

夏季漂流安全手册

漂流起源于爱斯基摩人的皮船和中国的竹木筏,当时只是人类原始的涉水方式。现在夏季漂流成为现代都市人回归自然,挑战自然,休闲放松的亲水运动,而在国外,漂流一度成为一种勇者竞技,深受欢迎。无论是避暑的“亲水漂流”,还是户外探险冒险漂流,都有严格需要遵循的规则和注意事项。

●漂流前准备

漂流前仔细观察漂流河道的水位、河道岩石形态,选择最适合的漂流工具尤其重要。采用延展性最好的橡皮艇漂流最好。

选择适合自己的漂流桨,这在漂流过程中会如虎添翼。救生衣、泳衣、大毛巾、替换的衣服都是必要的准备,另外,户外漂流阳光紫外线比较强,最好在漂流之前涂上防水的防晒霜以免晒伤皮肤。其次,漂流前热身运动也是必须的。

容易被忽略的细节还有:手机、相机、钱包等物品及钥匙类尖锐品不要带在身上,以免漂流过程中掉进水里。如一定要带,那事先最好准备一个密封性好一点的塑料袋。许多景点漂流处应有物品寄存处。尽量选择简单、易干的衣服,但不要太薄或色彩太淡,要不万一掉到水里就会很尴尬。鞋子最好选择凉鞋,运动鞋浸了水短时间是干不了的,脚上的皮肤往往会被浸得肿胀。

●漂流的技巧

漂流是一项体能与胆量的挑战,在你寻求刺激、享受快乐的同时,要注意安全,并掌握一些技巧。

漂流过程中,由于全程跌水区及大落差区很多,不要携带怕沾水的东西,以避免掉落或损坏。戴眼镜的朋友事先用皮筋系上。必须全程穿着救生衣,防止不注意的时候翻艇。

在漂流的过程中需注意沿途的箭头及标语,可以帮助你提早警觉跌

水区。在下急流时,艇具请与艇身保持平衡,要抓住艇身内侧的扶手带,坐在后面的人身子略向后倾,双人保证艇身平衡并与河道平行,顺流而下。当艇在受卡时不能着急站起,应稳住艇身,找好落脚点才能站起,以保证人不会被艇带下而冲下。当误入其他水道被卡或搁浅时,请站起下艇,找到较深处时再上艇。(王敏)

知名旅行社推介

悦君旅行社 品牌保证高质量 实力打造低价位
电话:8200800
13703876936
地址:周口市人民东路四中西20米路北

凭高考准考证旅游优惠50元
另赠送100元旅游券
原电话:8229901 许昌路L-周HN-GN16889

万仙山 三日游 **288元**
上山打鬼子 做回演员瘾

周口市山水旅行社 报名电话:8241888 13592276222
景区网站:www.wanxianshan.net 景区电话:0373-6718998

中国最美的地方 **白云山** 周末直通车

二日游:真性价比299元/人
农家价259元/人(加龙池十八福)

周口市山水旅行社
电话:8241888 8819888 市区七一中路市委大门西侧
质监电话:8227901 许可证:L-HEN-GN16989

今年夏天 带您去漂流

尧山峡谷漂流、鲁山龙潭峡 二日游 298元/人
木札岭、好运谷 二日游 298元/人
青岛、日照(品质) 四日游 320元/人

周口中青旅 L-HEN-GN16635 8260339 周口水利 L-HEN-GN16532 8687111
周口通运 L-HEN-GN16926 8237399
周口神州 8223822 周口中原 8220708 周口风光 8229956 周口华夏 8365588
鹿邑真源 7288065 太康泰康 6823086 郸城假日 3219099 沈丘三源 5233638
项城通运 4291037 商水春秋 5459995

周口市新闻旅行社
许可证号:L-HEN-GN16881

常规线路推介:
云梦山大伾山两日游:360元/人
白云山两日游:280元/人
云台山两日游:420元/人
红旗渠太行大峡谷两日游380元/人
龙潭沟宝天曼峡谷漂流两日游360元/人
青岛日照四日游:280元/人
黄山四日游:570元/人

温馨提示:凡2009年参加中招、高招的学生及家长,报名凭准考证均有优惠!
另:备有张家界桂林海南华东云南东北厦门内蒙古九寨沟等多条常规线路,敬请来电咨询!

报名地址:周口市七一中路周口日报社一楼 周口市旅游局监督电话:8227091
咨询电话:0394-8282116 8282828 13949970769 13525738650

国家 AAAA 级景区 宝天曼世界地质公园
宝天曼世界生物圈保护区 全国青少年科普教育基地

峡谷漂流 1级冲浪

自驾车线路:周口-南洛高速-许平南高速-南阳转-沪陕高速-内乡-灌涨-七里平-宝天曼峡谷漂流
各大旅行社均可报名
咨询电话:0377-65157999 15083319447
传真:0377-65157511 http://btmxxgl.com

国家 AAA 级景区 伏牛山地质公园
河南省服务标准化示范景区

南阳西峡龙潭峡 天然奇石博物馆

自驾车线路:周口-南洛高速-许平南-南阳方向-沪陕高速-西安方向-西峡出口-龙潭沟景区
各大旅行社均可报名
咨询电话:0377-69921252 15236058060
传真:0377-69921003 http://www.xxltg.com

国家级风景名胜 国家AAAAA级旅游区申报单位

尧山(石人山) 成了周口的“后花园”

路线:周口-漯河-平顶山-荆尧(石)高速-大佛-尧山(石人山)
咨询电话:0375-5089288 市区各大旅行社均可报名

极品山水 休闲嵩县
河南·洛阳·嵩县

中国最美的地方 **白云山**
原始林海木札岭

天池山 天人卧像
奇石秀水 天池山

白云山:0379-66590158
天池山:13721644289
木札岭:0379-66568585
嵩县游客服务中心:
0379-65181051
各旅行社均可报名组团

国家级风景名胜 国家4A级旅游区
国家文明森林公园 国家地质公园
景区网址:www.lulinshan.cn 质量监督:8227091

绿林山激情飞漂

行车线路 周口-漯河-信阳-孝昌-安陆-坪坝-三阳-绿林镇
吃住宾馆 学生老师凭证门票8折优惠
景区电话:027-47488888 15936913004 15002744440