

天气预报

今天白天到夜里,晴间多云,偏南风 2~3 级,最高温度 33℃~34℃,最低温度 22℃~23℃。预计:明天晴间多云。

周口市气象台
2009年6月21日
18时发布

张仲景大药房

做放心药店 创百年名店

免费熬制东阿阿胶膏:8231111

提醒您关注天气变化

今日生活气象

紫外线

紫外线辐射强,建议涂擦SPF20左右、PA++的防晒护肤品。尽量避免暴露于日光下。

穿衣

天气炎热,建议着短衫、薄T恤衫、敞领短袖棉衫等清凉服装。

舒适度

白天天气晴好,但烈日炎炎你会感到很热,很不舒适。

晨练

早晨气象条件较适宜晨练,但晨练时会感觉有点凉,建议晨练着装不要过于单薄,以防感冒。

健康

各项气象条件适宜,发生感冒几率较低。但请避免长期处于空调房间中,以防感冒。

每日空气质量

(6月21日)

污染指数(API)	63
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

周口市环境监测站提供

温馨提醒

停电

6月22日7时至10时,周口市
区周漯路、二水厂、四方药业、小王营
停电,提醒市民注意。

周口供电公司

开奖公告

彩票开奖公告

彩票开奖公告

彩票开奖公告

周口/便民ZHOUSHOU KOUWAN BAO

昨日夏至 酷热来袭

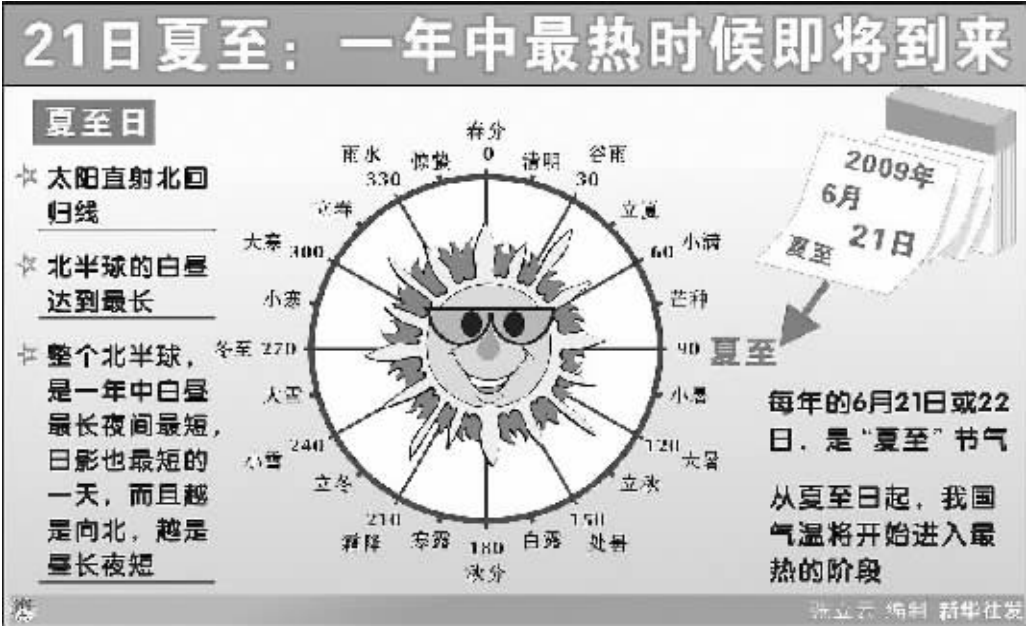
本周极端最高气温 37℃ 市民要注意防暑

□晚报记者 吴 坤

本报讯 昨天是二十四节气中的夏至,一年中最炎热的时候即将到来。昨天下午,市气象台发布预报,本周我市以晴热天气为主,周极端最高气温 37℃,提醒市民注意防暑降温。

昨天早晨略显凉爽,正午时分,在骄阳的炙晒下,气温迅速上升,最高气温达到 35℃。今天,我市继续晴热天气。这种天气将一直持续到周末,因此,市民要注意防暑降温,特别是午后,尽量减少外出。不过,受一股弱冷空气影响,双休日我市有望降雨。

根据最新气象资料分析,本周我市以晴热天气为主,降水量 0~10 毫米,较历年平均降水量 37.2 毫米偏少,周平均气温 25.5℃~26.5℃,较历年平均值 25.9℃略偏高,周极端最高气温 37℃左右。本周具体预报是:周一至周三晴天间多云;周四周五多云间晴天;周六周日多云间阴天,部分地区有阵雨或雷阵雨。



夏至过后当心身体和情绪中暑

多吃含钾食物可预防

因地域、干湿环境的不同,会产生炎热干燥或者湿热多雨的气候。夏季的这种气候特点对人的生理和情绪都会产生影响。

养生专家认为,夏季是阳气最盛的季节,气候炎热而使生机旺盛。此时,为适应炎热气候,皮肤毛孔开泄,排出汗以调节体温。但是,汗液过度排泄,易导致水、电解质平衡失调,发生中暑。此外,夏季高温天气易使人体生理活动和外界的平衡遭到破坏,导致中枢神经系统的功能不稳,神经反射变得迟钝,精神不振,注意力不集中,心情焦躁,致使情绪中暑,出现夏季情感障碍症。

专家们表示,炎炎夏日,公众不可有过激之处,应保持愉快的情绪,安闲自乐,切忌大悲大喜,同时要注意多喝水。在饮食上,要以清淡为宜,多食绿豆汤、冬瓜汤、苦瓜等清火润肺的食物。多吃含钾的食物,可预防中暑。

(周润健)

记者帮你问

解忧热线:8289999

游客物品交由导游保管,被导游弄丢,旅行社是否应该赔偿?

