员有没有影响?

王书堂老师:考研还是考公务员,选择专业很关键。从就业的角度讲,理工科的就业路子要宽些。理工科又分工科和理科,工科重实际,理科重理论。如果准备考研的话,最好读理科专业;如果准备考公务员,可选择法律、语言类专业。从总体上说,理工科生适合考研,文科生适合报考公务员。

复读不复读,要看综合分

周口一高一李姓学生:我是理科生,估了 479 分。我分析没有考高分的原因是物理考得太低了。我是上个一般的高校,还是选择去复读?

王书堂老师:无论是理科生还是文科生,都要考语文、数学和英语这 3 科,对一般的考生来讲,复读一年,提高的幅度不是太大。因此,复读不复读,要看综合分怎么样。综合科目如果学习方法得当,进步比较快。如果综合分不高,或者是考场上水平没有发挥出来,还有不少可提高的空间,那我就建议考生复读一年。

晚报记者 马治卫 整理



项城一高马刚老师

一本和二本分数线之间如何选报志愿

张女士:我的弟弟是理科应届生,平时成绩不错,在高考中有些紧张,理科综合考得不是很好,估了 560 分,他的目标是北京航空航天大学,这样的分数第一志愿填报北航有把握被录取吗?

马刚老师:经过多方咨询,结合往年各高校录取情况,我们学校(项城一高)估计今年的理科一本录取线应该是 560 分左右、二本线 519 分左右。根据你弟弟的估分,想走个好点的二本院校没啥大问题,但填报北航没有把握。

估分超 600 分能否选报“211 工程”大学

项城市的付先生:我儿子是应届理科生,估了 620 分,想报国家“211 工程”大学,最好是北京附近的大学,报哪所最有把握呢?

马刚老师:你儿子的这个分数,第一志愿填报北京理工大学、北京航空航天大学等把握不是很大,填报北京科技大学被录取的可能性较大。但作为应届生,这个估分第一志愿也可以向北京理工大学冲刺,第二志愿再填报北京科技大学。

专业分高文化分低怎么办

周口一高一考生家长:我的孩子报考的是美术专业,专业课考了 210 多分,文化课估分是 300 多分。像这种专业分高、文化分低的考生怎么填报志愿更有把握?

马刚老师:有些院校,如果考生专业成绩排名比较靠后,即使文化成绩较高也可能不被录取。也有一些院校对专业课成绩特别突出的考生(如排名在前 3 位),即使文化分不是太高,但综合分能达到要求,校方在录取时对这样的考生有一些优惠政策。因此,专业分数较高的考生应填报专业分占比例较大的院校。

晚报记者 张猛 整理



淮阳中学吕鑫老师

报热门学校不一定稳当

川汇区考生朱骐:我是理科生,今年高考估了 528 分,想报二本计算机、土木工程类专业,哪类院校更理想?

吕鑫老师:根据往年经验,528 分在二本录取分数线以上,但如果报热门学校就不一定稳当。高校和专业有热门与冷门之分,但热门学校与专业未必就好。对于分数没有绝对优势的考生来说,在填报志愿时,选择了热门学校就可能进不了热门专业,反过来,想要读热门专业,就很有可能进不了热门学校。因此,适合自己的才是最好的。

A 志愿冲一冲,B 志愿稳一稳,C 志愿保一保

淮阳一考生:在平行志愿的情况下,我们如何才能选择好自己理想的高校和专业?

吕鑫老师:在实行平行志愿的情况下,就高校的选择而言,只要按照“A 志愿冲一冲,B 志愿稳一稳,C 志愿保一保”的原则填报,什么分数进入什么样的大学,基本上已没什么悬念。但是,踩着(或略高于)校控线挤入某所高校,没有什么专业选择的空间,基本上就是什么专业没人报就被录取在什么专业。如果考生在专业选择上有特别要求而又不愿从专业调剂,那唯一的出路就是被退档。当然,考生还可以在本批次征求平行志愿时再次填报志愿,但结果很难说,因为一般只有上线人数不足的院校和专业才会出现在征求平行志愿的列表中。

家长一要指导,二要参谋,三要请教班主任

淮阳一考生家长:在填报第一志愿时,我与孩子的意见不一致。您说怎么办?

吕鑫老师:在帮助孩子选报志愿上,家长一要指导,二要参谋,三要请教班主任,但最终的选择权要交给孩子。在具体填报学校和专业时,家长要多为孩子提供有用信息,提醒孩子不要冒大风险选报能力达不到的院校。家长要引导孩子根据自身兴趣、爱好去选择专业。有时候孩子和家长的看法会不一致,这时候家长一定要以理服人,千万不能包办代替,更不能撒手不管。家长还要清醒地知道自己在选择志愿时只能是“参谋”,只能帮孩子选择,但决定权要给孩子。

晚报记者 杜欣 整理



扶沟县高中贾电峰老师

第一志愿填报须慎重

周口一高一考生家长:我孩子今年的估分情况和去年录取分数线相比,比一本线低了近 10 分,听说第一志愿填报农林院校能享受到加 20 分投档。这样的话我们填报农林院校被录取的几率是不是更大?

贾电峰老师:虽然每年的招生目录上都标明“考生第一志愿报考农林院校时,加 20 分投档”,但由于有加分的“诱惑”,很多高考分数不太理想的考生都会想到报考农林院校,出现扎堆现象。建议你的孩子报考师范类院校的好专业,例如河南师范大学的好专业,或者填报北京印刷学院中的印染专业等将来较好就业的专业。第一志愿填报须慎重,“冲”得太厉害,会增加自己第一志愿录取的风险,而对于第二志愿的平行学校也要适当拉开档次,要把最理想的学校放在前面。

第一次估分的准确率较高

川汇区居民王先生:今年估分和往年相比,有哪些要特别注意的?我的孩子是一名应届生,估 540 分。您估计他预估的这个分数和将来公布的实际分数会有多大的出入?

贾电峰老师:从多年的估分情况看,实际上,绝大多数考生第一次估分的准确率是很高的,应该相信自己的第一印象。我建议考生在估分时,静下心来,给自己正确定位。

小语种和稀缺专业应关注

淮阳县一考生家长:我孩子估了 526 分,想报考师范专业。请问,哪些专业将来好就业?

贾电峰老师:目前,很多中小学校的语文、数学和外语教师都饱和,甚至很多学校由于这类教师多,不少老师只教一个班级的一个学科。相反,由于很多考生扎堆读中文、数学和外语等学科,造成生物、地理等学科缺教师的现象严重。既然该考生想上师范专业,不妨报生物、地理等冷门专业,被录取的可能性很大。

晚报记者 金月全 整理