鹿邑县真源办事处的张先生:“六一”前夕,我和家人报名参加了一家旅行社组织的青岛三日游。到青岛后,旅行社安排我们去海边游玩,因拿的东西较多,我们就把一些私人物品委托导游保管,导游却不慎将物品遗失。回来后,我们要求旅行社赔偿,旅行社却说他们没有义务保障游客的财产安全。请问,旅行社是否应该赔偿我们的损失?

鹿邑县法律援助中心孙律师:旅行社是否应对游客物品遗失承担赔偿责任,首先应当明确旅行社对游客的物品是否负有保管责任。我国《合同法》明确规定,保管合同是保管人保管寄存人交付的物品,并返还该物的合同。据此,只有当游客将其物品交付旅行社保管,因旅行社不慎将游客物品丢失,才应当承担赔偿责任。而如果游客的物品没有交给旅行社保管,而是由其本人随身携带,那么,在游客与旅行社之间就不存在保管法律关系,其物品丢失则不能要求旅行社承担赔偿责任。在这一事件中,张先生将自己的物品交给导游,即旅行社的工作人员,应视为已将物品交予旅行社保管。所以,旅行社应向游客赔偿因物品丢失所造成的损失。

晚报记者 侯国防 整理

违章车辆公示

6月8日至21日,周口交警移动电子警察共抓拍的两次以上违章车辆,现公示如下:

车号:豫P B9986 单位:河南省深润界高速公路有限责任公司 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定

车号:豫P D8616 单位:;天瑞集团周口水泥有限公司 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定

车号:豫P DF519 单位:中国人寿财产保险股份有限公司周口市中心支公司 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定

车号:豫P A8885 单位:周口市民政局 原因:违法停车、逆向行驶 车号:豫P KZ666 单位:周口协和骨科医院 原因:违法停车

车号:豫P B1737 单位:河南省电力公司周口供电公司 原因:违法停车 车号:豫P A8477 单位:周口公共交通总公司 原因:违法停车、逆向行驶

车号:豫P CC210 单位:周口市天然气有限公司 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定

车号:豫P B6900 单位:周口市安全生产培训中心 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定

车号:豫P D0865 单位:周口大用农牧有限公司 原因:逆向行驶、违反限制或禁止通行规定

车号:豫P E0098 单位:河南省鸿源置业有限公司 原因:违法停车 车号:豫P A0513 单位:周口市市政管理处 原因:违法停车

车号:豫P B9926 单位:周口市德原招标代理有限公司 原因:违法停车、违反交通标志指示行驶

车号:豫P N9968 单位:河南省金华房产开发有限公司 原因:违法停车

车号:豫P B6900 单位:周口市安全生产培训中心 原因:违法停车、逆向行驶、违反限制或禁止通行规定

车号:豫P 07129 单位:河南周口石油分公司 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定

车号:豫P A9958 单位:;河南亚联汽车运输有限公司周口分公司 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定

车号:豫P 08876 单位:周口市拍卖行 原因:违法停车、违反限制或禁止通行规定

(待续)

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事

有话就说

8289999

●川汇区苏力争:我家住川汇区常青南路,6月14日我市出现强对流天气,我在常青路趟着雨水走了近300米捡到了12个车牌。我想,如果车主找不到车牌,就不能开车上路,再到交警部门重新办理还得再缴费,不如想办法把这些车牌还给车主。于是,我把车牌挂在三轮车上,平日里一边卖西瓜,一边等人来认领。一个星期过去,已被人认走了7个,还剩下豫PFF101、豫P88099、豫P06869、豫PB7996、豫PG7976这5个车牌没人领。希望车牌主人看到报纸后联系。

晚报记者 张洪涛 整理

●市离休干部王先生:6月14日17时发生的强对流天气,让在公园听戏的我躲避不及,浑身被雨水淋透,后来我到附近一家烩面馆躲雨。眼见冰雹越下越大,我向饭店老板求助,老板拨打了110报警电话,公安民警及时赶到,开车将我送到家里,我非常感动。我想借贵报一角表达对市公安民警的感激之情。

见习记者 王晨 整理

今日菜价参考

单位:元/500克

一峰生活广场		万果园超市	
品种	价格	品种	价格
苦瓜	0.78	新土豆	0.49
长豆角	惊爆价	西葫芦	0.49
青茄子	0.29	茄子	0.26
土豆	0.59	包菜	0.48
黑南瓜	0.95	鸡蛋	2.99
包菜	0.48	双汇特级五花肉	6.60
鲜鸡蛋	2.89	双汇精汤骨	4.60
黄瓜	0.36	双汇瘦肉馅	8.60
紫茄子	0.69	双汇肘子	8.80
西红柿	0.60	双汇通排	11.8
		三黄鸡	5.28

(以上价格由一峰生活广场、万果园超市提供)